



L K Hall Elementary School

Notes from the Nurse – Mrs Ausbrooks, RN

Is my child well enough to go to school?

When your child wakes up in the morning with a fever, vomiting, or diarrhea, he/she may be contagious and should be kept home. On the other hand, sniffles, congestion, or a sore throat may be due to allergies or a virus, but without fever, your child is probably well enough to go to school.

If he/she has an occasional absence, staying home may be inconvenient for the parent, but it should not severely impact that student academically. When the principal determines that absences have become excessive, parents can expect to receive a letter of concern and a request for a meeting. Continued absences may require a note from the child's health care provider or a visit to the school health office to have the absence excused.

Please keep your child at home if:

- Fever greater than 99 degrees.
- Vomiting more than twice in a 24-hour period.
- Diarrhea not caused by an antibiotic.
- Chills, headache, body aches.
- Severe cough or congestion/sneezing where the child is unable to comfortably handle their secretions.
- Unusual body rash, especially with a fever.
- Severe tiredness, lack of appetite.

Do not send your child to school who may be feeling a little "under the weather," especially if you have given them acetaminophen (Tylenol), ibuprofen (Motrin) or allergy medication (Benadryl).

L K Hall Elementary School

Notas de las enfermeras - Enfermera Mrs. Ausbrooks, RN

¿Se siente bastante bien su hijo/a como para ir a la escuela?

Cuando su hijo se despierta en la mañana con fiebre, vómito o diarrea, puede ser contagioso y debe ser mantenido en casa. Por otro lado, los resfriados, la congestión o el dolor de garganta pueden ser causados por alergias o por un virus, pero sin fiebre, su hijo probablemente esté lo suficientemente bien para ir a la escuela.

Si él / ella tiene una ausencia ocasional, quedarse en casa puede ser un inconveniente para el padre, pero no debe afectar severamente al estudiante académicamente. Cuando el director determina que las ausencias se han hecho excesivas, los padres pueden esperar recibir una carta de preocupación y una solicitud para una reunión. Las ausencias continuadas pueden requerir una nota del proveedor de salud del niño o una visita a la oficina de salud de la escuela para que la ausencia sea excusada.

Por favor, mantenga a su hijo en casa si:

- Fiebre superior a 99 grados.
- Vomitar más de dos veces en un período de 24 horas.
- Diarrea no causada por un antibiótico.
- Escalofríos, dolor de cabeza, dolor de cuerpo.
- Tos severa o congestión / estornudos donde el niño no puede manejar cómodamente sus secreciones.
- Erupción cutánea inusual, especialmente con fiebre.

Cansancio severo, falta de apetito

No envíe a su hijo a la escuela que puede estar sintiendo un poco "bajo el clima", especialmente si usted les ha dado acetaminofeno (Tylenol), ibuprofeno (Motrin) o medicamentos para la alergia (Benadryl).