



# CONSEJOS PARA PADRES EN UNA SITUACIÓN DE DESAMPARO

## ¿QUÉ ES LA FALTA DE VIVIENDA?

Las personas que se encuentran sin hogar no pueden adquirir y mantener una vivienda regular, segura y adecuada, o carecen de una "lugar para dormir fijo, regular y adecuado".

## ¿CÓMO PUEDEN LOS PADRES PROPORCIONAR ESTABILIDAD?

Si no tiene hogar o está en transición como familia, hay algunas maneras de dar a los niños la estabilidad que es tan importante para su bienestar:

1. Establecer una rutina regular que haga todas las noches, sin importar dónde esté, como leer su libro favorito. Esto también puede darle la oportunidad de pasar tiempo con su hijo y preguntarle sobre su día.
2. Mantener la comunicación con los maestros u otros miembros del personal de la escuela. ¡El enlace con la escuela ayuda a los niños a sentirse seguros y es una buena manera de que los padres obtengan recursos y también se relacionen con los demás!
3. Asegurarse de hablar con los niños sobre tu situación para mantenerlos informados, pero no compartir tantos detalles como para que se sientan abrumados.
4. Dar y modelar reglas consistentes y claras a seguir con respecto a las precauciones de seguridad. Preparar simulaciones para que los niños ensayen usando las precauciones de seguridad, incluyendo lidiar con el toque corporal inapropiado y la identificación de adultos en los que puedan confiar para ayudarles cuando estén en peligro.

## NOTA ESPECIAL PARA LOS PADRES:

Cuidarse a sí mismo es fundamental para los padres que se enfrentan al estrés, la incertidumbre y el miedo a la falta de hogar. Busque a alguien con quien hablar que pueda estar en la misma situación, u otras personas de confianza que puedan ayudarle con información para los recursos que necesita para mantenerse seguro, saludable y fuerte.

**Para obtener apoyo e información** sobre recursos locales y escolares, por favor comuníquese al Programa de Educación para Personas sin Hogar del Dallas ISD al **972-749-5750** o envíenos un correo electrónico a [homelesseducation@dallasisd.org](mailto:homelesseducation@dallasisd.org).

También puede visitar la página en <https://www.dallasisd.org/Domain/109>.

