

## Words Can Hurt . . . Sometimes Forever!



*"You never do anything right!"*  
*"Why can't you be more like your sister?"*  
*"You are so lazy. You'd be a better reader if you would just try."*

Words can be powerful and painful, especially when they come from a parent. If our words and our actions show that we love our children unconditionally, they will grow up feeling good about themselves. Hurtful criticism can leave scars that last a lifetime.

### Help your child feel good about himself...

- 🔊 Words, hugs, smiles, and patience show your love.
- 🔊 Remember that a child spells love T-I-M-E!
- 🔊 Take a time-out when you are angry or stressed.
- 🔊 Apologize if you say something critical or unkind.
- 🔊 Let your child know when you aren't feeling well or are under a lot of pressure. Kids can be pretty supportive!
- 🔊 Set reasonable expectations that provide lots of opportunities for success.
- 🔊 Encourage and support. "I can see how hard you are trying," or "I know this is difficult for you."
- 🔊 Look for positives and build on them.
- 🔊 Listen to how your child talks to other children. Are your own words and attitudes being mirrored?
- 🔊 Establish fair boundaries for sibling rivalry. No physical or emotional hurting.
- 🔊 Create a home environment where everyone is respected.

**Parenting** Quick Tips

© Practical Parent Education. All rights reserved.

## Words Can Hurt . . . Sometimes Forever!



*"You never do anything right!"*  
*"Why can't you be more like your sister?"*  
*"You are so lazy. You'd be a better reader if you would just try."*

Words can be powerful and painful, especially when they come from a parent. If our words and our actions show that we love our children unconditionally, they will grow up feeling good about themselves. Hurtful criticism can leave scars that last a lifetime.

### Help your child feel good about himself...

- 🔊 Words, hugs, smiles, and patience show your love.
- 🔊 Remember that a child spells love T-I-M-E!
- 🔊 Take a time-out when you are angry or stressed.
- 🔊 Apologize if you say something critical or unkind.
- 🔊 Let your child know when you aren't feeling well or are under a lot of pressure. Kids can be pretty supportive!
- 🔊 Set reasonable expectations that provide lots of opportunities for success.
- 🔊 Encourage and support. "I can see how hard you are trying," or "I know this is difficult for you."
- 🔊 Look for positives and build on them.
- 🔊 Listen to how your child talks to other children. Are your own words and attitudes being mirrored?
- 🔊 Establish fair boundaries for sibling rivalry. No physical or emotional hurting.
- 🔊 Create a home environment where everyone is respected.

**Parenting** Quick Tips

© Practical Parent Education. All rights reserved.

## Words Can Hurt . . . Sometimes Forever!



*"You never do anything right!"*  
*"Why can't you be more like your sister?"*  
*"You are so lazy. You'd be a better reader if you would just try."*

Words can be powerful and painful, especially when they come from a parent. If our words and our actions show that we love our children unconditionally, they will grow up feeling good about themselves. Hurtful criticism can leave scars that last a lifetime.

### Help your child feel good about himself...

- 🔊 Words, hugs, smiles, and patience show your love.
- 🔊 Remember that a child spells love T-I-M-E!
- 🔊 Take a time-out when you are angry or stressed.
- 🔊 Apologize if you say something critical or unkind.
- 🔊 Let your child know when you aren't feeling well or are under a lot of pressure. Kids can be pretty supportive!
- 🔊 Set reasonable expectations that provide lots of opportunities for success.
- 🔊 Encourage and support. "I can see how hard you are trying," or "I know this is difficult for you."
- 🔊 Look for positives and build on them.
- 🔊 Listen to how your child talks to other children. Are your own words and attitudes being mirrored?
- 🔊 Establish fair boundaries for sibling rivalry. No physical or emotional hurting.
- 🔊 Create a home environment where everyone is respected.

**Parenting** Quick Tips

© Practical Parent Education. All rights reserved.

## ¡Las Palabras Pueden Herir... A Veces Para Siempre!



“¡Nunca haces nada bien!”  
“¿Por qué no puedes ser mas como tu hermana?”  
“Eres muy flojo. Podrías leer mejor si al menos trataras”

Las palabras pueden ser poderosas y dolorosas, especialmente cuando vienen de un padre. Si nuestras palabras y nuestras acciones demuestran que amamos a nuestros hijos incondicionalmente, ellos van a crecer sintiéndose bien con ellos mismos. El criticismo doloroso puede dejar cicatrices que duran toda la vida.

### Ayude a sus hijos a sentirse bien consigo mismo...

- 📢 Las palabras, abrazos, sonrisas y paciencia demuestran su amor.
- 📢 Recuerde que los niños deletrean la palabra amor **I TIEMPO!**
- 📢 Tómese unos momentos cuando esté enojado o estresado.
- 📢 Pida disculpas si dijo algo crítico o desagradable.
- 📢 Avise a sus hijos cuando no se siente bien o cuando tiene mucha presión. ¡Los hijos pueden ser un gran apoyo!
- 📢 Fije expectativas razonables que proporcionen muchas oportunidades para el éxito.
- 📢 Anime y apoye. “Puedo ver que duro estas tratando”, o “yo sé que esto es difícil para ti”.
- 📢 Busque lo positivo y cultívelo en ellos.
- 📢 Escuche como hablan sus hijos con otros niños. ¿Sus hijos están copiando las palabras y actitudes tuyas?
- 📢 Fije límites justos para la rivalidad entre hermanos. No permita que se lastimen física o emocionalmente.
- 📢 Establezca un ambiente en el hogar en donde todos sean respetados.

## Educando a sus hijos Consejos

© Educación Práctica para Padres de Familia. Todos los derechos reservados.

## ¡Las Palabras Pueden Herir... A Veces Para Siempre!



“¡Nunca haces nada bien!”  
“¿Por qué no puedes ser mas como tu hermana?”  
“Eres muy flojo. Podrías leer mejor si al menos trataras”

Las palabras pueden ser poderosas y dolorosas, especialmente cuando vienen de un padre. Si nuestras palabras y nuestras acciones demuestran que amamos a nuestros hijos incondicionalmente, ellos van a crecer sintiéndose bien con ellos mismos. El criticismo doloroso puede dejar cicatrices que duran toda la vida.

### Ayude a sus hijos a sentirse bien consigo mismo...

- 📢 Las palabras, abrazos, sonrisas y paciencia demuestran su amor.
- 📢 Recuerde que los niños deletrean la palabra amor **I TIEMPO!**
- 📢 Tómese unos momentos cuando esté enojado o estresado.
- 📢 Pida disculpas si dijo algo crítico o desagradable.
- 📢 Avise a sus hijos cuando no se siente bien o cuando tiene mucha presión. ¡Los hijos pueden ser un gran apoyo!
- 📢 Fije expectativas razonables que proporcionen muchas oportunidades para el éxito.
- 📢 Anime y apoye. “Puedo ver que duro estas tratando”, o “yo sé que esto es difícil para ti”.
- 📢 Busque lo positivo y cultívelo en ellos.
- 📢 Escuche como hablan sus hijos con otros niños. ¿Sus hijos están copiando las palabras y actitudes tuyas?
- 📢 Fije límites justos para la rivalidad entre hermanos. No permita que se lastimen física o emocionalmente.
- 📢 Establezca un ambiente en el hogar en donde todos sean respetados.

## Educando a sus hijos Consejos

© Educación Práctica para Padres de Familia. Todos los derechos reservados.

## ¡Las Palabras Pueden Herir... A Veces Para Siempre!



“¡Nunca haces nada bien!”  
“¿Por qué no puedes ser mas como tu hermana?”  
“Eres muy flojo. Podrías leer mejor si al menos trataras”

Las palabras pueden ser poderosas y dolorosas, especialmente cuando vienen de un padre. Si nuestras palabras y nuestras acciones demuestran que amamos a nuestros hijos incondicionalmente, ellos van a crecer sintiéndose bien con ellos mismos. El criticismo doloroso puede dejar cicatrices que duran toda la vida.

### Ayude a sus hijos a sentirse bien consigo mismo...

- 📢 Las palabras, abrazos, sonrisas y paciencia demuestran su amor.
- 📢 Recuerde que los niños deletrean la palabra amor **I TIEMPO!**
- 📢 Tómese unos momentos cuando esté enojado o estresado.
- 📢 Pida disculpas si dijo algo crítico o desagradable.
- 📢 Avise a sus hijos cuando no se siente bien o cuando tiene mucha presión. ¡Los hijos pueden ser un gran apoyo!
- 📢 Fije expectativas razonables que proporcionen muchas oportunidades para el éxito.
- 📢 Anime y apoye. “Puedo ver que duro estas tratando”, o “yo sé que esto es difícil para ti”.
- 📢 Busque lo positivo y cultívelo en ellos.
- 📢 Escuche como hablan sus hijos con otros niños. ¿Sus hijos están copiando las palabras y actitudes tuyas?
- 📢 Fije límites justos para la rivalidad entre hermanos. No permita que se lastimen física o emocionalmente.
- 📢 Establezca un ambiente en el hogar en donde todos sean respetados.

## Educando a sus hijos Consejos

© Educación Práctica para Padres de Familia. Todos los derechos reservados.