



# TEST-TAKING TIPS

## A FORMULA FOR STUDENT SUCCESS

PARENTS AND TEACHERS PLAY A KEY ROLE IN CREATING AVENUES FOR STUDENT GROWTH AND SUCCESS IN SCHOOL.

WORKING TOGETHER AS PARTNERS IN EDUCATION, PARENTS CAN HELP TEACHERS MAXIMIZE THE LEARNING PROCESS WHILE REDUCING TEST ANXIETY AND STRESS. THE SIMPLE FORMULA FOR HELPING STUDENTS TO DO THEIR BEST IS SPELLED S-U-C-C-E-S-S!

**S**ERVE CHILDREN A BALANCED BREAKFAST BEFORE A TEST: FOODS WHICH ARE HIGH IN PROTEIN (E.G., EGGS, CHEESE MILK, PEANUT BUTTER, ETC.).

**U**NDERSTAND THE IMPORTANCE OF TESTS AND MAKE SURE CHILDREN ARE PREPARED, PRESENT AND ON TIME.

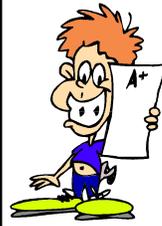
**C**AREFULLY WORK WITH CHILDREN TO MAKE SURE THAT THEY UNDERSTAND HOW TO READ AND FOLLOW DIRECTIONS. PROVIDE PRACTICE OPPORTUNITIES THROUGH HOMEWORK, REVIEW SHEETS, BOARD GAMES, ETC.

**C**ONFERENCE WITH YOUR CHILD'S TEACHER TO FIND OUT WHAT YOU CAN DO TO HELP YOUR CHILD PREPARE FOR TESTS.

**E**XPECT THE BEST FROM YOUR CHILD AND LET HER KNOW THAT YOU ARE PROUD OF HER.

**S**TRESS THE IMPORTANCE OF GOING TO BED EARLY AND GETTING PLENTY OF REST THE NIGHT BEFORE A TEST.

**S**TART THE DAY ON A POSITIVE NOTE. REMEMBER THAT HUGS AND PRAISES ARE POWERFUL WAYS TO START YOUR CHILD'S DAY!



# TEST-TAKING TIPS

## A FORMULA FOR STUDENT SUCCESS

PARENTS AND TEACHERS PLAY A KEY ROLE IN CREATING AVENUES FOR STUDENT GROWTH AND SUCCESS IN SCHOOL.

WORKING TOGETHER AS PARTNERS IN EDUCATION, PARENTS CAN HELP TEACHERS MAXIMIZE THE LEARNING PROCESS WHILE REDUCING TEST ANXIETY AND STRESS. THE SIMPLE FORMULA FOR HELPING STUDENTS TO DO THEIR BEST IS SPELLED S-U-C-C-E-S-S!

**S**ERVE CHILDREN A BALANCED BREAKFAST BEFORE A TEST: FOODS WHICH ARE HIGH IN PROTEIN (E.G., EGGS, CHEESE MILK, PEANUT BUTTER, ETC.).

**U**NDERSTAND THE IMPORTANCE OF TESTS AND MAKE SURE CHILDREN ARE PREPARED, PRESENT AND ON TIME.

**C**AREFULLY WORK WITH CHILDREN TO MAKE SURE THAT THEY UNDERSTAND HOW TO READ AND FOLLOW DIRECTIONS. PROVIDE PRACTICE OPPORTUNITIES THROUGH HOMEWORK, REVIEW SHEETS, BOARD GAMES, ETC.

**C**ONFERENCE WITH YOUR CHILD'S TEACHER TO FIND OUT WHAT YOU CAN DO TO HELP YOUR CHILD PREPARE FOR TESTS.

**E**XPECT THE BEST FROM YOUR CHILD AND LET HER KNOW THAT YOU ARE PROUD OF HER.

**S**TRESS THE IMPORTANCE OF GOING TO BED EARLY AND GETTING PLENTY OF REST THE NIGHT BEFORE A TEST.

**S**TART THE DAY ON A POSITIVE NOTE. REMEMBER THAT HUGS AND PRAISES ARE POWERFUL WAYS TO START YOUR CHILD'S DAY!



# TEST-TAKING TIPS

## A FORMULA FOR STUDENT SUCCESS

PARENTS AND TEACHERS PLAY A KEY ROLE IN CREATING AVENUES FOR STUDENT GROWTH AND SUCCESS IN SCHOOL.

WORKING TOGETHER AS PARTNERS IN EDUCATION, PARENTS CAN HELP TEACHERS MAXIMIZE THE LEARNING PROCESS WHILE REDUCING TEST ANXIETY AND STRESS. THE SIMPLE FORMULA FOR HELPING STUDENTS TO DO THEIR BEST IS SPELLED S-U-C-C-E-S-S!

**S**ERVE CHILDREN A BALANCED BREAKFAST BEFORE A TEST: FOODS WHICH ARE HIGH IN PROTEIN (E.G., EGGS, CHEESE MILK, PEANUT BUTTER, ETC.).

**U**NDERSTAND THE IMPORTANCE OF TESTS AND MAKE SURE CHILDREN ARE PREPARED, PRESENT AND ON TIME.

**C**AREFULLY WORK WITH CHILDREN TO MAKE SURE THAT THEY UNDERSTAND HOW TO READ AND FOLLOW DIRECTIONS. PROVIDE PRACTICE OPPORTUNITIES THROUGH HOMEWORK, REVIEW SHEETS, BOARD GAMES, ETC.

**C**ONFERENCE WITH YOUR CHILD'S TEACHER TO FIND OUT WHAT YOU CAN DO TO HELP YOUR CHILD PREPARE FOR TESTS.

**E**XPECT THE BEST FROM YOUR CHILD AND LET HER KNOW THAT YOU ARE PROUD OF HER.

**S**TRESS THE IMPORTANCE OF GOING TO BED EARLY AND GETTING PLENTY OF REST THE NIGHT BEFORE A TEST.

**S**TART THE DAY ON A POSITIVE NOTE. REMEMBER THAT HUGS AND PRAISES ARE POWERFUL WAYS TO START YOUR CHILD'S DAY!



## Consejos para cuando los chicos tienen Exámenes

### La Formula para el éxito del estudiante

Padres y maestros son una llave muy importante para crear los caminos para el desarrollo y éxito de los estudiantes en la escuela, trabajando juntos como socios en la educación, los padres pueden ayudar a los profesores a maximizar el proceso de aprendizaje y al mismo tiempo reducir la ansiedad y estrés a la hora de presentar un Examen.

Siga estos pasos:

- ☺ Sírvale a su hijo un desayuno balanceado antes de su examen: Alimentos con alto contenido proteico. (Ejem: Huevos, queso, leche, mantequilla de maní o cacahuete, etc.)
- ☺ Entender la importancia de un Examen y estando seguros de que su chico esta preparado, presente y puntual.
- ☺ Cuidadosamente trabaje con su hijo para estar seguros que ellos entienden lo que leen y que pueden seguir las instrucciones. Provéelo de oportunidades practicas a través de su Tarea, en sus hojas de trabajo, o en un pizarron de juego, etc.
- ☺ Tenga conferencias con el profesor de su chico para encontrar como puede ayudarlo para que este listo para el examen.
- ☺ Espere lo mejor de su hijo y déjele saber cuan orgulloso está de él o ella.
- ☺ Haga hincapié en la importancia de irse a dormir temprano y tener suficiente descanso la noche anterior al examen.
- ☺ Empiece el día con una nota positiva. Recuerde que los abrazos y frases positivas son una poderosa manera de empezar un magnifico día con su hijo.



## Consejos para cuando los chicos tienen Exámenes

### La Formula para el éxito del estudiante

Padres y maestros son una llave muy importante para crear los caminos para el desarrollo y éxito de los estudiantes en la escuela, trabajando juntos como socios en la educación, los padres pueden ayudar a los profesores a maximizar el proceso de aprendizaje y al mismo tiempo reducir la ansiedad y estrés a la hora de presentar un Examen.

Siga estos pasos:

- ☺ Sírvale a su hijo un desayuno balanceado antes de su examen: Alimentos con alto contenido proteico. (Ejem: Huevos, queso, leche, mantequilla de maní o cacahuete, etc.)
- ☺ Entender la importancia de un Examen y estando seguros de que su chico esta preparado, presente y puntual.
- ☺ Cuidadosamente trabaje con su hijo para estar seguros que ellos entienden lo que leen y que pueden seguir las instrucciones. Provéelo de oportunidades practicas a través de su Tarea, en sus hojas de trabajo, o en un pizarron de juego, etc.
- ☺ Tenga conferencias con el profesor de su chico para encontrar como puede ayudarlo para que este listo para el examen.
- ☺ Espere lo mejor de su hijo y déjele saber cuan orgulloso está de él o ella.
- ☺ Haga hincapié en la importancia de irse a dormir temprano y tener suficiente descanso la noche anterior al examen.
- ☺ Empiece el día con una nota positiva. Recuerde que los abrazos y frases positivas son una poderosa manera de empezar un magnifico día con su hijo.



## Consejos para cuando los chicos tienen Exámenes

### La Formula para el éxito del estudiante

Padres y maestros son una llave muy importante para crear los caminos para el desarrollo y éxito de los estudiantes en la escuela, trabajando juntos como socios en la educación, los padres pueden ayudar a los profesores a maximizar el proceso de aprendizaje y al mismo tiempo reducir la ansiedad y estrés a la hora de presentar un Examen.

Siga estos pasos:

- ☺ Sírvale a su hijo un desayuno balanceado antes de su examen: Alimentos con alto contenido proteico. (Ejem: Huevos, queso, leche, mantequilla de maní o cacahuete, etc.)
- ☺ Entender la importancia de un Examen y estando seguros de que su chico esta preparado, presente y puntual.
- ☺ Cuidadosamente trabaje con su hijo para estar seguros que ellos entienden lo que leen y que pueden seguir las instrucciones. Provéelo de oportunidades practicas a través de su Tarea, en sus hojas de trabajo, o en un pizarron de juego, etc.
- ☺ Tenga conferencias con el profesor de su chico para encontrar como puede ayudarlo para que este listo para el examen.
- ☺ Espere lo mejor de su hijo y déjele saber cuan orgulloso está de él o ella.
- ☺ Haga hincapié en la importancia de irse a dormir temprano y tener suficiente descanso la noche anterior al examen.
- ☺ Empiece el día con una nota positiva. Recuerde que los abrazos y frases positivas son una poderosa manera de empezar un magnifico día con su hijo.