



## Parenting Children with Special Needs

Every parent has dreams of having the "perfect child." Most of us adjust our idealistic view of parenting as we gain experience and grow with our children. For some parents dreams are shattered at birth, or further down the line due to an unexpected illness or accident. A very special form of grief occurs. The journey of parenthood now must begin with moving from grief to acceptance. Likely steps that will occur include:

### Task 1: Acknowledging the Loss

- Deal with the shock of the child's disabilities
- Make immediate decisions on the welfare of the child
- Feel consumed with questions of why
- Experience intense feelings of disbelief, confusion, etc.

### Task 2: Experiencing the Pain

- Allow yourself to feel a wide range of emotions such as anger, disappointment, guilt, blame, pain, fear, resentment, sadness, etc.
- Focus on the immediate needs of the child
- Begin letting go of the child you had dreamed of and freeing yourself to love this child



### Task 3: Readjusting to the Loss

- Begin gathering yourself emotionally
- Start gaining a sense of control over your life
- Adapt to new parenting roles and responsibilities
- Be able to love the child with her or her disability and not in spite of it
- Begin integrating the child into the family
- Search for professional resources

### Task 4: Moving on with Life

- Come to accept that life is changed
- Begin establishing new support systems with others in similar circumstances
- Begin planning for the future with a new sense of direction



**Parenting Quick Tips**

© Practical Parent Education. All rights reserved.



## Parenting Children with Special Needs

Every parent has dreams of having the "perfect child." Most of us adjust our idealistic view of parenting as we gain experience and grow with our children. For some parents dreams are shattered at birth, or further down the line due to an unexpected illness or accident. A very special form of grief occurs. The journey of parenthood now must begin with moving from grief to acceptance. Likely steps that will occur include:

### Task 1: Acknowledging the Loss

- Deal with the shock of the child's disabilities
- Make immediate decisions on the welfare of the child
- Feel consumed with questions of why
- Experience intense feelings of disbelief, confusion, etc.

### Task 2: Experiencing the Pain

- Allow yourself to feel a wide range of emotions such as anger, disappointment, guilt, blame, pain, fear, resentment, sadness, etc.
- Focus on the immediate needs of the child
- Begin letting go of the child you had dreamed of and freeing yourself to love this child



### Task 3: Readjusting to the Loss

- Begin gathering yourself emotionally
- Start gaining a sense of control over your life
- Adapt to new parenting roles and responsibilities
- Be able to love the child with her or her disability and not in spite of it
- Begin integrating the child into the family
- Search for professional resources

### Task 4: Moving on with Life

- Come to accept that life is changed
- Begin establishing new support systems with others in similar circumstances
- Begin planning for the future with a new sense of direction



**Parenting Quick Tips**

© Practical Parent Education. All rights reserved.



## Parenting Children with Special Needs

Every parent has dreams of having the "perfect child." Most of us adjust our idealistic view of parenting as we gain experience and grow with our children. For some parents dreams are shattered at birth, or further down the line due to an unexpected illness or accident. A very special form of grief occurs. The journey of parenthood now must begin with moving from grief to acceptance. Likely steps that will occur include:

### Task 1: Acknowledging the Loss

- Deal with the shock of the child's disabilities
- Make immediate decisions on the welfare of the child
- Feel consumed with questions of why
- Experience intense feelings of disbelief, confusion, etc.

### Task 2: Experiencing the Pain

- Allow yourself to feel a wide range of emotions such as anger, disappointment, guilt, blame, pain, fear, resentment, sadness, etc.
- Focus on the immediate needs of the child
- Begin letting go of the child you had dreamed of and freeing yourself to love this child



### Task 3: Readjusting to the Loss

- Begin gathering yourself emotionally
- Start gaining a sense of control over your life
- Adapt to new parenting roles and responsibilities
- Be able to love the child with her or her disability and not in spite of it
- Begin integrating the child into the family
- Search for professional resources

### Task 4: Moving on with Life

- Come to accept that life is changed
- Begin establishing new support systems with others in similar circumstances
- Begin planning for the future with a new sense of direction



**Parenting Quick Tips**

© Practical Parent Education. All rights reserved.

## Siendo Padres de Niños con Necesidades Especiales



Cada padre sueña con tener el "niño perfecto." La mayoría de nosotros adaptamos nuestra visión idealística del ser padres mientras que ganamos experiencia y crecemos con nuestros niños. Para algunos padres, sus sueños se ven rotos en el nacimiento, ó más adelante debido a una enfermedad inesperada ó accidente. Ocurre una forma especial de aflicción. El trayecto de ser padres ahora debe comenzar moviéndose del gran pesar a la adaptación. Más ó menos los pasos que ocurrirán incluyen:

### Paso 1: Reconociendo la Pérdida

- Enfrentar con el impacto las incapacidades del niño
- Hacer decisiones inmediatas sobre el bienestar del niño
- Sentirse consumido con preguntas de porqué
- Experimente sentimientos intensos de no creer, confusión, etc.

### Paso 2: Experimentando el Dolor

- Permitase sentir una gran variedad de emociones como enojo, decepción, culpa, culpable, dolor, temor, resentimiento, tristeza, etc.
- Enfóquese en las necesidades inmediatas del niño
- Comience abandonando la idea del niño que usted soñó y libérese para amar a ese niño

### Paso 3: Reajustándose a la Pérdida

- Comience calmándose usted misma emocionalmente
- Empiece ganando un sentido de control sobre su vida
- Adáptese a nuevas responsabilidades y papel de ser padres
- Ame a su niño con su ó su incapacidad y no a pesar de eso
- Comience a integrar al niño en la familia
- Busque recursos profesionales



### Paso 4: Siga Viviendo

- Llegue a aceptar que la vida cambió
- Comience a establecer sistemas nuevos de apoyo con otros en circunstancias similares
- Comience a planear el futuro con un nuevo sentido de dirección



## Siendo Padres de Niños con Necesidades Especiales



Cada padre sueña con tener el "niño perfecto." La mayoría de nosotros adaptamos nuestra visión idealística del ser padres mientras que ganamos experiencia y crecemos con nuestros niños. Para algunos padres, sus sueños se ven rotos en el nacimiento, ó más adelante debido a una enfermedad inesperada ó accidente. Ocurre una forma especial de aflicción. El trayecto de ser padres ahora debe comenzar moviéndose del gran pesar a la adaptación. Más ó menos los pasos que ocurrirán incluyen:

### Paso 1: Reconociendo la Pérdida

- Enfrentar con el impacto las incapacidades del niño
- Hacer decisiones inmediatas sobre el bienestar del niño
- Sentirse consumido con preguntas de porqué
- Experimente sentimientos intensos de no creer, confusión, etc.

### Paso 2: Experimentando el Dolor

- Permitase sentir una gran variedad de emociones como enojo, decepción, culpa, culpable, dolor, temor, resentimiento, tristeza, etc.
- Enfóquese en las necesidades inmediatas del niño
- Comience abandonando la idea del niño que usted soñó y libérese para amar a ese niño

### Paso 3: Reajustándose a la Pérdida

- Comience calmándose usted misma emocionalmente
- Empiece ganando un sentido de control sobre su vida
- Adáptese a nuevas responsabilidades y papel de ser padres
- Ame a su niño con su ó su incapacidad y no a pesar de eso
- Comience a integrar al niño en la familia
- Busque recursos profesionales



### Paso 4: Siga Viviendo

- Llegue a aceptar que la vida cambió
- Comience a establecer sistemas nuevos de apoyo con otros en circunstancias similares
- Comience a planear el futuro con un nuevo sentido de dirección



## Siendo Padres de Niños con Necesidades Especiales



Cada padre sueña con tener el "niño perfecto." La mayoría de nosotros adaptamos nuestra visión idealística del ser padres mientras que ganamos experiencia y crecemos con nuestros niños. Para algunos padres, sus sueños se ven rotos en el nacimiento, ó más adelante debido a una enfermedad inesperada ó accidente. Ocurre una forma especial de aflicción. El trayecto de ser padres ahora debe comenzar moviéndose del gran pesar a la adaptación. Más ó menos los pasos que ocurrirán incluyen:

### Paso 1: Reconociendo la Pérdida

- Enfrentar con el impacto las incapacidades del niño
- Hacer decisiones inmediatas sobre el bienestar del niño
- Sentirse consumido con preguntas de porqué
- Experimente sentimientos intensos de no creer, confusión, etc.

### Paso 2: Experimentando el Dolor

- Permitase sentir una gran variedad de emociones como enojo, decepción, culpa, culpable, dolor, temor, resentimiento, tristeza, etc.
- Enfóquese en las necesidades inmediatas del niño
- Comience abandonando la idea del niño que usted soñó y libérese para amar a ese niño

### Paso 3: Reajustándose a la Pérdida

- Comience calmándose usted misma emocionalmente
- Empiece ganando un sentido de control sobre su vida
- Adáptese a nuevas responsabilidades y papel de ser padres
- Ame a su niño con su ó su incapacidad y no a pesar de eso
- Comience a integrar al niño en la familia
- Busque recursos profesionales



### Paso 4: Siga Viviendo

- Llegue a aceptar que la vida cambió
- Comience a establecer sistemas nuevos de apoyo con otros en circunstancias similares
- Comience a planear el futuro con un nuevo sentido de dirección

