

Fighting Words vs. Supportive Words

Many times the way we say things makes our children more angry than what we say. Facial expressions and vocal tones are silent but powerful communications. Instead of "No," find a way to say "Yes" to something else. This helps minimize conflict and angry responses from our children.

Instead of:

"No, you can't go outside until your homework is done."

Say:

"Yes, you can go outside just as soon as your homework is completed."

Instead of:

"You're not going to use the family car until you've paid your insurance and have a job to pay for the gas."

Say:

"You're welcome to use the family car as soon as you're able to pay for your own insurance and gas."



Instead of:

"I'm not giving you any more allowance. You used yours up already."

Say:

"I'll be giving allowance on Saturday, as usual."

Instead of:

"I'm not driving another inch until you shut up."

Say:

"I'll drive as soon as passenger voices are as calm as mine."



Fighting Words vs. Supportive Words

Many times the way we say things makes our children more angry than what we say. Facial expressions and vocal tones are silent but powerful communications. Instead of "No," find a way to say "Yes" to something else. This helps minimize conflict and angry responses from our children.

Instead of:

"No, you can't go outside until your homework is done."

Say:

"Yes, you can go outside just as soon as your homework is completed."

Instead of:

"You're not going to use the family car until you've paid your insurance and have a job to pay for the gas."

Say:

"You're welcome to use the family car as soon as you're able to pay for your own insurance and gas."



Instead of:

"I'm not giving you any more allowance. You used yours up already."

Say:

"I'll be giving allowance on Saturday, as usual."

Instead of:

"I'm not driving another inch until you shut up."

Say:

"I'll drive as soon as passenger voices are as calm as mine."



Fighting Words vs. Supportive Words

Many times the way we say things makes our children more angry than what we say. Facial expressions and vocal tones are silent but powerful communications. Instead of "No," find a way to say "Yes" to something else. This helps minimize conflict and angry responses from our children.

Instead of:

"No, you can't go outside until your homework is done."

Say:

"Yes, you can go outside just as soon as your homework is completed."

Instead of:

"You're not going to use the family car until you've paid your insurance and have a job to pay for the gas."

Say:

"You're welcome to use the family car as soon as you're able to pay for your own insurance and gas."



Instead of:

"I'm not giving you any more allowance. You used yours up already."

Say:

"I'll be giving allowance on Saturday, as usual."

Instead of:

"I'm not driving another inch until you shut up."

Say:

"I'll drive as soon as passenger voices are as calm as mine."



Palabras de crítica contra palabras de apoyo

Muchas veces el tono en que decimos las cosas hace enojar mas a nuestros niños, que lo que realmente les estamos diciendo. Las expresiones faciales y el tono de voz son mudos pero importantes a la hora de comunicarnos. En lugar de utilizar un "NO " rotundo, busque la manera de decir "SÍ" de otra forma. Esto ayuda a minimizar el conflicto y las respuestas de coraje que obtenemos de nuestros hijos.

En lugar de: "No, no puedes salir hasta que termines la tarea"

Diga: "Si, puedes salir tan pronto como termines la tarea"



En lugar de: "No vas a usar el auto hasta que puedas pagar tu propio seguro de automóvil y consigas un trabajo para pagar la gasolina"

Diga: "Puedes utilizar el auto tan pronto como puedas pagar tu propio seguro de automóvil y la gasolina que utilices"



En lugar de: "No te voy a dar más dinero porque ya te gastaste tu mesada"

Diga: "Te voy a dar dinero el sábado como de costumbre."

En lugar de: "No voy a seguir conduciendo hasta que guardes silencio"

Diga: "Continuaré conduciendo el auto tan pronto como las voces de los pasajeros estén al tono de la mía"

Educando a sus hijos Consejos

Palabras de crítica contra palabras de apoyo

Muchas veces el tono en que decimos las cosas hace enojar mas a nuestros niños, que lo que realmente les estamos diciendo. Las expresiones faciales y el tono de voz son mudos pero importantes a la hora de comunicarnos. En lugar de utilizar un "NO " rotundo, busque la manera de decir "SÍ" de otra forma. Esto ayuda a minimizar el conflicto y las respuestas de coraje que obtenemos de nuestros hijos.

En lugar de: "No, no puedes salir hasta que termines la tarea"

Diga: "Si, puedes salir tan pronto como termines la tarea"



En lugar de: "No vas a usar el auto hasta que puedas pagar tu propio seguro de automóvil y consigas un trabajo para pagar la gasolina"

Diga: "Puedes utilizar el auto tan pronto como puedas pagar tu propio seguro de automóvil y la gasolina que utilices"



En lugar de: "No te voy a dar más dinero porque ya te gastaste tu mesada"

Diga: "Te voy a dar dinero el sábado como de costumbre."

En lugar de: "No voy a seguir conduciendo hasta que guardes silencio"

Diga: "Continuaré conduciendo el auto tan pronto como las voces de los pasajeros estén al tono de la mía"

Educando a sus hijos Consejos

Palabras de crítica contra palabras de apoyo

Muchas veces el tono en que decimos las cosas hace enojar mas a nuestros niños, que lo que realmente les estamos diciendo. Las expresiones faciales y el tono de voz son mudos pero importantes a la hora de comunicarnos. En lugar de utilizar un "NO " rotundo, busque la manera de decir "SÍ" de otra forma. Esto ayuda a minimizar el conflicto y las respuestas de coraje que obtenemos de nuestros hijos.

En lugar de: "No, no puedes salir hasta que termines la tarea"

Diga: "Si, puedes salir tan pronto como termines la tarea"



En lugar de: "No vas a usar el auto hasta que puedas pagar tu propio seguro de automóvil y consigas un trabajo para pagar la gasolina"

Diga: "Puedes utilizar el auto tan pronto como puedas pagar tu propio seguro de automóvil y la gasolina que utilices"



En lugar de: "No te voy a dar más dinero porque ya te gastaste tu mesada"

Diga: "Te voy a dar dinero el sábado como de costumbre."

En lugar de: "No voy a seguir conduciendo hasta que guardes silencio"

Diga: "Continuaré conduciendo el auto tan pronto como las voces de los pasajeros estén al tono de la mía"

Educando a sus hijos Consejos