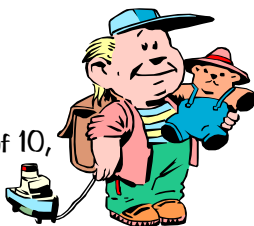
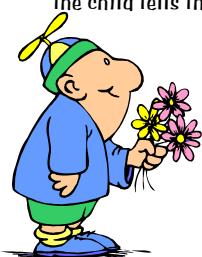


Dealing with Children's Lying



Until children reach the age of 10, they are unable to tell the difference between reality and fantasy consistently, and their perception of what has been happening may be very different from their parents' perception.

- ✧ Young children may exaggerate because of their creativity and their impulsive responses. This is not lying.
- ✧ Do not call your child a liar, but instead look for ways to change his/her behavior.
- ✧ Do not confront your child with situations that are likely to make him lie by trying to make him admit to something that you already know that he has done.
- ✧ Be honest with your child. If you are having trouble believing his story, tell him so. He cannot argue with what you believe, but he can deny being a liar if you call him that.
- ✧ A child who lies frequently may be struggling with low self-esteem. Activities that build self-esteem can eliminate the lying symptom.
- ✧ Help your child be successful so that he/she will not feel the need to lie.
- ✧ Recognize that a child who is lying is asking for help. Look for the reason and deal with it.
- ✧ Follow through with consequences of lying. Be consistent.
- ✧ Do not reduce the consequences of an action because the child tells the truth.

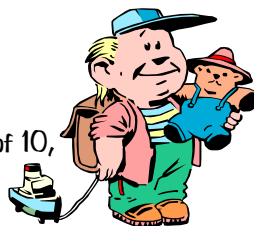


Changing lying behavior takes time. Look for improvement rather than total elimination of lying.

Parenting Quick Tips

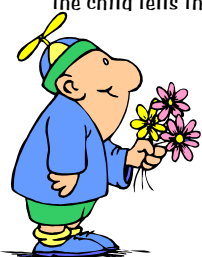
© Practical Parent Education. All rights reserved.

Dealing with Children's Lying



Until children reach the age of 10, they are unable to tell the difference between reality and fantasy consistently, and their perception of what has been happening may be very different from their parents' perception.

- ✧ Young children may exaggerate because of their creativity and their impulsive responses. This is not lying.
- ✧ Do not call your child a liar, but instead look for ways to change his/her behavior.
- ✧ Do not confront your child with situations that are likely to make him lie by trying to make him admit to something that you already know that he has done.
- ✧ Be honest with your child. If you are having trouble believing his story, tell him so. He cannot argue with what you believe, but he can deny being a liar if you call him that.
- ✧ A child who lies frequently may be struggling with low self-esteem. Activities that build self-esteem can eliminate the lying symptom.
- ✧ Help your child be successful so that he/she will not feel the need to lie.
- ✧ Recognize that a child who is lying is asking for help. Look for the reason and deal with it.
- ✧ Follow through with consequences of lying. Be consistent.
- ✧ Do not reduce the consequences of an action because the child tells the truth.

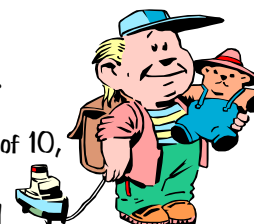


Changing lying behavior takes time. Look for improvement rather than total elimination of lying.

Parenting Quick Tips

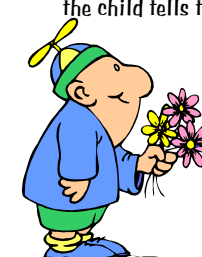
© Practical Parent Education. All rights reserved.

Dealing with Children's Lying



Until children reach the age of 10, they are unable to tell the difference between reality and fantasy consistently, and their perception of what has been happening may be very different from their parents' perception.

- ✧ Young children may exaggerate because of their creativity and their impulsive responses. This is not lying.
- ✧ Do not call your child a liar, but instead look for ways to change his/her behavior.
- ✧ Do not confront your child with situations that are likely to make him lie by trying to make him admit to something that you already know that he has done.
- ✧ Be honest with your child. If you are having trouble believing his story, tell him so. He cannot argue with what you believe, but he can deny being a liar if you call him that.
- ✧ A child who lies frequently may be struggling with low self-esteem. Activities that build self-esteem can eliminate the lying symptom.
- ✧ Help your child be successful so that he/she will not feel the need to lie.
- ✧ Recognize that a child who is lying is asking for help. Look for the reason and deal with it.
- ✧ Follow through with consequences of lying. Be consistent.
- ✧ Do not reduce the consequences of an action because the child tells the truth.



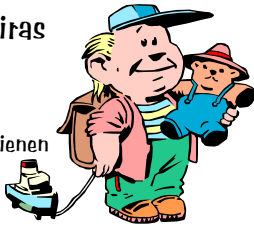
Changing lying behavior takes time. Look for improvement rather than total elimination of lying.

Parenting Quick Tips

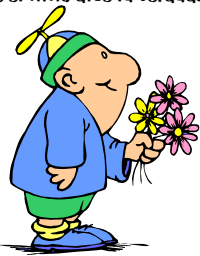
© Practical Parent Education. All rights reserved.

Como enfrentar las mentiras de los niños:

Los niños menores de diez años no tienen la capacidad de diferenciar entre realidad y fantasía claramente, por consecuencia su percepción de lo que está pasando puede ser muy diferente a la percepción de los padres.



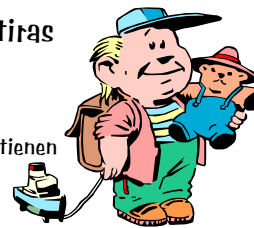
- ✧ Los niños pequeños pueden exagerar debido a su creatividad y sus respuestas impulsivas. Pero esto no quiere decir que estén mintiendo.
- ✧ No llame a su niño mentiroso, es mejor buscar la manera de cambiar su comportamiento.
- ✧ No enfrente a su niño a situaciones que lo inciten a mentir al tratar de hacerlo admitir algo que usted sabe que él hizo.
- ✧ Sea honesto con sus niños. Si tiene problemas al creer su historia, dígaselo. El no puede discutir lo que usted piensa, pero puede negar estar diciendo mentiras si usted insiste.
- ✧ Un niño que miente con frecuencia puede tener baja auto estima. Actividades que lo ayuden a elevar su auto estima pueden eliminar el síntoma de mentir.
- ✧ Ayude a su niño a tener éxito de tal manera que no tenga la necesidad de mentir.
- ✧ Piense que un niño que miente está pidiendo ayuda. Busque la causa y enfréntense a ella.
- ✧ Cumpla las consecuencias de mentir. Sea consistente con ellas.
- ✧ No reduzca las consecuencias de una acción solamente porque el niño dice la verdad.



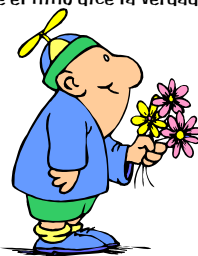
- ✧ Cambiar el habito de mentir toma tiempo. Busque la forma de mejorar las cosas en lugar de eliminar las mentiras radicalmente.

Como enfrentar las mentiras de los niños:

Los niños menores de diez años no tienen la capacidad de diferenciar entre realidad y fantasía claramente, por consecuencia su percepción de lo que está pasando puede ser muy diferente a la percepción de los padres.



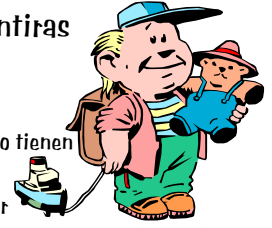
- ✧ Los niños pequeños pueden exagerar debido a su creatividad y sus respuestas impulsivas. Pero esto no quiere decir que estén mintiendo.
- ✧ No llame a su niño mentiroso, es mejor buscar la manera de cambiar su comportamiento.
- ✧ No enfrente a su niño a situaciones que lo inciten a mentir al tratar de hacerlo admitir algo que usted sabe que él hizo.
- ✧ Sea honesto con sus niños. Si tiene problemas al creer su historia, dígaselo. El no puede discutir lo que usted piensa, pero puede negar estar diciendo mentiras si usted insiste.
- ✧ Un niño que miente con frecuencia puede tener baja auto estima. Actividades que lo ayuden a elevar su auto estima pueden eliminar el síntoma de mentir.
- ✧ Ayude a su niño a tener éxito de tal manera que no tenga la necesidad de mentir.
- ✧ Piense que un niño que miente está pidiendo ayuda. Busque la causa y enfréntense a ella.
- ✧ Cumpla las consecuencias de mentir. Sea consistente con ellas.
- ✧ No reduzca las consecuencias de una acción solamente porque el niño dice la verdad.



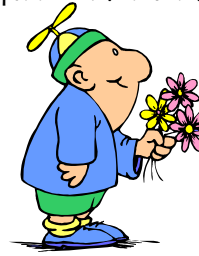
- ✧ Cambiar el habito de mentir toma tiempo. Busque la forma de mejorar las cosas en lugar de eliminar las mentiras radicalmente.

Como enfrentar las mentiras de los niños:

Los niños menores de diez años no tienen la capacidad de diferenciar entre realidad y fantasía claramente, por consecuencia su percepción de lo que está pasando puede ser muy diferente a la percepción de los padres.



- ✧ Los niños pequeños pueden exagerar debido a su creatividad y sus respuestas impulsivas. Pero esto no quiere decir que estén mintiendo.
- ✧ No llame a su niño mentiroso, es mejor buscar la manera de cambiar su comportamiento.
- ✧ No enfrente a su niño a situaciones que lo inciten a mentir al tratar de hacerlo admitir algo que usted sabe que él hizo.
- ✧ Sea honesto con sus niños. Si tiene problemas al creer su historia, dígaselo. El no puede discutir lo que usted piensa, pero puede negar estar diciendo mentiras si usted insiste.
- ✧ Un niño que miente con frecuencia puede tener baja auto estima. Actividades que lo ayuden a elevar su auto estima pueden eliminar el síntoma de mentir.
- ✧ Ayude a su niño a tener éxito de tal manera que no tenga la necesidad de mentir.
- ✧ Piense que un niño que miente está pidiendo ayuda. Busque la causa y enfréntense a ella.
- ✧ Cumpla las consecuencias de mentir. Sea consistente con ellas.
- ✧ No reduzca las consecuencias de una acción solamente porque el niño dice la verdad.



- ✧ Cambiar el habito de mentir toma tiempo. Busque la forma de mejorar las cosas en lugar de eliminar las mentiras radicalmente.