



"But, Everyone
Is Doing It!"

Peer pressure is a basic human reaction which peaks during adolescence. Parents CAN help children handle peer pressure successfully:

- ☑ Be a role model. Your actions speak volumes.
- ☑ Communicate constantly with your child.
- ☑ Give your child many opportunities to make decisions and experience the consequences of those decisions.
- ☑ Hold your child accountable for his/her actions and decisions.
- ☑ Know your child's friends' pastimes, hangouts and parents
- ☑ Make room and time for your child and his/her friends in your home.
- ☑ Teach assertiveness. Urge your child to speak up if uncomfortable with the behavior or language of his/her group.
- ☑ Share personal stories of difficult choices made for the "right" reasons.
- ☑ Introduce your child to new friends through multifamily activities.
- ☑ Encourage individuality, originality and uniqueness.



Parenting Quick Tips

© Practical Parent Education. All rights reserved.



"But, Everyone
Is Doing It!"

Peer pressure is a basic human reaction which peaks during adolescence. Parents CAN help children handle peer pressure successfully:

- ☑ Be a role model. Your actions speak volumes.
- ☑ Communicate constantly with your child.
- ☑ Give your child many opportunities to make decisions and experience the consequences of those decisions.
- ☑ Hold your child accountable for his/her actions and decisions.
- ☑ Know your child's friends' pastimes, hangouts and parents
- ☑ Make room and time for your child and his/her friends in your home.
- ☑ Teach assertiveness. Urge your child to speak up if uncomfortable with the behavior or language of his/her group.
- ☑ Share personal stories of difficult choices made for the "right" reasons.
- ☑ Introduce your child to new friends through multifamily activities.
- ☑ Encourage individuality, originality and uniqueness.



Parenting Quick Tips

© Practical Parent Education. All rights reserved.



"But, Everyone
Is Doing It!"

Peer pressure is a basic human reaction which peaks during adolescence. Parents CAN help children handle peer pressure successfully:

- ☑ Be a role model. Your actions speak volumes.
- ☑ Communicate constantly with your child.
- ☑ Give your child many opportunities to make decisions and experience the consequences of those decisions.
- ☑ Hold your child accountable for his/her actions and decisions.
- ☑ Know your child's friends' pastimes, hangouts and parents
- ☑ Make room and time for your child and his/her friends in your home.
- ☑ Teach assertiveness. Urge your child to speak up if uncomfortable with the behavior or language of his/her group.
- ☑ Share personal stories of difficult choices made for the "right" reasons.
- ☑ Introduce your child to new friends through multifamily activities.
- ☑ Encourage individuality, originality and uniqueness.



Parenting Quick Tips

© Practical Parent Education. All rights reserved.



"¡Pero, todos los hacen!"

Presión de los compañeros es una reacción normal humana que aumenta durante la adolescencia. Los padres **PUEDEN** manejar exitosamente la presión de los compañeros:

- ☑ ¡Sea un modelo! Sus acciones hablan en volumen.
- ☑ Comuníquese constantemente con su niño.
- ☑ Dé a su niño muchas oportunidades para tomar decisiones y adquirir experiencia de las consecuencias de esas decisiones.
- ☑ Haga a su niño responsable de sus acciones y decisiones.
- ☑ Conozca los pasatiempos, lugares de frecuencia y a los padres de los amigos de su niño.
- ☑ Dé lugar y tiempo en su hogar para su niño y sus amigos.
- ☑ Enseñe afirmación. Motive a su niño a hablar si se siente incómodo con las acciones o lenguaje de su grupo.
- ☑ Comparta historias personales de decisiones difíciles tomadas por las razones "correctas".
- ☑ Introduzca a su niño nuevos amigos a través de actividades familiares.
- ☑ Aliente individualidad, originalidad y el ser único.



Educando a sus hijos Consejos

© Educación Práctica para Padres de Familia. Todos los derechos reservados.



"¡Pero, todos los hacen!"

Presión de los compañeros es una reacción normal humana que aumenta durante la adolescencia. Los padres **PUEDEN** manejar exitosamente la presión de los compañeros:

- ☑ ¡Sea un modelo! Sus acciones hablan en volumen.
- ☑ Comuníquese constantemente con su niño.
- ☑ Dé a su niño muchas oportunidades para tomar decisiones y adquirir experiencia de las consecuencias de esas decisiones.
- ☑ Haga a su niño responsable de sus acciones y decisiones.
- ☑ Conozca los pasatiempos, lugares de frecuencia y a los padres de los amigos de su niño.
- ☑ Dé lugar y tiempo en su hogar para su niño y sus amigos.
- ☑ Enseñe afirmación. Motive a su niño a hablar si se siente incómodo con las acciones o lenguaje de su grupo.
- ☑ Comparta historias personales de decisiones difíciles tomadas por las razones "correctas".
- ☑ Introduzca a su niño nuevos amigos a través de actividades familiares.
- ☑ Aliente individualidad, originalidad y el ser único.



Educando a sus hijos Consejos

© Educación Práctica para Padres de Familia. Todos los derechos reservados.



"¡Pero, todos los hacen!"

Presión de los compañeros es una reacción normal humana que aumenta durante la adolescencia. Los padres **PUEDEN** manejar exitosamente la presión de los compañeros:

- ☑ ¡Sea un modelo! Sus acciones hablan en volumen.
- ☑ Comuníquese constantemente con su niño.
- ☑ Dé a su niño muchas oportunidades para tomar decisiones y adquirir experiencia de las consecuencias de esas decisiones.
- ☑ Haga a su niño responsable de sus acciones y decisiones.
- ☑ Conozca los pasatiempos, lugares de frecuencia y a los padres de los amigos de su niño.
- ☑ Dé lugar y tiempo en su hogar para su niño y sus amigos.
- ☑ Enseñe afirmación. Motive a su niño a hablar si se siente incómodo con las acciones o lenguaje de su grupo.
- ☑ Comparta historias personales de decisiones difíciles tomadas por las razones "correctas".
- ☑ Introduzca a su niño nuevos amigos a través de actividades familiares.
- ☑ Aliente individualidad, originalidad y el ser único.



Educando a sus hijos Consejos

© Educación Práctica para Padres de Familia. Todos los derechos reservados.