



Estimadas familias,

Estamos muy agradecidos de que formes parte de la comunidad escolar este año.

Uno de los objetivos de nuestra escuela es preparar a los jóvenes para todas las realidades del mundo actual. Para ello, nos hemos asociado con *CharacterStrong*, una organización que ofrece formación a los educadores y planes de estudio para los estudiantes. Su trabajo en los grados 6 a 12 se centra en tres resultados principales: aumentar el sentido de pertenencia de todos los estudiantes, mejorar las habilidades que apoyan el bienestar de los estudiantes, y profundizar el compromiso de los estudiantes en sus académicos, en su escuela y en su comunidad.

Esto es lo que nos dicen los datos:

El sentido de pertenencia en la escuela es una de las condiciones más importantes para el aprendizaje y un apoyo fundamental para el bienestar social y emocional. Casi $\frac{1}{3}$ de todos los estudiantes dicen tener un escaso sentido de pertenencia en sus escuelas. Aproximadamente la mitad de los estudiantes de 6to a 12vo grado dicen que no disfrutan viniendo a la escuela la mayor parte del tiempo.

Los problemas de salud mental de los adolescentes han ido en aumento y 7 de cada 10 adolescentes en EE. UU. (entre 13 y 17 años) han nombrado la ansiedad o la depresión como un problema importante entre sus compañeros.

El compromiso de los estudiantes impulsa el aprendizaje y favorece el éxito escolar.

Este plan de estudios se creó para apoyar a las comunidades escolares en su labor de preparar a los jóvenes para que prosperen en el siglo XXI. La investigación apoya la eficacia de este contenido para aumentar el éxito académico de los estudiantes y la preparación para la universidad y la carrera. Las lecciones se centran en el desarrollo de habilidades y mentalidades en torno a la creación de hábitos positivos, la comprensión de nuestras emociones, la mejora del trabajo en equipo y el aumento de la empatía.

Una de las partes clave de casi todas las lecciones es el "*CharacterDare*" para los alumnos de Secundaria y la "*To Be List*" para los de Bachillerato. Se trata de invitaciones al final de la mayoría de las lecciones para que pongan en práctica el contenido que están aprendiendo en el mundo real. Si alguna vez quieres desempeñar un papel activo en el plan de estudios de *CharacterStrong*, solo tienes que preguntar a tu alumno por el reto más reciente de *CharacterDare* o *To Be List*. Tal vez te inviten a probar uno tú mismo.

¡Esperamos un gran año!