



STUDENT SUPPORT SERVICES CANUTILLO A Premier District

INFORMACION GENERAL PARA PADRES Y ESTUDIANTES

Virus Respiratorio Sincitial (VRS)

Canutillo ISD valora la salud, la seguridad y el bienestar de nuestros estudiantes, profesores y personal. La enfermera de la escuela ha observado un aumento en los estudiantes diagnosticados con el virus respiratorio sincitial (RSV), así como estudiantes enviados a la oficina de la enfermera con fiebre, secreción nasal y tos. Lea esta información detenidamente y discútala con sus hijos para que puedan aprender a protegerse de enfermedades mientras están en la escuela.

Qué es el VRS?

El virus sincitial respiratorio, o VSR, es un virus respiratorio común. También es la causa más común de bronquiolitis (inflamación de las vías respiratorias pequeñas en los pulmones) y neumonía (infección de los pulmones) en niños menores de 1 año. Los casos de RSV generalmente comienzan a aumentar en septiembre y alcanzan su punto máximo en diciembre o enero.

¿Cuáles son los signos y síntomas del VSR?

El VSR generalmente causa síntomas leves parecidos a los de un resfriado, pero el VSR puede ser grave, especialmente en bebés y adultos mayores. Los síntomas generalmente aparecen en etapas y no todos a la vez e incluyen los siguientes:

- ✓ Fiebre
- ✓ Catarro
- ✓ Pérdida de apetito
- ✓ Tos
- ✓ Estornudos
- ✓ Sibilancias
- ✓ *En bebés muy pequeños, los síntomas pueden ser: irritabilidad, disminución de la actividad y dificultad para respirar.*



¿Cuál es el tratamiento para el VSR?

La mayoría de las infecciones por VSR desaparecen por sí solas en 1 o 2 semanas. El manejo del VSR está dirigido a reducir la fiebre, el dolor y proporcionar suficientes líquidos para prevenir la deshidratación.

Los adultos sanos y los bebés infectados con RSV generalmente no necesitan ser hospitalizados.

Pero los adultos mayores y los bebés menores de 6 meses con VSR pueden ser hospitalizados si tienen problemas para respirar o se deshidratan.

¿Existe una vacuna para VSR?

Actualmente, no existe una vacuna para prevenir una infección por VSR.

¿Cómo se transmite el VSR?

El VSR puede propagarse cuando:

1. Una persona infectada tose o estornuda.
2. Obtiene las gotitas de virus al toser o estornudar en los ojos, la nariz o la boca.
3. Tiene contacto directo con el virus, como besar la cara de un niño con RSV.
4. Tocas una superficie que tiene el virus, como el pomo de una puerta, y luego te tocas la cara antes de lavarte las manos.

¿Cómo puedo protegerme a mí y a mi familia?

Siga estos pasos para ayudar a prevenir la propagación del RSV:

- Cubra su tos y estornudos con un pañuelo desechable o con la parte superior de la manga de su camisa, no con sus manos.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Evite el contacto cercano, como besar, dar la mano y compartir tazas y utensilios, con otras personas.
- Limpiar superficies que se endurecen con frecuencia, como picaportes y dispositivos móviles.

¿Dónde puedo obtener más información sobre RSV?

Para obtener más información, visite:

- Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC):
<https://www.cdc.gov/rsv/index.html>
- Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas:
<https://www.dshs.texas.gov/IDCU/disease/Respiratory-Syncytial-Virus.aspx>

¿Cuál es el criterio de exclusión escolar para niños diagnosticados con RSV?

Los niños con fiebre no deben asistir a la escuela ni a la guardería hasta que estén libres de fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre, como se describe en la Regla 97.7 del Código Administrativo de Texas para las escuelas.

Si tiene más preguntas, póngase en contacto con:

Dr. Maria Fuentes (Public Health Emergency Manager) at mfuentes@canutillo-isd.org

Nurse Loretta Berumen (District Nurse) at lberumen@canutillo-isd.org

Queremos agradecerles por su cooperación continua y por ayudarnos a tener un año escolar

**STUDENT
SUPPORT
SERVICES**

2022-2023 seguro y exitoso para toda nuestra comunidad de CISD.
Canutillo Independent School District does not discriminate on the basis of race, color, sex, age, origin, age, disability, military status, genetic information, or any other basis prohibited by law in its employment practices or in providing education services, activities, and programs, including career and technical education (vocational programs).
For additional information regarding Canutillo Independent School District's policy of nondiscrimination contact the Human Resources Division: (915) 877-3423 | 7965 Antcraft Dr. | El Paso TX 79932.