Free Summer Meals

For ages 18 and under

If your child gets free or reduced-price meals during the school year, you should know Free Summer Meals are available for every kid, eighteen and under, all summer long. You can find meal sites at schools, parks and community centers throughout Washington.

It's a great way to make sure your child eats healthy this summer and it can save your family $300 a month.

For a site near you:
text **FOOD** to **304-304**

Comidas de Verano Gratis

para participantes de hasta 18 años de edad

Si sus hijos reciben comidas gratis o a precio reducido durante el año escolar, le conviene saber que hay Comidas de Verano Gratis disponibles para todos los chicos de hasta 18 años, durante todo el verano. Puede encontrar sitios de distribución de comida en escuelas, parques y centros comunitarios en todo Washington.

Es una forma excelente de asegurarse de que sus hijos coman saludablemente este verano y puede significar para su familia un ahorro de $300 al mes.

Para un sitio cerca de usted,
envíe texto **COMIDA** al **304-304**

Shiloh Hills Elementary: 505 E Stonewall, Spokane 99208
Free Breakfast and Free Lunch served Monday through Friday, July 8, 2024 through August 16, 2024.
Breakfast: 8:45 a.m. - 9:30 a.m. and Lunch: 12:00 p.m. - 1:00 p.m.

Boys & Girls Club at Pittsburg Learning Center: 13120 N Pittsburg St., Spokane 99208
Free Breakfast and Free Lunch served Monday through Friday, June 24, 2024 through July 26, 2024.
Breakfast: 9:00 a.m. - 9:30 a.m. and Lunch: 12:00 p.m. - 1:00 p.m.

FreeSummerMeals.org

Washington Office of Superintendent of PUBLIC INSTRUCTION · NO KID HUNGRY SHARE OUR STRENGTH · USDA · United Way United Way of King County

This Institution is an Equal Opportunity Provider.

Get cash in your hands.

Your family could receive up to $1200 back from the new **Working Families Tax Credit**. Learn more at **dor.wa.gov/WFTC**.

ነፃ የበጋ ምግቦች
ዕድሜያቸው 18 እና ከዚያ በታች ለሆኑ

በትምህርት ዓመቱ ውስጥ ልጆችዎ በነፃ ወይም በቅናሽ ዋጋ ምግቦችን የሚያገኙ ከሆነ፣ ዕድሜያቸው እሥራ ሰምንት ዓመት እና ከዚያ በታች ለሆኑ ሁሉም ልጆች በበጋው ወቅት ሙሉ ነፃ የበጋ ምግቦች እንደሚገኝ ማወቅ አለብዎት። በመላው ዋሽንግተን በሚገኙ ትምህርት ቤቶች፣ መናፈሻዎች እና የማህበረሰብ ማዕከላት የምግብ ጣቢያዎችን ማግኘት ይችላሉ።

免费夏日餐食
供18岁及以下少年儿童享用

整个夏季，“免费夏日餐食”在华盛顿州各学校、公园、社区中心均设有取餐点，为年龄18岁及以下的每个孩子提供餐食。如果贵子女本学年可免费或优惠获得餐食，请前往领取。

Cunnooyinka Xagaaga ee Bilaashka ah
loogu talalgalay da’da 18 iyo wixii ka yar

Haddii ilmahaagu helo cunto bilaash ah ama qiimo jaban inta lagu jiro sanad dugsiyeedka, waa inaad ogaataa Cunnooyinka Xagaaga ee Bilaashka ah ayaa loo heli karaa ilmo kasta, siddeed iyo toban iyo wixii kayar, dhammaan xagaaga oo dhan. Waxaad ka heli kartaa goobaha cuntada dugsiyada, goobaha nasashada iyo xarumaha bulshada ee kuyaalla dhamaan Washington.

Бесплатное питание летом
для детей не старше 18 лет

Если на протяжении учебного года ваш ребёнок питается в школе бесплатно или по льготной цене, вам следует знать, что для детей восемнадцати лет и младше предусмотрено бесплатное питание на летний период. Пункты выдачи продуктов питания находятся в школах, парках и общественных центрах по всему штату Вашингтон.

Програма безкоштовного літнього харчування
для дітей віком до 18 років

Якщо ваша дитина впродовж року харчується в школі безкоштовно або за пільговими цінами, вам треба знати, що для кожної дитини не старше 18 років передбачене безкоштовне харчування протягом усього літа. Пункти видачі харчових продуктів розташовані в школах, парках і громадських центрах штату Вашингтон.

Bữa ăn Mùa Hè Miễn phí
Cho người 18 tuổi trở xuống

Nếu con quý vị nhận các bữa ăn miễn phí hoặc giảm giá trong năm học, quý vị nên biết rằng có các Bữa ăn Mùa Hè Miễn phí cho mọi trẻ em, từ mười tám tuổi trở xuống, trong cả mùa hè. Quý vị có thể tìm các địa điểm phân phát bữa ăn tại các trường, công viên và trung tâm cộng đồng trên khắp Washington.

FreeSummerMeals.org

Washington Office of Superintendent of PUBLIC INSTRUCTION

USDA

NO KID HUNGRY by SHARE OUR STRENGTH

United Way

United Way of King County