

Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

Arvin Union School District



THE
PARENT
INSTITUTE®

Junio 2024

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

1. En la cena, dígalas a los miembros familiares que compartan las cosas que los han hecho felices durante el día.
2. Dele a su hijo cupones por un valor de 30 minutos frente a las pantallas. Podrá canjear los cupones que no use por una recompensa pequeña.
3. Trace la mano de su hijo en un papel. Luego recórtelo y cúbralo con papel autoadhesivo transparente para hacer un marcapáginas.
4. Deje que su hijo vea que usted mantiene la calma cuando está enfadado. En lugar de gritar, háblale con calma de cómo se siente.
5. Haga una lluvia de ideas con su hijo. "¿Cuántos animales diferentes podemos nombrar?"
6. Coloque varios objetos en una bandeja o charola. Dígalas a su hijo que los mire. Luego retire la bandeja. ¿Cuántos objetos puede recordar su hijo?
7. Mientras pone la mesa, añada algo que no debería estar allí. Pregúntele a su hijo qué es lo que no debe estar.
8. Averigüen juntos qué hay dentro de una semilla. Remoje una judía seca toda la noche, quítele la cáscara y separe las mitades.
9. Muéstrelas a su hijo un dibujo detallado. Pídale que nombre lo que ve.
10. Atenúe las luces y mueva lentamente la luz de una linterna por el suelo. Dígalas a su hijo que salte sobre el rayo de luz.
11. Pídale a su hijo que complete esta frase: "Algo en lo que estoy mejorando es ...".
12. Ayude a su hijo a hacer algo bueno por otra persona hoy.
13. Pídale a su hijo que piense en un final diferente para un cuento favorito.
14. Muéstrelas a su hijo un dibujo de un arco iris. ¿Puede nombrar todos los colores?
15. Improvisen una tienda de campaña con una manta sobre una mesa. Coloque cojines y libros para crear un lugar acogedor donde leer.
16. Haga un rompecabezas con su hijo. Pegue una imagen en una cartulina. Recórtala para formar piezas de rompecabezas.
17. Deje que su hijo lo ayude a hacer una tabla de tareas. Los miembros familiares pueden marcar las tareas a medida que las terminan.
18. Jueguen al Veo, veo. "Veo algo rojo". Deje que su hijo adivine qué es. Luego le toca a su hijo "espíar" algo.
19. Enséñelas a su hijo una canción nueva hoy.
20. En un día soleado, póngase de pie en una acera con su hijo y tracen sus sombras con tiza.
21. Cuando su hijo cometa un error, dígalas: "No pasa nada. Todos cometemos errores. ¿Cómo podemos arreglarlo?"
22. Comience un álbum de recortes familiar. Reúna recuerdos y fotografías. Revisenlo juntos con frecuencia.
23. Enséñelas a su hijo una canción infantil.
24. Ayude a su hijo a hacer una tarjeta para un familiar. Él podría dibujar en el anverso y usted escribir algo en el reverso.
25. Escriba el nombre de su hijo con pegamento en un papel. Dígalas que pegue hilo sobre las letras. Hablen de las letras y los sonidos que hacen.
26. Hable del verano y del clima en esa estación. ¿Qué actividades puede hacer su hijo en el verano?
27. Cuéntelas a su hijo una anécdota sobre algo que usted hizo en el verano cuando era pequeño.
28. Pídale a su hijo que lo ayude hoy con alguna tarea doméstica. Acuérdeselas de decir *gracias*.
29. Vaya a la biblioteca con su hijo. Retiren un libro sobre caballos.
30. Ayude a su hijo a plantar semillas en un recipiente o en el jardín.