Severe
Allergic Reactions

A severe allergic reaction is quick and can be life-threating.

It can result from something as simple as eating peanut butter, as unexpected as a bee sting, as inadvertent as touching metals or latex or breathing pollen in the air.

How to spot a severe allergic reaction

- **Difficulty breathing, wheezing, tightness in throat or chest**
- **Swelling of the face and neck and puffy eyes**
- **Anxiety, agitation, nausea or vomiting**

Steps to take

- **Call 9-1-1**
- **Determine if there's an emergency epinephrine auto-injector present**
- **If the victim cannot use the auto-injector**
  - Help a responsive victim use his or her emergency epinephrine auto-injector
  - If the victim cannot use his or her prescribed auto-injector, you may administer it yourself if permitted by state law.
- **If symptoms continue after the first dose and EMS are not expected to arrive within 5-10 minutes, a second dose of epinephrine should be administered using a second auto-injector and following the guidelines above**
- **Monitor the victim's breathing**
- **If needed, administer CPR***
- **If responsive**
  - help victim sit up in a position easiest for breathing
- **If unresponsive and breathing, put victim in the Recovery Position:**
  - extend one arm above the victim's head
  - gently roll the victim on their other side
  - support their head on their extended arm
  - stabilize their position by bending both legs
  - open the mouth to allow drainage and monitor breathing

For more information on this and other safety topics, visit the member-exclusive website at **nsc.org**

* Only those with CPR training should administer CPR.

Proud Member

*Source: 5 Minute Safety Talk® Severe Allergic Reaction, National Safety Council

900011794 0118 ©2018 National Safety Council

Reacciones

ALÉRGICAS GRAVES

Las reacciones alérgicas graves producen efecto rápidamente y pueden ser mortales.

Su causa puede ser tan simple como ingerir mantequilla de maní, tan inesperada como una picadura de abeja o tan accidental como tocar metales o látex o respirar el polen que se encuentra en el aire.

Cómo detectar una reacción alérgica grave

- **Dificultad para respirar, sibilancia, opresión en el cuello o el pecho.**
- **Inflamación en el rostro y el cuello y ojos hinchados.**
- **Ansiedad, agitación, náuseas o vómitos.**

Qué pasos debe seguir

- **Llame al 911.**
- **Determine si cuenta con un autoinyector de epinefrina de emergencia.**
- **Si la víctima no puede usar el autoinyector:**
  - Si esta reacciona, ayúdela a utilizar el autoinyector de epinefrina de emergencia.
  - Si la víctima no puede usar el autoinyector recetado, puede administrárselo usted si la ley estatal lo permite.
- **Si los síntomas continúan después de haber aplicado la primera dosis de epinefrina y si no se espera que el personal de emergencias llegue en los próximos cinco o diez minutos,administre una segunda dosis de epinefrina con un segundo autoinyector y siguiendo las pautas que se indican a continuación:**
- **Controle la respiración de la víctima.**
- **Si es necesario, realice las maniobras de reanimación cardiopulmonar (RCP*).**
- **Si la víctima responde:**
  - Ayúdela a sentarse en una posición que facilite la respiración.
- **Si la víctima no responde y respira, colóquela en la posición de recuperación:**
  - Extienda uno de los brazos de la víctima sobre su cabeza.
  - Con cuidado gire a la víctima sobre un costado.
  - Sostenga la cabeza de la víctima sobre el brazo extendido.
  - Estabilice la posición al flexionar ambas piernas.
  - Abra la boca de la víctima para permitir el drenaje y controle la respiración.

Para obtener más informacion sobre este y otros temas de seguridad, visite el sitio web exclusivo para miembros en **nsc.org**

* Solo las personas con capacitación en RCP deben administrar RCP.

*Fuente: 5 Minute Safety Talk® Severe Allergic Reaction (Charla de seguridad de 5 minutos: reacciones alérgicas graves), National Safety Council (Consejo Nacional de Seguridad)

NATIONAL SAFETY COUNCIL®

Proud Member

900011804 0118 ©2018 National Safety Council