

¿Qué hay en el menú?

Distrito Escolar de Mamaroneck Junio y julio de 2024

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			Junio 27	Junio 28
			Macarrón con queso burbujeante con guisantes sazonados	Pizza de pan francés con queso y tomates marinados
			Ensalada del chef con jamón, pavo y pan	Almuerzo de nachos con salsa y queso
Julio 1	Julio 2	Julio 3	Julio 4	Julio 5
Espagueti con albóndigas de Nonna con judías verdes sazonadas	Hamburguesa americana clásica con papas fritas crujientes al horno Ensalada Ranch Garden con pan	Pollo cremoso casero al horno con chips de tortilla de maíz Sándwich de pollo crujiente	Cerrado	Pizza de queso de plato hondo con ensalada mixta
Julio 8	Julio 9	Julio 10	Julio 11	Julio 12
Pasta al horno con peperoni picante con judías verdes sazonadas	Nuggets de pollo con papitas sazonadas Ensalada de atún y pasta mediterránea	Sándwich de pollo empanizado Tater tots dorados Sándwich de pollo crujiente	Sándwich casero de cerdo demenzado a la barbacoa con frijoles al horno Ensalada de pollo "Popcorn"	Pizza de pan francés con queso y tomates marinados Almuerzo de nachos con salsa y queso
Julio 15	Julio 16	Julio 17	Julio 18	Julio 19
Pasta cremosa a la Alfredo con pollo con brócoli sazonado	Muslo de pollo empanizado al horno, galleta hojaldrada y elote sazonado Ensalada Ranch Garden con pan	Sándwich asado de queso con sopa de tomate Sándwich de pollo crujiente	Palitos de tostadas francesas WG Salchicha de pavo y papas Ensalada del chef con jamón, pavo y pan	Pizza de queso de plato hondo con ensalada mixta
Julio 22	Julio 23	Julio 24	Julio 25	Julio 26
Pasta rotini y salsa italiana de carne Verduras italianas asadas	Pollo Teriyaki Arroz asiático y zanahorias glaseadas Ensalada de atún y pasta mediterránea	El sándwich perfecto de pavo Sloppy Joe Papas frescas Sándwich de pollo crujiente	Hamburguesa totalmente americana con queso con papas fritas de temporada Ensalada de pollo "Popcorn"	Pizza de pan francés con queso y con ensalada de lechuga Iceberg Almuerzo de nachos con salsa y queso
Julio 29	Julio 30	Julio 31		
Sándwich Philly Cheesesteak con pimientos y cebollas salteados	Hamburguesa americana clásica con papas fritas crujientes al horno Ensalada Ranch Garden con pan	Pollo búfalo al horno casero con chips de tortilla de maíz Sándwich de pollo crujiente		

ALMUERZO DIARIO ALTERNATIVO

Sándwich Deli: Jamón o pavo de Boars Head o mantequilla Sun y mermelada de uva

Ensalada compuesta con crutones WG: César, César de pollo y Ranch Garden

Almuerzo de bagel: Bagel fresco con yogurt natural y/o queso en hebras

Fruta fresca: Manzana McIntosh, pera Anjou, clementina, durazno, ciruela y plátano

Verduras frescas: Zanahorias pequeñas, palitos de apio, rebanadas de pepino, tiras de pimiento rojo, tomates cherry

Jugo 100% de frutas: Manzana, mezcla de frutas, uva y naranja

(WG) =Grano entero

Nota: Un almuerzo estudiantil completo incluye cereales, proteínas, frutas, verduras y una opción de chocolate sin grasa o leche baja en grasa. Los estudiantes deben tomar al menos tres (3) de los cinco grupos de alimentos. Las frutas y/o verduras **deben** ser uno de los grupos de alimentos que se toman para una comida reembolsable.

El menú está sujeto a cambios.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.