



Mountain Meadows

“Home of the Mustangs”



Diciembre 2022



Nota de la Administración- Ms. Johnson, Directora

¡Saludos de temporada, familias de Mountain Meadows!

¡Estoy muy orgulloso de nuestros estudiantes en Mountain! Las boletas de calificaciones del primer trimestre se enviaron a casa el viernes 2 de diciembre. Disfruté repasándolas todas, y está claro que **nuestros estudiantes están aprendiendo y creciendo en conocimiento y carácter**. ¡Sigán así, Mustangs! Gracias, padres/tutores por su colaboración continua: **su impacto y apoyo son lo más importante**. Tenemos maestros dedicados aquí en Mountain, quienes realmente se preocupan por nuestros estudiantes. El 15 de noviembre, nuestra propia **Ms. Díaz** fue reconocida por nuestro Distrito y la Junta Escolar por ir **"más allá"** para sus estudiantes. ¡Felicitaciones y gracias, Ms. Díaz!



Nuestro maravilloso PTA organizó el **Baile Familiar de Invierno** y el 2 de diciembre, muchos estudiantes y familias disfrutaron de una noche de baile, chocolate caliente e incluso “¡nevó!” Muchas gracias a la Sra. Yuro ya todos los voluntarios por su arduo trabajo para que esto sucediera.



“mostraron su voz” y participaron en proyectos únicos y hermosos en el concurso Reflections de todo el distrito. ¡Gracias a nuestra PTA de MM por brindar tantas oportunidades enriquecedoras para nuestros estudiantes y familias! Me complace compartir que las **cámaras de seguridad** están instaladas y en funcionamiento en MM. Además, el

sistema de informes anónimos del distrito, **We Tip**, está en funcionamiento para que cualquier persona de nuestra comunidad informe actividades inseguras, incluido el acoso escolar. Haga clic en este enlace, [WeTip Info](#), para obtener más información sobre el proceso. Nuestros estudiantes, de 5to grado y mayores, han sido informados cómo usarlo en este momento.

A mediados de noviembre, nuestro **oficial de recursos escolares** vino a MM para una visita sorpresa a nuestros alumnos de 1.º a 5.º grado, durante su hora de juego del almuerzo. Los estudiantes exploraron el vehículo y el equipo, mientras aprendían más sobre seguridad. Los oficiales respondieron muchas preguntas y les dieron a los estudiantes insignias de “Diputado”. **Estamos agradecidos por nuestra estrecha colaboración con la Policía de**

Moorpark/Departamento del Sheriff del Condado de Ventura.

Please note these friendly reminders:

- Las chaquetas de **"Lost and Found"** se colgarán en la puerta de entrada del 12/5 al 12/16. Cualquier abrigo/chaqueta que quede después del 16/12 será donado. Kindergarten "Lost and Found" estará colgado en las puertas de TK/Kinder.
- Amamos a nuestras mascotas, pero **no se permiten mascotas en el campus**. Esto incluye el estacionamiento y las áreas de llegada/salida del campus que se encuentran en la propiedad escolar.
- Por favor, no salga de su automóvil cuando utilice la zona de entrega de valet** de la mañana, ya que esto está bloqueando el flujo de tráfico. Gracias por su apoyo y comprensión.

El Distrito Escolar Unificado de Moorpark lo invita a participar en una breve encuesta para padres para ayudarnos en el desarrollo de nuestro Plan de Responsabilidad y Control Local (LCAP). **¡Tu aporte es valioso!** Tómese unos minutos y complete la encuesta LCAP de MUUSD, que cierra el 13/1/23. Haga clic en este enlace: [LCAP Survey English](#) or [LCAP Survey Spanish](#)

De parte de todos nosotros en Mountain, esperamos que disfrute de una bendita temporada navideña, unas vacaciones de invierno relajantes y divertidas (12/19-1/2/23- Los estudiantes regresan al campus el Martes 3 de enero) y un muy feliz Nuevo Año!

Gracias, Ms.. Johnson



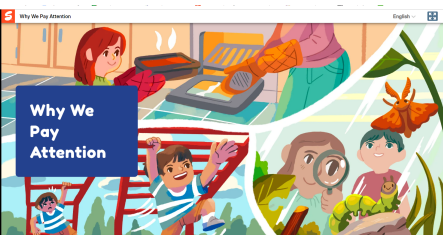


COUNSELOR'S CORNER

Hola Mustangs,

Espero que todos hayan tenido una semana de descanso durante el mes de noviembre. Con la llegada de la temporada navideña, es posible que muchos comiencen a sentirse estresados, emocionalmente agotados o una mezcla de todo. Manejar las emociones fuertes es una habilidad que enseñamos a nuestros estudiantes en Mountain Meadows mediante nuestro programa socioemocional llamado **Second Step**. Las emociones fuertes durante esta época del año pueden incluir sentimientos de **estrés** con toda la planificación, **tristeza** si extraña a un ser querido y tal vez incluso **nervios** ya que cada final y año nuevo puede traer cambios. Aquí hay algunos consejos que pueden ayudarlo a manejar las emociones navideñas

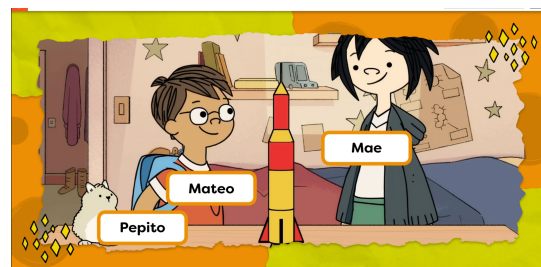
1. Detente y respira hondo
2. Haga una pausa y nombre la **Emoción** (por ejemplo: "Lo que estoy sintiendo este momento es muy frustrante")
3. Haz una cosa a la vez
4. Sea consciente de sí mismo
5. Enfócate en estar **PRESENTE** con tu familia



Otras habilidades que nuestros estudiantes de kindergarten están aprendiendo en este momento a través de nuestro programa Second Step incluyen la mentalidad de crecimiento y el establecimiento de metas. A lo largo de esta unidad, los estudiantes aprenden cómo desarrollar una mentalidad de crecimiento y aplicarla a la tarea de prestar atención.

El objetivo es que los estudiantes puedan nombrar o mostrar comportamientos que les ayuden a prestar atención (por ejemplo, volverse hacia el orador, escuchar, mirar, permanecer en silencio), sugerir palabras amables para alentarse a sí mismos y a los demás cuando cometen un error, y nombre "practicar" y "seguir intentándolo" como formas de mejorar en algo. Los estudiantes disfrutan y participan a lo largo de estas lecciones con mucho entusiasmo y siempre están listos para aprender.

Siéntase libre de explorar el Centro de Bienestar de Moorpark: **El Centro de Bienestar Virtual** fue diseñado para apoyar el bienestar personal, los estudiantes y los padres, así como para conectarse actividades/herramientas relajantes que promuevan la salud y el bienestar. Este es un espacio seguro para acceder a apoyo, tomar un descanso, descansar y reenfocarse. El personal, los estudiantes y las familias pueden acceder al formulario **"Apoyo - Solicitud de asesoramiento"** en el sitio web del Centro de Bienestar en inglés y español.



Si tiene alguna pregunta, no dude en comunicarse con el consejero escolar de MM al (805) 378-6306 ext: 7791 o Anna Lamberson, consejera de capacitación y bienestar virtual al (805) 378-6302 ext: 5194.



Gracias,
Cristina Naranjo

Have a WONDERFUL and SAFE winter break !

Asistencia

Llamadas telefónicas de asistencia:
cuando su estudiante esté ausente,
llame a la línea de asistencia al:

(805) 378-6306 Ext: 9905. En el
mensaje, indique el motivo de la
ausencia.



**Ayude a su hijo a tener éxito en la escuela:
Creando el hábito de buena asistencia a temprana edad**
¡El éxito escolar va de mano a mano con una buena asistencia escolar!

¿SABÍA QUE...?

- Empezando en el kínder, muchas ausencias pueden causar que los niños se atrasen en la escuela.
- Faltar el 10% (más o menos faltar 18 días en el kínder) puede bajar el rendimiento en el primer grado y hacer que cueste más aprender a leer.
- Los estudiantes se pueden seguir atrasando aunque sólo falten uno o dos días durante varias semanas.
- Las llegadas tarde en los primeros grados pueden predecir que el estudiante tendrá mala asistencia en los años siguientes.
- La falta de asistencia a la escuela puede afectar a todos en la clase, ya que el maestro tiene que disminuir el aprendizaje para ayudar a los niños a ponerse al día.
- Las escuelas pueden perder dinero para programas educacionales porque frecuentemente la asistencia es la base para la asignación de los fondos.

Asistir regularmente a la escuela, ayuda a los niños a sentirse mejor en la escuela—y consigo mismos. Empezar a crear este hábito en la edad preescolar, los hará aprender rápidamente la importancia de ir a la escuela a la hora indicada y todos los días. La buena asistencia ayudará a los niños a tener éxito en la preparatoria, la universidad y en el trabajo.

Enfermería

RECORDATORIOS...

- Por favor devuelva cualquier ropa que su estudiante haya tomado prestada de la Oficina de Salud.
- Los estudiantes deben estar 24 horas libres de fiebre y sin ningún medicamento antes de regresar a la escuela
- Las pruebas de COVID todavía están disponibles. Por favor, siéntase libre de pasar por la oficina si necesita alguno.



Gracias y Felices Fiestas de parte de
Enfermera Julie

PTA

¡La tienda de anuarios en línea ya está ABIERTA! Si desea realizar un pedido, haga clic en el siguiente enlace. Todos los pedidos finalizarán el Viernes 28, de Abril del 2023.

Yearbooks



¡Gracias por su continuo apoyo !

Feliz Cumpleanos:

Adam Gonzalez, Angela Gonzalez, Gustavo Ledesma, Kaylianna Genevieve, Isabella Dominguez, Thea Thien-Tu Hoang, Matthew Thomas, Piper Thomas, Adalynn Mae Gad, Damian Perez Garcia, Elizabeth Mary Carroll, River Sandrine Davis, Amna Fayyaz, Geno Mark Gonzalez, Camden Alan Brown, Everly Rayne Brizendine, Oscar Arnulfo Gudino, Tyler Thien Hoang, Huzaifah Ahmad Khan, Adrian Nikolay Kinchev, Smarika Sitaula, Malcom Niru Brooks, Emerson Monroe Hatch, Emily Marie De La Parra, Sophia Lynn Leal, Wyatt Evan Ortiz, Cali Torres, Maria

Victoria Ramirez, Ethan Lassen, Colton James Clark, Ciara Leilani Housel, Bryanna Marie Maya, Jacqueline Villa, Lily Kobi Beaumont, Alijah Eren Ramirez, Landon Frederick Sirota, Eden Brooke Dupree, Mason Simon Lee, William Leslie Fernandes, Delilah Rose Sandoval, Liam Michael Dove, John Griffith Roberts, Taylor Mae Jones, Jack Tucker Jones, Emaad Imran, Elizabeth Claire Soto, Donovan James Tolle

Eventos en Mountain Meadows

Fecha	Evento
Diciembre 13, 2022	8:30 a.m. Platica con la Directora
Diciembre 19,2022 - Enero 2,2022	Descanso de Invierno
Enero 10, 2023	8:30 a.m. Platica con la Directora
Enero 11, ,2023	Junta con PTA a través de Google Meets 5: 30 p.m.

¡Felices Fiestas . . . !