



Mountain Meadows

“Home of the Mustangs”

Happy New Year
2023

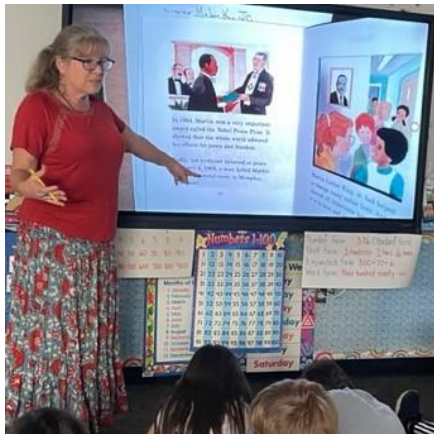
Enero 2023

Nota de Administracion- Ms. Johnson, Directora

¡Feliz año nuevo, Mountain Meadows!

Espero que usted y su familia hayan disfrutado de las vacaciones de invierno. ¡Estamos felices de volver a la escuela con los niños y emocionados por el 2023!

El lunes 16 de Enero es un día festivo sin clases, ya que recordamos y celebramos el legado de la vida y los logros del Dr. Martin Luther King Jr.

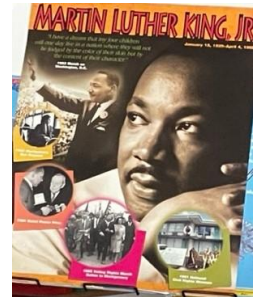


Una de mis frases favoritas de MLK es

“Siempre es el momento adecuado para hacer lo correcto”.

Continuaremos conectándonos con cada uno de nuestros estudiantes todos los días, enseñándoles la importancia de ser un "Defensor" y hacer lo correcto siempre.

El **desarrollo profesional** para nuestro personal certificado en Enero incluirá un día de capacitación para maestros el 23 de Enero, por lo que no habrá clases para los estudiantes el 1/23/23. Nuestro personal recibirá capacitación en aprendizaje socioemocional y en apoyo/estrategias para estudiantes multilingües.



Nuestros estudiantes están

progresando bien en su aprendizaje. Busque los **informes progreso del trimestre 2** que se enviarán a casa el Viernes 20 de



Enero. Comuníquese con el maestro de su hijo si tiene alguna pregunta.

¡Felicitaciones a nuestro propio **Ryder Arnold**, quien compitió en el

Espectáculo de Arte Reflections de la PTA del Distrito 12 y pasará a la competencia estatal!

Recordatorios amistosos:

- **Asistencia:** llame a la oficina principal cuando su hijo esté ausente y háganos saber el motivo de la ausencia. Cuando un estudiante está enfermo por más de tres días consecutivos, se solicita una nota del médico. Gracias por tu apoyo.
- Amamos a nuestras mascotas, pero **no se permiten mascotas en el campus**. Esto incluye el estacionamiento y las áreas de llegada/salida del campus que se encuentran en la propiedad escolar.
- **Por favor, no salga de su automóvil cuando utilice la zona de entrega de valet de la mañana**, ya que esto está bloqueando el flujo de tráfico. Además, por favor **no maneje hacia la Zona de Autobuses**. Gracias por su cooperación.

Guarde las fechas:

13-17 de Febrero Feria del libro de PTA en la biblioteca de nuestra escuela

15 de Febrero Noche de lectura familiar (5:00-6:30) en el campus (¡la feria del

libro estará abierta!)

¡Manténgase abrigado este mes! Directora Johnson





EL RINCÓN DE LA CONSEJERA

Hola mustangs,

¡Feliz año nuevo! Espero que todos hayan tenido unas maravillosas vacaciones de invierno. A medida que comience el año 2023, los estudiantes tendrán la oportunidad de identificar diferentes emociones fuertes que pueden incluir estrés, frustración o enojo. Usando nuestro currículo de Segundo Paso, los estudiantes van a:

- **aprender** que es posible anticipar situaciones recurrentes que les hacen sentir emociones fuertes para que puedan planificar formas de manejar esas emociones en el futuro
- **identificar signos de estrés, situaciones que pueden hacer que se sientan estresados y estrategias que pueden usar para manejar los sentimientos**
- **practicar dividiendo situaciones** que se sienten grandes e inmanejables en partes más pequeñas y manejables
- **Practicar identificando cosas que una persona puede o no puede cambiar** en una situación recurrente que le hace sentir una emoción fuerte. Luego se enfocarán en las cosas que se pueden cambiar para recomendar algo que la persona podría pensar o hacer diferente para manejar sus emociones en el futuro.
- **practicar la identificación de dos cambios** que podrían hacer en una situación personal recurrente para manejar sus emociones fuertes.

Pídale a su hijo que le cuente sobre una situación en el hogar que le haga sentir emociones fuertes, como enojo o estrés. Pregúnteles qué podrían cambiar de la situación para manejar mejor sus emociones. Hable sobre lo que puede hacer para ayudarlos a implementar el cambio. Siéntase libre de recordarles a sus estudiantes los recursos y las personas "para ir a" que tienen en la escuela si están experimentando una emoción fuerte. Por ejemplo, puede recordarles que pueden pedir hablar con el consejero de la escuela, la directora de la escuela, el maestro y otros adultos de confianza.

Por favor, siéntase libre de explorar los siguientes recursos:

<https://sites.google.com/mrpk.org/musd-wellness-center/social-emotional-learning/self-management>

second
step

Enlace con el hogar

Unidad 2: Manejo de las emociones

Grado 5

5

¿Qué está aprendiendo mi hijo?

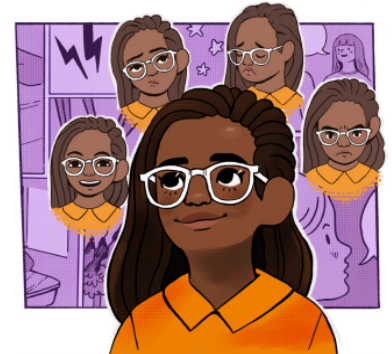
Temas de la unidad

Su hijo está aprendiendo a anticipar las situaciones recurrentes que le hacen sentir emociones fuertes como el estrés, la frustración o el enojo. Los estudiantes de quinto grado practican observando lo que hace que una situación sea desagradable para ellos. Luego aprenden a identificar un cambio que pueden hacer para manejar mejor la situación en el futuro.

¿Por qué es importante?

Las investigaciones demuestran que los niños que aprenden las habilidades de esta unidad tienen más probabilidades de:

- Desarrollar mayores habilidades de afrontamiento
- Ser mejores solucionadores de problemas
- Tomar mejores decisiones
- Establecer relaciones más sólidas



Practicar en casa

Qué necesita identificar

Observe y elogie a su hijo cuando maneje una situación con más facilidad que en el pasado. Por ejemplo, si su hijo está listo a tiempo para la escuela después de días de llegar tarde. Usted puede decir, **Noto que has hecho algunos cambios. Has hecho un buen trabajo planificando por anticipado para poder llegar a tiempo hoy.**

¡Pruebe esto!

Conversar: Túrnense para hablar sobre cómo saben cuándo sienten estrés. Describa situaciones que le hagan sentir así.

Practicar: Cuando su hijo parezca estresado, pregúntele cómo se siente y si hay algo que pueda hacer de manera diferente para sentirse mejor la próxima vez que experimente una situación similar.

Gracias,
Cristina Naranjo



Enfermería

RECORDATORIOS...

- Por favor devuelva cualquier ropa que su estudiante haya tomado prestada de la Oficina de Salud.
- Los estudiantes deben estar 24 horas libres de fiebre y sin ningún medicamento antes de regresar a la escuela
- Las pruebas de COVID todavía están disponibles. Por favor, siéntase libre de pasar por la oficina si necesita alguno.



Gracias! - Enfermera Julie

Asistencia

Llamadas telefónicas de asistencia: cuando su estudiante esté ausente, llame a la línea de asistencia al:

(805) 378-6306 Ext: 9905. En el mensaje, indique el motivo de la ausencia.

Gracias por tu apoyo !

SEGURIDAD

Padres, por favor recuerden a sus estudiantes que usen el cruce de peatones al llegar y salir de la escuela. La seguridad es la máxima prioridad.



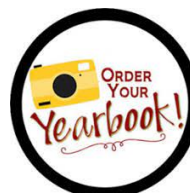
Consejo Estudiantil

Los estudiantes de nuestro Consejo Estudiantil continúan ayudando a mantener a nuestra comunidad escolar como un lugar seguro y divertido. Todos los meses, el consejo estudiantil se reúne para inscribirse en trabajos que les permitan ayudar a otros estudiantes y al personal de la escuela. Nuestros estudiantes están comprometidos a ayudar en todo lo que puedan, ayudando a nuestros estudiantes de kínder a guardar su equipo de juego, saludando a los estudiantes cada mañana cuando llegan a la escuela y asegurándose de reconocer a los estudiantes durante las asambleas de premiación. ¡APRECIAMOS su arduo trabajo y amabilidad!

PTA

¡La tienda de anuarios en línea ya está ABIERTA! Si desea realizar un pedido, haga clic en el siguiente enlace. Todos los pedidos vencen el Viernes 28 de Abril del 2023.

[Yearbooks](#)



¡Gracias por su continuo apoyo !

happy birthday!

Feliz Cumpleanos:

Zoey Kailani Rodgers, Ella Rose Roberts, Giselle Yarezi Villanueva, Gilberto Jr Lozano, Ronan Eric Maher, Samantha Marin, Paul Francisco Johnson, Aaliyah Mya Velador, Sawyer Lorensen Aukerman, Reese Elizabeth Brown, Joseph Alfred Hinojosa, Kaylie Marie Rodriguez, Indio Vincent Uranda, Keats River Weinzettl, Alexander Gonzalez, Jacob Joseph Blaney, James Daniel Ruiz, Dania Ashraf Fares, Fletcher James-Lawson Molinets, Maverick Carter Fenton, Erwin Bajardo, Hudson Everett Earhart, Sebastian Mendoza, Joshua Edward Martinez, Jackson Stryker Beaumont, Derek Luis Venegas, Ryder Richard Arnold, Amna Akhundzadah



Eventos en Mountain Meadows

Fecha	Evento
Enero 11, 2023	Junta con PTA virtual a las 5:30 p.m.
Enero 16, 2023	No hay clases- Celebrando a MLK 
Enero 17, 2023	8:30 a.m. Charla con la Directora
Enero 20, 2023	Informes de progreso del Trimestre 2 se envían a casa
Enero 23, 2023	No hay clases- Capacitacion de maestros
Enero 27, 2023	Dia de Spirit- Dia de parecerse igual a alguien

¡Vamos Mustangs!