

# DISCOVERING OUR COMMUNITY



Scan for links!



## SHOWERS

### THE HOUSE LIFESPING DROP-IN CENTER

**Where?** 302 N Indiana Ave, Vista, CA 92084

**When?** Monday-Friday: 10:00 am - 2:00 pm



### HUMANITY SHOWERS

**Where? When?** Location and time changes each day. See linked website for details

## IMMEDIATE SHELTER AND HOUSING ASSISTANCE

### NORTH COUNTY LIFELINE

**Where?** 200 Michigan Ave, Vista, CA 92084

**When?** Monday-Thursday: 8:30am-5:00pm/5pm-7pm by appointment only; Friday: 8:30am-2:30pm/2:30-5:00pm by appointment only



### INTERFAITH COMMUNITY SERVICES

**Where?** 550 W. Washington Ave., Escondido, CA 92025

**When?** Weekdays 8:00 am - 10:00 am

## MEDICAL SUPPORT

### WHOLE PERSON CARE CLINIC

**Where?** Carlsbad, Escondido, and San Diego

**When?** See linked website for details



### VISTA COMMUNITY CLINIC

**Where?**  
134 Grapevine Road , Vista, CA 92083  
1000 Vale Terrace Drive, Vista CA 92084

**When?** Hours differ daily, check website for details.

## GROCERIES

### VCC AND COASTAL ROOTS MONTHLY FOOD DISTRIBUTION

**Where?** 4700 North River Rd, Oceanside, CA 92057

**When?** 3rd Friday of the month. 9:00 am - 12:00 pm



### INTERFAITH COMMUNITY SERVICES PANTRY SUPPORTS

**Where?** Oceanside, Carlsbad, and Escondido

**When?** See linked flyer for details

## HOT FOOD

### BROTHER BENNO'S

**Where?** 3260 Production Avenue, Oceanside, CA 92058

**When?** Monday - Friday 6:30 am - 8:30 AM; Saturday 10:00 - 11:30 am

Sack lunches Monday - Friday 8:00 am - 11:00 am



## LAUNDRY

### THE HOUSE LIFESPING DROP-IN CENTER

**Where?** 302 N Indiana Ave, Vista, CA 92084

**When?** Monday-Friday: 10:00am-2:00pm



## CRISIS HOTLINES

### NATIONAL RUNAWAY SAFELINE

**Contact:** 1-800-RUNAWAY (1-800-786-2929)

### SAN DIEGO ACCESS AND CRISIS HOTLINE

**Contact:** 888-724-7240

### SUICIDE AND CRISIS HOTLINE

**Contact:** 988

### SAN DIEGO COUNTY RESOURCE LINE

**Contact:** 211



# DESCUBRIENDO NUESTRA COMUNIDAD



Escanea para  
obtener el enlace!



## DUCHAS

### THE HOUSE LIFESPRING DROP-IN CENTER

¿Dónde? 302 N Indiana Ave, Vista, CA 92084

¿Cuándo? Lunes a viernes: 10:00 am - 2:00 pm



### HUMANITY SHOWERS

¿Dónde? y ¿Cuándo? La ubicación y la hora cambian cada día. Consulte el sitio web vinculado para obtener más detalles.

## ASISTENCIA INMEDIATA PARA ALOJAMIENTO Y VIVIENDA

### NORTH COUNTY LIFELINE

¿Dónde? 200 Michigan Ave, Vista, CA 92084

¿Cuándo? Lunes a jueves: 8:30 am a 5:00 pm/5:00 pm a 7:00 pm solo con cita previa; Viernes: 8:30 am-2:30 pm/2:30-5:00 pm solo con cita previa



### INTERFAITH COMMUNITY SERVICES

¿Dónde? 550 W. Washington Ave., Escondido, CA 92025

¿Cuándo? Laborables de 8:00 a.m. a 10:00 a.m.

## APOYO MÉDICO

### WHOLE PERSON CARE CLINIC

¿Dónde? Carlsbad, Escondido y San Diego

¿Cuándo? Consulte el sitio web vinculado para obtener más detalles.



### VISTA COMMUNITY CLINIC

¿Dónde?  
134 Grapevine Road, Vista, CA 92083  
1000 Vale Terrace Drive, Vista CA 92084

¿Cuándo? Los horarios varían diariamente, consulte el sitio web para obtener más detalles.

## DESPENSAS

### VCC AND COASTAL ROOTS MONTHLY FOOD DISTRIBUTION

¿Dónde? 4700 North River Rd, Oceanside, CA 92057

¿Cuándo? Tercer viernes de cada mes. 9:00am - 12:00 pm



### INTERFAITH COMMUNITY SERVICES PANTRY SUPPORTS

¿Dónde? Oceanside, Carlsbad y Escondido

¿Cuándo? Consulte el folleto vinculado para obtener más detalles.

## COMIDA CALIENTE

### BROTHER BENNO'S

¿Dónde? 3260 Avenida de producción, Oceanside, CA 92058

¿Cuándo? Lunes - Viernes 6:30 am - 8:30 am; Sábado 10:00am - 11:30 am



Almuerzos en bolsa de lunes a viernes de 8:00 am a 11:00 am

## LAVANDERIA

### THE HOUSE LIFESPRING DROP-IN CENTER

¿Dónde? 302 N Indiana Ave, Vista, CA 92084

¿Cuándo? Lunes a viernes: 10:00 am a 2:00 pm



## LÍNEAS DIRECTAS DE CRISIS

### NATIONAL RUNAWAY SAFELINE

Contacto: 1-800-RUNAWAY (1-800-786-2929)

### SAN DIEGO ACCESS AND CRISIS HOTLINE

Contacto: 888-724-7240

### SUICIDE AND CRISIS HOTLINE

Contacto: 988

### SAN DIEGO COUNTY RESOURCE LINE

Contacto: 211

