



4166 Route 28, Boiceville, NY 12412
ph. 845.657.2354 • fax 845.657.8504
www.onteora.k12.ny.us

Alerta sobre piojos para padres/tutores

Este es un recordatorio de que la infestación de piojos generalmente es un problema comunitario traído a las escuelas sin querer por niños desprevenidos. La época en la que los niños se infectan de piojos es en el verano, debido a las pijamadas en los campamentos, las fiestas de pijamas y las vacaciones, pero los piojos están presentes en todas las comunidades durante todo el año. Debido a que los piojos son tan pequeños, es posible que los síntomas de picazón no se presenten durante semanas o incluso meses después de la infestación. Tanto los padres como los niños a menudo ni siquiera saben que hay un problema a menos que los padres inspeccionen la cabeza del niño de cerca y con frecuencia. Al dorso de esta carta se proporciona información sobre signos, síntomas y cosas que hacer.

Le recomendamos que haga de los "controles de cabeza" parte de su rutina semanal. Si ve piojos o liendres, consulte el asunto con su proveedor de atención médica privada.

Los piojos son una molestia, pero se pueden tratar y no ponen en peligro la vida. La enfermera de su escuela puede ayudarlo con cuestiones específicas relacionadas con la asistencia de su hijo(a) a la escuela.

Buscar signos y síntomas en casa y notificar a la enfermera de la escuela es la mejor manera de prevenir y tratar un problema de piojos.

Para información adicional por favor contacte

| | | |
|--------------------------|------|---------------------|
| Enfermera de la escuela: | | Escuela: |
| Teléfono #: | Fax: | Correo electrónico: |

Este recurso se encuentra en www.schoolhealthny.com

QUÉ BUSCAR EN CASA:

- Los piojos adultos son insectos diminutos sin alas que tienen aproximadamente el tamaño de una semilla de sésamo y viven cerca del cuero cabelludo. No pueden saltar ni volar.
- Por lo general, son de color marrón claro o gris y a menudo combinan con el color del cabello de su hijo(a).
- Se mueven rápidamente y huyen de la luz, lo que los hace difíciles de ver.
- Sus huevos, o liendres, son más pequeños y de color plateado, amarillento o blanco y se adhieren al tallo del cabello, cerca del cuero cabelludo.
- Las liendres se parecen a la caspa pero, a diferencia de ésta, son difíciles de eliminar y no se eliminan con el lavado ni con el viento.
- Se debe sospechar de piojos cuando hay picazón intensa y rascado de la cabeza, especialmente en la nuca y alrededor de las orejas. La picazón tiende a empeorar por la noche.
- Se debe controlar a todos los miembros del hogar y otros contactos cercanos, y aquellos con evidencia de una infestación activa también deben recibir tratamiento al mismo tiempo.
- El cabello debe ser tratado con champú o enjuague en crema recomendado por el médico de su hijo(a). No existe evidencia científica de que los remedios caseros sean tratamientos efectivos.
- Comience a quitar las liendres con un peine para liendres. Es necesario eliminar TODAS las liendres para evitar una nueva infestación. Revisar el cabello y peinarlo con un peine para liendres cada 2 o 3 días durante 2 o 3 semanas después del tratamiento también puede ayudar a prevenir una nueva infestación.
- La ropa de cama familiar, ropa, gorros y toallas que haya usado o usado la persona infectada en los 2 días previos al tratamiento deben lavarse en agua muy caliente y secarse con aire muy caliente. Los artículos no lavables pueden lavarse en seco o sellarse en una bolsa de plástico durante 2 semanas.
- Los artículos personales como peines, cepillos y pinzas para el cabello también deben lavarse con agua muy caliente.
- aspire alfombras, tapizados, almohadas y colchones que puedan haber sido utilizados por una persona con piojos.
- Notifique a sus contactos cercanos para que también puedan controlar la presencia de piojos.
- Se pueden encontrar más recursos en el sitio web de los CDC.

REGRESAR A LA ESCUELA:

- Su hijo(a) puede regresar a la escuela después de recibir tratamiento. Al ingresar a la escuela al día siguiente, su hijo(a) será revisado en la oficina de la enfermera para detectar cualquier evidencia de piojos vivos. Si hay piojos vivos, la enfermera de la escuela le notificará los próximos pasos. Los piojos vivos presentes después del tratamiento pueden indicar el fallo del producto. Si no se detectan piojos, serán enviados a clase.
- Recuerde a su hijo(a) que no comparta abrigos, gorros, cepillos o accesorios para el cabello.
- Se recomienda a los niños con cabello largo que lo mantengan recogido en colas de caballo, trenzas o moños para minimizar la exposición.

Este recurso de muestra se encuentra en www.schoolhealthny.com