

Aprendizaje en el verano

Lectura

Escuela Intermedia/
Secundaria
Verano 2024

THE
PARENT
INSTITUTE®

Aumente la resistencia a la lectura

La capacidad de los estudiantes para concentrarse en la lectura durante largos periodos de tiempo ha disminuido drásticamente en los últimos cinco años, según una encuesta reciente realizada por educadores. Se necesita tiempo para desarrollar la resistencia a la lectura; por eso, las largas vacaciones de verano son la oportunidad ideal para que su joven la desarrolle antes de que se reanuden las clases. Para ayudarlo:

- **Anime a su joven** a buscar lugares cómodos para leer: en la terraza, en el jardín, junto a la piscina, etc.
- **Ayude a su joven** a escoger libros que no sean demasiado difíciles. Es más fácil concentrarse cuando leer es placentero.
- **Planifique tiempo de lectura** en familia cuando todos estén en casa, por ejemplo, una tarde lluviosa de verano. Apague todos los dispositivos, que pueden distraer fácilmente a los jóvenes de la lectura.
- **Sugiera leer** artículos enteros en lugar de solo las publicaciones de las redes sociales. Los jóvenes suelen informarse mediante titulares



- y resúmenes, que requieren menos energía que las noticias completas.
- **Dígale a su joven** que se trace metas. Sugíerale que ponga un cronómetro y lea durante 10 minutos. ¿Se mantuvo concentrado todo el tiempo? Si es así, puede probar 15 minutos la próxima vez. De lo contrario, sugíerale que comience con cinco minutos y vaya aumentando el tiempo.
- **Cree con su joven** un club de lectura para aumentar la resistencia. Lea un capítulo en voz alta y, luego, pídale que él lea otro capítulo en voz alta. Después, lean los dos en silencio y, por último, comenten lo que leyeron.

Fuente: S. Sawchuk, "Reading Comprehension Challenges and Opportunities, in Charts," y "How to Build Students' Reading Stamina," Education Week.

Renueve el material de lectura

Ahora que terminaron las clases, quizá se pregunte cómo garantizar que su joven tenga suficiente material de lectura. La biblioteca pública es un buen lugar. Además de ir regularmente a la biblioteca:

- **Recoja recursos gratuitos** de organismos públicos. A su joven podría interesarle leer el manual para conductores del departamento de vehículos automotores o la guía de programas y actividades del departamento de parques y recreación.
- **Verifique que su joven** sepa cómo descargar libros electrónicos gratuitos del sitio web de la biblioteca. Pida ayuda a un bibliotecario si la necesita.
- **Busque ventas de garaje**, tiendas de libros usados, tiendas de segunda mano y ventas de libros de la biblioteca.
- **Anime a su joven** a intercambiar libros con amigos. Cuando se vean para pasar el rato, cada uno puede llevar un libro para intercambiar.

Leer en el verano —leer mucho— es fundamental para mantener a punto las habilidades de los jóvenes. Y es especial, porque la elección de qué leer depende en gran medida de su joven. Estas son algunas maneras de ayudar a su joven a disfrutar de un verano de lectura divertido y educativo.

A-M-P-L-Í-E el vocabulario en las salidas de verano

Dondequiera que vaya su familia este verano, habrá un montón de palabras nuevas para que su joven aprenda. Lean las señales en los senderos de los parques locales o nacionales. Pasen por el ayuntamiento para leer folletos sobre atracciones locales. Busquen los días de entrada gratuita en los museos de la zona y lean los letreros de las exposiciones. Rete a su joven a averiguar el significado de palabras desconocidas buscando pistas en las palabras que las rodean. Luego, busquen la definición al llegar a casa.

Lean con vistas al futuro

¿Qué materias cursará su joven el año que viene? ¿Qué campos profesionales le parecen interesantes? ¡Sugíerale que eche un vistazo al futuro leyendo!

Ayude a su joven a buscar libros y artículos relacionados sobre sucesos históricos, descubrimientos científicos y avances en campos como la inteligencia artificial, la sanidad y los negocios. Su joven practicará la lectura informativa y empezará a pensar en la vida después de la escuela secundaria.

Cuatro formas de mejorar la comprensión lectora de su joven

Tener un vocabulario amplio y un “almacén” de conocimientos previos es importante para comprender el material de lectura, y leer por placer con frecuencia en el verano es una forma eficaz de que su joven los construya.

Usted puede ayudarlo de varias maneras:

1. **Hable con su joven** sobre lo que está leyendo. Comparta con él todo lo que sepa sobre el escenario o el tema del libro. Pídale su opinión sobre las decisiones de los personajes o el final de la trama. En los libros de no ficción, pregúntele, “¿Qué has aprendido?” y “¿Qué más desearías aprender?”
2. **Pídale que busque** palabras desconocidas en un diccionario. Practiquen juntos la pronunciación de las palabras y su uso en conversaciones, estrategias que ayudan a reforzar las palabras nuevas en la memoria a largo plazo.



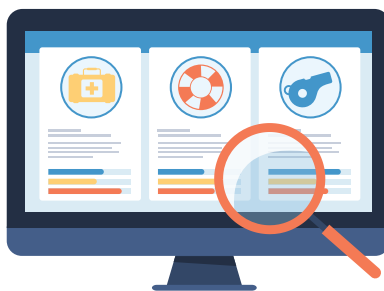
3. **Amplíe los conocimientos** de su joven viendo juntos programas educativos y escuchando podcasts. Incluya a su joven en las conversaciones de los adultos sobre el trabajo, la actualidad, las responsabilidades diarias, etc.
4. **Sugíerale a su joven** que pruebe una amplia variedad de material de lectura, como ficción realista e histórica, memorias y biografías, noticias y artículos de revistas, ensayos y poemas.

La lectura es un superpoder de verano

Ayude a su joven a descubrir lo que la lectura puede hacer. En el verano, la lectura puede darle el poder de:

- **Hacer planes.** Pídale que busque actividades de ocio para el verano. ¿Hay algún concierto local gratuito? ¿Toca cerca alguno de sus grupos musicales favoritos? ¿Hay ferias o festivales a los que pueda ir con su familia o sus amigos?
- **Buscar trabajo.** Tenga su joven o no edad suficiente para un trabajo a tiempo parcial, sugíerale que lea las descripciones de los puestos y las solicitudes de empleo para ver cuáles son los requisitos. Para encontrar solicitudes, su joven puede visitar los sitios web de las tiendas, los restaurantes, etc. de la zona y hacer clic en “Carreras”. También

puede investigar qué se necesita para conseguir un trabajo concreto, como socorrista o consejero de campamento.



- **Relajarse.** Leer es una forma estupenda de relajarse. Anime a su joven a adquirir el hábito de terminar cada día leyendo por placer, ya sea una novela gráfica, la biografía de un deportista favorito o una historia de aventuras al aire libre.

Preséntele a su joven un reto de escritura

Tener un público real puede inspirar a su joven a practicar la escritura. Sugíerale que escriba reseñas en internet sobre actividades o productos. Podría hacer una reseña de una heladería local o un parque acuático, o criticar las películas más taquilleras de la temporada.

O anime a su joven a escribir un libro ilustrado para un hermano o primo pequeño. Puede ser una historia familiar real o una aventura inventada protagonizada por el niño que recibirá el libro.

Diviértanse con juegos de palabras

Para agregarle un poco de educación al tiempo frente a las pantallas este verano, rete a su joven a jugar a juegos de palabras en línea, como Wordle, Wordscapes o Wrodeo. Los juegos que consisten en formar palabras a partir de ciertas letras o adivinar una palabra oculta son divertidos para los jóvenes. Haga que toda la familia se divierta convirtiendo un juego en una competencia diaria o semanal.

Anime también a su joven a resolver crucigramas: mejoran la ortografía y el vocabulario y suelen incluir juegos de palabras y giros ingeniosos que podría disfrutar.

THE
PARENT
INSTITUTE®