



¿Qué son los piojos de la cabeza?

Los piojos son insectos que viven en el cabello como parásito. No pueden vivir más de 14-48 horas sin sangre humana. Son más comunes en los Estados Unidos entre los niños de 3-12 años. Son fácilmente transmitidos por contacto de cabeza a cabeza, mucho menos probable por el intercambio de objetos personales. Los piojos no vuelan ni saltan. Si se caen a otra superficie, que no es muy probable, pueden vivir por muy corto tiempo en las alfombras, ropa de cama, o en muebles tapizados.

Los piojos de la cabeza son pequeños, se mueven rápido y no se ven fácilmente. La identificación de los piojos generalmente mediante el reconocimiento de liendres, o huevos que son depositados por los piojos en el cabello, usualmente en la área de la nuca (la parte trasera de la cabeza donde termina el cabello y empieza el cuello) o detrás de las orejas. Los huevos o liendres se pegan al cabello como un ¼ de pulgada del cuero cabelludo. Las liendres no se caen del tallo del pelo como la caspa. Las liendres deben de ser deslizadas a lo largo del pelo. Una infestación de piojos se da por lo menos un mes antes de haber sido descubierta. Las escuelas no son una fuente común de transmisión de piojos de la cabeza, pero muy seguido, es en donde son identificados. Los estudios demuestran que la detección de piojos en las escuelas no disminuye la incidencia de piojos de cabeza y no rinde el costo.

Los piojos de la cabeza no representan una amenaza a la salud pública y no son reportables; no propagan ninguna enfermedad. Los piojos no son causados por falta de higiene o descuido de los padres. Los piojos son molestos al niño y a su familia, pero el mayor riesgo es una infección secundaria al rascarse el cuero cabelludo con las uñas sucias.

¿Cuales son los síntomas de los piojos de la cabeza?

1. Picazón o sensación de cosquilleo de algo que se mueve en el cabello.
2. La presencia de piojos adultos, que son de color habano y blanco grisáceo, de 2-3 milímetros de largo.
3. La presencia de liendres, o huevos en el cabello, ¼ de pulgada del cuero cabelludo, generalmente se encuentra en la base de la nuca y detrás de las orejas.

Observar al niño rascándose persistentemente el cuero cabelludo es una indicación de piojos y una razón para revisar su cuero cabelludo

¿Como se transmiten los piojos de la cabeza?

Los piojos se transmiten a través de contacto personal cercano con un individuo que este infectado, donde se comparte el espacio de dormir y / o pueden haber tenido contacto de **cabeza a cabeza**. A veces, pero con menos frecuencia se transmiten al compartir artículos personales tal como peines, cepillos, cintas para el pelo, sombreros, gorras y ropa. Otras fuentes posibles incluyen muebles tapizados infestados, carros, ropa de cama, animales de peluche, asientos de salas en el cine, etc., pero recuerde, los piojos de cabeza sobreviven sin sangre humana solamente de 24-48 horas. Mascotas y otros animales no son fuentes de piojos de cabeza. Los piojos prefieren un cuero cabelludo sano y limpio. La presencia de piojos de la cabeza no indica falta de higiene o limpieza.

¿Cómo detectar los piojos?

Al comprobar si un estudiante tiene piojos, puede ver varias formas:

Liendres (huevos)

- En forma de lágrima
- Pegadas al tallo del cabello
- Amarillentas o blancas
- Se pueden confundir con caspa, pero no se pueden quitar con el cepillo

Ninfa (piojo bebe)

- Crece hasta alcanzar el tamaño adulto en una o dos semanas
- Se encuentra en el cuero cabelludo o en el cabello

Piojo adulto

- Tamaño de una semilla de sésamo
- De color bronceado o blanco grisáceo
- Suele aparecer detrás de las orejas y cerca del cuello

¿Como son los tratamientos para los piojos de la cabeza?

Los champús medicados (Pediculicidas) están disponibles con receta de un medico o directamente de una farmacia. El champú de venta libre mas comun es Rid y Nix, que son generalmente los más usados, pero hay otras variedades que pueden aparecer. Algunos ejemplos de champús de receta son Kwell y Ovide. Si su hijo es sensible a la ambrosía (tiene fiebre del heno), o tiene un problema neurológico, consulte con su medico antes de comprar estos productos.

1. Se debe aplicar el champú de acuerdo a las instrucciones en la etiqueta.
2. Todos los miembros de la familia con piojos activos deben de ser tratados con excepción de niños menores de un año. Consulte con su medico antes de tratar a los niños menores de un año.
3. Utilice un peine de dientes fino para quitar las liendres del cabello.
4. Lave ropa de cama y ropa usada por miembros de la familia infectados en agua caliente. Secar en calor caliente. Lave los accesorios para el cabello, tales como cepillos, peines, sombreros, bufandas, etc. Recuerde que los piojos no sobreviven después de 24-48 horas sin sangre. Si necesita usar bolsas para meter artículos, hágalo por varios días.
5. Alfombras, muebles tapizados y asientos de seguridad deben ser aspiradas.
6. Continúe revisando el pelo de los miembros de la familia y el peine para la eliminación de las liendres por 7-10 días. Debe de **repetir el tratamiento en 7-10 días**, o de acuerdo con las instrucciones del paquete.
7. Todos los niños de edad escolar deben de continuar asistiendo a la escuela durante el proceso de tratamiento.
8. Para obtener más información sobre el diagnostico, tratamiento y prevención de piojos de la cabeza, visite www.woodstockschools.org/health.