

AUGUST



wake up!

School Breakfast

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
			1	2
5	6	7	8	9
12	13 Diced Chicken Nachos Refried Beans Frozen Strawberry Cup	14 Tasty Golden Corn Dog Crispy Tater Tots Diced Peach Cup	15 Stuffed Crust Cheese Pizza Steamed Corn Fresh Strawberries	16 Mini Cheeseburger Bites Tender Carrots Diced Pear Cup
19 Teriyaki Beef Dunkers Rice Pilaf Dinner Roll Steamed Green Peas Applesauce Cup	20 Crispy Chicken Taqitos Steamed Corn Fresh Apple	21 Breaded Chicken Sandwich Seasoned Potato Wedges Diced Pear Cup	22 French Bread Pepperoni Pizza Spinach and Strawberry Salad Fresh Strawberries	23 Toasty Grilled Cheese Vegetable Medley Frozen Mixed Berries Cup
26 Orange Chicken Brown Rice Steamed Green Peas Applesauce Cup	27 Chicken Fajitas Chocolate Chip Cookie Garlicy Pinto Beans Fresh Pear	28 Deluxe Beef Cheeseburger Crinkle Cut Fries Diced Peach Cup	29 Pepperoni Pizza Calzone Steamed Corn Fresh Strawberries	30 Bean and Cheese Burrito Vegetable Medley Frozen Strawberry Cup

Monday - Pan Dulce

Tuesday - French
Toast Sticks

Wednesday -
Assorted Cereal

Thursday -
Strawberry Waffle

Friday - Benefit Bar

*Two fruit options and milk
provided daily*

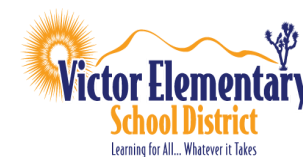
*What makes
a Great Breakfast*
Select at least 3 items!

One must be a
Fruit Juice AND/OR Fruit

VESD Students eat at no cost! Menu subject to change. Questions? Call us at (760)245-5221

This institution is an equal opportunity provider.

****Fresh Salad Bar Offered Daily**** All Bread and
Tortillas are Whole Wheat.



AUGUST



wake up!

School Breakfast

Lunes - Pan Dulce

Martes - Palitos de tostadas francesas

Miércoles - Cereal variado

Jueves - Waffle de fresa

Viernes - Barra de beneficios

Dos opciones de frutas y leche proporcionada diariamente.

What makes a Great Breakfast
Select at least 3 items!

One must be a

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
5	6	7	8	9
12	13 Nachos de pollo cortados en cubitos Frijoles refritos Taza de fresa congelada	14 Sabroso perro de maíz dorado Tater Tots crujientes Taza de durazno cortado en cubitos	15 Pizza De Queso Con Masa Rellena Maíz al vapor Fresas frescas	16 Bocaditos de mini hamburguesa con queso Zanahorias tiernas Taza de pera cortada en cubitos
19 Dunkers de carne teriyaki pilaf de arroz Panecillo Guisantes verdes al vapor Taza de puré de manzana	20 Taquitos De Pollo Crujientes Maíz al vapor manzana fresca	21 Sándwich De Pollo Empanizado Gajos de papa sazonadas Taza de pera cortada en cubitos	22 Pizza De Pepperoni Y Pan Francés Ensalada De Espinacas Y Fresas Fresas frescas	23 Queso Asado Tostado Mezcla de verduras Taza de frutos rojos congelados
26 Pollo naranja Arroz Integral Guisantes verdes al vapor Taza de puré de manzana	27 Fajitas de pollo Galleta con chispas de chocolate Frijoles Pintos Con Ajo pera fresca	28 Hamburguesa de ternera con queso de lujo Papas fritas cortadas arrugadas Taza de durazno cortado en cubitos	29 Pizza De Peperoni Calzone Maíz al vapor Fresas frescas	30 Burrito de frijoles y queso Mezcla de verduras Taza de fresa congelada

¡Los estudiantes de VESD comen sin costo! Menú sujeto a cambios. ¿Preguntas? Llámamos al (760)245-5221

Se ofrece barra de ensaladas frescas todos los días Todo el pan y las tortillas son de trigo integral.

