

Recursos para o Verão 2024:

Cuidado Infantil

YMCA	Kirkland: (425) 485-9797 . Redmond: (425) 746-9900 . Sammamish: (425) 391-4840 . A YAMC oferece uma variedade de atividades para crianças de todas as idades e interesses, de basquete a escalada, oficinas STEM a aula de dança e tudo mais. Independentemente de sua formação, sua situação financeira ou sua agenda, há um lugar para sua família no Y. As bolsas de estudo estão disponíveis para as famílias.
Clubes de Meninos e Meninas	(206) 436-1800 Boys and Girls Clubs oferecem programação de verão de alta qualidade e acessível para crianças, programas de treinamento profissional para adolescentes e muito mais. Bolsas de estudo estão disponíveis para famílias. Os programas estão disponíveis em seus locais de Kirkland e Sammamish. Há uma taxa de adesão de US \$ 50. www.positiveplace.org
Cuidado infantil ciente de Washington	(800) 446-1114 . Childcare Aware é um banco de dados de recursos de puericultura em Washington: https://childcareawarewa.org

Locais de Abrigo

Novos Programas Belém	(425) 679-0354 Os Novos Programas Belém oferecem serviços de centro de dia e abrigo para famílias em situação de rua. Aberto M-F 10:00 am - 2:00 pm para acesso a chuveiros, lavanderia, refeições e encaminhamentos para abrigo e moradia. Apenas famílias. ccsww.org/services/new-bethlehem-programs/
Youth Haven (7-17 anos) The Landing (18-24 anos)	Youth Haven (206) 236-5437 Abrigo de emergência e vida de transição para crianças de 7 a 17 anos com gerenciamento de casos, habilidades de vida e apoio à educação, passeios recreativos e mediação familiar. Willows Youth Services Center (425) 449-3868 Abrigo emergencial para jovens adultos em Redmond para pessoas de 18 a 24 anos. O Landing está aberto 7 dias por semana. https://www.friendsof youth.org/services
Linha de Abrigo de Emergência Familiar	(206) 245-1026 9h-16h 7 dias por semana. As famílias que precisarem de acesso ao abrigo emergencial no mesmo dia vão ligar para o acolhimento emergencial familiar. O especialista em entrada de linha de acesso completará uma breve triagem. O especialista em acolhimento criará uma lista diária de famílias ativas em um site seguro que pode ser acessado por todos os abrigos familiares.
Programa de Estacionamento Seguro	(425) 885-3311 . Se você precisa de um lugar seguro para estacionar durante a noite, ligue para o Safe Parking para se inscrever. Eles estão localizados na Igreja Metodista Unida Lake Washington em 7525 132nd Ave NE, Kirkland, 98033. SP-Bi-fold.pdf (lakewaumc.org)

Recurso econômico

Assistência Financeira Hopelink	(425) 869-6000 . A Hopelink oferece assistência de aluguel para evitar despejos, pode ajudar com o primeiro mês de aluguel e pode ajudar com o pagamento da conta de energia. www.hopelink.org/need-help/financial-assistance
Serviços Comunitários Católicos	(425) 213-1963 Prestação de assistência ao aluguel e recursos habitacionais permanentes e transitórios no Condado de East King. http://www.ccsww.org
Linha de apoio de São Vicente de Paulo	(206) 767-6449 . Ajude as pessoas com pedidos de aluguel, serviços públicos e assistência alimentar. Aberto de segunda a sexta-feira, das 8h às 15h. Visite https://svdpseattle.org/get-help/ para mais detalhes.
Puget Sound Energy	O Programa Home Energy Lifeline da PSE fornece assistência para clientes

	residenciais para ajudar a pagar contas de eletricidade ou gás natural. O PSE AJUDA
4Tomorrow	(425) 891-0346. 4Tomorrow works conecta jovens, famílias e indivíduos com recursos de aluguel no Condado de East King. Entre em contato com eles para obter mais detalhes. Se habla Español. http://www.4tomorrow.today
Recursos Alimentares	
Hopelink	Kirkland: (425) 889-7880 , Redmond: (425) 869-6000 Kirkland foodbank horário: segunda-feira 1-4pm, terça-feira 1-4pm & 5-7pm, quarta-feira 10am-3pm, quinta-feira 1-4pm & 5-7pm, fechado sexta-feira, sábado e domingo. Horário do banco de alimentos de Redmond: segunda-feira 1-4pm, terça-feira 10am-3pm, quarta-feira 1-4pm e 5-7pm; Quinta-feira, das 10h às 12h. Fechado sexta, sábado e domingo. www.hopelink.org/need-help/food
Mercado móvel Hopelink	Veja o calendário para locais e horários dos caminhões - Mobile Market - Hopelink
Banco de Alimentos Woodinville Storehouse	Clientes walk-in são bem-vindos. Traga documento de identificação para todos os membros da família e comprovante de residência, como conta de serviços públicos ou contrato de aluguel para Woodinville, Bothell, Kirkland ou Redmond. O requisito de residência é dispensado para clientes que estão em situação de rua. Terças-feiras das 18h00 às 19h20; Sábados 9:00-10:20. https://woodinvillestorehouse.org
Linha Direta Nacional de Fome do USDA	1-866-3-HUNGRY (1-866-348-6479) ou 1-877-8-HAMBRE (1-877-842-6273) (para espanhol). A Linha Direta Nacional da Fome do USDA é um recurso útil para pessoas que buscam assistência alimentar. A linha direta, operada pela Hunger Free America, pode ser acessada de segunda a sexta-feira entre 7h e 22h ET. https://www.hungerfreeamerica.org/about/our-work/usda-national-hunger-hotline
Igreja Metodista Unida do Lago Washington	(425) 885-3311 Jantar semanal gratuito. Quartas-feiras 5:30-6:30pm Página do Jantar Comunitário Igreja Metodista Unida do Lago Washington (lakewaumc.org)
Igreja Metodista Unida de Redmond	(425) 883-7553 (Cozinha Aberta) As refeições são fornecidas todas as quartas-feiras, das 18h às 18h. Igreja Metodista Unida de Redmond Cozinha aberta (redmondumc.org)
Essencial em primeiro lugar	(425) 502-7768 O Essentials First está aberto aos clientes para apoiar as necessidades alimentares e de higiene. Segunda a sexta das 11h às 15h. Suite 103, Bellevue, WA 98005, 919 124th Ave NE.
Bucks do Sol	O Sun Bucks é um benefício alimentar flexível que as famílias podem usar para comprar alimentos. Deve atender aos requisitos de elegibilidade. Programa EBT de Verão Washington SUN Bucks DSHS
Noroeste compartilhar - Food Truck gratuito	Refeição gratuita do food truck NorthWest Share. 18h30-20h00 às quintas-feiras. Localizado no Together Center: 6305 NE 87th St Suite 110, Redmond Free Food Truck - Servindo com respeito Compartilhamento Noroeste (nwshare.org)
Recursos Gerais	
2-1-1	Discando 2-1-1 ajuda a direcionar as chamadas para serviços para, entre outros, idosos, pessoas com deficiência, aqueles que não falam inglês, aqueles com uma crise pessoal, aqueles com habilidades de leitura limitadas e aqueles que são novos em suas comunidades."
Amigos da Juventude	(425) 869-6490 ou visite www.friendsof youth.org Servir jovens e famílias jovens que enfrentam circunstâncias de falta de moradia, acolhimento familiar e desafios comportamentais de saúde.
Cidade de Redmond	(425) 556-2900. A cidade de Redmond tem uma lista de recursos de saúde,

	assistência financeira, alimentação e cuidados infantis. Serviços Humanos Redmond, WA
Cidade de Kirkland	(425) 587-3000. A cidade de Kirkland compilou uma lista de recursos de alimentação, habitação, serviços públicos, saúde e recursos legais Recursos Humanos – Cidade de Kirkland (kirklandwa.gov)
Cidade de Sammamish	(425) 295-0579. A cidade de Sammamish colabora com agências locais e regionais que fornecem apoio para educação, serviços para pessoas com deficiência, assistência de moradia e alimentação, saúde mental e assistência jurídica, entre outros serviços. https://www.sammamish.us/community-involvement/health-human-services/
4Tomorrow	(425) 891-0346. A 4Tomorrow fornece apoio às famílias carentes com foco na comunidade Latinx, preenchendo as lacunas onde os serviços existentes são limitados e fornece apoio culturalmente sensível. https://www.4tomorrow.today
Centro Cultural Mexicano	(425) 896-7067 Empoderando e Conectando Comunidades através da Arte e da Cultura. O Centro Cultural Mexicano organiza uma variedade de atividades durante todo o ano. Visite https://www.centroculturalmexicano.org
Serviços Comunitários Indianos Americanos (IACS)	(253) 234-9989 Serve a comunidade indígena americana por meio de programas, serviços e advocacia para pessoas de todas as idades e fases da vida. www.iacswa.org
Serviços Comunitários Brasileiros	(425) 877-3549 Serviços Comunitários Brasileiros existe para ser um Facilitador para a comunidade imigrante brasileira no PNW para integrá-los à Sociedade Americana HOME SERVIÇOS COMUNITÁRIOS BRASILEIROS (braziliancs.org)
Kirkland Cuida	(885) 582-3973 O Programa de Apoio ao Baixo Rendimento Kirkland Cares apoia as famílias elegíveis com descontos nas tarifas de serviços públicos e outros serviços e encargos da cidade. Programa de Apoio à Baixa Renda Kirkland Cares – Plataforma FORWARD
Noites grátis ZoomCare	Na segunda quarta-feira de cada mês, eles oferecem consultas clínicas gratuitas das 18h às 21h. Localização é na NE 4th Street em Bellevue ZoomCare Noites Grátis ZoomCare
Recursos Legais	
Programa de Assistência Jurídica Eastside (ELAP)	(425) 747-7274 (inglês) ou (425) 620-2778 (espanhol) "Fornece assistência jurídica civil de alta qualidade e sem custo para residentes de baixa renda do leste, nordeste e sudeste do Condado de King, Washington. Também fornecemos assistência jurídica a sobreviventes de violência doméstica em todo o Condado de King." www.elap.org
Projeto de Justiça Habitacional da Ordem dos Advogados do Condado de King	(206) 267-7100 (Inglês) O Housing Justice Project é um programa de prevenção de sem-teto que fornece serviços jurídicos acessíveis e voluntários para inquilinos de baixa renda que enfrentam despejo no Condado de King. www.kcba.org/For-the-Public/Free-Legal-Assistance/Housing-Justice-Project
Projeto de Direitos dos Imigrantes do Noroeste (NWIRP)	(206) 816-3870. O Northwest Immigrant Rights Project (NWIRP) promove a justiça defendendo e promovendo os direitos dos imigrantes por meio de serviços jurídicos diretos, advocacia sistêmica e educação comunitária. Visite www.nwirp.org para mais detalhes.
Centro de Direito do Inquilino	(206) 580-0762, Assessoria e assistência para locatários de baixa renda que enfrentam despejo, problemas de reparação, perda de depósito, rescisão de subsídio, bloqueios e outras questões. Tenant Law Center - Serviços Comunitários Católicos e Serviços Católicos de Habitação do Oeste de Washington (ccsww.org)
Transporte	
Hopelink Serviços de	A Hopelink pode fornecer transporte gratuito para consultas médicas não

Transporte	emergenciais cobertas pelo Medicaid Transportation, (800) 923-7433 . A Hopelink também opera o DART (866) 261-3278 e conta com uma equipe de Gestão de Mobilidade (425) 943-6760 . Visite o site para mais detalhes: https://www.hopelink.org/need-help/transportation
Metro Flex- King County Metro	Metro Flex é um serviço de transporte sob demanda que fornece viagens dentro de vários King County. Jovens 0-18 andar livre. Metro Flex - King County Metro - King County Visite Orca LIFT para solicitar tarifas reduzidas para adultos ORCA LIFT - Condado de King, Washington
Passeio Jovem Trânsito Gratuito - Cartões ORCA Jovens	O trânsito é gratuito para passageiros com 18 anos ou menos graças ao Move Ahead Washington, um pacote de financiamento de transporte em todo o estado. Passeio Jovem Grátis - myORCA
Saúde Mental e Bem-Estar	
Serviços para Jovens Eastside	(425)747-4937 "Youth Eastside Services (YES) fornece aconselhamento de saúde mental baseado em evidências, uso de substâncias com aconselhamento e tratamento de transtornos co-ocorrentes, serviços de saúde comportamental na primeira infância, serviços psiquiátricos, serviços escolares e programas de educação e prevenção. Ajudamos crianças, adolescentes e famílias que lutam contra a depressão, luto, trauma, abuso de substâncias, desafios culturais e de identidade de gênero, apoio à orientação sexual, ansiedade, TDAH, autismo, transtornos alimentares, baixa autoestima e muito mais." www.youtheastideservices.org
Consejo Aconselhamento	(206) 461-4880, M-F, 8:00a-5:00p; Após o expediente e nos fins de semana: (206) 461-3222 "O Consejo Counseling and Referral Service é uma agência premiada que fornece serviços de saúde comportamental para a comunidade latina no estado de Washington há quase quatro décadas." Consejo – Aconselhamento e Encaminhamento (consejocounseling.org)
Projeto Trevor	Linha direta de prevenção ao suicídio LGBTQIA+: Trevor Lifeline em 1-866-488-7386 ou texto " Start " para 678-678 "O Trevor Project é a principal organização nacional que fornece serviços de intervenção em crise e prevenção do suicídio para lésbicas, gays, bissexuais, transgêneros, queer e questionamento (LGBTQ) jovens com menos de 25 anos." O Projeto Trevor Para Jovens LGBTQ
NAVOS	(206) 248-8226 para apoio. "Em qualquer idioma, nosso nome significa esperança. Navos está aqui para qualquer pessoa, de qualquer origem, que precisa de ajuda para recuperar sua vida de doença mental, vício, trauma ou abuso. Oferecemos cuidados compassivos, de alta qualidade e acessíveis. Nossa abordagem se distingue por uma ênfase na recuperação e resiliência, por uma crença de que mesmo a pessoa mais gravemente doente pode participar de seus cuidados e por um compromisso feroz com a equidade e a inclusão. Acreditamos que nossas comunidades são tão fortes quanto os mais vulneráveis entre nós, e que nenhum de nós deveria ter que passar por essa vida sozinho." Navos - Membro da Rede MultiCare de Saúde Comportamental
Linha de crise 24 horas do Condado de King	1-866-4CRISE (1-866-427-4747) "A Linha de Crise 24 Horas fornece ajuda imediata a indivíduos, famílias e amigos de pessoas em crise emocional. Podemos ajudá-lo a determinar se você ou seu ente querido precisa de consulta profissional, e podemos vinculá-lo aos serviços apropriados. Somos uma fonte primária para ligar os residentes do condado de Seattle-King aos serviços de saúde mental de emergência." http://www.crisisclinic.org/
Programa de Acesso à Saúde Comunitária (PACS)	(800) 756-5437 CHAP é um programa de assistência telefônica que atende aos residentes de King County, conectando-os a seguros de saúde, serviços de saúde e outros recursos. Os serviços do CHAP são gratuitos e confidenciais. Programa de

	Acesso à Saúde Comunitária - Condado de King, Washington ou chap@kingcounty.gov
Linha de Apoio a Socorros em Desastres	Ligue ou envie uma mensagem para (800) 985-5990 . Este serviço 24/7/365 oferece aconselhamento de crise. É gratuito, multilíngue e confidencial. www.samhsa.gov/find-help/disaster-distress-helpline/contact-us
TeenLink	(866) 833-6546 . Linha direta que funciona 24 horas por dia. "Você não está sozinho. Há alguém que está disposto a ouvi-lo sem julgamento. O Teen Link é um programa da Crisis Connections que atende jovens no estado de Washington. Nossos voluntários adolescentes são treinados para ouvir suas preocupações e conversar com você sobre o que quer que esteja em sua mente – bullying, preocupações com drogas e álcool, relacionamentos, estresse, depressão ou quaisquer outros problemas que você esteja enfrentando. Nenhum problema é muito grande ou muito pequeno! Ligações e chats são confidenciais." www.teenlink.org
4Tomorrow (para o amanhã)	Ligue ou envie uma mensagem para (425) 500-2298 . Entre em contato com a 4Tomorrow para obter suporte com sua jornada de saúde mental e bem-estar, recursos, prevenção de crises e recuperação. Terapia gratuita em inglês e espanhol. Nossos Programas — 4 Tomorrow
Observação: Esta lista de agências individuais é fornecida como um recurso de informação para sua conveniência. O Distrito Escolar de Lake Washington não recomenda ou endossa nenhuma das agências individuais fornecidas aqui. O distrito não será responsabilizado por quaisquer serviços prestados por eles. O Distrito Escolar de Lake Washington recomenda que você conduza sua própria pesquisa e investigação. Tenha cuidado razoável antes de selecionar qualquer um desses indivíduos/agências para serviços.	

Atualizado em 21/5/2024