

Recursos Comunitarios para el Verano 2024

Cuidado de niños

YMCA	Kirkland: (425) 485-9797 . Redmond: (425) 746-9900 . Sammamish: (425) 391-4840 . YMCA ofrece una variedad de actividades para niños de todas las edades e intereses, desde baloncesto hasta escalada en roca, talleres STEM hasta clases de baile y todo lo demás. Independientemente de sus antecedentes, su situación financiera o su horario, hay un lugar para su familia en la YMCA. Las becas están disponibles para las familias.
Boys & Girls Clubs	(206) 436-1800 Boys and Girls Clubs ofrece programación de verano asequible y de alta calidad para niños, programas de capacitación laboral para adolescentes y mucho más. Las becas están disponibles para las familias. Los programas están disponibles en sus ubicaciones de Kirkland y Sammamish. Hay una cuota de inscripción de \$50. www.positiveplace.org
El cuidado de los niños está al tanto de Washington	(800) 446-1114 . Childcare Aware es una base de datos de recursos de cuidado infantil en Washington: https://childcareawarewa.org

Ubicaciones de los refugios

Nuevos programas de Belén	(425) 679-0354 New Bethlehem Programs ofrece servicios de centros de día y refugios para familias sin hogar. Abierto de lunes a viernes de 10:00 a.m. a 2:00 p.m. para acceso a duchas, lavandería, comidas y referencias a refugios y viviendas. Solo familias. ccsww.org/services/new-bethlehem-programs/
Youth Haven (de 7 a 17 años) The Landing (de 18 a 24 años)	Youth Haven (206) 236-5437 Refugio de emergencia y vivienda de transición para niños de 7 a 17 años con administración de casos, habilidades para la vida y apoyo educativo, salidas recreativas y mediación familiar. Centro de Servicios Juveniles Willows (425) 449-3868 Refugio de emergencia para adultos jóvenes en Redmond para personas de 18 a 24 años. El Landing está abierto los 7 días de la semana. https://www.friendsofyouth.org/services
Línea de Refugio de Emergencia Familiar	(206) 245-1026 de 9 a.m. a 4 p.m., los 7 días de la semana. Las familias que necesiten acceso el mismo día a un refugio de emergencia llamarán al acceso al refugio de emergencia familiar. El especialista en admisión de la línea de acceso completará una breve evaluación. El especialista de admisión creará una lista de familias activas diarias en un sitio seguro al que pueden acceder todos los refugios familiares.
Programa de Estacionamiento Seguro	(425) 885-3311 . Si necesita un lugar seguro para estacionar por la noche, llame a Safe Parking para inscribirse. Están ubicados en la Iglesia Metodista Unida de Lake Washington en 7525 132nd Ave NE, Kirkland, 98033. SP-Bi-fold.pdf (lakewaumc.org)

Recursos económicos

Asistencia financiera de Hopelink	(425) 869-6000 . Hopelink ofrece asistencia para el alquiler para evitar desalojos, puede ayudar con el primer mes de alquiler y puede ayudar con los pagos de las facturas de energía. www.hopelink.org/need-help/financial-assistance
Servicios Comunitarios Católicos	(425) 213-1963 Proporcionar asistencia para el alquiler y recursos de vivienda permanente y de transición en el este del condado de King. http://www.ccsww.org
Línea de ayuda de San Vicente de Paúl	(206) 767-6449 . Ayude a las personas con las solicitudes de alquiler, servicios públicos y asistencia alimentaria. Abierto de lunes a viernes de 8 a.m. a 3 p.m. Visite https://svdpseattle.org/get-help/ para obtener más detalles.

Energía sonora de Puget	El Programa Home Energy Lifeline de PSE brinda asistencia a los clientes residenciales para ayudar a pagar las facturas de electricidad o gas natural. PSE AYUDA
4Mañana	(425) 891-0346. 4Tomorrow works conecta a jóvenes, familias e individuos con recursos de alquiler en East King County. Comunícate con ellos para obtener más detalles. Se habla Español. http://www.4tomorrow.today
Recursos alimentarios	
Hopelink	Kirkland: (425) 889-7880 , Redmond: (425) 869-6000 Horario del banco de alimentos de Kirkland: lunes de 1 a 4 p.m., martes de 1 a 4 p.m. y de 5 a 7 p.m., miércoles de 10 a.m. a 3 p.m., jueves de 1 a 4 p.m. y de 5 a 7 p.m., cerrado viernes, sábado y domingo. Horario del banco de alimentos de Redmond: lunes de 1 a 4 p.m., martes de 10 a.m. a 3 p.m., miércoles de 1 a 4 p.m. y de 5 a 7 p.m.; Jueves de 10 a.m. a 12 p.m. Cerrado viernes, sábado y domingo. www.hopelink.org/need-help/food
Mercado móvil de Hopelink	Consulte el calendario para conocer las ubicaciones y los horarios de los camiones - Mobile Market - Hopelink
Banco de Alimentos Woodinville Storehouse	Los clientes sin cita previa son bienvenidos. Traiga una identificación de todos los miembros de la familia y un comprobante de residencia, como una factura de servicios públicos o un contrato de alquiler para Woodinville, Bothell, Kirkland o Redmond. El requisito de residencia no se aplica a los clientes sin hogar. Martes 6:00-7:20pm; Sábados 9:00-10:20am. https://woodinvillestorehouse.org
Línea Directa Nacional contra el Hambre del USDA	1-866-3-HUNGRY (1-866-348-6479) o 1-877-8-HAMBRE (1-877-842-6273) (para español). La Línea Directa Nacional contra el Hambre del USDA es un recurso útil para las personas que buscan asistencia alimentaria. La línea directa, operada por Hunger Free America, puede ser contactada de lunes a viernes entre las 7 a.m. y las 10 p.m. ET. https://www.hungerfreeamerica.org/about/our-work/usda-national-hunger-hotline
Iglesia Metodista Unida de Lake Washington	(425) 885-3311 cena semanal gratis. Miércoles 5:30-6:30pm Página de la Cena Comunitaria Iglesia Metodista Unida de Lake Washington (lakewaumc.org)
Iglesia Metodista Unida de Redmond	(425) 883-7553 (Cocina abierta) Las comidas se proporcionan para llevar todos los miércoles de 5 a 6 pm. Iglesia Metodista Unida de Redmond Cocina abierta (redmondumc.org)
Lo esencial es lo primero	(425) 502-7768 Essentials First está abierto a los clientes para apoyar sus necesidades alimentarias y de higiene. De lunes a viernes de 11 a 15 horas. 919 124th Ave NE. Suite 103, Bellevue, WA 98005.
Ciervos del sol	Sun Bucks es un beneficio de alimentos flexible que las familias pueden usar para comprar alimentos. Debe cumplir con los requisitos de elegibilidad. Programa EBT de verano de Washington SUN Bucks DSHS
NorthWest Share - Camión de comida gratis	Comida gratis del camión de comida NorthWest Share. 6:30-8:00pm los jueves. Ubicado en Together Center: 6305 NE 87th St Suite 110, Redmond Free Food Truck - Sirviendo con respeto Parte Noroeste (nwshare.org)
Recursos Generales	
2-1-1	Marcar el 2-1-1 ayuda a dirigir a las personas que llaman a servicios para, entre otros, los ancianos, las personas con discapacidades, los que no hablan inglés, los que tienen una crisis personal, los que tienen habilidades de lectura limitadas y los que son nuevos en sus comunidades.
Amigos de la Juventud	(425) 869-6490 o visite www.friendsof youth.org Sirviendo a jóvenes y familias jóvenes que enfrentan circunstancias de falta de vivienda, cuidado de crianza y

	desafíos de salud conductual.
Ciudad de Redmond	(425) 556-2900. La ciudad de Redmond tiene una lista de recursos de salud, asistencia financiera, alimentos y cuidado infantil. Servicios Humanos Redmond, WA
Ciudad de Kirkland	(425) 587-3000. La ciudad de Kirkland ha compilado una lista de recursos de alimentos, vivienda, servicios públicos, atención médica y legales Recursos de Servicios Humanos - Ciudad de Kirkland (kirklandwa.gov)
Ciudad de Sammamish	(425) 295-0579. La ciudad de Sammamish colabora con agencias locales y regionales que brindan apoyo para la educación, los servicios para discapacitados, la asistencia para la vivienda y la alimentación, la salud mental y la asistencia legal, entre otros servicios. https://www.sammamish.us/community-involvement/health-human-services/
4Mañana	(425) 891-0346. 4Tomorrow brinda apoyo a usted y familias desatendidas con un enfoque en la comunidad latina, llenando los vacíos donde los servicios existentes son limitados y brinda apoyo culturalmente sensible. https://www.4tomorrow.today
Centro Cultural Mexicano	(425) 896-7067 Empoderando y conectando comunidades a través del arte y la cultura. El Centro Cultural Mexicano organiza una variedad de actividades durante todo el año. Visita https://www.centroculturalmexicano.org
Servicios Comunitarios Indios Americanos (IACS, por sus siglas en inglés)	(253)234-9989 Sirve a la comunidad indígena americana a través de programas, servicios y defensa para personas de todas las edades y etapas de la vida. www.iacswa.org
Servicios a la Comunidad Brasileña	(425) 877-3549 Servicios Comunitarios Brasileños existe para ser un facilitador para que la comunidad inmigrante brasileña en el PNW los integre a la sociedad estadounidense INICIO SERVICIOS COMUNITARIOS BRASILEÑOS (braziliancs.org)
Kirkland se preocupa	(885) 582-3973 El Programa de Apoyo para Personas de Bajos Ingresos Kirkland Cares apoya a los hogares elegibles con descuentos en las tarifas de servicios públicos y otros servicios y cargos de la Ciudad. Programa de Apoyo a Personas de Bajos Ingresos de Kirkland Cares – Plataforma FORWARD
Noches gratis de ZoomCare	El segundo miércoles de cada mes, ofrecen citas clínicas gratuitas de 6 a 9 p.m. La ubicación está en NE 4th Street en Bellevue Noches gratuitas de ZoomCare ZoomCare (Cuidado de Zoom)
Recursos Legales	
Programa de Asistencia Legal del Este (ELAP, por sus siglas en inglés)	(425) 747-7274 (inglés) o (425) 620-2778 (español) Proporciona asistencia legal civil de alta calidad y sin costo a los residentes de bajos ingresos del este, noreste y sureste del condado de King, Washington. También brindamos asistencia legal a sobrevivientes de violencia doméstica en todo el condado de King. www.elap.org
Proyecto de Justicia de Vivienda del Colegio de Abogados del Condado de King	(206) 267-7100 (Inglés) El Proyecto de Justicia de Vivienda es un programa de prevención de la falta de vivienda que brinda servicios legales accesibles basados en voluntarios para inquilinos de bajos ingresos que enfrentan un desalojo en el condado de King. www.kcba.org/For-the-Public/Free-Legal-Assistance/Housing-Justice-Project
Proyecto de Derechos de los Inmigrantes del Noroeste (NWIRP, por sus siglas en inglés)	(206) 816-3870. El Proyecto de Derechos de los Inmigrantes del Noroeste (NWIRP, por sus siglas en inglés) promueve la justicia mediante la defensa y el avance de los derechos de los inmigrantes a través de servicios legales directos, defensa sistémica y educación comunitaria. Visite www.nwirp.org para obtener más detalles.
Centro de Derecho de Inquilinos	(206) 580-0762, Asesoramiento y asistencia para inquilinos de bajos ingresos que enfrentan desalojo, problemas de reparación, pérdida de depósitos, terminación de subsidios, cierres patronales y otros problemas. Tenant Law Center - Servicios Comunitarios Católicos y Servicios Católicos de Vivienda del Oeste de

	Washington (ccsww.org)
Transporte	
Servicios de transporte de Hopelink	Hopelink puede proporcionar transporte gratuito a citas médicas que no sean de emergencia cubiertas por Medicaid Transportation, (800) 923-7433 . Hopelink también opera DART transit (866) 261-3278 y tiene un equipo de Gestión de Movilidad (425) 943-6760 . Visite el sitio web para obtener más detalles: https://www.hopelink.org/need-help/transportation
Metro Flex- Metro del Condado de King	Metro Flex es un servicio de transporte a pedido que ofrece viajes dentro de varios condados de King. Los jóvenes de 0 a 18 años viajan gratis. Metro Flex - Condado de King Metro - Condado de King Visite Orca LIFT para solicitar tarifas reducidas para adultos ORCA LIFT - Condado de King, Washington
Viaje Juvenil Tránsito Gratis - Tarjetas ORCA Juveniles	El transporte público es gratuito para los pasajeros menores de 18 años gracias a Move Ahead Washington, un paquete de financiación del transporte en todo el estado. Paseo Juvenil Gratis - myORCA
Salud Mental y Bienestar	
Servicios para jóvenes del lado este	(425)747-4937 Youth Eastside Services (YES) proporciona asesoramiento de salud mental basado en la evidencia, asesoramiento y tratamiento sobre el uso de sustancias con trastornos concurrentes, servicios de salud conductual en la primera infancia, servicios psiquiátricos, servicios escolares y programas de educación y prevención. Ayudamos a niños, adolescentes y familias que luchan contra la depresión, el duelo, el trauma, el abuso de sustancias, los desafíos culturales y de identidad de género, el apoyo a la orientación sexual, la ansiedad, el TDAH, el autismo, los trastornos alimentarios, la baja autoestima y mucho más. www.youtheastideservices.org
Consejería del Consejo	(206) 461-4880, de lunes a viernes, de 8:00 a. m. a 5:00 p. m. Fuera del horario de atención y los fines de semana: (206) 461-3222 Consejo Counseling and Referral Service es una agencia galardonada que ha brindado servicios de salud conductual a la comunidad latina en el estado de Washington durante casi cuatro décadas". Consejo – Consejería y Referencia (consejocounseling.org)
Proyecto Trevor	Línea directa de prevención del suicidio LGBTQIA+: Trevor Lifeline al 1-866-488-7386 o envíe un mensaje de texto con la palabra "Start" al 678-678 "The Trevor Project es la organización nacional líder que brinda servicios de intervención en crisis y prevención del suicidio a jóvenes lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, queer y cuestionadores (LGBTQ) menores de 25 años". El proyecto Trevor Para la vida de los jóvenes LGBTQ
NAVOS	(206) 248-8226 para asistencia. En cualquier idioma, nuestro nombre significa esperanza. Navos está aquí para cualquier persona, de cualquier origen, que necesite ayuda para recuperar su vida de una enfermedad mental, adicción, trauma o abuso. Ofrecemos atención compasiva, de alta calidad y asequible. Nuestro enfoque se distingue por un énfasis en la recuperación y la resiliencia, por la creencia de que incluso la persona más gravemente enferma puede participar en su cuidado, y por un feroz compromiso con la equidad y la inclusión. Creemos que nuestras comunidades son tan fuertes como los más vulnerables entre nosotros, y que ninguno de nosotros debería tener que caminar solo por esta vida. Navos - Miembro de la Red de Salud Conductual MultiCare
Línea de crisis de 24 horas del condado de King	1-866-4CRISIS (1-866-427-4747) La Línea de Crisis de 24 Horas brinda ayuda inmediata a individuos, familias y amigos de personas en crisis emocional. Podemos ayudarlo a determinar si usted o su ser querido necesita una consulta profesional y

	podemos vincularlo con los servicios adecuados. Somos una fuente primaria para vincular a los residentes del condado de Seattle-King con los servicios de salud mental de emergencia. http://www.crisisclinic.org/
Programa de Acceso a la Salud Comunitaria (CHAP, por sus siglas en inglés)	(800) 756-5437 CHAP es un programa de asistencia telefónica que sirve a los residentes del condado de King conectándolos con seguros de salud, servicios de atención médica y otros recursos. Los servicios de CHAP son gratuitos y confidenciales. Programa de Acceso a la Salud Comunitaria - Condado de King, Washington o chap@kingcounty.gov
Línea de ayuda en caso de desastre	Llame o envíe un mensaje de texto al (800) 985-5990 . Este servicio las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año, brinda asesoramiento en caso de crisis. Es gratuito, multilingüe y confidencial. www.samhsa.gov/find-help/disaster-distress-helpline/contact-us
Enlace adolescente	(866) 833-6546 . Línea directa que funciona las 24 horas del día. No estás solo. Hay alguien que está dispuesto a escucharte sin juzgarte. Teen Link es un programa de Crisis Connections que sirve a los jóvenes en el estado de Washington. Nuestros voluntarios adolescentes están capacitados para escuchar sus inquietudes y hablar con usted sobre lo que sea que tenga en mente: acoso, problemas de drogas y alcohol, relaciones, estrés, depresión o cualquier otro problema que esté enfrentando. ¡Ningún problema es demasiado grande o demasiado pequeño! Las llamadas y los chats son confidenciales". www.teenlink.org
4Mañana	Llame o envíe un mensaje de texto al (425) 500-2298 . Póngase en contacto con 4Tomorrow para obtener apoyo con su viaje de salud mental y bienestar, recursos, prevención de crisis y recuperación. Terapia gratuita en inglés y español. Nuestros Programas — 4 Tomorrow
Tenga en cuenta: Esta lista de agencias individuales se proporciona como un recurso de información para su conveniencia. El Distrito Escolar de Lake Washington no recomienda ni respalda ninguna de las agencias individuales proporcionadas aquí. El distrito no será responsable de los servicios prestados por ellos. El Distrito Escolar de Lake Washington recomienda encarecidamente que realice su propia investigación e investigación. Tenga un cuidado razonable antes de seleccionar a cualquiera de estas personas/agencias para los servicios.	

Actualizado el 21/05/2024