

# Sarampión



**Algunas áreas del estado de Nueva York están experimentando actualmente un brote de sarampión, incluyendo la parte baja del valle de Hudson y partes de la ciudad de Nueva York. El sarampión se propaga fácilmente y puede ser peligroso para cualquiera que no esté vacunado. Si tiene alguna pregunta sobre el sarampión o la vacuna contra el sarampión, llame a la Línea de Estado de Nueva York al 888-364-4837 sarampión**

## ¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad respiratoria grave que causa sarpullido y fiebre. Es muy contagiosa. Lo puede tomar sólo por estar en una habitación donde alguien con sarampión tose o estornuda.

## ¿Cuales son los síntomas?

Los síntomas generalmente aparecen de 10 a 12 días después de que una persona está expuesta al sarampión. Los primeros síntomas suelen ser:

- Fiebre alta
- Tos
- Nariz que moquea
- ojos rojos y llorosos
- Erupción
  - manchas rojas pequeñas, algunas de las cuales son ligeramente elevadas.
  - Manchas y golpes en racimos apretados dan a la piel un aspecto rojo con manchas.
  - Por lo general, aparece 2 a 4 días después de la fiebre comienza y dura de 5 a 6 días.
  - Comienza en la línea del cabello, se traslada a la cara y el cuello, por debajo del cuerpo y luego a los brazos y las piernas.

## ¿Cuáles son las complicaciones del sarampión?

necesitará un pequeño número de personas que contraen el sarampión que ser hospitalizado y podría morir. Muchas personas con sarampión tienen complicaciones como diarrea, infecciones del oído o neumonía. También pueden contraer una infección cerebral que puede conducir a daño cerebral permanente. El sarampión durante el embarazo aumenta el riesgo de parto prematuro, peso al nacer aborto espontáneo y bajas. El sarampión puede ser más severa en personas con sistemas inmunes débiles.

## ¿Por cuánto tiempo es una persona con sarampión contagiosas?

Una persona con el sarampión puede transmitirlo a otras personas a partir de 4 días antes de que aparezca una erupción a través del cuarto día después de que aparezca la erupción.

## ¿Hay un tratamiento para el sarampión?

No existe ningún tratamiento, pero paracetamol y el ibuprofeno se puede tomar para reducir la fiebre. Las personas con sarampión también necesitan reposo en cama y fluidos. También pueden necesitar tratamiento por complicaciones tales como la diarrea, una infección de oído o neumonía.

### **Si mi hijo u otro miembro de la familia ha sido expuesto al sarampión, ¿qué debería hacer?**

Inmediatamente llame a su departamento de salud local, el médico o la clínica para recibir asesoramiento. Nunca ha sido vacunado? Obtener el sarampión, paperas y rubéola (MMR) dentro de los 3 días de haber sido expuesto. Esto puede evitar que usted consiga el sarampión. Algunas personas pueden necesitar una inyección de inmunoglobulina - anticuerpos contra el virus del sarampión. Se le debe dar un plazo de 6 días de haber sido expuesto. Esto puede prevenir o disminuir la gravedad del sarampión.

### **¿Cuál es la mejor manera de prevenir el sarampión?**

**Recibir la vacuna contra el sarampión es la mejor manera de prevenir el sarampión.**

- Se le considera inmune al sarampión si ha escrito la prueba de 2 dosis de la vacuna MMR válidos, u otro vivo, vacuna contra el sarampión.
- También se consideran inmunes al sarampión si tiene un informe de laboratorio por escrito de la inmunidad, o que han nacido antes de 1957.
- Cualquier persona que carece de prueba de inmunidad contra el sarampión, como se definió anteriormente, debe recibir al menos una dosis de la vacuna triple vírica. Se recomiendan dos dosis de la vacuna triple vírica para algunos grupos de adultos. Esto incluye el personal de atención de la salud, estudiantes universitarios, y los viajeros internacionales. Las dosis se deben administrar por lo menos 28 días de diferencia.

**Se recomienda que todos los niños reciban la sarampión, paperas y rubéola (MMR).**

- Los niños deben recibir la primera dosis de MMR a los 12 a 15 meses de edad (tan pronto como sea posible dentro de este período de tiempo). La segunda dosis se puede administrar tan pronto como un mes después de la primera dosis. Pero se da generalmente entre 4 y 6 años de edad.
  - Una dosis inicial de la vacuna triple vírica se recomienda 11 meses de edad que van a viajar a nivel internacional. Estos niños todavía necesitan las 2 dosis de rutina a los 12-15 meses y 4-6 años de edad para garantizar la protección. Ellos recibirán un total de 3 vacunas MMR.

### **¿Cuáles son los requisitos de vacunas MMR para la asistencia escolar?**

- Para pre-kinder incluyendo guarderías, Head Start o jardín de infancia: una dosis de vacuna triple vírica
- Preescolar hasta el grado 12: dos dosis de la vacuna triple vírica
- Universidad: dos dosis de la vacuna triple vírica

### **¿Qué debo hacer si no estoy seguro de que estaba vacunado contra el sarampión?**

Consulte con su proveedor de cuidados de la salud. Si nació antes de 1957 lo más probable es que usted ha estado expuesto al virus y son inmunes. Pregúntele a su médico si ha sido vacunado adecuadamente.

### **¿Qué debo o miembros de mi familia hacer para prevenir el sarampión si estamos viajando fuera del país?**

El sarampión sigue siendo común en muchos otros países. Asegúrese de que usted y sus hijos estén completamente vacunados antes de viajar fuera de los EE.UU. menos 28 días de diferencia.

- Una dosis inicial de la vacuna triple vírica se recomienda para niños de 6-12 meses de edad que van a viajar a nivel internacional. Esta dosis no cuenta como parte de las dosis de rutina a los 12-15 meses y 4-6 años de edad. Estos niños necesitarán un total de 3 vacunas MMR.