



## LA NECESIDAD DE APOYO

El Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas y la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias informan de que los alumnos empiezan a experimentar con sustancias en la enseñanza media y el número de alumnos que las consumen aumenta hasta el 12º grado.

Nuestro equipo ayuda a los alumnos y a las familias a navegar por las necesidades y las intervenciones para fomentar la reducción/eliminación del consumo de sustancias.



"Las decisiones correctas son siempre las más difíciles de tomar. Pero hay que tomarlas para vivir la vida que te mereces".

*~ Trent Shelton*

## INFORMACIÓN DE CONTACTO DEL PROGRAMA

Linda Allen Ballinger, Maestría en Asesoramiento Clínico

Coordinadora de Prevención e Intervención

Coordinadora de ADAPT



(843) 746-2280

[linda\\_ballinger@charleston.k12.sc.us](mailto:linda_ballinger@charleston.k12.sc.us)

# PROGRAMA ALTERNATIVO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS PARA ADOLESCENTES



ADAPT

Charleston County School District  
Servicios de Apoyo a los Alumnos

## OBJETIVOS DE ADAPT

- Reducir el número de suspensiones extraescolares relacionadas con el consumo de sustancias
- Prevenir o retrasar el inicio del consumo de sustancias
- Mejorar la capacidad de los alumnos para resolver problemas
- Aumentar el conocimiento de los alumnos sobre las consecuencias negativas del consumo de sustancias
- Restablecer la conexión escolar y las relaciones con la familia y los grupos de iguales
- Reforzar las normas y actitudes de no consumo entre los compañeros

- **Acontecimientos vitales traumáticos y estresantes Factores ambientales**
- **Bienestar mental (emociones, pensamientos, sentimientos y enfermedades mentales)**
- **Genética y biología**

Los grados 7° a 10° son un periodo de desarrollo clave para el inicio del consumo de drogas ilícitas. Los datos muestran que la mayoría de los alumnos de 12° grado que han consumido alguna vez una sustancia lo hicieron por primera vez entre 7° y 10° grado. A continuación se presentan algunos datos adicionales para ayudarnos a comprender mejor a qué se pueden estar enfrentando los alumnos.

### Alcohol

El alcohol es la droga con más probabilidades de haberse iniciado al final del 6° grado.

### Marihuana/Cannabis

Según estimaciones nacionales, 1.9 millones de jóvenes de 12 a 17 años consumieron marihuana el mes pasado

### Vapear cannabis

El 6% de los alumnos de octavo grado declararon haber consumido cannabis durante el último año

### Cigarrillos electrónicos/vapeo

Más de 2.5 millones de alumnos de secundaria y intermedia utilizan cigarrillos electrónicos

Para más recursos, visite nuestro sitio web ADAPT

El programa se utiliza únicamente como apoyo educativo y no como agencia autorizada y/o acreditada. No sustituye a un programa o tratamiento acreditado de consumo de sustancias.

- **Se mantendrá la confidencialidad a menos que un alumno esté realizando conductas perjudiciales para sí mismo o para los demás**
- **Cualquier información conocida sobre distribución u otras conductas delictivas se comunicará a la Administración**

## ¿QUÉ ES ADAPT?

El Programa Alternativo de Alcohol y Otras Drogas para Adolescentes (ADAPT) es un servicio GRATUITO ofrecido a través del Charleston County School District.

El programa proporciona apoyo y recursos a los alumnos, las familias y los miembros de la comunidad para hacer frente a los efectos negativos del consumo de sustancias. ADAPT ofrece prevención e intervención mediante el uso de servicios basados en pruebas en las siguientes áreas:

*Difusión de información  
Prevención y educación  
Estrategias medioambientales  
Identificación de problemas  
Remisión a tratamiento (colaboración con MUSC, Charleston Center y WakeUp Carolina)*

