

Consulta tu consejero de escuela profesional si puedes seleccionar cuatro o más de estos tipos de experiencias adversas en la infancia (ACE).

ABUSO



Físico



Emocional



Sexual

DISFUNCIÓN EN EL HOGAR



Enfermedad mental



Madre tratada violentamente



Divorcio

NEGLIGENCIA



Física



Emocional



Pariente encarcelado



Abuso de sustancias

COMPORTAMIENTO



Falta de actividad física



Tabaquismo



Alcoholismo



Consumo de drogas



Ausencias en el trabajo

SALUD FÍSICA Y MENTAL



Obesidad grave



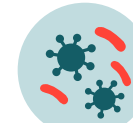
Diabetes



Intentos de suicidio



Depresión



STDs



Enfermedades del corazón



Cáncer



Derrame cerebral



Enfermedades Pulmonares



Huesos rotos

Una puntuación ACE de 4 o más produce un aumento de riesgo en la salud en las áreas a continuación:

Conoce a tu **CONSEJERO DE LA ESCUELA**



ACERCA DE LOS CONSEJEROS PROFESIONALES DE LA ESCUELA

Los consejeros profesionales escolares tienen una maestría en orientación y consejería y tienen una experiencia mínima de dos años como maestros.

El programa de orientación de la escuela está centrado alrededor de cuatro componentes:

1. Educación para la prevención
2. Servicios receptivos
3. Planificación individual de estudiantes
4. Servicios indirectos para los estudiantes

Cada componente es parte de un programa balanceado y comprensivo que está diseñado para aumentar el éxito de los alumnos en la clase y en sus vidas personales.

Los consejeros escolares profesionales del Distrito mejoran el proceso de aprendizaje para todos los estudiantes utilizando American Counselor Mindsets & Behaviors para el éxito estudiantil: estándares de preparación universitaria y profesional para cada estudiante para guiar su trabajo en tres dominios para los estudiantes: desarrollo académico, profesional y social / emocional.

¿QUE HACEN LOS CONSEJEROS ESCOLARES PROFESIONALES?

Los consejeros escolares profesionales juegan un papel crucial para maximizar las oportunidades educativas. Los consejeros colaboran con los padres, maestros y otras personas de la comunidad para:

- Prevenir y eliminar las barreras del aprendizaje
- Equipar a los alumnos con las destrezas personales necesarias para tener vidas sanas y exitosas
- Ayudar a la preparación universitaria y profesional de los estudiantes mediante la exploración y búsqueda de oportunidades académicas y profesionales. ¡Los consejeros proveen ayuda y apoyo a estudiantes de todas las edades, razas, antecedentes culturales y circunstancias para dominar el reto de la vida!

EDUCACIÓN PARA LA PREVENCIÓN

Estas lecciones están diseñadas para ayudar a todos los estudiantes a desarrollar destrezas básicas para la vida, a través de lecciones en la clase y en grupos pequeños, que se enfocan en:

- Toma de decisiones; Establecimiento de metas
- Crear conciencia personal y social
- Comportamiento responsable
- Habilidades de afrontamiento y conductas de búsqueda de ayuda



SERVICIOS RECEPTIVOS

Los servicios receptivos son actividades diseñadas para satisfacer las necesidades y preocupaciones inmediatas de los estudiantes. Los servicios receptivos pueden incluir asesoramiento en entornos individuales o de grupos pequeños o respuesta a crisis, para tratar:

- Comportamientos arriesgados
- Problemas de asistencia
- Relaciones con compañeros
- Destrezas de estudio
- Ansiedad y estrés
- Abuso de sustancias

SERVICIOS INDIRECTOS PARA LOS ESTUDIANTES

Estos son servicios que benefician indirectamente a los estudiantes como:

- Educación a los padres
- Desarrollo profesional
- Alcances comunitarios
- Desarrollo de programas



PLANIFICACIÓN INDIVIDUAL PARA LOS ESTUDIANTES

Orienta a los alumnos a manejar su educación, carrera y destrezas sociales y personales. Este momento se usa para que los alumnos fijen metas a largo plazo y a corto plazo.

Los consejeros de la escuela van a las clases y también ven grupos pequeños y en forma individual. Ellos consultan con maestros y padres para poder cubrir las necesidades completas del estudiante.

Los consejeros son miembros vitales del equipo escolar. Ellos ayudan a que los alumnos logren reconocer su máximo potencial al trabajar en conjunto con el personal, los padres y los miembros de la comunidad.

