



P: ¿Cómo sé si mi hijo está enviando mensajes de texto con contenido sexual (sexting)?

A: Ningún padre o tutor quiere ser el último en enterarse de que su hijo está enviando mensajes de texto con contenido sexual (sexting). Intente mantener líneas de comunicación abiertas con sus hijos para que no tengan miedo de hablar con usted si reciben fotos inadecuadas o los están presionando para que las envíen.

Estos son algunos puntos para ayudarlo a iniciar una conversación con su hijo sobre los mensajes de texto con contenido sexual (sexting):

- ¿Alguna vez has recibido una fotografía de alguien desnudo en tu teléfono celular?
- ¿Alguna vez alguien te ha pedido o te ha presionado para enviar una fotografía desnuda o con contenido sexual?
- ¿Crees que está bien enviar mensajes o imágenes “sexy”? ¿Por qué?
- ¿Qué podría pasarte si envías o reenvías una fotografía desnuda con tu teléfono celular?
- ¿Qué probabilidades hay de que las imágenes y los mensajes destinados a una persona sean vistos por otras personas?

Para obtener más recursos, visite NetSmartz.org

Consejos para prevenir el envío de MENSAJES DE TEXTO CON CONTENIDO SEXUAL (SEXTING) entre los adolescentes



PIENSA EN LAS CONSECUENCIAS

de tomar, enviar o reenviar una fotografía con contenido sexual de otra persona, incluso si es tuya. Podrían expulsarte de equipos deportivos, podrías enfrentarte a humillación, perder oportunidades educativas e incluso ser objeto de una investigación policial.

NUNCA TOMES

imágenes de ti mismo que no querrías que todos (tus compañeros de clase, tus profesores, tu familia o tu empleador) viesen.

ANTES DE ENVIAR ALGO

recuerda que no puedes controlar a dónde puede llegar. Lo que le envías a un novio o una novia podría terminar fácilmente entre sus amigos y los amigos de sus amigos, y así sucesivamente...

SI REENVÍAS

una fotografía con contenido sexual de alguien sin su consentimiento, estás violando su confianza y exponiéndolos a un posible ridículo. No eres tú el que decide quién debería ver su cuerpo, así que no reenvíes la imagen a nadie.

SI ALGUIEN TE PRESIONA

para que envíes una fotografía con contenido sexual, no cedas y habla con un adulto en el que confíes. Recuerda que alguien que intenta conseguir que hagas algo con lo que no te sientes cómodo, probablemente no es de confianza.

MENSAJES DE TEXTO CON CONTENIDO SEXUAL (SEXTING)

Preguntas y respuestas del taller NetSmartz®

Muchos adolescentes creen que lo que quieran hacer con sus cuerpos y sus teléfonos es asunto de ellos. Los jóvenes disfrutan de la privacidad y libertad de sus padres o tutores que les dan sus teléfonos celulares, y a veces usan esa libertad para explorar su sexualidad creciente. Amanda Lenhart del Pew Internet & American Life Project llama a la combinación de teléfonos celulares y exploración sexual “una ‘tormenta perfecta’ para el envío de mensajes de texto con contenido sexual (sexting)”.¹ Los jóvenes que participan en sexting, el envío o publicación de imágenes desnudas o semidesnudas, se exponen a una variedad de riesgos sociales, emocionales e incluso legales. La buena noticia es que la mayoría de los adolescentes no lo hacen (solo un 4 % de los adolescentes (12-17) que tienen teléfonos celulares dicen que han enviado estos tipos de imágenes²), pero los que lo hacen se enfrentan muy a menudo a consecuencias inesperadas o no deseadas.

Ayude a sus hijos a evitar estas consecuencias que posiblemente podrían cambiar sus vidas al informarse más sobre este asunto y hablar con sus hijos antes de que se pongan en una posición comprometida.

P: ¿Por qué los adolescentes envían mensajes de texto con contenido sexual?

R: Los adolescentes envían mensajes de texto con contenido sexual por muchos motivos. Podrían estar intentando impresionar a alguien que les gusta o tratando de ser graciosos. Algunos están respondiendo a un mensaje de texto con contenido sexual que han recibido y otros envían fotografías de sí mismos desnudos voluntariamente a un novio o una novia. En ocasiones, los adolescentes se sienten presionados para enviar fotografías con contenido sexual y, en casos extremos, es posible que estén siendo chantajeados por alguien que los amenaza con distribuir una imagen con contenido sexual anterior si no les envían más. Los adolescentes toman estas decisiones sin pensar en cómo se puede ver afectado su futuro. Es importante que los padres y tutores comprendan que aunque sus hijos tengan muchos conocimientos técnicos, a menudo no piensan en las implicaciones de la rapidez y la extensión con la que puede propagarse la información a través de los teléfonos celulares y del Internet.

P: ¿Cuáles son las consecuencias de enviar mensajes de texto con contenido sexual (sexting)?

R: Enviar mensajes de texto con contenido sexual (sexting) puede afectar profundamente el desarrollo emocional y psicológico de un niño. Se rompe la confianza cuando se reenvía una imagen sin el consentimiento del creador, como cuando un novio se venga de una ex novia reenviando imágenes privadas. Una vez que una imagen se propaga a través del teléfono celular o se publica en línea, es

imposible recuperarla y posiblemente podría circular entre cientos de personas. Los adolescentes que participan en el envío de mensajes de texto con contenido sexual (sexting) se ponen en riesgo de sentirse avergonzados de manera repetida y de ser explotados y victimizados, lo que puede tener efectos psicológicamente devastadores.

Los adolescentes que envían mensajes de texto con contenido sexual también se enfrentan a repercusiones sociales, como a ser juzgados o excluidos por sus pares, comunidades y familias. Podrían convertirse en objeto de comentarios desagradables, rumores y acoso. Desafortunadamente, la imagen puede perseguirlos durante mucho tiempo, dañando sus oportunidades académicas, sociales y de empleo. Por ejemplo, algunos adolescentes cuyo envío de mensajes de texto con contenido sexual (sexting) ha salido a la luz han perdido sus puestos en equipos deportivos de la escuela, lo que posiblemente podría impactar sus perspectivas universitarias.

En los casos en los que hay chantaje, acoso o imágenes que circulan sin consentimiento, la policía puede verse implicada, a menudo por solicitud de padres ansiosos o administradores escolares. Aunque es improbable que los adolescentes sean acusados de un delito grave por enviar mensajes de texto con contenido sexual (sexting), las investigaciones policiales pueden ser estresantes para todos, especialmente si captan la atención de los medios de comunicación. Muchos adolescentes han sido obligados a asistir programas educativos o realizar servicios comunitarios como resultado de estas investigaciones.

P: ¿Qué puedo hacer para evitar que mi hijo envíe mensajes de texto con contenido sexual (sexting)?

R: Asegúrese de establecer reglas de la casa para el uso del teléfono celular y del Internet con sus hijos y de revisarlas a menudo. También debe hablar sobre las consecuencias de romper esas reglas. Por ejemplo, podría considerar deshabilitar los mensajes de texto con imágenes. Si los niños ignoran estas reglas, considere quitarles los teléfonos celulares; sin embargo, este debería ser el último recurso. La tecnología no va a desaparecer y es importante que los niños aprendan a usarla de forma adecuada.

Hable con ellos pronto y a menudo sobre cómo la información digital y las imágenes pueden llegar muy lejos, muy rápidamente. Déjeles absolutamente claro a sus hijos que en el momento en que envían una imagen digital de ellos mismos a través de su teléfono celular, pierden el control de lo que sucede a continuación completamente.

¹ Lenhart, Amanda. *Teens and Sexting*. Pew Internet & American Life Project, 2009.

² *Ibid.*