



# Main Dining Hall Menu

2



Week day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Morning Snack	Sesame Croissant + Fruit (ครัวซองต์งาและธัญพืช + ผลไม้) 	Chicken Ham & Cheese Puff + Fruit (พัฟแฮมไก่และชีส + ผลไม้) 	Yoghurt + Fruit (โยเกิร์ต + ผลไม้) 	Tomato Garlic Stick + Fruit (ขนมปังสติกเกอร์กระเทียม + ผลไม้) 	Chicken Ham Sandwich + Fruit (แซนวิชแฮมไก่+ผลไม้) 
Meats	Roasted Chicken with Rosemary & Lemon (ไก่อบโรสแมรี่และเลมอน) 	Grilled Pork with Romesco Sauce (หมูย่างซอสโรเมสโก) 	Paprika Pork Stew (หมุด่านปาร์ก้า) 	Roasted Chicken with Onion Brown Sauce (ไก่อบกับซอสหัวหอม) 	Roasted Pork with Peppercorn Sauce (หมูอบซอสพริกไทย) 
Meats	Seafood Cioppino (สูตรทะเล) 	Baked Fish with Creamy Dill Sauce (ปลาอบซอสดีลครีม) 	Beef Lasagna (ลาซานญาเนื้อ) 	Grilled Fish with Pesto Sauce (ปลาย่างซอสเพสโต) 	Grilled Chicken with Cheese (ไก่ย่าง+ชีสอ่อนท็อป) 
Side Dish	Mashed Potatoes (มันฝรั่งบด) 	Fried Potatoes (มันฝรั่งทอด) 	Boiled Potatoes with Parsley (มันฝรั่งต้มกับพาร์สลีย์) 	Roasted Potatoes (มันฝรั่งอบ) 	French Fries (เฟรนช์ฟรายส์) 
Side Dish	Steamed Mixed Vegetables (ผักรวมหนึ่ง) 	Carrots & Peas with Herb Butter (ผักแครอทและถั่วลันเตากับเนย) 	Broccoli with Garlic (บร็อคโคลี่ผัดกับกระเทียม) 	Roasted Carrots & Red Onion (แครอทและหอมแดงอบ) 	Sautéed Green Beans with Garlic and Onion (ผัดถั้วแขกกับกระเทียมและหัวหอม) 
Italian Station	Pasta Mushroom Cream Sauce (พาสต้าครีมเห็ด) 	Pasta Aglio e Olio Bacon & Mushroom (พาสต้าผัดน้ำมันมะกอกเบคอนและเห็ด) 	Pasta Arrabbiata Seafood (พาสต้าอาลาเบตาทะเล) 	Pasta Tomato Sauce (พาสต้าซอสมะเขือเทศ) 	Pasta Carbonara (พาสต้าคาโบนาร่า) 
Vegan	Green Curry with Tofu (แกงเขียวหวานเจใส่เต้าหู้) 	Garlic Fried Rice (ข้าวผัดกระเทียม) 	Steamed Tofu with Soy Sauce (เต้าหู้หนึ่งซีก) 	Stir-Fried Cabbage with Tofu (ผัดกะหล่ำปลีใส่เต้าหู้) 	Stir-Fried Mixed Vegetables (ผัดผักรวมเจ) 
Vegan	Eggplant in Tomato Sauce (ผัดมะเขือม่วงและมะเขือเทศ) 	Mediterranean Vegetable Stew (สูตรผักรวม) 	Mixed Vegetables with Japan Curry (แกงกะหรี่ญี่ปุ่นผักรวม) 	Potatoes and Tomato Masala (แกงมาซาล่ามันและมะเขือเทศ) 	Vegetable Teriyaki with Tofu (ผักรวมและเต้าหู้เทอริยากิ) 
Western Vegetarian	Vegetable Samosa (ซามูซาผัก) 	Garlic Butter Bake Zucchini (ซุกินีอบใส่วัสดุและเนย) 	Macaroni and Cheese (มัคกะโรนชีส) 	Broccoli Soufflé (บร็อคโคลี่ซุเฟล) 	Baked Bean (ถั่วอบ) 
Asian Vegetarian	Bok Choy & Shiitake Mushrooms with Tofu in Soy Sauce (บ๊วยจ้อยและเห็ดหอมผัดใส่เต้าหู้) 	Deep Fried Tofu with Three Flavoured Sauce (เต้าหู้ทอดสามรส) 	Stir-Fried Green Beans with Mushrooms (ผัดถั้วลันเตาและเห็ดน้ำมันหอย) 	Pumpkin & Tofu in Red Curry (แกงเผ็ดฟักทองและเต้าหู้) 	Stir-Fried Eggplant with Soy Sauce (มะเขือม่วงทอดผัดซีก) 
Asian	Stir-Fried Pork with Garlic (หมูกระเทียม) 	Stir-Fried Pork with Cabbage (ผัดคะหล่ำปลีหมู) 	Stir-Fried Kale with Minced Pork (ผัดคะน้าหมูสับ) 	Stir-Fried Long Beans with Chicken in Red Curry Paste (ผัดพริกแกงใส่ถั้วฝักยาว) 	Stir-Fried Chicken with Oyster Sauce (ไก่ผัดน้ำมันหอย) 
Asian	Clear Soup with Chicken & Winter Melon (แกงจืดไก่ใส่ฟัก) 	Chicken in Red Curry (แกงเผ็ดไก่) 	Tom Kha Gai (ต้มข่าไก่) 	Clear Soup with Minced Pork and Seaweed (แกงจืดหมูสับสาหร่าย) 	Green Curry with Pork (แกงเขียวหวานหมู) 
Asian	Fish in Red Curry Sauce (จู้ปลา) 	Thai Style Omelette (ไข่เจียวทรงเครื่อง) 	Stir-Fried Chicken with Garlic (ไก่ผัดกระเทียม) 	Stir-Fried Seafood with Garlic (ทะเลผัดกระเทียม) 	Steamed Squid with Lime (ปลาหมึกึ่งมะนาว) 
Noodles	Rice Noodles Soup with Fish Balls (ก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็กลูกชิ้นปลา) 	Braised Pork Noodles Soup (เส้นหมี่หมูตุ๋น) 	Rice Noodles with Chicken Curry Sauce and Fish Balls (ขนมจีนน้ำยาไก่ใส่ลูกชิ้นปลา) 	Shredded Chicken Flat Noodles Soup (เส้นใหญ่ไก่ฉีกน้ำจิ้ม) 	Khao Soi Gai (ข้าวซอยไก่) 
Quick Dish	Stir-Fried Flat Noodles with Pork & Kale (ผัดซีอิ้วหมู) 	Chicken Teriyaki with Rice (ข้าวไก่เทอริยากิ) 	Red Pork with Rice (ข้าวหมูแดง) 	Crispy Fish Katsu with Rice (ข้าวปลาทอดคัตสึ) 	Fish & Chips (ปลาทอดกับเฟรนช์ฟราย) 
Soup & Dessert	Broccoli Soup (ซूपบร็อคโคลี่) 	Chicken Macaroni Soup / Tub Tim Krob (ซूपมัคกะโรนีไก่ / ทับทิมกรอบ) 	Tomato Soup (ซूपมะเขือเทศ) 	Cauliflower Soup (ซूपกะหล่ำดอก) 	Carrot Cream Soup / Ice Cream (ซूपแครอท / ไอศกรีม) 
Afternoon Snack	Chicken Ham Sandwich + Fruit (แซนวิชแฮมไก่+ผลไม้) 	Orange Puff Stick + Fruit (พัฟสังขยาส้ม+ผลไม้) 	Banana Muffin + Fruit (มัฟฟินกล้วยหอม+ผลไม้) 	Coconut Custard Danish + Fruit (เดนิชคัสตาร์ดมะพร้าว+ผลไม้) 	Carrot Cake+ Fruit (เค้กแครอท+ผลไม้) 

Noted: Steamed Jasmine Rice, Organic Brown Rice, Roasted Chicken Breast, Salad & Fruit Bar available. Please be aware that items on this menu may change or be unavailable at certain times.