



# Main Dining Hall Menu



Week day	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Morning Snack	Sesame Croissant + Fruit (ครัวซองต์จางและธัญพืช + ผลไม้) 	Chicken Ham & Cheese Puff + Fruit (พัฟแฮมไก่และชีส + ผลไม้) 	Yoghurt + Fruit (โยเกิร์ต + ผลไม้) 	Tomato Garlic Stick + Fruit (ขนมปังสติกเกอร์กระเทียม + ผลไม้) 	Chicken Ham Sandwich + Fruit (แซนวิชแฮมไก่ + ผลไม้) 
Meats	Paprika Chicken with Tomatoes and Parmesan (ไก่มอบปริกากัมมะเขือเทศและชีส) 	Roasted Pork Loin with Sautéed Apple Slices (หมูอบแอปเปิ้ล) 	Roasted Chicken Breast with Gravy (ไก่มอบซอสเกรวี่) 	Roasted Pork with Cranberry Sauce (หมูอบซอสแครนเบอร์รี่) 	Baked Chicken Breast with Teriyaki Sauce & Mushroom (อกไก่มอบซอสเทอริยากิ) 
Meats	Steamed Fish with Butter Sauce (ปลานึ่งซอสเนย) 	Braised Fish with Spicy Tomato Sauce (ปลาดูนึ่งซอสเผ็ดไฟฟริก) 	Beef Lasagna (ลาซานญ่าเนื้อ) 	Poached Fish in Tomato Basil Sauce (ปลานึ่งซอสมะเขือเทศโหระพา) 	Pork Masala Curry (แกงมาซาลาหมู) 
Side Dish	Mashed Potatoes (มันฝรั่งบด) 	Fried Potatoes (มันฝรั่งทอด) 	Boiled Potatoes with Parsley (มันฝรั่งต้มกับพาร์สลีย์) 	Roasted Potatoes (มันฝรั่งอบ) 	French Fries (เฟรนช์ฟรายส์) 
Side Dish	Buttered Carrot (แครอทผัดเนย) 	Steamed Mixed Vegetables (ผักรวมนึ่ง) 	Grilled Mixed Vegetables (ผักรวมย่าง) 	Steamed Broccoli (บรอกโคลี่นึ่ง) 	Buttered Mixed Vegetables (ผัดผักรวมและเนย) 
Italian Station	Pasta Spinach Cream Sauce (พาสต้าครีมซอสผักโขม) 	Pasta Carbonara (พาสต้าคาโบนารา) 	Pasta Tomato Sauce with Pork Sausage (พาสต้าไส้กรอกหมูซอสมะเขือเทศ) 	Pasta Mixed Sauce with Shrimps (พาสต้าซอสผสมกุ้ง) 	Chicken Alfredo Pasta (พาสต้าไก่อัลเฟรโด) 
Vegan	Stir-Fried Tofu with Tomato Sauce (เต้าหู้ผัดซอสมะเขือเทศ) 	Boiled Cabbage with Shiitake Mushrooms (ต้มกะหล่ำปลีเห็ดหอม) 	Vegetable Fried Rice (ข้าวผัดผักรวม) 	Stir-Fried Tofu with Basil & Vegetables (ผัดกะเพราเต้าหู้และผัก) 	Stir-Fried Bean Sprouts, White Tofu, Shiitake Mushrooms (ผัดถั่วงอก เต้าหู้ขาว เห็ดหอม) 
Vegan	Veggie Tortilla (คอร์ติญ่าผัก) 	Baked Broccoli and Mushroom (บรอกโคลี่และเห็ดอบ) 	Three Bean Curry (ซูปถั่ว 3 ชนิด) 	Vegetable Samosa (ซาโมซ่าผัก) 	Roasted Mixed Vegetables with Balsamic (ผัดผักรวมอบบัลซามิก) 
Western Vegetarian	Vegetarian Tikka Masala (ทิกกา มาซาลามังสวิรัติ) 	Deep Fried Eggplant Breadcrumbs (มะเขือม่วงชุบเกล็ดขนมปังทอด) 	Baked Cauliflower with Cheese (ดอกกะหล่ำอบชีส) 	Mediterranean Pizza (เมดิเตอร์เรเนียนพิซซ่า) 	Risotto Mushroom & Asparagus (ริซอตโตเห็ดและหน่อไม้ฝรั่ง) 
Asian Vegetarian	Fried Rice Noodles with Soy Sauce & Tofu (เส้นใหญ่ผัดซอส์เต้าหู้) 	Mushroom Tom Yum (ต้มยำเห็ด) 	Stir-Fried Tofu with Chili (เต้าหู้ทอดผัดพริก) 	Stir-Fried Glass Noodles with Egg and Shiitake Mushrooms (วุ้นเส้นผัดไข่เห็ดหอม) 	Stir-Fried Chinese Noodles with Vegetables (ผัดหมี่จีนผักรวม) 
Asian	Stir-Fried Chicken with Mushroom (ไก่ผัดเห็ดรวม) 	Stir-Fried Chicken and Long Beans with Chili Paste (ผัดพริกแกงไก่ถั่วงอก) 	Stir-Fried Pork with Oyster Sauce (หมูผัดน้ำมันหอย) 	Stir-Fried Pork Belly with Red Curry Paste (หมูผัดพริกขิงถั่วงอก) 	Stir-Fried Chicken with Chili Paste (ไก่ผัดพริกแกง) 
Asian	Clear Soup with Minced Pork & Vermicelli (แกงจืดวันเส้นหมูสับ) 	Stir-Fried Broccoli with Shrimps (ผัดบรอกโคลี่กุ้ง) 	Chicken Curry (แกงกะหรี่ไก่) 	Seaweed Soup with Fish Tofu (แกงจืดเต้าหู้ปลาสาหร่าย) 	Sour & Spicy Fish Soup (ต้มโคล้งปลา) 
Asian	Stir Fried Squid with Chili Paste (ปลาหมึกผัดพริกแกง) 	Braised Pork & Vegetables (หมูตุ๋นและผัก) 	Fried Fish with Chili (ปลาทอดราดพริก) 	Hat Yai Fried Chicken (ไก่ทอดหาดใหญ่) 	Grilled Pork with Fresh Milk (หมูย่างนมสด) 
Noodles	Rice Noodles Soup with Pork (เส้นหมี่หมูน้ำใส) 	Noodles Clear Soup with Chicken Balls (ก๋วยเตี๋ยวลูกชิ้นไก่ใส) 	Duck with Green Noodles Soup (บะหมี่หยกเปิดพะโล้) 	Tom Yum Rice Noodles with Pork (ก๋วยเตี๋ยวหมูต้มยำ) 	Chinese Roll Noodles Soup with Chicken (ก๋วยจั๊บกี้) 
Quick Dish	Pad Thai with Shrimp (ผัดไทยกุ้ง) 	Grilled Pork with Rice (ข้าวหมูย่าง) 	Chinese-Style Fried Noodles with Chicken (ผัดหมี่ซั่วไก่) 	Pork Teriyaki with Rice (ข้าวหมูเทอริยากิ) 	Fish & Chips (ปลาทอดและเฟรนช์ฟราย) 
Soup&Dessert	Corn Soup (ซูปข้าวโพด) 	Cauliflower Soup / Bua Loy ซูปกะหล่ำดอก / บัวลอย 	Onion Soup (ซูปหอมใหญ่) 	Chicken Soup (ซูปไก่) 	Veggie Clear Soup / Ice Cream (ซูปผักใส/ไอศกรีม) 
Afternoon Snack	Cheese Sandwich + Fruit (แซนวิชชีส + ผลไม้) 	Orange Puff Stick + Fruit (พัฟสติกเกอร์ส้ม + ผลไม้) 	Banana Muffin + Fruit (มัฟฟินกล้วยหอม + ผลไม้) 	Coconut Custard Danish + Fruit (เดนิชคัสตาร์ดมะพร้าว + ผลไม้) 	Carrot Cake + Fruit (เค้กแครอท + ผลไม้) 

Noted: Steamed Jasmine Rice, Organic Brown Rice, Roasted Chicken Breast, Salad & Fruit Bar available. Please be aware that Items on this menu may change or be unavailable at certain times.