



Una Celebración de Apoyo a la Salud Mental en nuestras Escuelas

Desde 2018, la iniciativa de Salud de Comportamiento en las escuelas ha elevado los servicios de salud mental en las escuelas del condado Routt. La asociación fue encabezada por el liderazgo y las contribuciones financieras de la Fundación Familiar de Craig-Scheckman (CSFF), UCHealth Yampa Valley Medical Center (YVMC), y la fundación del Yampa Valley Medical Center (YVMCF) para apoyar a todas las escuelas de Routt County y los estudiantes. La inversión combinada por parte de UCHealth y CSFF desde 2018 ha sido cerca de \$1.6M. Este esfuerzo ha integrado la educación de salud mental y el apoyo dentro de nuestras escuelas, fomentando una mayor atención al bienestar general. La Fundación Yampa Valley Community y donantes privados han ayudado a mantener y expandir el programa desde sus inicios. Reconozcamos el progreso hecho en la creación de un sistema de apoyo robusto para los estudiantes, incluyendo apoyos de prevención y servicios enfocados en aquellos en necesidad.



La asociación entre el Distrito Escolar de Steamboat Springs (SSSD) (por sus siglas en inglés) y YVMC, lo hicieron posible por medio del fondo comunitario de prestaciones de salud de YVMCF, fue establecido hace más de cinco años de abarcar mejor las necesidades de salud mental de los estudiantes, y ha tenido un gran impacto. La salud en general – física, mental, social, emocional – de todos los estudiantes es importante. Por medio del trabajo en equipo, SSSD ha sido capaz de atraer profesionales únicamente calificados para apoyar las necesidades de salud mental de los estudiantes, permitiendo a los maestros y consejeros tener un mejor enfoque en sus funciones principales.

La integración de la salud de comportamiento en el currículo de SSSD no únicamente ha dado a los estudiantes mejor acceso a recursos sino que también ha eliminado algunos de los estigmas acerca de hablar abiertamente de la salud mental. Hemos visto al equipo crecer, crear y ejecutar planes basados en educación, concienciación y de tratamiento.

Nuestra esperanza es que este trabajo pueda continuar, ya que la necesidad de educar y apoyar las próximas generaciones en el alcance extraordinario seguirá siendo una prioridad tanto para SSSD como para UCHealth.

Soniya Fidler, Presidente
Centro Médico Yampa Valley

uchealth



CSFF tiene el honor de ser un colaborador a largo plazo del bienestar de los jóvenes en el SSSD en colaboración con YVMC y YVMCF.

Previamente a la pandemia, el SSSD ya había iniciado cambios dirigidos a adoptar las mejores prácticas de cuidado frente al trauma informado, basado en evidencia para apoyar a los estudiantes de todas las edades. El hecho que la infraestructura para la terapia, y otros servicios relacionados con salud de comportamiento basado en la escuela estaban siendo proporcionados precisamente a los cierres de las escuelas en Marzo 2020 debido a COVID-19 fue la prueba de ser extremadamente fundamental para la habilidad del distrito de tener una respuesta positiva a las necesidades que los estudiantes en consecuente crisis de salud mental por la que todas las comunidades a lo largo de la nación experimentaron.

Un componente crítico a la terapia y servicios impactantes basados en la escuela se desarrolló en 2021 cuando SSSD creó la posición de administrador de Salud de Conducta y Prácticas Restaurativas y lo cubrió con la experimentada consejera escolar y destacada defensora de los jóvenes Shelby DeWolfe. Shelby, junto con el grupo de consejería de SSSD, especialistas en educación, maestros líderes, y administradores, han trabajado incansablemente desde ese entonces para estratégicamente definir la infraestructura de la salud de conducta y de los sistemas, lo que está ahora puesto en marcha sin importar el cambio de posiciones.

CSFF está agradecido por el gran compromiso de parte de SSSD en cuanto a abarcar las necesidades del bienestar de los jóvenes, así todos los niños tienen igual acceso a servicios para ayudarlos a alcanzar su mayor potencial.

También es importante reconocer el programa de resiliencia de jóvenes de Northwest Colorado Health, Partners para jóvenes, Minds Springs Health y Reaching Everyone Preventing Suicide (REPS) como organizaciones sin ánimo de lucro proporcionando ayudas de bienestar en las escuelas, que abarcan desde la formación de las habilidades de prevención hasta el manejo de la intervención y crisis. Es la esperanza de CSFF que robustos fondos del estado sean proporcionados en los próximos años para mantener y continuar mejorando los sistemas excepcionales que SSSD ha creado para apoyar a nuestra comunidad jóvenes.

Sara Craig-Scheckman
Presidente de la Junta Directiva,
Fundación de Familia Craig-Scheckman



5-6 Horas

La educación Social-Emocional para Estudiantes de la escuela Primaria e Intermedia: Los estudiantes de las escuelas Primarias e Intermedias reciben entre 5-6 horas al mes Educación de Aprendizaje socio-emocional (SEL) (por sus siglas en Inglés). Este proceso les ayuda a desarrollar identidades saludables, manejar emociones, sentir empatía, establecer relaciones de apoyo, y a la toma de decisiones responsables. Los equipa con las herramientas para el manejo de situaciones difíciles y reduce su necesidad para servicios de alto nivel en el futuro.

1:250

Apoyo Robusto de consejería en la Escuela:

Todas las escuelas de SSSD están completamente dotadas con consejeros escolares dentro del Modelo Nacional de la Asociación Americana de Consejeros Escolares con un radio de consejero-a-estudiante (lo que es 1 consejero por cada 250 estudiantes). En 2018-2019, el radio era un consejero por cada 350 estudiantes en SSSD.

17.5

Incremento del Personal Profesional de Salud en la Escuela:

El número de profesionales de salud y consejeros en la escuela ha crecido. En 2018/2019, SSSD tenía 9.5 consejeros escolares y trabajadores sociales sirviendo a nuestros estudiantes. Este año, tenemos 17.5 consejeros escolares y trabajadores sociales entre nuestro personal.

Maneras de cómo hemos expandido La Programación de Salud Mental en las Escuelas de SSSD



Manteniendo las Posiciones de Consejería en la Escuela:

En la conclusión del vencimiento de los subsidios, La junta directiva de los fondos de educación de Steamboat Springs ha proporcionado fondos anuales para cada posición de consejería creada para mantener los proveedores de servicio directo con los estudiantes en cada escuela.



Crecimiento de Liderazgo Intelectual: Gracias a los socios y las expansiones de nuestra programación de salud mental, nos han pedido hablar y compartir nuestras estrategias con otros distritos escolares a lo largo del estado.