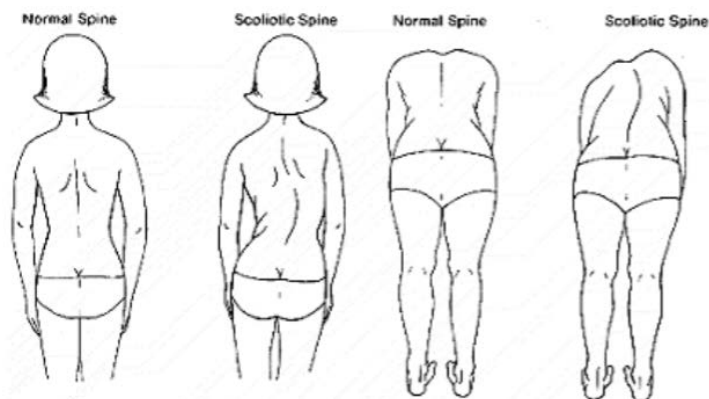


## Información sobre la escoliosis idiopática en los adolescentes

- **¿Qué es escoliosis?** La escoliosis es una curvatura anormal de la columna vertebral. Una columna vertebral afectada por escoliosis presenta una curva lateral, que hace que parezca más una «S» o una «C» que una línea recta. Una escoliosis no tratada puede llevar a que una persona tenga limitaciones para moverse, puede causar dolor de espalda, deformidad; y en casos extremos, puede afectar el funcionamiento del corazón y de los pulmones. La detección y el tratamiento tempranos pueden prevenir que la escoliosis progrese.
- **¿Cuándo debería mi hijo someterse a una evaluación de escoliosis?** La escoliosis se produce con mayor frecuencia durante los años de crecimiento, entre los 10 años y el momento en que el adolescente está completamente desarrollado. Las evaluaciones deberían empezar a realizarse a principios de la adolescencia. Los pediatras deben revisar si hay señales tempranas de escoliosis durante el examen físico rutinario.
- **¿Cuál es el origen de la escoliosis?** El origen de la escoliosis es desconocido. La escoliosis es más común en las mujeres que en los hombres.
- **¿Cómo se trata la escoliosis?** En muchos casos, la desviación es leve y no necesita tratamiento. En algunos casos, el tratamiento puede implicar el uso de un aparato ortopédico de soporte. Las desviaciones severas pueden requerir cirugía de la columna. Un profesional de la salud capacitado podrá determinar mejor si hay necesidad de tratamiento.
- **¿Cuáles son las señales de la escoliosis?**
  - Un hombro puede verse más alto que el otro.
  - Un omoplato puede verse más alto o más prominente que el otro.
  - Una cadera puede verse más alta o más prominente que la otra.
  - La cintura está desnivelada.
  - La columna tiene una curva hacia los lados.
  - La cabeza no está centrada en relación con la pelvis.



**Si están preocupados de que su hijo pueda tener escoliosis, asegúrense de que su hijo sea evaluado por un médico. Para obtener recursos e información adicionales, sírvanse comunicarse con el enfermero o enfermera de salud pública (PHN) de la escuela.**

Para obtener más información visitar: <https://www.srs.org>