

BIENESTAR SOCIOEMOCIONAL

abril 2024 | Creado por: HEBISD Equipo de Intervención y Prevención de Crisis



El Equipo

El equipo ayuda con los problemas de salud mental para crear un ambiente escolar positivo para todos los estudiantes. Puede pedir ayuda con nuestro equipo haciendo clic [AQUÍ](#)

Definiendo El Bullying:

Un acto significativo, o un patrón de actos, por parte de uno o más estudiantes dirigidos a otro estudiante. Con las redes sociales, un comentario o publicación puede hacerse viral, retuitearse y volver a publicarse cientos de veces.

Explotar un desequilibrio de poder. El poder puede incluir la fuerza física, la popularidad en la escuela o en las redes sociales, tener acceso a fotos o información vergonzosa, el estado financiero o los padres que están en profesiones estimadas o posiciones de poder, por nombrar algunos.

Participar en la expresión escrita o verbal, a través de medios electrónicos, o contacto físico.

La acción o amenaza:

- Cause daño físico o temor razonable de daño a un estudiante o a su propiedad.
- Es lo suficientemente grave, persistente o generalizado como para crear un entorno educativo intimidante, amenazante o abusivo.
- Causa una interrupción sustancial de la educación de un estudiante, o de las operaciones de un aula o de la escuela.
- Infringe los derechos de un estudiante en la escuela

Como el acoso cibernético puede ocurrir en cualquier lugar, en el hogar, la escuela o en la comunidad, y puede tener lugar antes o después del horario escolar, la ley incluye el acoso que ocurre:

- En el sitio de una actividad patrocinada por la escuela o relacionada con la escuela dentro o fuera de la propiedad de la escuela.
- En un autobús o vehículo escolar que se utiliza para transportar a los estudiantes hacia o desde la escuela o una actividad patrocinada por la escuela o relacionada con la escuela.
- Fuera de la propiedad de la escuela, pero interfiere con la educación de un estudiante o interrumpe el funcionamiento de un salón de clases, escuela o actividad patrocinada por la escuela o relacionada con la escuela.

Leyes en Texas de Bullying:

Esta ley permite a las escuelas combatir y prevenir el acoso cibernético al facultarlas para investigar y abordar el acoso cibernético fuera del campus si afecta materialmente el entorno escolar. La "Ley de David" exige que los distritos escolares incluyan el acoso cibernético en sus políticas distritales sobre acoso y notifiquen a los padres de un niño si él o ella es víctima o presunto agresor de acoso. Permite que las escuelas colaboren con las autoridades cuando surgen situaciones de ciberacoso graves o que ponen en peligro la vida. La "Ley de David" brinda a los padres y a los tribunales nuevas herramientas para proteger a las víctimas del ciberacoso y fortalece las opciones para las escuelas y los fiscales a la hora de abordar algunas de las formas más atroces de ciberacoso, como el acoso suicida. Al reconocer el acoso como un problema de salud mental, la "Ley de David" también alienta a las escuelas a invertir en servicios de asesoramiento y rehabilitación tanto para las víctimas como para los agresores del acoso.

Para más información: <https://www.davidslegacy.org/>

CDC SURVEY OF TEXAS STUDENTS 2017 vs. 2019*

20% fewer
STUDENTS
BULLIED
ELECTRONICALLY
in Texas schools **

23% fewer
SUICIDE ATTEMPTS
among Texas students **

31% less
BULLYING
at Texas schools **

DLF'S PROGRAM ACCOMPLISHMENTS

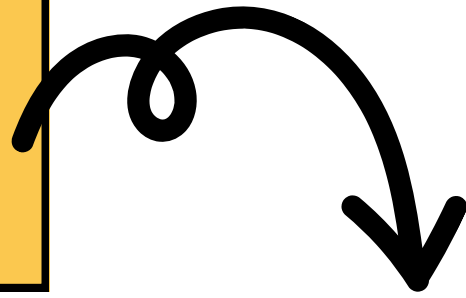
75,488
PEOPLE
reached through
presentations

1,429,789
PLEGDED
to never use their
device as a weapon

192
FAMILIES
HELPED
with legal advice
for serious bullying
situations

*Data from the CDC National Youth Risk Behavior Surveys

HABILIDADES, EDUCACIÓN, BIENESTAR...



Cómo ayudar si su hijo sufre acoso en la escuela:

1. Cuide a su hijo: antes de hacer cualquier otra cosa, cuide las necesidades de su hijo.
2. Obtenga los hechos (y documéntelos): pregúntele a su hijo, amable pero directamente, si alguien está haciendo algo que lo haga sentir molesto, incómodo o avergonzado. Las preguntas específicas conducirán a respuestas específicas. Asegúrese de reunir todos los documentos que demuestren el acoso. Puede guardar correos electrónicos o mensajes de texto e imprimirlos. También puedes tomar capturas de pantalla de redes sociales o foros en línea, así como guardar mensajes de voz.
3. Escriba y cuente la historia del acoso; tener una cronología de los eventos puede ayudar.
4. Revise la política anti-bullying de la escuela (y cualquier ley estatal); revise el manual del estudiante del distrito para ver a quién informar.
5. Reportar el acoso a la escuela.
6. Monitorear la respuesta de la escuela.
7. Sube a la cadena de mando si es necesario.

NO confronte al perpetrador del acoso ni a sus padres. Modele una expresión saludable de emociones y habilidades de afrontamiento para su hijo.

Lea el artículo completo en Understood.org

Educación de Salud Mental:

- Behavioral Health Awareness Modules
- Texas School Safety Center Videos
- The Thriving Kids Projects Video Resources
- Get Smart About Drugs Informacion de la DEA

Ayuda Ahora:



Linea de Crisis Texto
Text "HOME" to 74741



Suicide Hotline - Español
988



Linea para Padres
817-332-6399

Practicas de Bienestar:

LUNES	Caminar
MARTES	Tomar agua antes del cafe
MIERCOLES	2 minutos de silencio
JUEVES	60 minutos sin tecnologia
VIERNES	30 minutos afuera

Reportando Anónimamente:

FRIENDS
FOR LIFE



LEND A HAND.
BE A VOICE.
MAKE A
DIFFERENCE.