



VIRGINIA DEPARTMENT OF  
SOCIAL SERVICES



USDA  
Supplemental  
Nutrition  
Assistance  
Program

Putting Healthy Food  
Within Reach



کیا میں اہل ہوں؟

اپنی اہلیت کی جانچ کرنے کے لیے  
[CommonHelp.virginia.gov](http://CommonHelp.virginia.gov) پر جانے  
کے لیے نیچے دیا گیا QR کوڈ اسکین  
کریں، آن لائن درخواست دیں اور، اگر آپ  
موجودہ صارف ہیں، تو اپنے اکاؤنٹ کا نظم  
کریں - سب کچھ ایک جگہ پر!



COMMONHELP: کی طرف سے: HOMEPAGE

1. "Get Started" پر کلیک کریں
2. "Check eligibility" پر کلیک کریں
3. آپ کی اہلیت دیکھنے کے لیے مختصر  
سوالات کے جواب دیں.

گروسری یا روزمرہ اشیاء خریدنے  
کے متحمل نہیں ہو سکتے؟

**SNAP مدد کر سکتا ہے!**

سپلیمنٹل نیوٹریشن اسسٹنس پروگرام (SNAP) کیا ہے؟  
SNAP گھرانوں کے خوارک کے بجٹ کو پورا کرنے کے لیے غذائی  
فوائد فراہم کرتا ہے تاکہ وہ صحت مند خوارک خرید سکیں۔

« SNAP فوائد کا حساب گھر کے سائز، آمدنی،  
اخراجات اور دیگر غیر مالیاتی معیارات کی بنیاد پر  
کیا جاتا ہے۔

« آپ اہل ہو سکتے ہیں چاہے آپ کام کر رہے ہوں۔  
« SNAP آپ کو پبلک چارج نہیں بناتا اور عوامی چارج کے  
تعیین میں اس پر غور نہیں کیا جائے گا۔

**درخواست دینا آسان ہے!**

آن لائن: [commonhelp.virginia.gov](http://commonhelp.virginia.gov)

کال: 833-522-5582

وزٹ کریں: آپ کا مقامی محکمہ سماجی خدمات کا

اس منصوبے کو کم از کم جزوی طور پر امریکی محکمہ زراعت کے وفاقی فنڈز سے مالی معاونت فراہم کیا گیا ہے۔ اس اشاعت کے مواد یا مشمولات لازمی طور پر امریکی محکمہ زراعت  
کے نقطہ نظر یا پالیسیوں کی عکاسی نہیں کرتے، اور نہ ہی تجارتی ناموں، تجارتی مصنوعات، یا تنظیموں کا ذکر کرتے ہیں بلکہ امریکی حکومت کی طرف سے توثیق پر دلالت کرتا ہے۔  
یہ ادارہ مساوی مواقع فراہم کرنے والا ادارہ ہے۔