

# COMMUNITY DAY CHARTER SCHOOL

**Requisitos de Comidas Para el Desayuno**  
Leche: 8 oz.  
Fruta o Veg: 1c/8oz.  
Grano: 2oz.

**Requisitos de Comidas del Almuerzo**  
Leche: 8 oz.  
Fruta: 1c/8oz  
Veg: 1c/8oz.  
Grano: 2oz.  
Proteína: 2oz.

Las comidas para personas alérgicas no contendrán huevos enteros, lacteos, ni los productos que se enumeran a continuación.

Las recetas no incluyen lo siguiente: maní, nueces de árbol, pescado y mariscos.

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
<h1>MAYO 2024</h1>				<b>MAYO 1</b>		<b>MAYO 2</b>		<b>MAYO 3</b>	
				<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Tiras de Pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo de Integral, Mandarinas, Leche		<b>Desayuno:</b> Muffins de Maíz, Naranjas, Leche <b>Almuerzo:</b> Pastelón de Papa, Panecillo de Integral, Puré de Manzana, Leche		<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Pizza, Judías Verdes, Piña (sustitución), Leche	
<b>MAYO 6</b>		<b>MAYO 7</b>		<b>MAYO 8</b>		<b>MAYO 9</b>		<b>MAYO 10</b>	
<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Sándwich de Pollo en un Pan Integral, Zanahorias, Duraznos, Leche		<b>Desayuno:</b> Tapas de Muffins, Rodajas de Manzana y Leche <b>Almuerzo:</b> Espaguetis de Trigo y Albóndigas, Brócoli, Peras, Leche		<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Hamburguesas con Queso en un Pan Integral, Papas Fritas Arrugadas, Mandarinas, Leche		<b>Desayuno:</b> Panqueques, Naranjas, Leche <b>Almuerzo:</b> Fajitas, Arroz Integral con Frijoles, Lechuga, Tomate, Queso, Puré de Manzana, Leche		<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Pizza, Judías Verdes, Piña (sustitución), Leche	
<b>MAYO 13</b>		<b>MAYO 14</b>		<b>MAYO 15</b>		<b>MAYO 16</b>		<b>MAYO 17</b>	
<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> BBQ Nuggets de Pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo Integral, Duraznos, Leche		<b>Desayuno:</b> Panqueques, Jugo de 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Chop Suey Americano, Brócoli, Peras, Leche		<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Sándwich de Pavo y Queso en Pan Integral, Ensalada de Habichuela y Maíz, Mandarinas, Leche		<b>Desayuno:</b> Pan de Banana, Naranjas, Leche <b>Almuerzo:</b> Burrito, Arroz Integral con Frijoles, Lechuga, Tomate, Queso, Puré de Manzana, Leche		<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Pizza, Judías Verdes, Piña (sustitución), Leche	
<b>MAYO 20</b>		<b>MAYO 21</b>		<b>MAYO 22</b>		<b>MAYO 23</b>		<b>MAYO 24</b>	
<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Sándwich de Pollo en un Pan Integral, Zanahorias, Duraznos, Leche		<b>Desayuno:</b> Tapas de Muffins, Rodajas de Manzana y Leche <b>Almuerzo:</b> Ziti al Horno con Pollo y Queso Mozzarella, Brócoli, Peras, Leche		<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Sándwich de Jamón y Queso en Pan Integral, Ensalada, Mandarinas, Leche		<b>Desayuno:</b> Pan de Banana, Naranjas, Leche <b>Almuerzo:</b> Pastelón de Papa, Panecillo de Integral, Puré de Manzana, Leche		<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Pizza, Judías Verdes, Piña (sustitución), Leche	
<b>MAYO 27</b>		<b>MAYO 28</b>		<b>MAYO 29</b>		<b>MAYO 30</b>		<b>MAYO 31</b>	
<h1>HOLIDAY</h1>		<b>Desayuno:</b> Panqueques, Rodajas de Manzana, Jugo de 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Macarrones con Queso al Horno, Brócoli, Zanahorias, Peras, Leche		<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Tiras de Pollo, Verdura Mediterránea, Panecillo de Integral, Mandarinas, Leche		<b>Desayuno:</b> Muffins de Maíz, Naranjas, Leche <b>Almuerzo:</b> Arroz con Verduras, Habichuela Guisada y Pollo, Puré de manzana, Leche		<b>Desayuno:</b> Cereal, Jugo de 100% Fruta y Leche <b>Almuerzo:</b> Pizza, Judías Verdes, Piña (sustitución), Leche	