

Jack and Jill
went up the hill



ကျောင်းအတွက်ကာကံများနှင့်အသင့်ဖြစ်ရန်
၂၀၂၄ နွေရာသီလှုပ်ရှားမှုပြကွဲဒီနီ



အသုံးဝင်သည့် ဖုန်းနံပါတ်များ

အယ်လန်ကောင်တီပညာရေးပူးပေါင်းမှုပါတနာအဖွဲ့ (၄၂၃-၆၄၄၇) (www.abouteducation.org)
 ဘိုးရင်း(Bowen Center)- ကောင်ဆဲလင်းတိုင်ပင်ဆွေးနွေးခြင်း ဝန်ဆောင်မှုများ-(၄၇၁-၃၅၀၀)
 ဘရိုက်ပွိုင့်(Brightpoint-Head Start Early Childhood Program) မူကြိုကလေးများအစကနဦးအစီအစဉ်၊
 မိသားစုစာပေပံ့ပိုးရေး (Family Literacy Support)-(၄၂၃-၃၅၄၆)
 မူကြိုကလေးများအစကနဦးအစီအစဉ် (Early childhood Alliance)-(၇၄၅-၂၅၀၁)
 ဆိုးရိုးမှု/ပူဆွေးခြင်းကိုအကြံပြုတိုင်ပင်ဆွေးနွေးခြင်း (Erin's House)- (၄၂၃-၂၄၆၆)
 အစားအစာ၊ အကြံပြုဆွေးနွေးခြင်း၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု၊ ကူညီသည့်အသင်းများ၊ ဥပဒေဆိုင်ရာအကူအညီ၊ အဝတ်အစာ
 ညံ့နပ်သည့်အကူအညီအတွက် "First Call for Help"- (၂၁၁)(သို့) (၇၄၄-၀၇၀၀)
 Hoosier Healthwise နှင့် Healthy Indiana Plan - မွေးစကလေးမှ(၁၉)နှစ်နှင့် (၁၉) နှစ်မှ(၆၄)နှစ်တို့၏
 ကျန်းမာရေးအာမခံများအတွက် (၁-၈၀၀-၈၈၉-၉၉၄၉)သို့ ဆက်သွယ်ပါ
 စာပေပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအဖွဲ့(The Literacy Alliance)-(၄၂၆-၇၃၂၃)
 နေဗဟုကျန်းမာရေးဆေးခန်း(Neighborhood Health Clinic - WIC)နှင့် စရိတ်လျှော့ပေးသော
 သွားဆေးခန်း- (458-2641)
 အဆိပ်များထိန်းချုပ်ရေးဌာန (Poison Contraol- (၁-၈၀၀-၂၂၂-၀၂၂၂)
 စကင် (SCAN)-ကလေးများ စော်ကားညှင်းဆဲခြင်းနှင့်လစ်လျူခြင်း-(၄၂၁-၅၀၀၀)
 စူပါရှော့-၄၂၄-၇၄၆၈
 အာဘင်လိတ်ခ်-၇၄၅-၃၁၀၀



အသုံးဝင်သည့် ဖုန်းနံပါတ်များ

အရှေ့အယ်လန်ကောင်တီကျောင်းများ- ၄၄၆-၀၁၀၀
 ဖိုဝ်နီး ကော်မြူနတီကျောင်းများ- ၂၆၀-၄၆၇-၁၀၀၀
 FACE /ကျောင်းအပ်ရန် - ၂၆၀-၄၆၇-၂၁၂၀ (သို့)
www.myFWCS.fortwayneschools.org
 အထူးပညာရေးအစီအစဉ် (Special Education) - ၂၆၀-၄၆၇-၁၁၁၀
 စပိန်နှင့်မြန်မာဘာသာပြန်အတွက် - ၂၆၀-၄၆၇-၂၀၀၉
 ကျောင်းကားဌာန - ၂၆၀-၄၆၇-၁၉၀၀
www.fortwayneschools.org (သို့) ကျွန်ုပ်တို့နှင့် ဆက်သွယ်ပါ
 Facebook@WeAreYourSchools
 Twitter@FtWayneCommSkl
 Instagram@fort_wayne_community_schools
 YouTube@FWCommunitySchools စသည့်ဝက်ဆိုက်တို့ကိုဝင်ရောက်
 ကြည့်ရှုပါ(သို့) မိသားစုနှင့်ကော်မြူနတီဆက်သွယ်ရေး (FACE)ဌာန
 (230 E. Douglas Ave) ကိုတနင်္လာ၊အင်္ဂါ၊နင်္ဂနွေ၊သောတနင်္လာနေ့တွင်မနက်(၇း၃၀)မှညနေ(၅)နာရီ၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တွင် မနက်(၇း၃၀) မှ
 ည(၇)နာရီ(သို့)ဗုဒ္ဓ (၂၆၀-၄၆၇-၇၂၅၀)သို့ဆက်သွယ်ပါ

အယ်လန်ကောင်တီပြည်သူ့စာကြည့်တိုက်များ

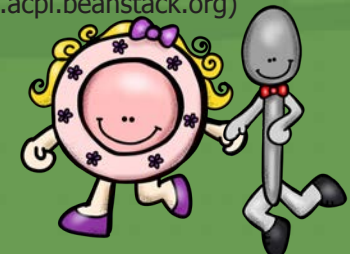
Aboite	5630 Coventry Ln.	421-1310
Dupont	536 E. Dupont Rd.	421-1315
Georgetown	6600 E. State Blvd.	421-1320
Hessen Cassel	3030 E. Paulding Rd.	421-1330
Little Turtle	2201 Sherman Blvd.	421-1335
Main Library	900 Library Plaza	421-1200
New Haven	648 Green St.	421-1345
Pontiac	2215 S. Hanna St.	421-1350
Shawnee	5600 Noll Ave.	421-1355
Tecumseh	1411 E. State Blvd.	421-1360
Waynedale	2200 Lower Huntington Rd.	421-1365
Woodburn	4701 State Rd. 101 North	421-1370

နွေရာသီ စာဖတ်ခြင်းပရိုဂရမ်(အစီအစဉ်)

စာကြည့်တိုက်မှ Summer SPARK နွေရာသီစိတ်သင်ယူမှုအစီအစဉ်

ဇွန်(၁)ရက်မှဇူလိုင်(၃၁)ရက်အထိ **အသစ်**အသက်အရွယ်အားလုံးအတွက်ပါ။ အခမဲ့ပါ။

နွေရာသီတွင်စာကြည့်တိုက်များ၌ပျော်စရာများနှင့်သင်ယူနိုင်ခြင်းများရှိသည်။အနုပညာ၊ တေးဂီတ၊ဂိမ်းများတွင်ပါဝင်ခြင်းဖြင့်ဆွအဖြစ်စာအုပ်များနှင့်အခြားဆုများရမည်။ ဆယ်ကျော်သက်(Teens)များနှင့်လူကြီးများလဲပါဝင်နိုင်သည်။ မြို့နယ်အတွင်းမှလုပ်ငန်းရှင်များထံမှလက်ဆောင်ကဒ်(gift card)များလဲပါဝင်သည်။ စာကြည့်တိုက်များတွင်၎င်း၊ ၎င်းတို့၏ ဝက်ဆိုက်များတွင်၎င်း (www.acpl.beanstack.org) စာရင်းသွင်းဆိုင်းအပ်(sign up) လုပ်နိုင်သည်။



ဖို့ဝိန်းမြို့ပတ်ဝန်းကျင်တွင်ပြုလုပ်နိုင်သောပျော်စရာများ



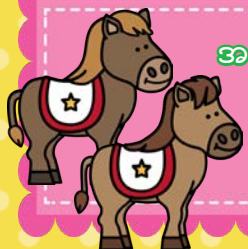
မိသားစုပျော်ရွှင်မှု!

မြို့၏ပန်းခြံများဌာန

Fort Wayne Parks and Recreation
Parks/Splash Pads/Youth Programs
<http://www.fortwayneparks.org/>
(260) 427-6000

City Pools (ရေကူးကန်များ)

Jury Memorial (260) 245-0152
McMillen (260) 427-6704
Memorial (260) 427-6702
Northside (260) 427-6705



အခမဲ့နေ့ရာသီနေ့လည်စာပရိုဂရမ်
အတွက်အစားအစာစင်တာ
(၂၆၀-၄၆၇-၂၅၀၀)သို့ဆက်သွယ်ပါ

Allen County Parks

www.allencountyparks.org
-Cook's Landing County Park
-Deer Run Wilderness Area
-Fox Island County
-Metea County Park
-Payton County Park

Black Pine Animal Sanctuary

www.bpsanctuary.org
(260) 636-7383

Boy's and Girl's Club of Fort Wayne

www.bgcfw.org
(260) 744-0998

City of Fort Wayne Parks & Recreation

www.fortwayneparks.org
(260) 427-6000

Eagle Marsh

www.visitfortwayne.com/listing/eagle-marsh/347

Foellinger-Freimann Botanical Conservatory

www.botanicalconservatory.org
(260) 427-6440

Fort Wayne Children's Zoo

www.kidszoo.org
(260) 427-6800

Fort Wayne Firefighters Museum

www.fortwaynefiremuseum.com
(260) 426-0051

Fort Wayne Museum of Art

www.fwmoa.org
(260) 422-6467

Lindenwood Nature Preserve

www.visitfortwayne.com/listing/lindenwood-nature-preserve/52706

Salomon Farm Park

www.fortwayneparks.org/facilities/saloman-farm-park.html

Science Central

www.sciencecentral.org
(260) 424-2400

Sweetwater Sound

www.sweetwater.com

Wellspring Interfaith Social Services Summer Fun

call (260) 422-6618

YMCA Metropolitan Office

<https://www.fwymca.org/locations/ymca-metropolitan-office>
(260) 422-6648



ယူကျူ တွင်ရှာဖွေဖတ်ရှုပါ!

မစ်စ်မပ်ဖက်ငယ်လေး

ကလေးမလေး မစ်မပ်ဖက်ထိုင်ခုံငယ်လေးပေါ်
တွင်ထိုင်နေသည်။ သူမ၏ ဒိန်ခဲနှင့် ပရိုတိန်း
ရည် တို့ကို စားနေသည်။ သူမအနားသို့ ပင့်ကူ
တစ်ကောင်ကျလာပြီး မစ်မပ်ဖက်ကိုကြောက်
ရွံ့စေသည်



သေးသော

အလယ်အလတ်

ကြီးသော

အနားတွင်

အဝေးမှာ

မြေကမူငယ်

မေ ၂၀၂၄



ကျောင်းတက်ရန်အသင့်ဖြစ်စေသည့် လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများ

သင်ချက်သည့်ဟင်းများတွင်ထုံသောအနံ့နှင့်အရသာ၊
နှင့်ပါဝင်သော ပစ္စည်းများအကြောင်းကိုပြောပါ

ဝိန်းတခုကစားပါ။သင့်ကလေးနှစ်သက်သော အရုပ်တစ်
ခုကိုပုဂံထားပါ။ နေရာပြပေါ်ဟာရများအားသိလွန်စများ
အဖြစ်သုံး၍ပုဂံထားသည့်အရာကိုရှာတွေ့ရန်ကူညီပါ

သင့်ကလေးနှင့်အတူ၊ ကြယ်သီးများ၊မတူညီသောဗူးအ
ဖုံးများစုဆောင်းပြီး အကြီး/အသေး၊ အကြီး/
အသေး၊ အစဉ်လိုက်ပြုလုပ်ပါ

ပင့်ကူနှင့်ပင့်ကူအိမ်များရှာပါ။ အသေးလား/အကြီးလား/
အလယ်အလတ်/မကြီး/မသေးလား?
သူတို့ကိုသင်ကြည့်နေသည့်အခါ
သူတို့ဘာလုပ်နေသလဲဆိုတာကို ဖော်ပြပါ

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
အမေများနေ့						
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
	ကျဆုံးစစ်သည် အောက်မေ့ဖွယ် နေ့					

သင့်ကလေးနှင့်စကားပြောဆိုဆွေးနွေး
ခြင်းသည် ကျောင်းနေရန်အသင့်ဖြစ်စေ
သည့် အကောင်းဆုံး နည်းလမ်းတခုဖြစ်
သည် Little Miss Muffet ရုပ်ပုံမှစာလုံးများ
ကိုသုံးပြီးပုံထဲမှာဘာတွေဖြစ်နေသလဲဆို
တာသင့်ကလေးကိုပြောပြပါ။ ကာရံတူကများ
များကိုသရုပ်ဖော် ပေးပါ

Little Miss Muffet
Sat on a Tuffet



နွေရာသီအတွက်ကလေးထိန်းကျောင်း ကောင်းကောင်း
ရှာဖွေနေပါသလား?

ကလေးထိန်းကျောင်းကောင်းကောင်းလိုပါက(On My Way Pre-K) တွင်သိလိုသော
အချက်များရှာဖွေနိုင်သည့်သို့ဆက်သွယ်ပါ မိဘများအတွက် အခမဲ့ဖြစ်သည်။
(၁-၈၀၀-၉၃၂-၃၃၀၂)(သို့)(www.thechildcarenetworkresource.org)သို့

ဆက်သွယ်ပါ

www.thechildcarenetworkresource.org

Little Bo Peep

စာကြည့်တိုက်ကန်ကို
ယနေ့အမေ့ရယူပါ!

ဘိုပီလေး

ဘိုပီလေး သူမ၏သိုးလေးပျောက်သွားသည်
သူတို့ကိုဘယ်မှာရှာရမလဲမပြောနိုင်ပါ။
သူတို့ကိုဒီအတိုင်းသာထားလိုက်ပါ။အမြီးလေး
တွေနဲ့ပြီးသူတို့ဖာသာအိမ်ပြန်လာပါလိမ့်မည်



YouTube တွင်ကာရံတူ
ကဗျာများကို ကြည့်ပါ

ပထမ

ဒုတိယ

အပေါ်ဆုံး

အောက်မှာ

မတိုင်မီ

ပြီးနောက်



ကျောင်းတက်ရန်အသင့်ဖြစ်စေသည့် လှုပ်ရှားမှုများ

အပေါ်မှရုပ်ပုံကိုကြည့်ပါ။ သင့်ကလေးကိုဂျက်နစ်နှင့် ဂျေးလ်၏ခံစားချက်ကိုရှင်းပြခဲ့လား? သင့်ကလေး ကသူလဲကျပြီးထိုခံစားချက်မျိုးဖြစ်ခဲ့ကြောင်းသင့်ကို ပြောပြဖူးသလား?

“crown” ဆိုသည့်စကားလုံးကိုသင့်ကလေးသိမသိ မေးပါ။ မတူညီသည့်ကိုယ်ခန္ဓာ အစိတ်အပိုင်းအမျိုးမျိုး အကြောင်းပြောပြပါ။ ကိုယ်ခန္ဓာအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုခု ကျိုးခဲ့ဖူးသလား?

သင့်ကလေးကိုရုပ်ပုံတစ်ခုဆွဲခိုင်းပါ။ ထိုရုပ်ပုံထဲမှ အကြောင်းအရာကိုမည်သို့ ခံစားရကြောင်း ပြောပြခိုင်းပါ။

မတိုင်မှီ၊ ပြီးနောက်၊ နောက်တစ်ခု၊ ယခု၊ မကြာခင်၊ ပထမနှင့်နောက်ဆုံး၊ စသည့်ဂေါဟာရများကိုသင့် ကလေးနှင့်တစ်နေ့တာ အကြောင်းပြောသည့်အခါ အသုံးပြုပါ။

ဇွန်လ ၂၀၂၄



Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
						1 ACPL နေ့ရာသီစာဖတ် ခြင်းစတင်သည်
2	3	4	5	6	7	8
9	10 သွားဆေးခန်း အတွက်ရက် ချိန်းယူပါ	11	12	13	14	15
16 အဖေများနေ့	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



ကျောင်း၌ သင့်ကလေးသည်သူ၏ ခံစားချက်များ အကြောင်းပြောလိမ့်မည်၊ အိုင်ဒီရာနှင့်နေရာပြစကားလုံးများသင်ယူသည်၊ စာမျက်နှာအောက်ဆုံးတွင်ရှိသောစကားလုံးများသည် *Little Bo Peep* အကြောင်း ပြန်ပြောသည့်အခါနမူနာသုံးရန်ဖြစ်သည်။



သင့်ကလေးကို စာဖတ်ပြပါ

နေ့စဉ်သင့်ကလေးကိုစာဖတ်ပြပါ။

- စာအုပ်ထဲမှအကြောင်းအရာကိုသင့်ကလေးကိုမေးပါ
- ရုပ်ပုံများအကြောင်းကိုသင့်ကလေးနှင့်အတူကြည့်ပြီးပြောပါ
- ရှေ့တွင်ဇာတ်လမ်းဘာဖြစ်လာမလဲဆိုတာသင့်ကလေးကိုမေးပါ
- စာအုပ်ထဲမှအကြောင်းအရာများကိုသင့်ကလေးအားမေးပါ

Wee Willie Winkie

*ကာရံတူကဗျာများကို
ယူကျူတွင်ဖတ်ကြည့်ပါ!

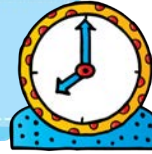


ဝီး ဝီလီ ဝင်းနီနီ မြို့တစ်လျှောက်သွားသည်
ညဝတ်အင်္ကျီဖြင့် အပေါ်ထပ်နှင့်အောက်ထပ်
အတက်/အဆင်းလုပ်သည်
ပြုတင်းပေါက်ကိုခေါက်နေသည်
သော့ပေါက်မှ ငိုသံများ
ကလေးများအားလုံးသူတို့အိပ်ရာဝင်ပြီလား?
ယခု(၈)နာရီထိုးပြီလား?

အပေါ် ဆင်းသည် အားလုံး ဘာမှမရှိ ခုန်သည် ပြေးသည် ည နေ



ဇူလိုင် ၂၀၂၄



When your child learns the similarities and differences between colors and shapes, he/she is using the same skills needed to recognize the differences between letters and numerals. Talk with your child about the picture from the rhyme *Wee Willie Winkie*. Ask, "What shapes and colors are in the picture?"

ကျောင်းတက်ရန်အသင့်ဖြစ်စေသည့် လှုပ်ရှားမှုများ

သင့်ကလေးသည်ကျောင်းတွင်အခြားကလေးများနှင့်တက်ကြွစွာကစားသည် သင့်ကလေးမည်သို့လှုပ်ရှားနိုင်သည်ကိုသူနှင့်စကားပြောပါ။ စာမျက်နှာအောက်ဆုံးမှစကားလုံးများကို သုံးပြီး ရုပ်ပုံများကိုညွှန်ပြသည့်အတိုင်းလုပ်ပါ "I Spy" ကစားနည်းကို အကွေ့ရာစာလုံးများ၊ ပုံသဏ္ဌာန်များ၊ နံပါတ်များ၊ အရောင်များနှင့်ကစားပါ

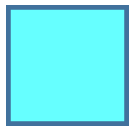
Wee Willie Winkie ဖတ်ပြီးနောက်သင့်ကလေး၏ အိပ်ယာဝင်ချိန်ကိုပြောပါ။ ဘယ်အချိန်တွင်အိပ်ယာဝင်သလဲ? အိပ်ယာမဝင်ခင်ထူးခြားသောအကြောင်းအရာများကို ပြောပါ။ ညစဉ်ညတိုင်း အိပ်ယာမဝင်မှီ စာဖတ်ခြင်း၊ သွားတိုက်ခြင်း၊ ရေချိုးခြင်းတို့ကိုပြုလုပ်ပါ

အပြင်တွင်သင့်ကလေးနှင့်အတူထိုင်ပြီးကြယ်များကို လေ့လာပါ။ ပြင်ပလေဟာနယ်နှင့် ကြယ်တာရာအစုများအကြောင်း ပါဝင်သော စာအုပ်တစ်အုပ်ကို ACPL စာကြည့်တိုက်မှငှားပါ

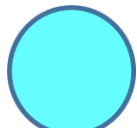
သင့်အိမ်တွင်ဤပုံများတွေ့ရှိနိုင်သလား ?



တြရိဂံ



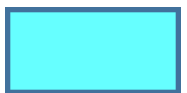
စတုရန်း



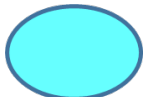
စက်ဝိုင်း



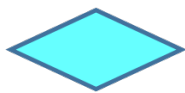
အသံပုံ



စတုရံပုံ



ဘဲဥပုံ



ဒိုင်းမွန်း



ကြယ်

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1	2	3	4 လွတ်လပ်ရေးနေ့	5	6
7	8	9	10	11	12	13 Three Rivers လမ်းလျှောက်ပွဲ၊ မနက်(၁၀)နာရီ
14	15	16	17 Three Rivers မိသားစုပျော်ပွဲ၊ မနက်၁၁-နေ့ ခင်း ၂နာရီ	18	19 သောကြာနှင့်စနေ -ကလေးများ ပွဲတော်- PEW- မနက်၁၀ နာရီ- ညနေ၄နာရီ	20 Three Rivers မီးပန်းပွဲ ည(၁၀)နာရီ
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31 ACPL နေ့ရာသီစာဖတ် ခြင်းပြီးဆုံးသည်			



ဇူလိုင်(၃၁)ရက်နေ့
နေ့ရာသီစာဖတ်ခြင်း
ပြီးဆုံးမည်

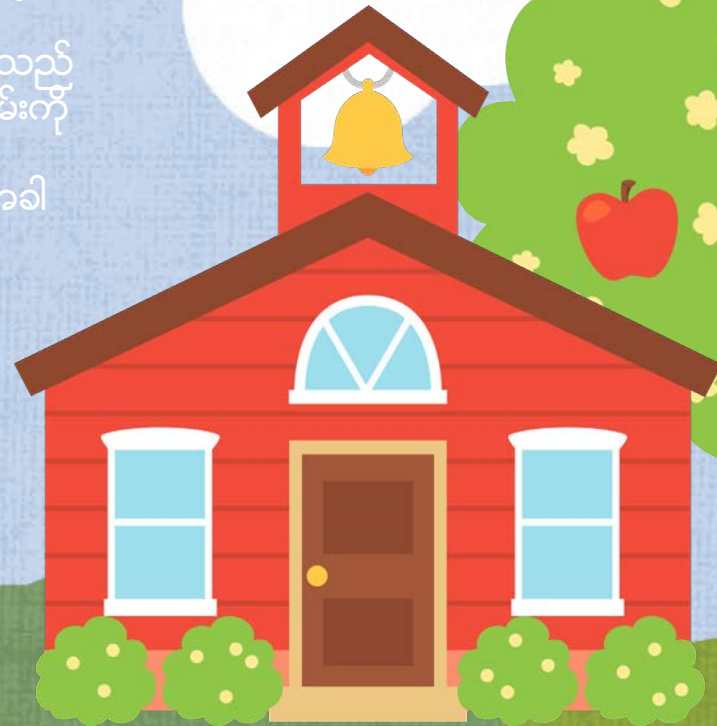
ကာကွယ်ဆေး
အချက်အလက်များအတွက်
www.supershot.org
Super Shot -
260-424-7468

ကာရံတူကဗျာများကိုယူကျွ.တွင်
ဖတ်ပါ!

Mary Had a Little Lamb

မေရီ၌ သိုးငယ်လေးတစ်ကောင်ရှိခဲ့သည်

မေရီတွင်သိုးငယ်လေးတစ်ကောင်ရှိခဲ့သည်
သူ၏အမွှေးများသည်နှင်းလိုဖြူသည်
မေရီသွားသည့်နေရာတိုင်းကိုသိုးငယ်လေးလိုက်
သွားခဲ့သည်
သူသည်တနေ့တွင်ကျောင်းသို့လိုက်သွားခဲ့သည်
ထိုသို့လိုက်သွားခြင်းသည်ကျောင်းစဉ်းကမ်းကို
ဆန့်ကျင်ခြင်းဖြစ်သည်
ကျောင်းတွင်သူ့ကို ကလေးများတွေ့သည့်အခါ
ရီပြီးသူတို့နှင့်ဆော့သည်



သေးသော ကြီးသော နောက်သို့လိုက်သည် ဝေမျှသည် အတူလုပ်သည် အလွဲကျလုပ်သည်

ဩဂုတ် ၂၀၂၄

ကျောင်းတက်ရန်အသင့်ဖြစ်ခြင်း လှုပ်ရှားမှုများ

အထက်ပါရုပ်ပုံကိုကြည့်ပါ။မည်သည့် တိရစ္ဆာန်က
ကျောင်းတွင်ကလေးများကိုရိုမောအောင်
လုပ်သလဲဟုသင့်ကလေးကိုမေးပါ

ချီတက်ခြင်း၊ခုန်ခြင်း စသည့်ကစားခြင်းလှုပ်ရှား
ခြင်းများကိုခေါင်းဆောင်လုပ်သည့်အတိုင်းလိုက်လုပ်
ခြင်းဖြင့်ကိုယ်ခန္ဓာအစိတ်အပိုင်းတို့၏
လှုပ်ရှားမှုကိုဖြစ်စေသည်

သင့်အိမ်နီးနားခြင်းပတ်ဝန်းကျင်ကိုလမ်းလျှောက်
သွားပြီးမြင်တွေ့သောအရာများ၊တိရစ္ဆာန်များ၊
ကားများ၏အရောင်များနှင့်အိမ်များအဆောက်အဦး
များ၏ ပုံသဏ္ဌာန်များ၊အမည်များကိုပြောပါ

အပြင်ထွက်၍ဘောလုံးတလုံးကိုရှေ့နောက်ပစ်ပါ။
သင့်ကလေးက ဘောလုံးကိုပစ်ခြင်း(သို့) ပြန်ပုတ်ခြင်း
လုပ်တိုင်း(၁)ကြိမ်ဟု စတင်ရေတွက်ပေးပါ

နို့တစ်ခမ်းမွေး/မုတ်ဆိတ်မွေရိတ်သည့်ခရစ်ကို စားပွဲပေါ်
တွင်တင်ပေးပြီးသင့်ကလေးကိုစာလုံးများ၊ နံပါတ်များ
နှင့်ပုံသဏ္ဌာန်များကိုသူ့လက်ချောင်းဖြင့်ရေးဆွဲခိုင်းပါ

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
				1 အိပ်ယာဝင်ချိန် သတ်မှတ်ပါ! အိပ် ချိန်(၈)နာရီ ရှိပါစေ!	2 FWCS ကွန်ဗရင့် စည်းဝေးပွဲများ	3
4	5 ပထမဆုံးအပတ် ကျောင်းတက် ရက် အစားအစာ စာရင်း!	6 ကျောင်းကား လိုခြံရေးစည်း ကမ်းများ စစ်ဆေးပါ!	7 EACS ပထမဆုံး ကျောင်းတက် ရက်	8 FWCS ပထမဆုံး ကျောင်းတက် ရက်	9	10
11	12 ကျောင်းသုံး ပစ္စည်းများ ယူလာရန် မမေ့ပါနှင့်	13	14	15	16 သင့်ကလေး လွယ်အိတ်ကို နွေ့စဉ် စစ်ပါ!	17
18	19 သင့်ကလေးကို ညစဉ်စာဖတ်ပြု ရန်မမေ့ပါနှင့်	20	21	22 FWCS Pre-K များ ပထမဆုံး ကျောင်းတက် ရက်	23	24
25	26 သင့်ကလေး ကျောင်း၌ပြုလုပ် ချင်သောအရာ ကိုမေးပါ!	27	28	29	30	31



သင့်ကလေးသည်ကျောင်း၌ အခြားသူများ
နှင့်တက်ကြွစွာကစားလိမ့်မည်။ "Mary Had a Little Lamb"
ရုပ်ပုံအောက်တွင်ရှိသော စာလုံးများကို သင့်ကလေးနှင့်အတူ
ဖတ်ပါ/ပြောပါ။ ထိုစာလုံးများကိုကျောင်း၌ ကြားရမည်

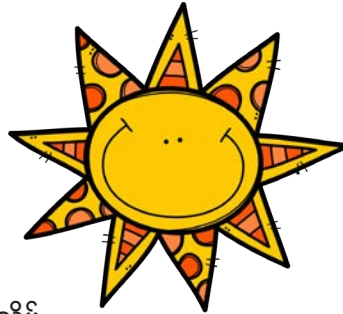


သင့်ကလေးမှသူ့တာဝန်ကိုသိရန်ကူညီပါ

- မိမိကလေးကိုအိမ်အလုပ်များလုပ်ခိုင်းပါ
- သူ၏ကစားစရာများကိုကစားပြီးလျှင်သိမ်းရန်ကူညီပါ
- သင့်အိမ်လိပ်စာနှင့်ဖုံးနံပါတ်များကိုသိရန်ကူညီပေးပါ
- အနွေးထည်ဝတ်ဆင်ခြင်း၊ ဖိဆွဲတင်ခြင်း၊ အင်္ကျီကြယ်သီး
တတ်ခြင်းနှင့်ဖိနပ်ကြီးချီခြင်းများလေ့ကျင့်ပေးပါ



Rain Rain Go Away
Oh...What Can We Do Today?



သန့်ရှင်းသောရွှံ့လုပ်နည်း

ဆပ်ပြာ(၂)တုံး
ဈေးသက်သာသည့်အိမ်သာသုံးစက္ကူတစ်လိပ်
ရေတစ်ခွက်

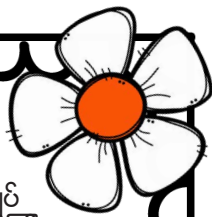
သဘောမြစ်/အုန်းမြစ်အဟောင်းတခု
ဆပ်ပြာနှစ်တုံးကို ခြစ်လိုက်ပြီး အိမ်သာသုံးစက္ကူကို သေးငယ်သောအပိုင်းများဖြစ်
အောက်ပြုလုပ်ပါ။ အားလုံးကိုခွက်အဟောင်းတစ်ခုထဲသို့တွင်ချွပ်ပျစ်ပျစ်အရေများဖြစ်
လာသည်အထိရောမွှေပါ။ အားလုံးပြီးလျှင်အမှိုက်ပုံးထဲသို့စွန့်ပစ်ပါ။ သန့်ရှင်းသော
ရွှံ့ကိုလက်ဆေးသည့်ကန်ထဲသို့ သွန်မချပါနှင့်။

ရောင်စုံ(ဒိုး-dough)အပျော်ကစားခြင်း

ကစားသည့်ဒိုးများနှင့်ကစားရာ၌၎င်းတို့အနံ့၊ကိုင်တွယ်ထိတွေ့ရသည့်ခံစားချက်၊ အရောင်ပြောင်းလဲမှုနှင့်အတူခြောက်သွားသောအခါ ထိုဒိုးများမည်သို့ပြောင်းလဲသွားကြောင်းပြောဆိုပါ။ ပြန့်ပြူးသောကြမ်းပြင်ပေါ်၌ လက်ဖြင့်ဒိုးများကိုလှိမ့်ပြီးရှေ့တိုးနောက်ဆုတ်လုပ်၍ ရှည်လျားသောမြွေတစ်ကောင်လုပ်ပြပါ။ မြွေရုပ်ကိုသုံးပြီး သင့်ကလေးအား ပုံသဏ္ဌာန်များ၊ စာလုံးများ၊ ဂဏန်းများဖြင့်ပုံဖော်ရန်သင်ပေးပါ။ ဘောလုံးလေးများပြုလုပ်၍ကြီးစဉ်ငယ်လိုက်စီတန်းပြီးရေတွက်ပါ။လက်၏လှုပ်ရှားမှုအင်အားကိုလေ့ကျင့်ပေးရန် ကပ်ကြေးများဖြင့်ဒိုးတုံးများကိုညှပ်ခိုင်းပါ။ဒိုးတုံးများကိုမည်သည့်တိရစ္ဆာန်များလုပ်နိုင်သလဲ? ထိုတိရစ္ဆာန်များဘယ်မှာနေသလဲဟုမေးပါ။

ဟန်ဆောင်ပါ

ဗူးအကြီးတလုံးယူပါ။သင့်ကလေးကိုပေးပြီး ဒိုးပျံ့တခု၊ကားတခု၊ ရဲတိုက် (သို့) လေ့တစီး တီထွင်ခိုင်းပါ။ လက်နှိပ်ခါတ်မီးအသုံးပြု၍စူးစမ်းလေ့လာရေးခရီးတခုဟန်ဆောင်ပြုလုပ်ခိုင်းပါ။ စားပွဲကိုစောင်နှင့်အုပ်၍၎င်း(သို့)ကုလားထိုင် အချို့ဖြင့်ကာရံပြီးပျော်စရာတဲတလုံးပြုလုပ်ပါ။



ဖဲချပ်ပုံ၍ ကစားခြင်းများ

ဖဲချပ်များပုံထားပါ။(စစ်ပွဲကိုသင်သတ်ရပါ) ဖဲချပ်တစ်ပုံကိုသုံးပါ။ ဖဲချပ်များကိုထုတ်လိုက်ပါ။ ဖဲပွင့်(ACE)အချပ်ကိုပထမဦးဆုံးဖဲချပ်အဖြစ်သတ်မှတ်ပါ။ ကစားသူတစ်ဦးချင်းဖဲတစ်ချပ်စီယူပါ။နံပါတ်ကြီးသောသူသည် အနိုင်ရရှိသူဖြစ်သည်။

ရွှေငါး(Go Fish) အိုးမိတ်(Old Maid) အူနီ(Uno)

စက္ကူကပ်ပြားဖြင့် ကစားသောဂိမ်းများ

Dominoes Candy Land
Elefun Twister
Color and Shape Bingo Memory

ကလေးများအတွက်ကောင်းသောတီဗွီအစီအစဉ်များ

တီဗွီကောဘယ်လိုင်းနှင့် ပညာရေးအွန်လိုင်းအစီအစဉ်တွေရှိနိုင်သည်
Found on cable and educational networks...

Animal Planet Daniel Tiger's Neighborhood
Dinosaur Train Peg + Cat
Martha Speaks Sesame Street
Sid the Science Kid Super Why!
Wild Kratts

ကလေးများအတွက်ဝက်ဘ်ဆိုက်များ

www.pbskids.org
www.funbrain.com
www.disneychannel.disney.com
www.starfall.com
www.nickjr.com
www.gonoodle.com



မိဘများအတွက်ဝက်ဘ်ဆိုက်များ

www.rif.org
www.parents.com
www.scholastic.com
www.crayola.com
www.naeyc.org
www.proactiveparents.com
www.projectreads.org

ကာရံတူကဗျာများနှင့်လက်ချောင်းများကစားခြင်း

The Itsy-Bitsy Spider

The itsy-bitsy spider,
Climbed up the water spout.
Down came the rain,
And washed the spider out.
Out came the sun,
And dried up all the rain.
And the itsy-bitsy spider,
Climbed up the spout again.

There Was an Old Woman

There was an old woman,
who lived in a shoe.
She had so many children,
she didn't know what to do.
She gave them some broth,
Without any bread,
Kissed them all soundly,
And sent them to bed.

One, Two, Buckle My Shoe

One, two, buckle my shoe;
Three, four, shut the door;
Five, six, pick up sticks;
Seven, eight, lay them straight;
Nine, ten, a big fat hen.

“ကာရံတူကဗျာရွတ်ဆိုသူသည် စာဖတ်သူဖြစ်လာမည်”

“...အကယ်၍ ကလေးအသက် (၄) နှစ်ပြည့်ချိန်တွင်ကာရံတူကဗျာ (၈)ခုကိုအလွတ်ရွတ်ဆိုနိုင်လျှင် ၎င်းတို့အသက်(၈)နှစ်ပြည့်သည့်အခါ အတော်ဆုံးစာဖတ်သူများစာရင်းထဲတွင်ပါလိမ့်မည်..”

(Mem Fox)

သင်ကြားပေးနိုင်သော

အချိန်များ!

ကာရံတူကဗျာများရွတ်ဆိုပါ
သင့်ကလေးကို “နောက်တစ်ဆင့်
ဘာဖြစ်မလဲဆိုတာ
မေးပါ”



Twinkle Twinkle

Twinkle, twinkle, little star,
How I wonder what you are?
Up above the world so high,
Like a diamond in the sky.
Twinkle, twinkle, little star,
How I wonder what you are!

Baa, Baa Black Sheep

Baa, baa, black sheep,
Have you any wool?
Yes sir, yes sir,
Three bags full.
One for my master,
One for my dame,
And one for the little boy
Who lives down the lane.



Jack Be Nimble

Jack be nimble,
Jack be quick.
Jack jump over the candlestick.

Rain, Rain, Go Away

Rain, rain, go away,
Come again another day;
Little Johnny wants to play.

For more nursery rhymes go to:

<https://sooperbooks.com/nursery-rhymes>

<http://www.enchantedlearning.com/rhymes.html>

ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ ကျောင်းသို့ တရက်လိုက်ခဲ့ပါ

ပထမဆုံးကျောင်းတက်ရက်တွင်ကြောက်ရွံ့သူများအားနှစ်သိမ့်ခြင်း

1. ကျောင်းစတင်ခြင်းအကြောင်း စာအုပ်တစ်အုပ်ဖတ်ပါ-
Hooray for Pre-K by Ellen B. Senisi
Splat the Cat by Rob Scotton
Tiptoe Into Kindergarten by Jacqueline Rogers
Look Out Kindergarten, Here I Come by Nancy Carlson
The Kissing Hand by Audrey Penn
2. စိတ်အားထက်သန်မှုရှိပါ
3. သင့်ကလေး၏သူငယ်ချင်းများထဲမှတယောက်မကြာခင် ကျောင်းတက်စတင်မည်ဆိုပါက၎င်းတို့အတူတကွကစားကြရန်စီစဉ်ပေးပါ
4. ကျောင်းမတက်မှီ၊ သင့်ကလေး၏အတန်းဆရာနှင့်လိုအပ်ပါကတွေ့ရန်အပွိုင့်မင့်လုပ်ပါ။ ကျောင်းသို့သွားရောက်လေ့လာပါ
5. နေ့စဉ်ပုံမှန်လုပ်နေကျအရာများကိုကျောင်းမတက်မှီ (၂) ပတ်အလိုတွင်စတင်လေ့ကျင့်ပေးထားပါ။ သင့်ကလေးကိုပုံမှန်အိပ်ယာဝင်ချိန်ည (၈-၈း၃၀) နှင့် အစာစားချိန်များကိုသေချာလေ့ကျင့်ဆောင်ရွက်ပေးထားပါ
6. (ဘီးမပါသော) (8 1/2" x 11") အရွယ် ကျောပိုးအိတ်တလုံးကို စာအုပ်များနှင့် ရုပ်ပုံများထည့်ရန်ဝယ်ထားပါ။ ကလေးကျောင်းမှအိမ်သို့ပြန်လာသည့်အခါ ထိုအိတ်ကိုနေ့စဉ်ချိတ်ရမည့်နေရာကိုပြထားပါ။ လုံခြုံမှုအတွက် သင့်ကလေး၏တရားဝင်အမည်အပြည့်အစုံကိုသူ့ကျောပိုးအိတ်အတွင်းထဲတွင်ရေးပြီးထည့်ပေးထားပါ
7. သင့်ကလေးအားရွေးချယ်ခွင့်ပေးပါ။ "ပထမနေ့တွင်ဘာဝတ်စုံဝတ်ချင်သလဲ" "မနက်တွင် ဘာမုန့် (Cereal) စားချင်သလဲ? ဟုမေးပါ
8. သူ့ကိုကျောင်း၌ထားခဲ့မည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် မည်သူကလာကြိုမည်ကိုသင့်ကလေးအားပြောပြထားပါ။ သင့်မေတ္တာကိုပြပါ။ သင်ကျောင်းကမထွက်ခွာမီ သင်ပြန်တော့မည်ကိုသေချာစွာနှုတ်ဆက်သွားပါ
9. သင့်ကလေးကိုအချိန်မှန်/အချိန်တိကျစွာအကြို/အပို့လုပ်ပါ။ သင်စောင့်ကြိုနေသည်ကို မြင်ရခြင်းမှာသူ့အတွက်အလွန်ပျော်ရွှင်စေသည်
10. သင်နှင့်သင့်ကလေး ကျောင်းဘတ်စ်ကားစောင့်သည့်နေရာသို့အတူလမ်းလျှောက်သွားရန် လေ့ကျင့်ထားပါ



Hey Diddle Diddle

ကျောင်းတက်ရန်အသင့် ဖြစ်စေသည့်လှုပ်ရှားမှုများ

ပုံပြင်/ဇာတ်လမ်းမ ဘေးက ပြန်ပြောခြင်း
ရ ပုံပုံ မ ဘေးက အတူကြည့်ပါ
သင့်ကလေးက မေးပါ။
ဒီပုံပြင်ကဘာဖြစ်တာလဲ?
ဇာတ်ကောင်မ ဘေးကပုံပြင်ထဲမ ဘာလဲ ပီသလဲ?

ကျွန်ုပ်တို့ခံစားချက်(၅)ချက်(five
senses)ဖြစ်သည့် (အထိအတွေ့၊
အရသာ၊ အကြား၊ အနံ့နှင့် အမြင်)
တို့ကို ပြောပါ

ခံစားချက်များကိုသုံးသည့်အခါ
ခန္ဓာကိုယ်၏မည်သည့်အပိုင်းများကိုအ
သုံးပြုသလဲဆိုတာဆွေးနွေးပါ

အရေးကြီးသောစည်းမျဉ်းစည်းကမ်း
များနှင့်လိုက်နာရမည့်လိုခြံစိတ်ချသော
စည်းမျဉ်းများကို ဆွေးနွေးပါ

အောက်ပါလမ်းညွှန်ချက်များကိုလေ့
ကျင့်ပါ။ ခေါင်း၊ ပုခုံး၊ ခြေခေါင်းများနှင့်
ခြေချောင်းကလေးများဆိုသည့်သီချင်း
ကိုအတူတကွသီဆိုပါ

ဒီပုံပြင်ကိုသင့်မြို့နယ်မှ
အယ်လင်ကောင်တီ စာကြည့်
တိုက်တွင်ရှာကြည့်ပါ(သို့)
YouTube တွင်ရှာပါ!



This calendar was created by: Felisa Stein, Katie Ziegler
Edited by: Emily Schwartz Keirns, Mikky Maia