

Cuando Faltar A La Escuela

La escuela empieza en una hora y su niña dice que no se siente bien. ¿Debe mandarla a la escuela o retenerla en la casa? Pregúntese “¿Si mi niña fuese saludable, quería yo que alguien con estos síntomas esté cerca a ella?”, avisa Robert Hoekelman, M.D., editor contribuyente del *The Merck Manual of Medical Information- Home Edition*, quien ofrece este guía para ayudarle decidir. Clara que, si los síntomas duran más de 24 horas o se empeoran debe llamar a su pediatra.

<i>Síntomas</i>	<i>Retener su niño/a en la casa si:</i>
FIEBRE	Su niña tiene una temperatura de 100 grados fahrenheit o más, o su temperatura es menos de 100 pero el/la es pálido o tiene dolores.
DOLOR DEL ESTOMAGO	Su niño tiene 1 or 2 episodios de vomito o diarrea, o lo ha tenido en las últimas 24 horas y se siente cansado o enfermo.
ESTORNUDO O NARIZ FLUYENTE	Su niña estornuda mucho y/o su nariz descarga mucho.
GARGANTA DOLENTE	Su niño tiene glandulas tiernas, hinchadas y un fiebre de 100 o más.
TOS	Su niña tosea frecuentemente, tosea con flema, o su tos suena como un ladrido o se acompaña una garganta dolente o jadeo.
DOLOR DEL OÍDO	El dolor del oído es constante o severo – un signo de otitis media.
SALPULLIDO	El salpullido brota ampollas, desarrolla pus, o es incómodo, lo cual puede significar varicela o impetigo.

De nuestra experiencia hemos aprendido que los niños enfermos poco, si nunca, ganan por asistir la escuela. Les conviene mucho mas quedarse en la casa donde van a recibir el cuidado necesario para recuperarse y volverse pronto a la escuela. Mantenerse a los niños enfermos en la casa proteja a otros niños, sus familias y el personal escolar contra la infección.

Es mandatorio mantenerse en la casa a un/a niño/a para 24 horas después de un fiebre y 24 horas después de empezar antibióticos. RECORDATORIO: si su niño/a necesita tomar medicamentos en la escuela, hay que mandar un formulario de Autorización Para Administrar Medicinas firmado por Ud. y su proveedor de salud con la medicina en envase eticado.

Enfermera Escola

Numero de Telefono