



데브라 겔판드 어린이재단

육아에 관한 오해 풀기

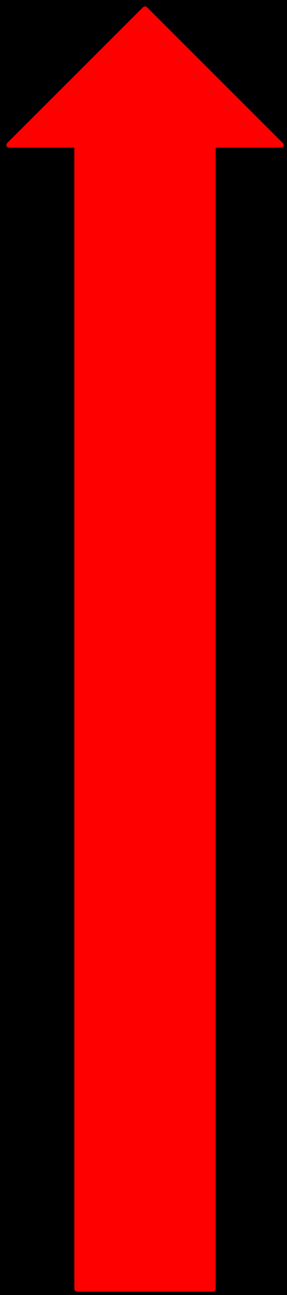
A woman with long blonde hair, wearing a grey t-shirt and a pink long-sleeved shirt, is pushing a stroller on a paved path. The stroller has a child inside. The background shows a park-like setting with trees and a building in the distance.

PARENTING IS HARD

***AND OUR SOCIETY MAKE'S IT THAT
MUCH HARDER***

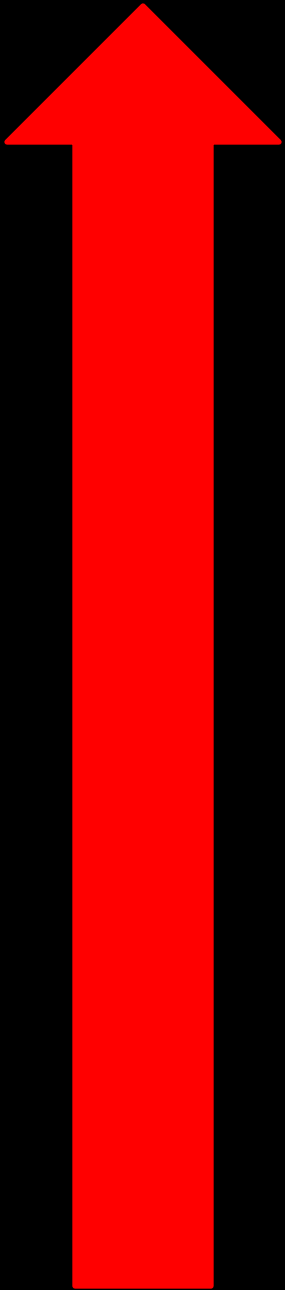
MENTAL HEALTH CRISIS





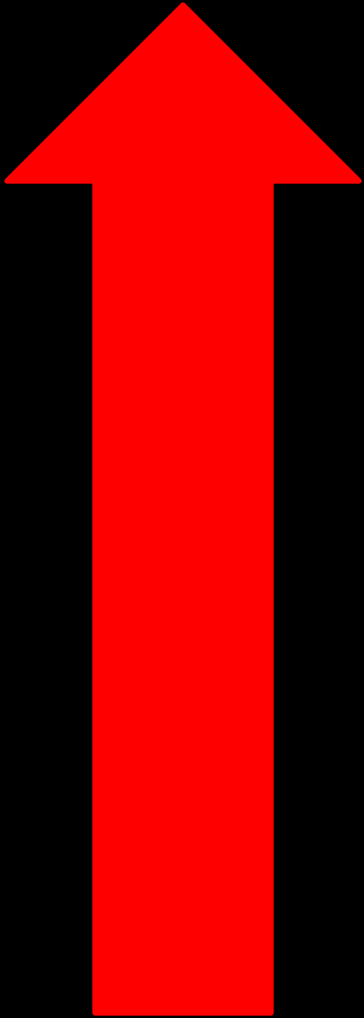
2009-2018

우울증 발병률이
60% 이상
증가했습니다.



2007-2015

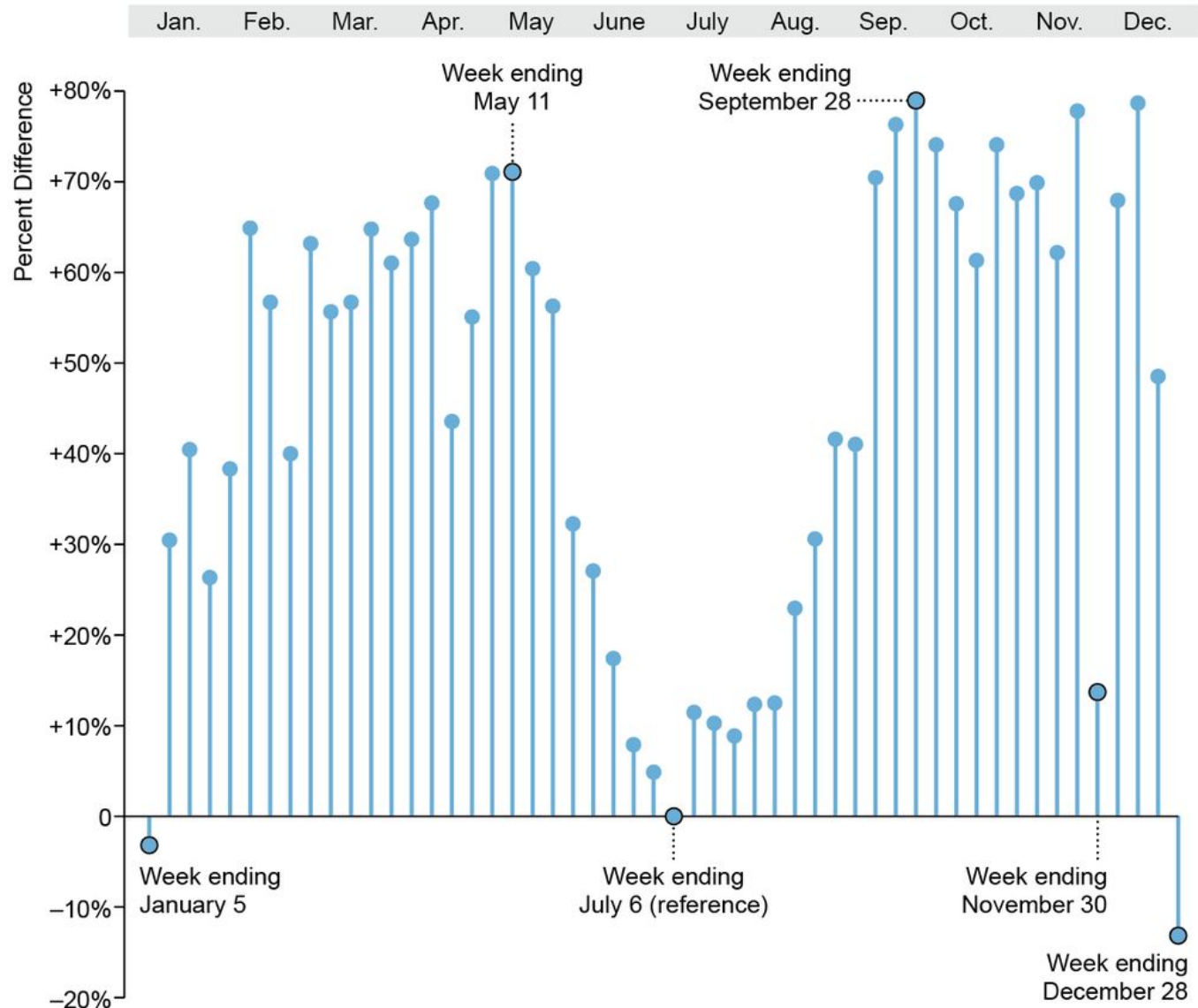
자살을 생각하거나 시도한 뒤 응급실에 내원한 어린이와 청소년의 수가 두 배로 늘었습니다.



학교가 학기 중일 때 어린이의
자살률은 **2**배 더 높습니다.

Mental Health Emergency Room Visits by Week, Ages 5–17, 2019

The graph shows the relative differences in the numbers of mental health ER visits each week in 2019, compared with the week ending on July 6, 2019, for children ages five to 17. These data represent only the subset of U.S. hospitals that participate in the National Syndromic Surveillance Program.



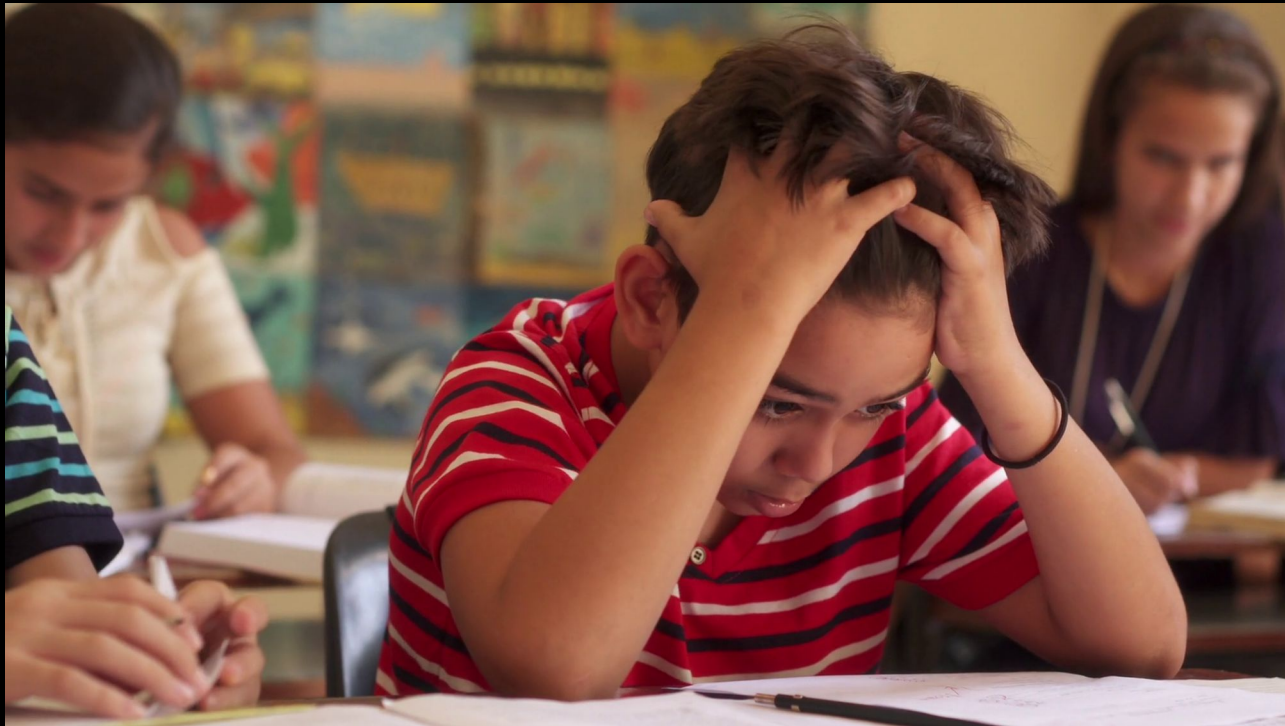
2019년 9월

On Parenting • Perspective

Students in high-achieving schools are now named an ‘at-risk’ group, study says



로버트 우드 존슨 재단(**Robert Wood Johnson Foundation**)은 청소년의 건강을 해치는 가장 큰 환경 조건으로 빈곤, 트라우마, 차별, “과도한 탁월성에 대한 압박” 등을 꼽았습니다.



학업 성취도가 높은 학교에 다니는 어린이들은 불안, 우울증, 약물 남용 비율이 전국 평균보다 최소 **3~7**배 더 높습니다.





A graphic of a torn piece of paper. The left side of the paper is jagged and torn, revealing a solid black background. The word "myths" is written in a white, lowercase, sans-serif font on this black background. The right side of the paper is folded over, creating a 3D effect, and is a light gray color. The entire graphic is set against a plain white background.

myths

행복과
건강으로 가는
길



과외 활동

선택적
대학

고임금 직업

높은 성취
학교 시스템



신화

돈은 우리를

행복하게 만든다

행복하다/성공하다



고소득

행복하다/성공하다



고소득

명망 높은 직업

행복하다/성공하다



고소득

명망 높은 직업

엘리트 칼리지

행복하다/성공하다



고소득

명망 높은 직업

엘리트 칼리지

AP 수업

행복하다/성공하다



고소득

명망 높은 직업

엘리트 칼리지

AP 수업

저학년의 엑셀

행복하다/성공하다



고소득

명망 높은 직업

엘리트 칼리지

AP 수업

저학년의 엑셀

엘리트 유치원

행복하다/성공하다



고소득

명망 높은 직업

엘리트 칼리지

AP 수업

저학년의 엑셀

엘리트 유치원

조기 강화 활동

JESSICA SIMONS

123-456-7890
123 Main Street, City State
myemail@email.com



ABOUT ME

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur
 adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt
 ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad
 minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco
 laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

PERSONAL INFORMATION

Date of birth: 20/02/2006

Height: 5'2 (158 cm)

Weight: 105lbs (54.5 kg)

Eyes color: Green

Hair color: Blonde

Hair length: Long

EDUCATION

HIGH SCHOOL NAME

City, State
2019-2020

HIGH SCHOOL NAME

City, State
2020-2022

ADDITIONAL SKILLS

Dialects: British Accent

Language: French (Basic)

Instruments: Piano, Guitar

Dance: Tap, Hip-hop

Sports: Swim, Skate

THEATRE

Play Title	Your Role	Theatre Name / Director Name
Play Title	Your Role	Theatre Name / Director Name
Play Title	Your Role	Theatre Name / Director Name
Play Title	Your Role	Theatre Name / Director Name

FILM & COMMERCIALS

Play Title	Your Role	Production Company Name
Play Title	Your Role	Production Company Name
Play Title	Your Role	Production Company Name
Play Title	Your Role	Production Company Name

TRAINING

MASTERCLASS NAME

University/School Name
(Instructor Name)

MASTERCLASS NAME

University/School Name
(Instructor Name)

MASTERCLASS NAME

University/School Name
(Instructor Name)

MASTERCLASS NAME

University/School Name
(Instructor Name)

MASTERCLASS NAME

University/School Name
(Instructor Name)

MASTERCLASS NAME

University/School Name
(Instructor Name)



baby
einstein™





Cherry
Preschool





AP



CollegeBoard

The
Princeton
Review®

KAPLAN

ACT

The College Admissions **SCANDAL** BY THE NUMBERS



Parents paid between
\$15,000 and \$75,000
per ACT or SAT to have someone
take the test for their children



The scandal sparked
conversation about
wealth disparities
in elite universities and
Affirmative Action



50 parents were indicted
in the scandal



Celebrities involved in
the scheme included
actresses Felicity Huffman
and Lori Loughlin



“당신의 아이들은 무엇을
합니까?”



“당신의 아이는 대학에 어디로
가나요?”



신화 #1

돈은 우리를

해보하게 만든다

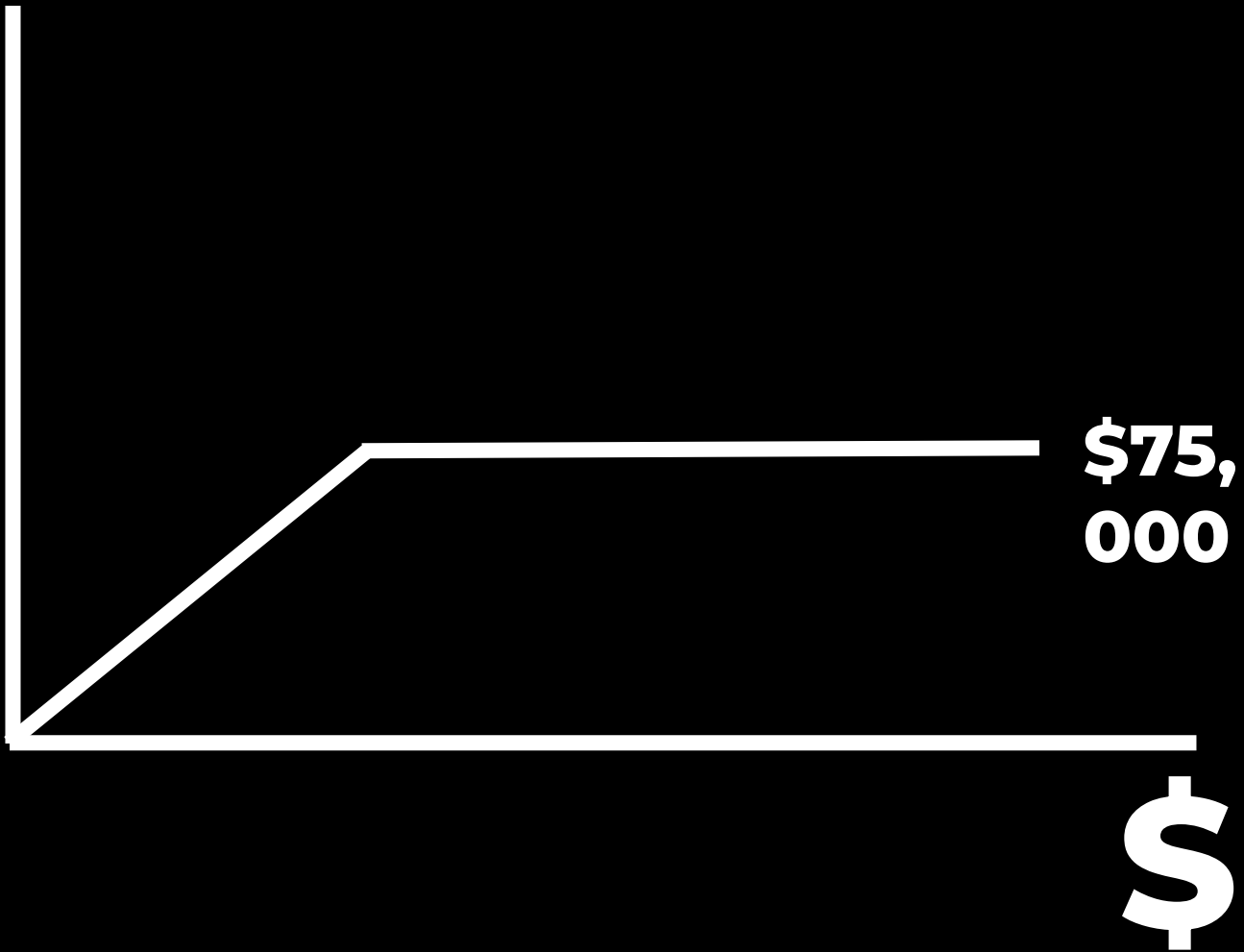
행복을

행복하다/성공하다



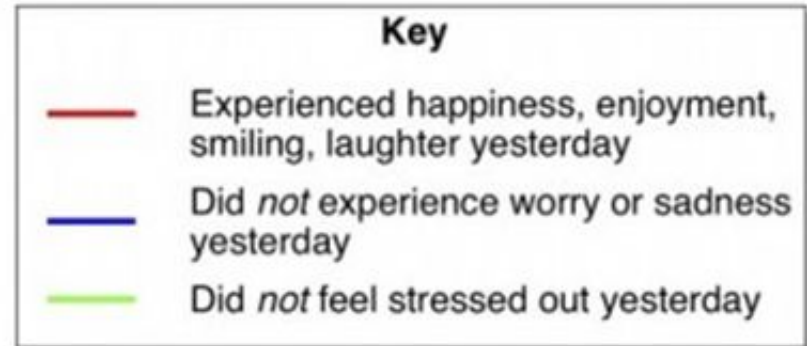
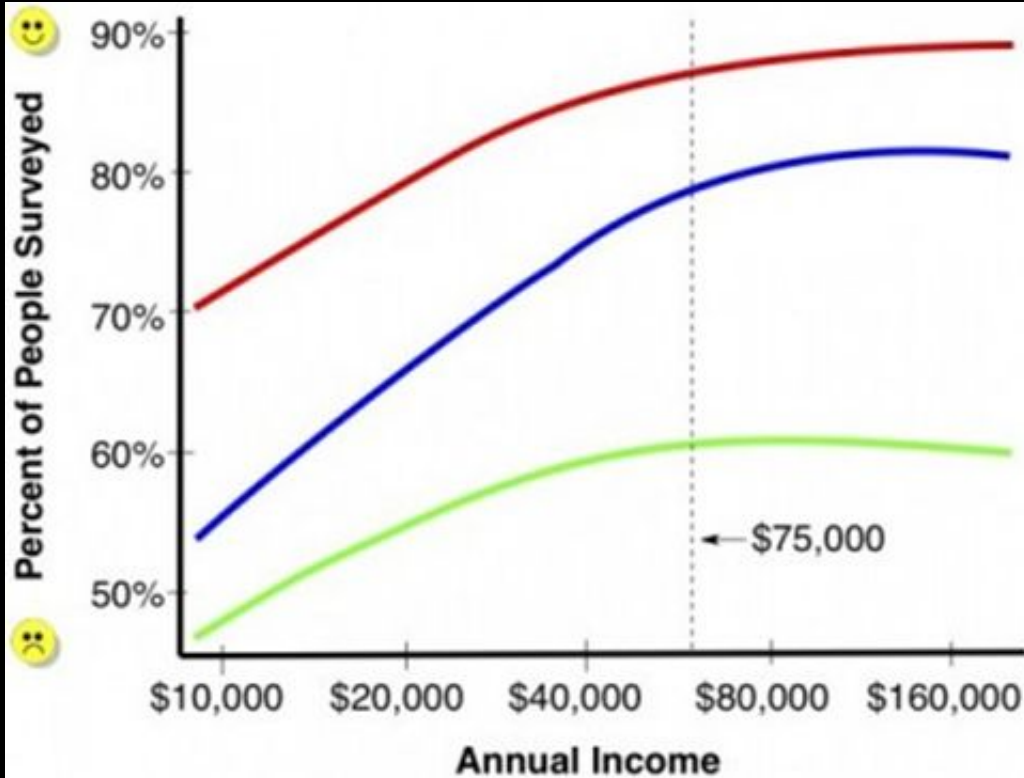
고소득

행복 차트

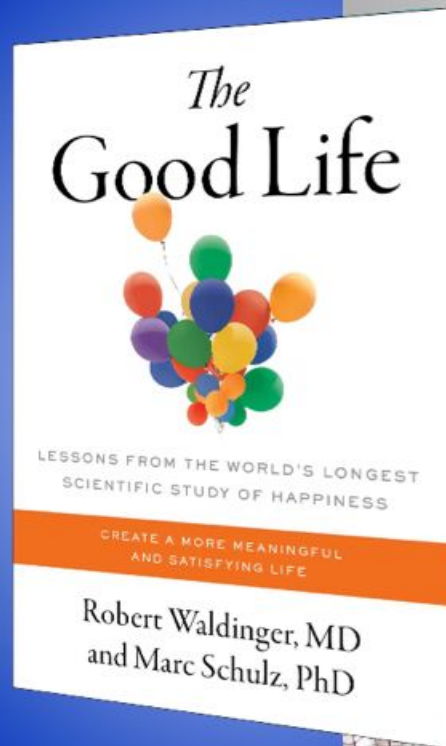


다니엘 카너먼과 앵거스 디튼
(2010)

\$75,000



"**75,000**달러를 초과하면 소득이 추가로
증가해도 개인이 좋아하는 사람들과 시간을
보내고, 고통과 질병을 피하고, 여가를
즐기는 등 감정적 웰빙에 가장 중요한 일을
할 수 있는 능력이 더 이상 향상되지 않는
임계값입니다."



그랜트 연구

사람들이 일생 동안 행복과 건강을 유지할 수 있는 가장 강력한 예측 변수는 만족스러운 수준의 질과 따뜻함을 갖춘 관계를 갖는 것입니다.



The seventy-five years and twenty million dollars expended on the Grant Study points to a straightforward five-word conclusion: Happiness is love. Full stop.

— *George Vaillant* —

AZ QUOTES

현실

행복은 돈이

아니냐고 생각해

행복하다/성공하다



고소득

명망 높은 직업

그랜트 연구

“좋아하는 일, 의미 있는 일을 찾는 것은 정말로 웰빙과 행복의 원동력입니다. 일에 더 몰입하고 일이 더 보람 있다고 느끼는 사람들은 직장에 친한 친구가 한 명 이상 있는 사람들입니다.”



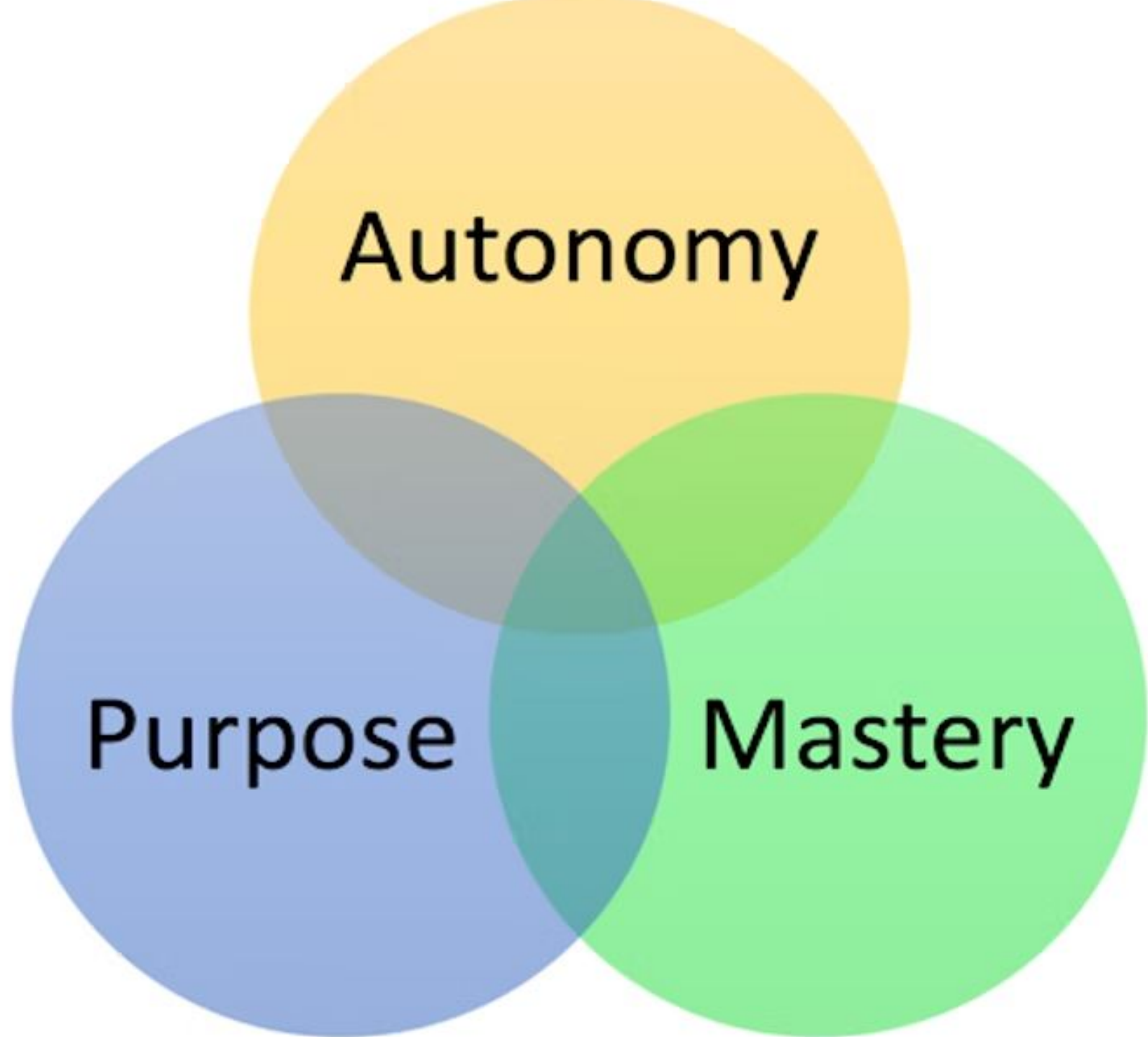
"Provocative and fascinating." —MALCOLM GLADWELL

Daniel H. Pink

author of *A Whole New Mind*

DRIVE

The Surprising Truth
About What Motivates Us



현실

건강하고 연결된

업무 환경에서

이미 있는 일을

신화 #2

선택 학교는

우리 아이들에게

행복하다/성공하다



고소득

명망 높은 직업

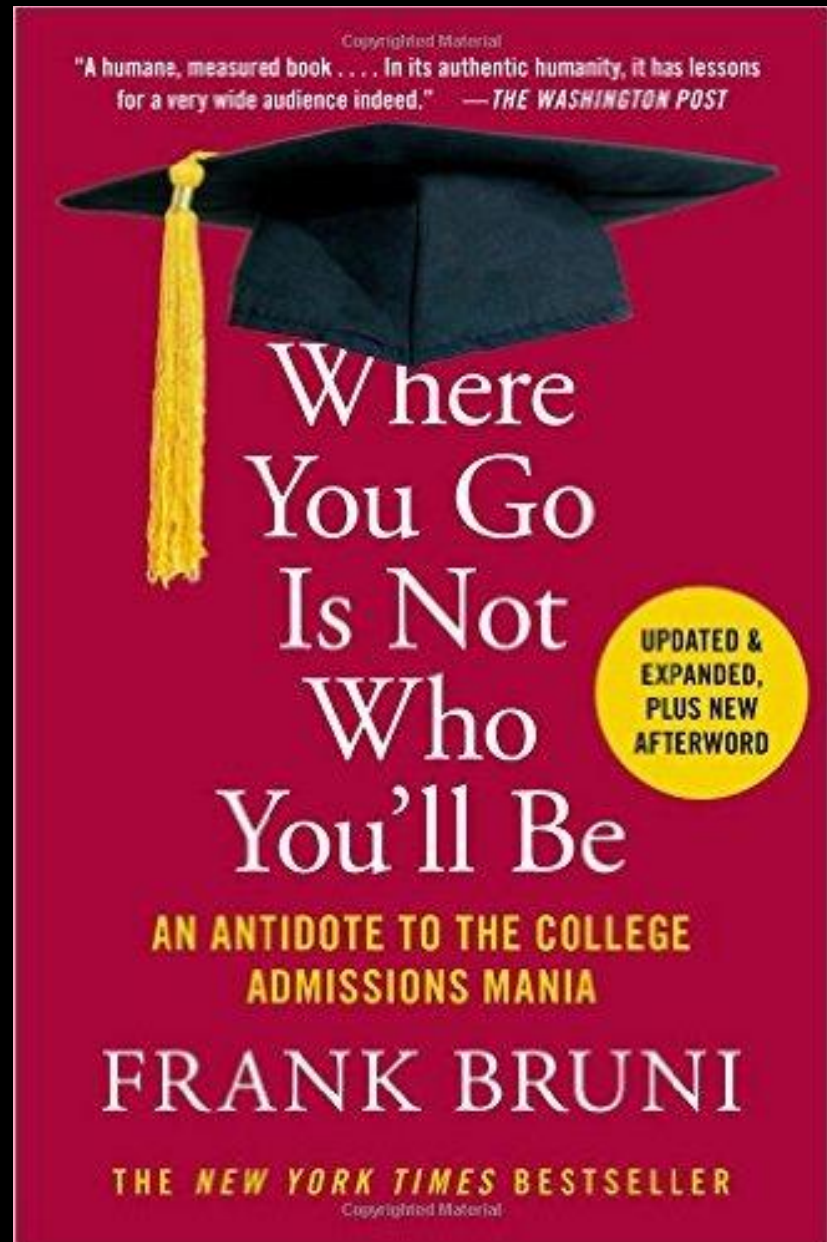
엘리트 칼리지







“Amherst, Dartmouth,
Duke 또는
Northwestern의 대답은
젊은이의 가치에 대한
결정적인 척도, 그 시점까지 그
사람이 살아온 삶에 대한
구속력 있는 평결, 성공 또는
실망에 대한 논쟁의 여지가
없는 전조로 간주됩니다. 올
거야.”



2014년 총 수익 상위 10위 CEO

2014년 총 수익 상위 10위 CEO

아칸소대학교

텍사스대학교

캘리포니아 대학교 데이비스

네브라스카 대학교

오번 대학교

텍사스 A 및 M

케터링 대학교

캔자스대학교

다트머스 칼리지

미주리대학교-세인트. 루이스

맥아더 천재 보조금

맥아더 천재 보조금

서부 미시간
서부 일리노이
일리노이 웨슬리안
남부 일리노이

플래티넘 연구

기업, 정부, 비영리 단체, 정치인 등 **550**명의 리더.

플래티넘 연구

기업, 정부, 비영리 단체, 정치인 등 **550**명의 리더.

2/3는 "비엘리트" 기관에서 나왔습니다.

포춘 100대 CEO



아이비리그 졸업장 없음

포춘 100대 CEO

7% 8%

아이비리그 졸업장 없음

원하는 것을 조심하세요



“하위 **50%** 안에
드는 기분이
어떨까요?”

손 에이커
하버드 교수

선택 학교 및 교육의 질

선택성이 표준화된 시험으로 측정된 언어적, 양적, 교과 관련 역량은 물론, 학생이 스스로 보고한 학습 성과 측정과 관련이 있다는 증거는 거의 없습니다.

증거의 중요성은 선택적 입학 절차가 학생의 학습을 향상시킨다는 학생이나 정책 입안자의 믿음을 뒷받침하지 않습니다.

대학생 학습에 어떤 영향을
미치나요? 좀 기다려 ...

공부하는 데 소요되는 시간 (아름과 로스카, 2011)





이는 기관과 모든 종류의 학생들에게
해당됩니다.

덜 선택적인 대학에 진학하면 학생들의 학습이
저하된다는 증거는 없습니다.

갤럽/퍼듀 연구

공립대학과 사립대학, 엘리트 학교와 비엘리트 학교 사이에는 통계적 차이가 없습니다.

대학 성공의 열쇠

1. 학습을 흥미진진하게 만들어주는 교수님과 함께 수업을 들어보세요.
2. 학생들을 개인적으로 배려하는 교수들과 협력하십시오.
3. 개인의 추구를 격려하는 멘토 찾기 목표.
4. 여러 학기에 걸쳐 프로젝트를 진행합니다.
5. 수업을 적용한 인턴십 참여 학습.
6. 과외 활동에 적극적입니다.

여기가 까다로워지는 곳이에요

졸업생 중 **14%**만이 관심을 갖고 학습에 대한 흥미를 유발하며 꿈을 격려하는 교수의 지원을 받는다고 강력하게 동의했습니다.

졸업생 중 **6%**만이 의미 있는 인턴십이나 직업을 갖고 있고, 장기 프로젝트에 참여하고, 과외 활동에 적극적으로 참여하고 있다고 강력하게 동의했습니다.

그리고 **6**가지 요인을 모두 경험한 비율은 **3%**에 불과했습니다(**Gallup Inc., 2014**).

응, 하지만 대학 졸업 후 취업은
어때?





2014년 Gallup-Purdue 연례 보고서에서는 대학 선택과 직장 참여 및 일반적인 복지 사이에 아무런 관계가 없는 것으로 나타났습니다(Gallup Inc., 2014).

하지만 \$\$\$\$는 어떻습니까?

Dale과 **Krueger**는 대학 선택이 장기 소득에 영향을 미치지 않는다는 것을 발견했습니다. 셀렉티브 학교에 입학했지만 덜 셀렉티브 학교에 진학하기로 선택한 학생들은 나중에 재정적으로도 잘 살았습니다.

당신이 바라는 것을 조심하십시오

졸업 후 **10**년 동안 명문 대학 출신 학생들은 덜 명문 대학 출신 학생들보다 직업 만족도가 낮다고 보고했습니다. 보다 선별적인 대학의 학생들은 임금이 부족하다고 느낄 가능성이 더 높습니다(**Liu et al., 2010**).

무엇이 중요합니까?

일부 고용주는 대학 성적 증명서의 이름을
확인할 수도 있지만 대부분은 현장에서의 실적,
기본 의사소통 및 문제 해결 기술, 테이블에
가져오는 태도와 직업 윤리에 훨씬 더 관심을
갖습니다.

요약

직업 만족도, 전반적인 복지, 학습, 수입은 모두 대학의 중요한 결과입니다.

연구에 따르면 선택성과 학습, 직업 만족도 또는 일반적인 복지 사이에는 아무런 관계가 없습니다.

그리고 더 ...

이제 입학 기준은 너무 극단적이어서 명문 대학에 입학하는 아이들은 정의상 성공 외에는 아무 것도 경험하지 못합니다. 성공하지 못할 것이라는 전망은 그들을 겁에 질리게 하고 혼란스럽게 만듭니다. 일시적이라 할지라도 부족함에 따른 비용은 실용적일 뿐만 아니라 실존적입니다. 그 결과는 위험에 대한 폭력적인 혐오입니다. 오류에 대한 여유가 없으므로 오류를 범할 가능성을 피할 수 있습니다.

윌리엄 데레시예비츠

현실

엄선된 대학에
다니는 학생들은
다 마이

신화 #3

자존감은
어린이의 정신
건강에



**BUILD YOUR
SELF-ESTEEM**

자존감 생성



우리는 자존감을 해킹하려고 했습니다.

우리는 자존감을 해킹하려고 했습니다. 우리
아이들이 어떤 종류의 고통도 피하도록
도와줍니다.

집중 육아

"어머니와 아버지는 자녀의 미래를 극대화하기 위해 자녀의 삶을 관리하는 데 시간과 돈을 과도하게 사용합니다." 성공



PARENTS
DO NOT LEAVE
YOUR CHILDREN
UNSUPERVISED

집중 육아

“지난 **40**년 동안 미국 부모, 특히 대학 학위를 소지한 부모는 코칭, 운전자, 개인교습 및 기타 십대 자녀를 돕는 데 사용하는 시간을 거의 두 배로 늘렸습니다.”

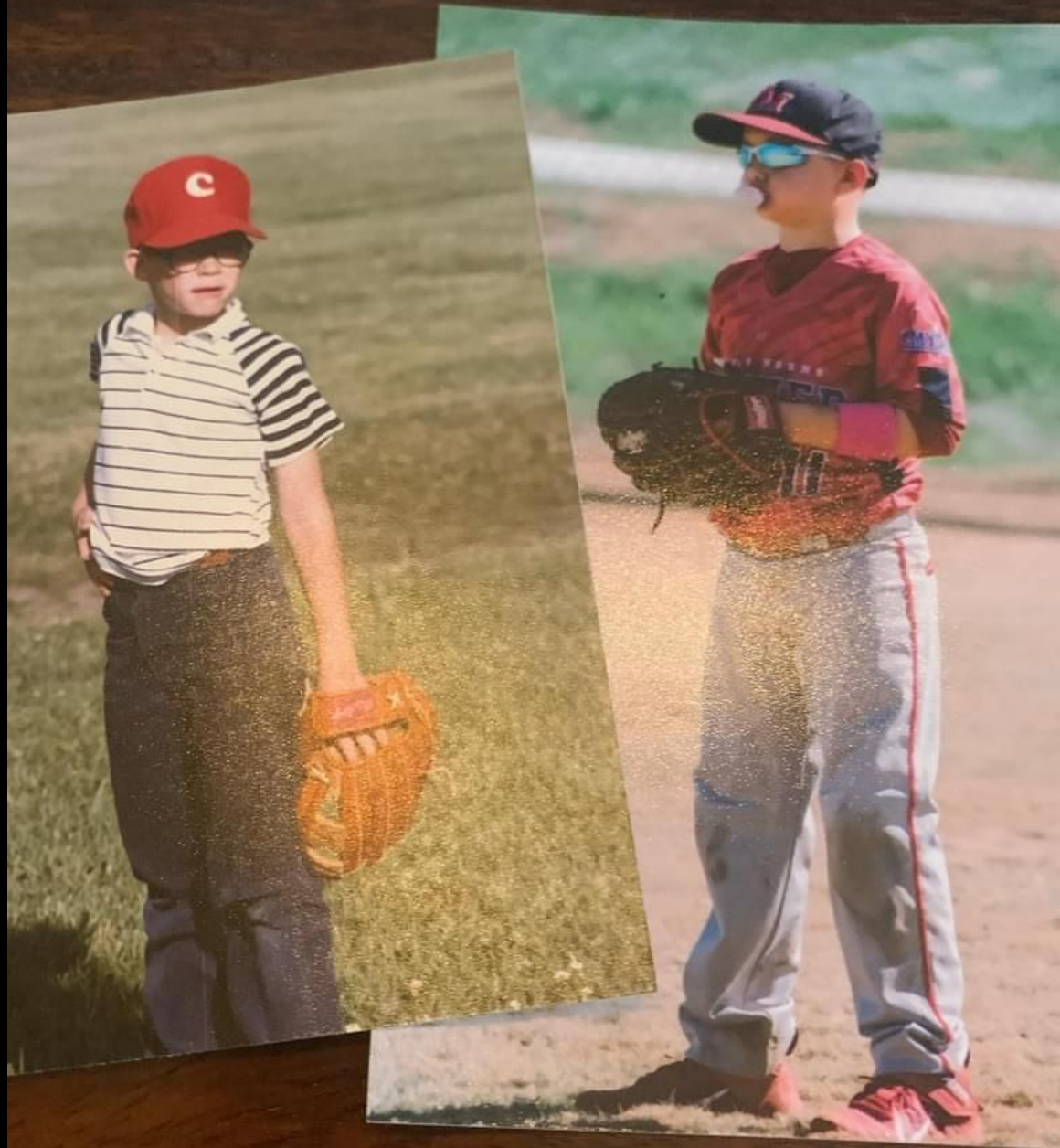
플레이데이트



스포츠



리틀 리그
야구는 지난
40년 동안
변화해 왔습니다



우리의 집중적인
육아
의도하지 않은
결과를 초래할 수
있습니다



우리는 더욱 압도되고
불안해 집니다.



우리는 아이들에게서 매우 중요한
두 가지를 빼앗는다

불편함을 견디는 능력

개인적인 역량 감각의 발달.

지나치게 자존감을 강조함

더 걱정해야 할 때 기분이 좋아질 수
있습니다.

그들의 권리 의식을 높이고 열심히
일하려는 의지를 줄입니다.

로이 바우마이스터 박사.

자녀를 감독하지 않는 것의 이점

지루함

갈등

실수

타박상

집중적인 양육은 종종 자멸적입니다

- “많은 연구에 따르면 집중적인 양육은 주로 부모를 지치게 하고 자녀의 능력과 정신 건강을 해치는 역할을 한다는 것이 입증되었습니다.”
-
-

하지만... 우리는 연구 결과를 읽지
않습니다.

- 2018년 설문 조사에서 응답자의 75%는 다양한 집중적 양육 시나리오를 "매우 좋음" 또는 "우수함"으로 평가했으며, 비집중적 접근 방식을 보여주는 시나리오에 대해서는 40% 미만이 같은 반응을 보였습니다.

-

-

불안은 전염성이 있다

"불안한 부모는 자녀를 위험과 위험으로부터 보호하려고 노력하면서 의도치 않게 그들의 불안을 자녀에게 전가시키고 있습니다."



인지된 부모의 비판과 도달할 수 없는 기준은 아동 우울증을 예측합니다.



완벽주의자는 학교에서는 최고지만
직장에서는 동료보다 더 나은 성과를
내지는 못합니다.



학교에서 우수한 성적을 거두려면 낯은
사고방식을 터득해야 하는 경우가 많습니다.
영향력 있는 경력을 쌓으려면 새로운 사고
방식이 필요합니다.





Ben Cichy
@bencichy



Got a 2.4 GPA my first semester in college. Thought maybe I wasn't cut out for engineering. Today I've landed two spacecraft on Mars, and am now designing one for the Moon.

STEM is hard for everyone. Grades ultimately aren't what matter. Curiosity and perseverance matter.

7:11 PM · Feb 19, 2021

성취
탐닉



The Hedonic Treadmill



끊임없는 성취 추구

The Hedonic Treadmill



지친다

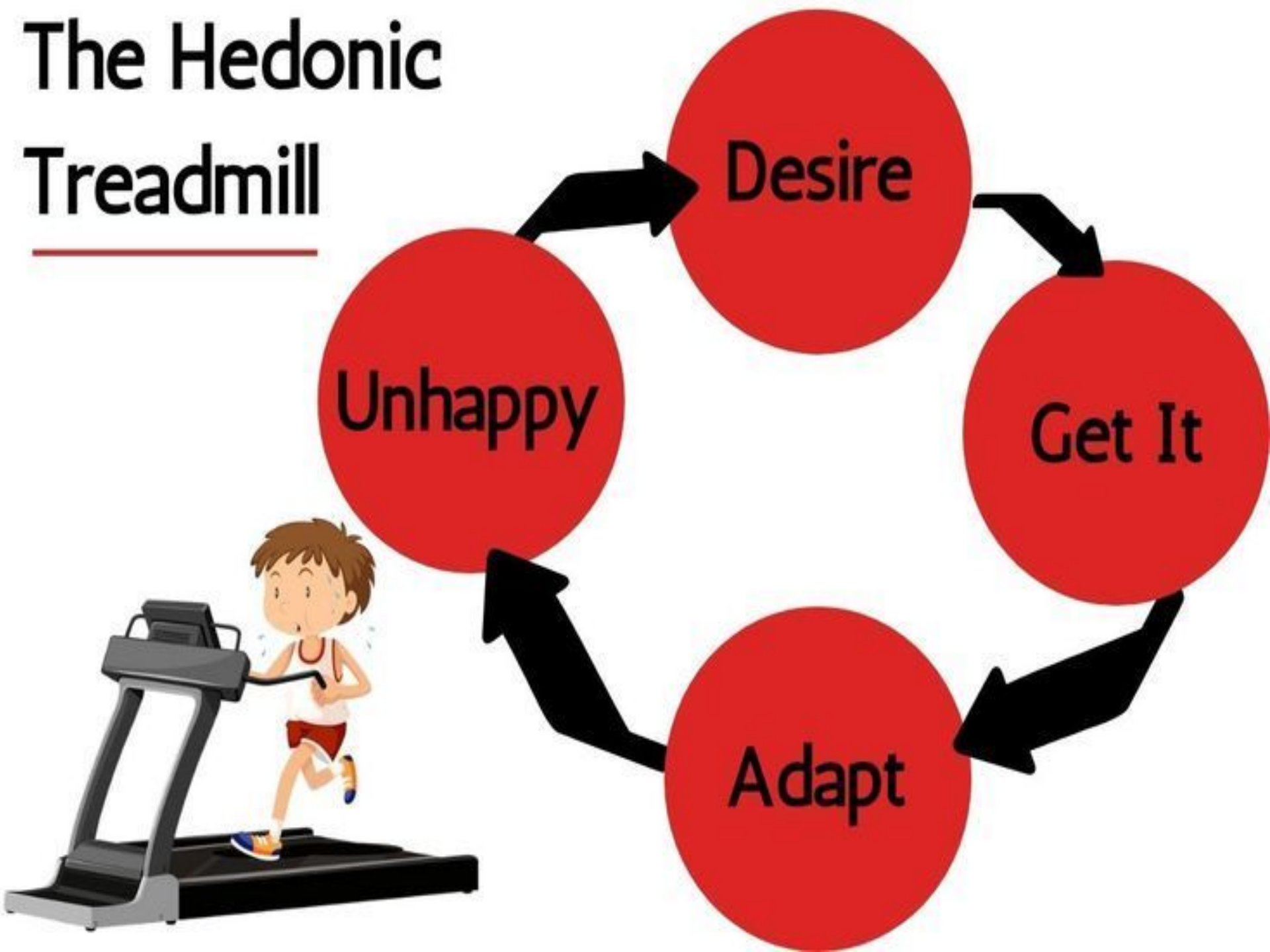
The Hedonic Treadmill



끝은 없어

쾌락적 런닝머신 또는 성취 중독은 "긍정적인
경험 후에 일시적인 행복감을 느끼고 그 후에
기본 만족감으로 돌아가는 인간의 경향"
입니다.

The Hedonic Treadmill



성취를 추구하지만 성취할
것이 항상 더 많기 때문에
어디에도 도달하지 못합니다.
계속해서 성취하지만 공허함을
느끼고 여전히 원합니다.

“파이를 이긴 것과 같다
먹기 대회...”



"그리고 상금은 더 많은
파이입니다."



그들의 성공이나 실패는 부모로서의
우리의 능력을 반영합니다.



강조하여
자아 존중감

우리는 아이들의 가장 중요한
발달 과제를 박탈합니다.

건물

회복력

대신에

자아 존중감

탄력성은
다음에서
비롯됩니다.
스트레스

생물권 2





Jessica Valenti ✓

@JessicaValenti



Whenever I get discouraged and want to quit something, I remember the words of my then 3 year-old after she puked carrots all over the living room floor: "I'm gonna need more carrots."

10:34 AM · 1/18/21 · [Twitter Web App](#)

그들은 종종 우리와 헤어질 준비가 되어 있지 않습니다.



목수가 아닌 정원사로서의 부모

집중적인 부모는 목수로서 아이들을 한 번에 한
획씩 특정한 모양으로 망치질합니다.

정원을 가꾸는 부모는 자녀가 예측할 수 없는
방식으로 성장할 수 있도록 "사랑, 안전, 안정"
이라는 전제 조건을 만드는 데 자신의 노동을 쏟아
붓습니다.

앨리슨 고프닉

우리는 모델이 필요하다



우리의 불안, 실패,
어려움, 약점, 불안감에
대해 이야기할 수
있나요?

우리는 실제로 어떤 메시지를
보내고 있나요?



90%의 부모가 자녀에 대한
최우선 순위는 다음과
같습니다.

그들은 배려하고 있다

81%의 어린이는 부모가
자신을 소중히 여긴다고
보고합니다.

배려보다 성취와 행복

**ALL OR
NOTHING**

육아에는 여러 전화를 연결하는
것이 포함됩니다

사랑을 표현하다
감정 확인
일관된 품질의 시간



또한 일부 다이얼을 낮추는 것도
포함됩니다.

속제를 해라

그들을 그들의 고난에서 구출하시며

그들의 지루함에 대해 책임감을 느껴라

자녀의 문제를 대신 해결해 드립니다.

사회생활에 과도하게 관여한다



일부 다이얼은 지속적인 조정이
필요합니다.

농축 활동

튜터링 프로그램

레크리에이션 활동

그들의 힘든 시간을 응원합니다



자존감의 문제

자존감의 가장 큰 문제는 그것이 성공에 달려 있다는 것이다. 다른 사람들이 우리를 매력적이고 성공했다고 생각할 때 우리는 자존감을 갖게 됩니다. 하지만 우리가 실패하면 어떻게 될까요? 우리는 자존감을 잃습니다. 그래서 우리는 모두 실패를 피하는데 집중합니다.

대안은 무엇입니까?

자기 연민을 기르기 자신에게
친절해지는 과정입니다. 실패는
인간 조건의 일부라는 것을
기억하는 것입니다. 우리는 모두
불완전합니다. 나는 실패 속에서도
나 자신을 따듯하고 지지할 수
있습니까?

자기 연민 우리가 그 자리에
있으면서 그들을 위해 문제를
해결하려는 충동을 피할 수
있습니까?

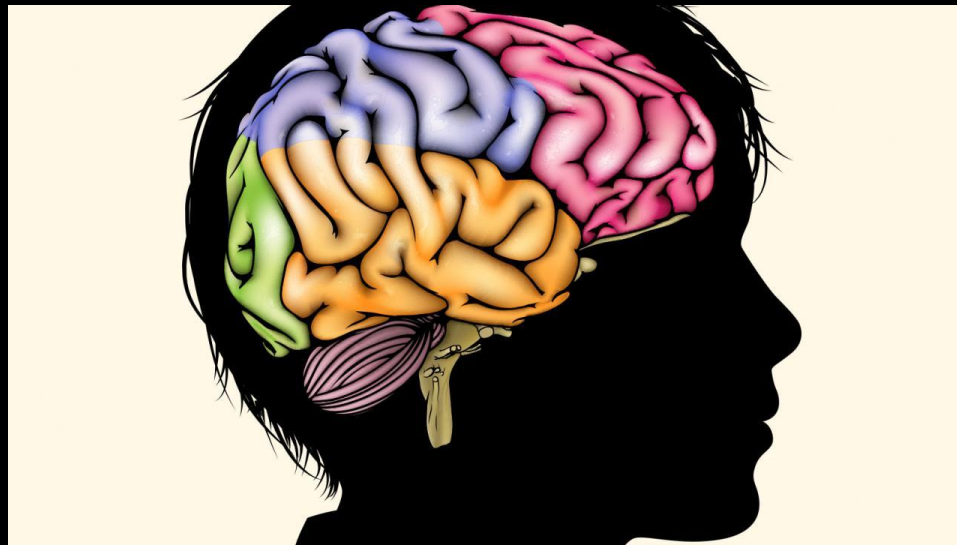


현실

아이들은 실제로
견딜 수 있는

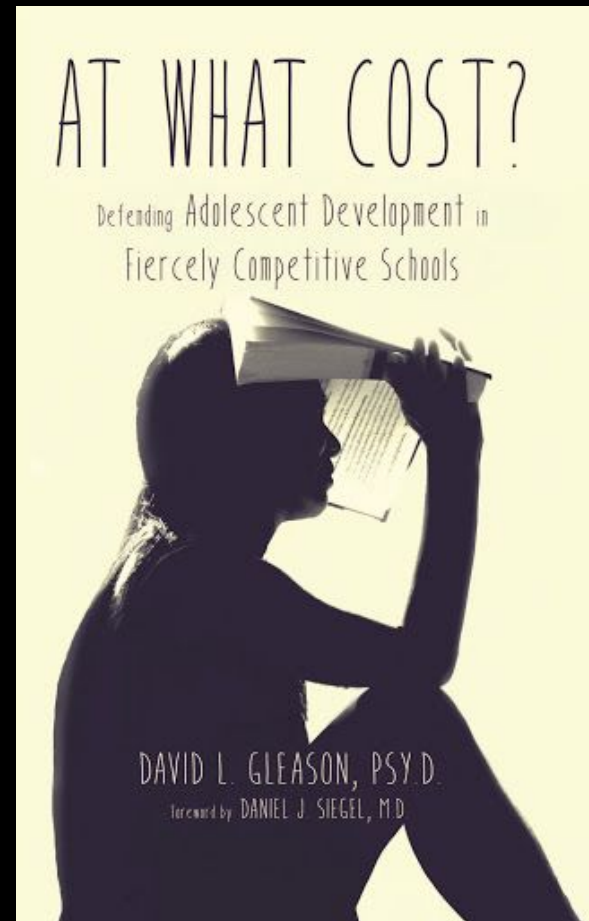
신화 #4

우리 아이들도
같은 속도로



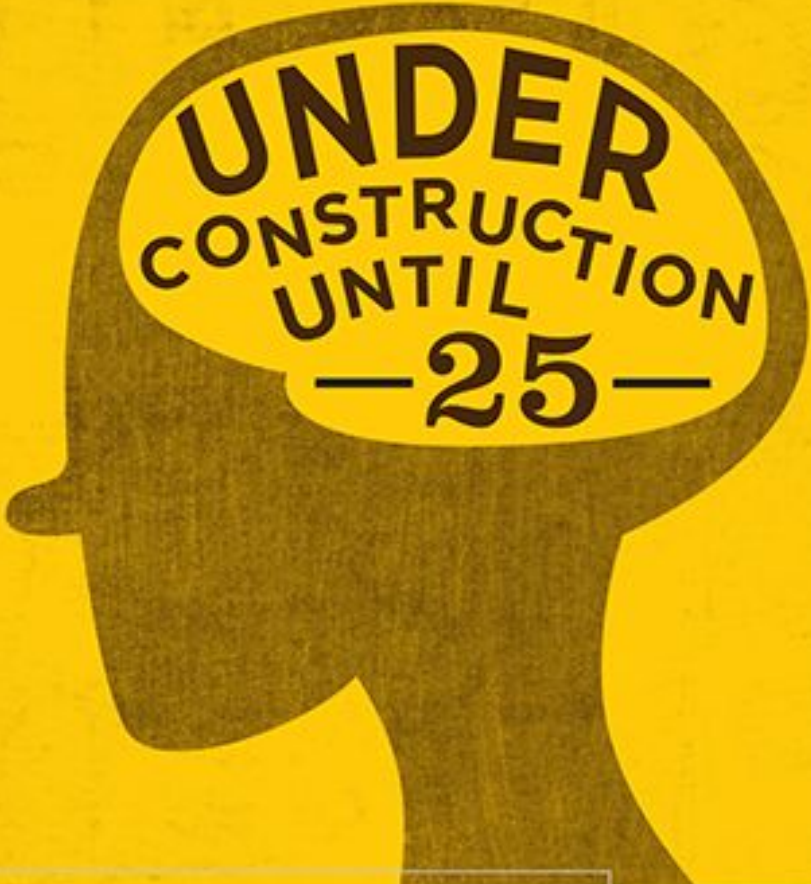
발달적 공감

발달적 공감 데이빗 글리슨



발달적 공감

우리 아이들에게 요구하는 바를 아이들의 두뇌
발달과 일치시키세요.



**UNDER
CONSTRUCTION
UNTIL
—25—**

총동 제어/억제

감정 조절

작업 시작

고집

전환

공감

주목

계획





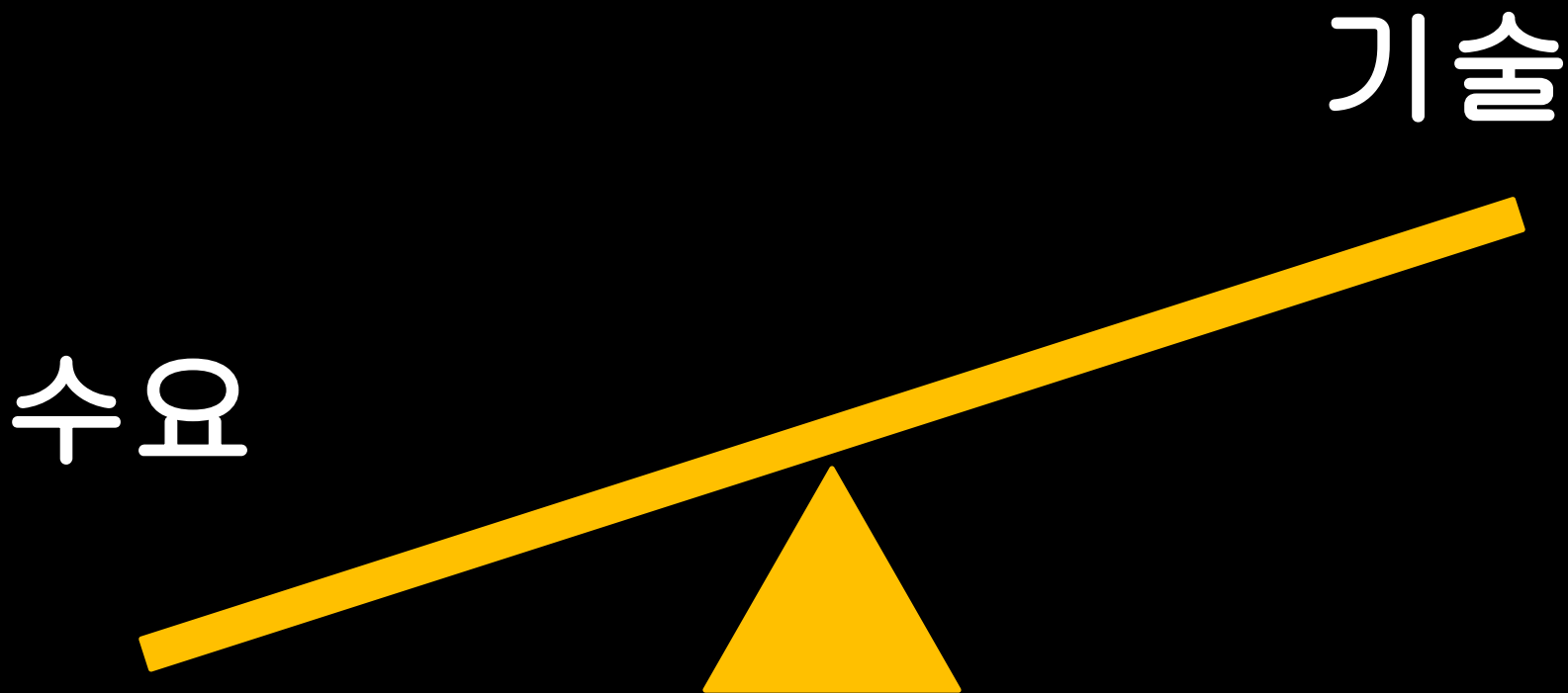
경고

개발에는 자체
타임라인이
있습니다.



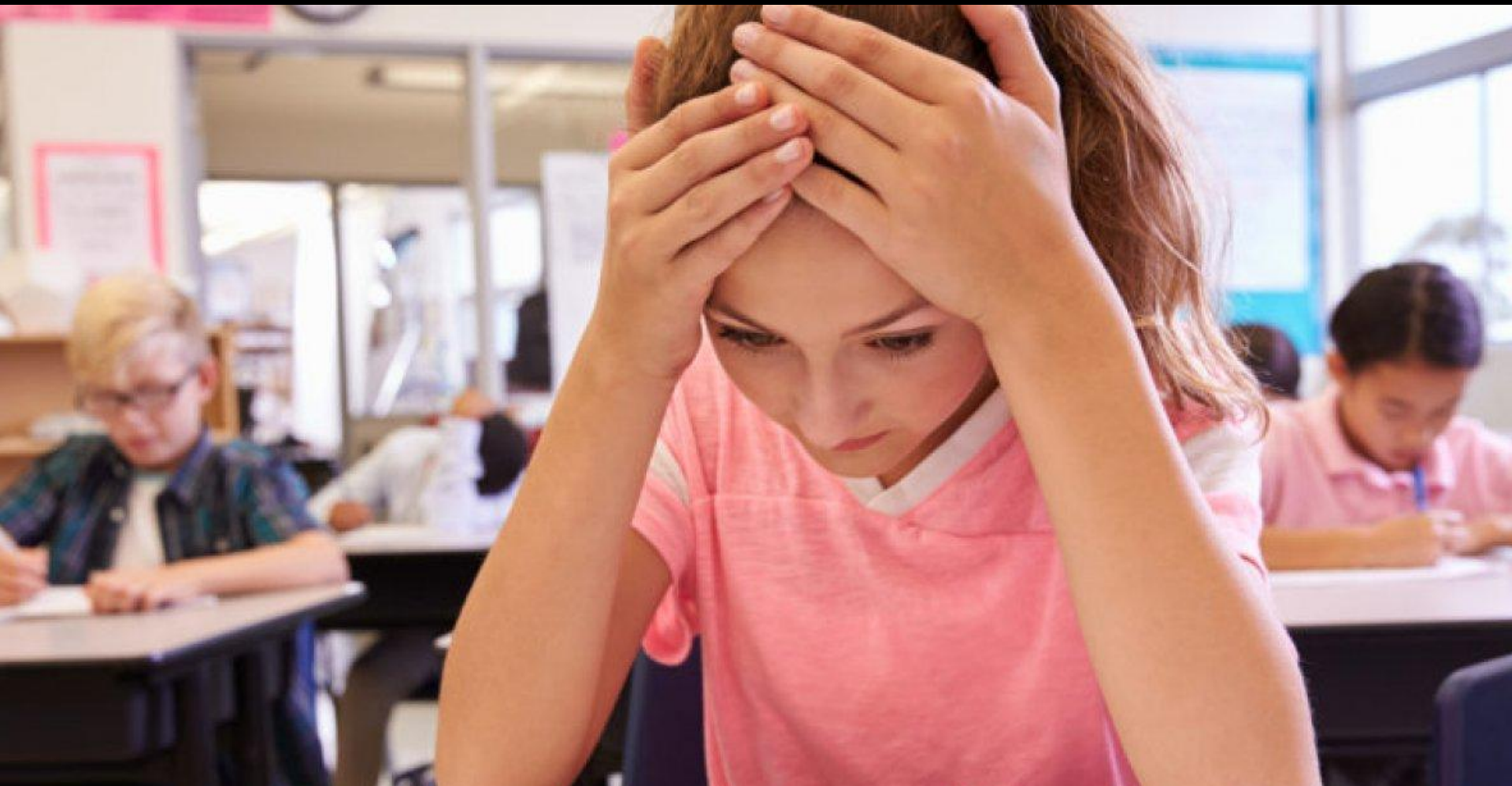


스트레스의 근원



비호환성은 스트레스를
유발합니다

학교는 한번도
너무 까다로워서

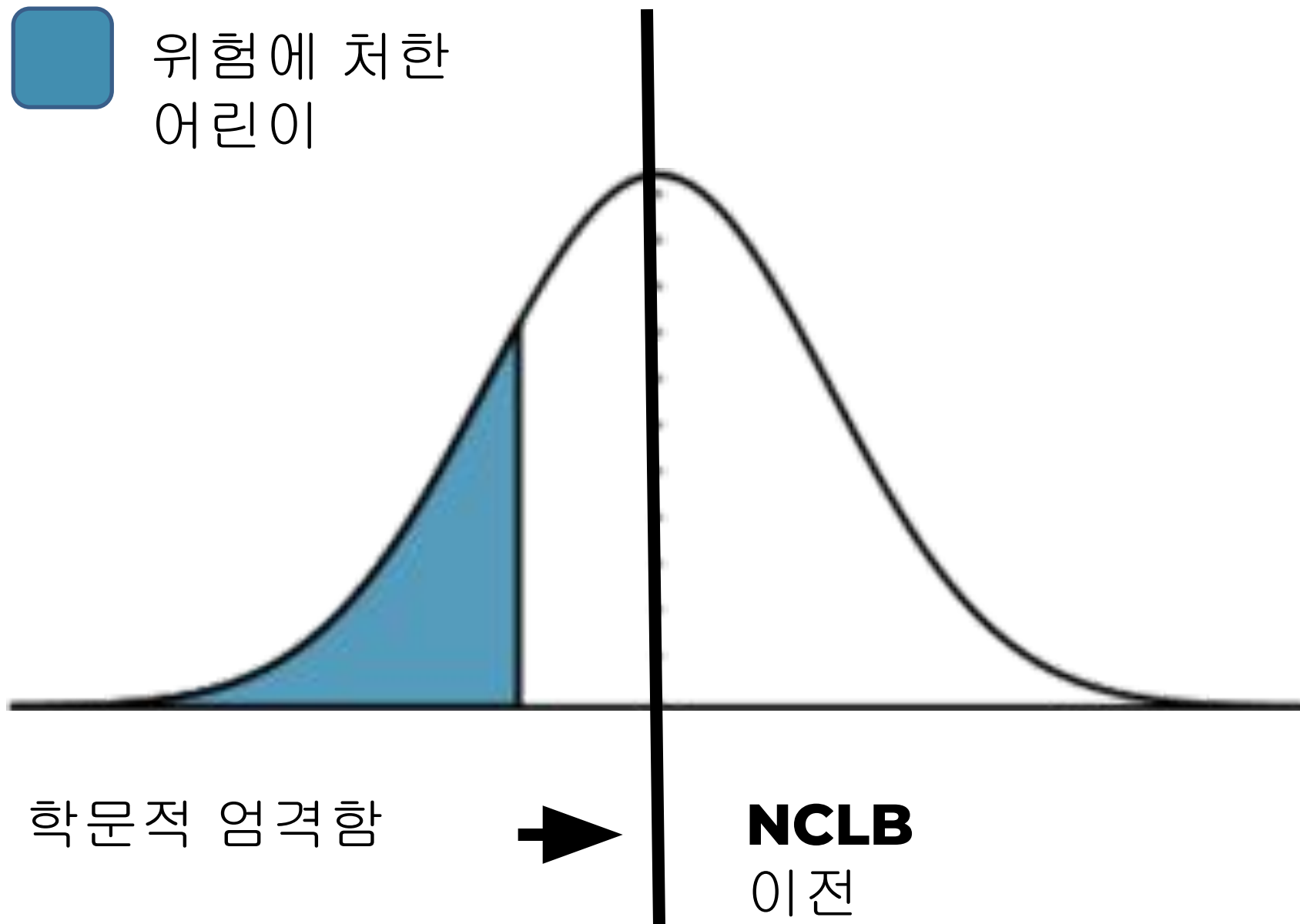


학교는 한번도
너무 스트레스
받았어





위험에 처한
어린이



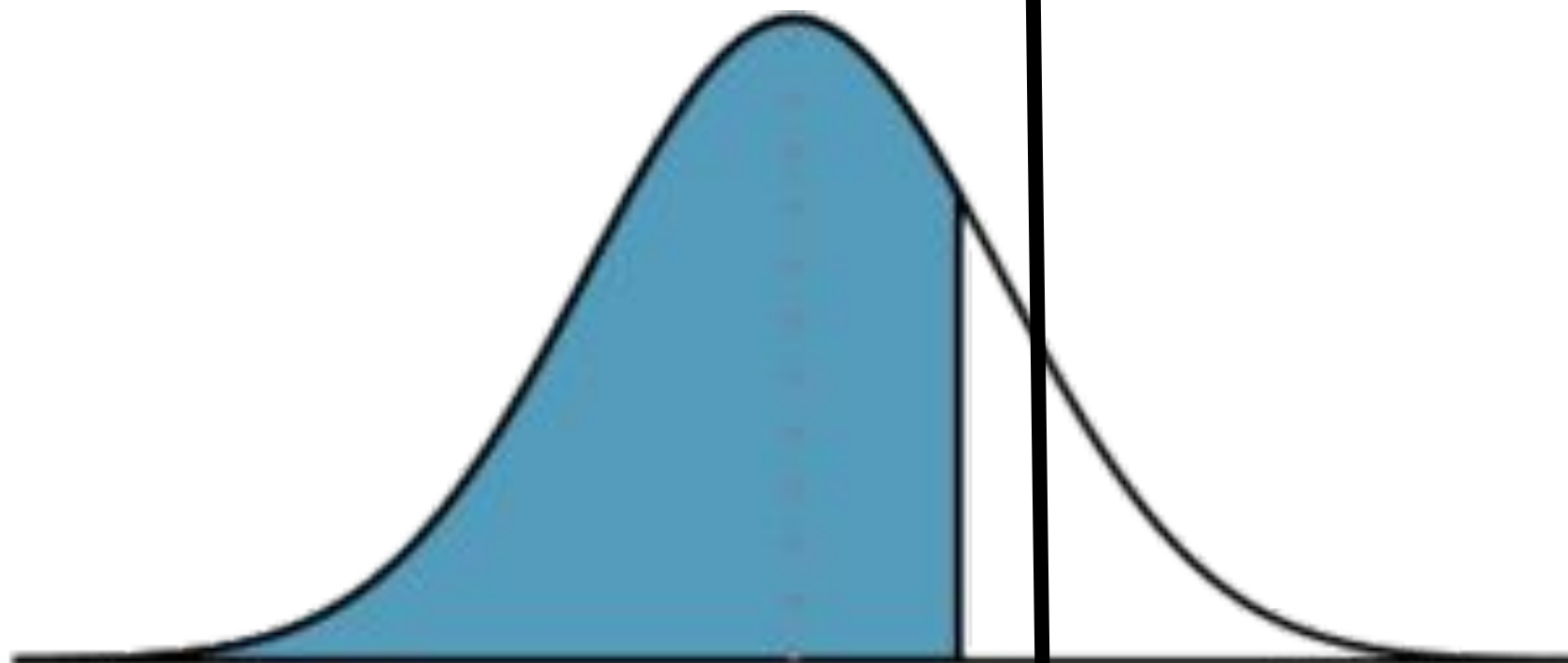
학문적 엄격함



NCLB
이전



위험에 처한
어린이



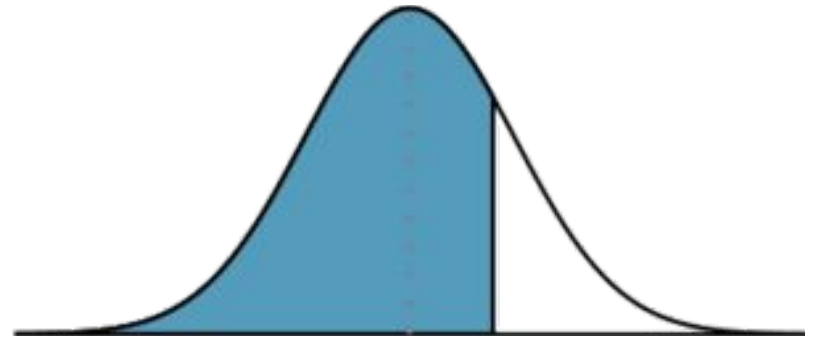
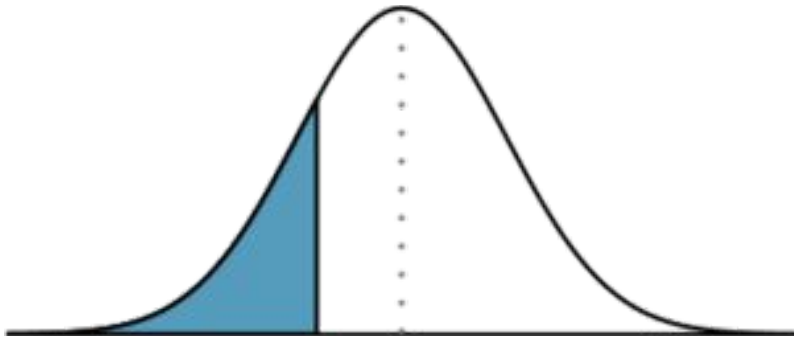
학문적 엄격함



NCLB 이후



위험에 처한
어린이



개발에는 많은 실패가 필요하다





시간당 69회



그리고 우리는 그들을
서투르다고 부르지 않습니다

우리는 발달 격차를
행동 문제로
간주합니다.

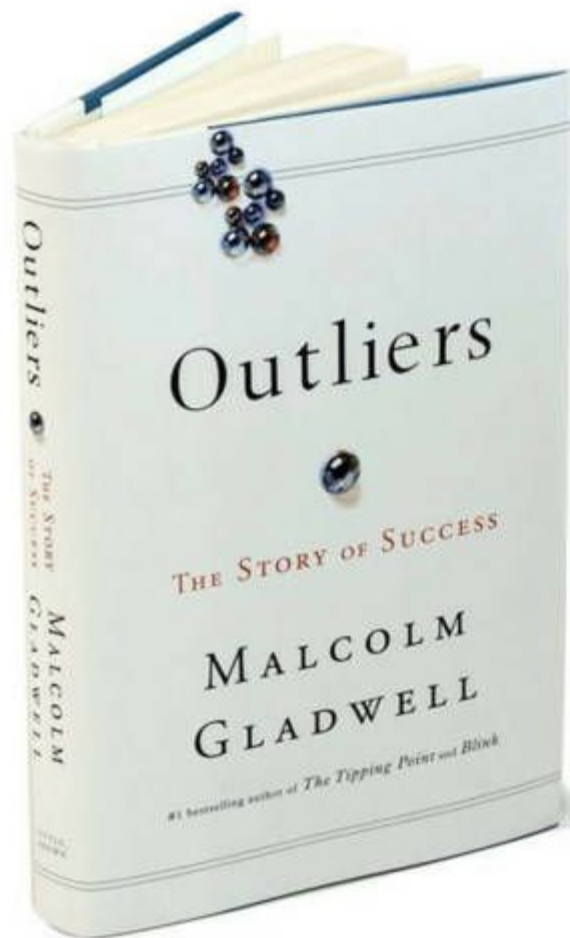




큰 아이가 실패할 때
우리는 그들을 부른다...

게으른
책임지지 않는
조작적
미성숙
이기적인
도전적

우리가 발전을 인식하지 못할 때
우리는 끔찍한 결정을 내릴 수
있습니다. 우리는 처벌하고
수치심을 느낍니다. 아이들은 이미
발달 지연에 대해 수치심을 느끼고
있습니다.



40-30-20-10



“선생님은 이보다 더 나은 것이 없습니다.
코치는 성숙함에서 벗어나 능력을
발휘합니다. 그래서 상대적으로 나이가 많은
아이들은
초등학교 및 중학교 말
더 많은 걱려를 받고 있어요.”

“그들은 더 나은 성적을 받는 경향이 있고
선택될 가능성이 더 높습니다.

재능이 있고 재능이 있는 것 같은 것
프로그램들. 한편 상대적으로
더 어린 아이들은 그럴 가능성이 더
높습니다.

학습 장애 진단을 받았습니다.

또는 문제 행동으로 신고되었습니다!

A man with dark, curly hair, wearing a green jacket over a grey shirt, is shown from the chest up. He is holding a white piece of paper with both hands and appears to be speaking or gesturing. The background is a plain, light-colored wall.

Wharton Business Students Try to Guess Their Privilege

Revisionist History

PUSHKIN

NSA 학생 생일

6월-8월: 38

9월-11월: 19



North Shore Academy (NSA Bldg)
754 Red Oak Lane Highland Park, IL

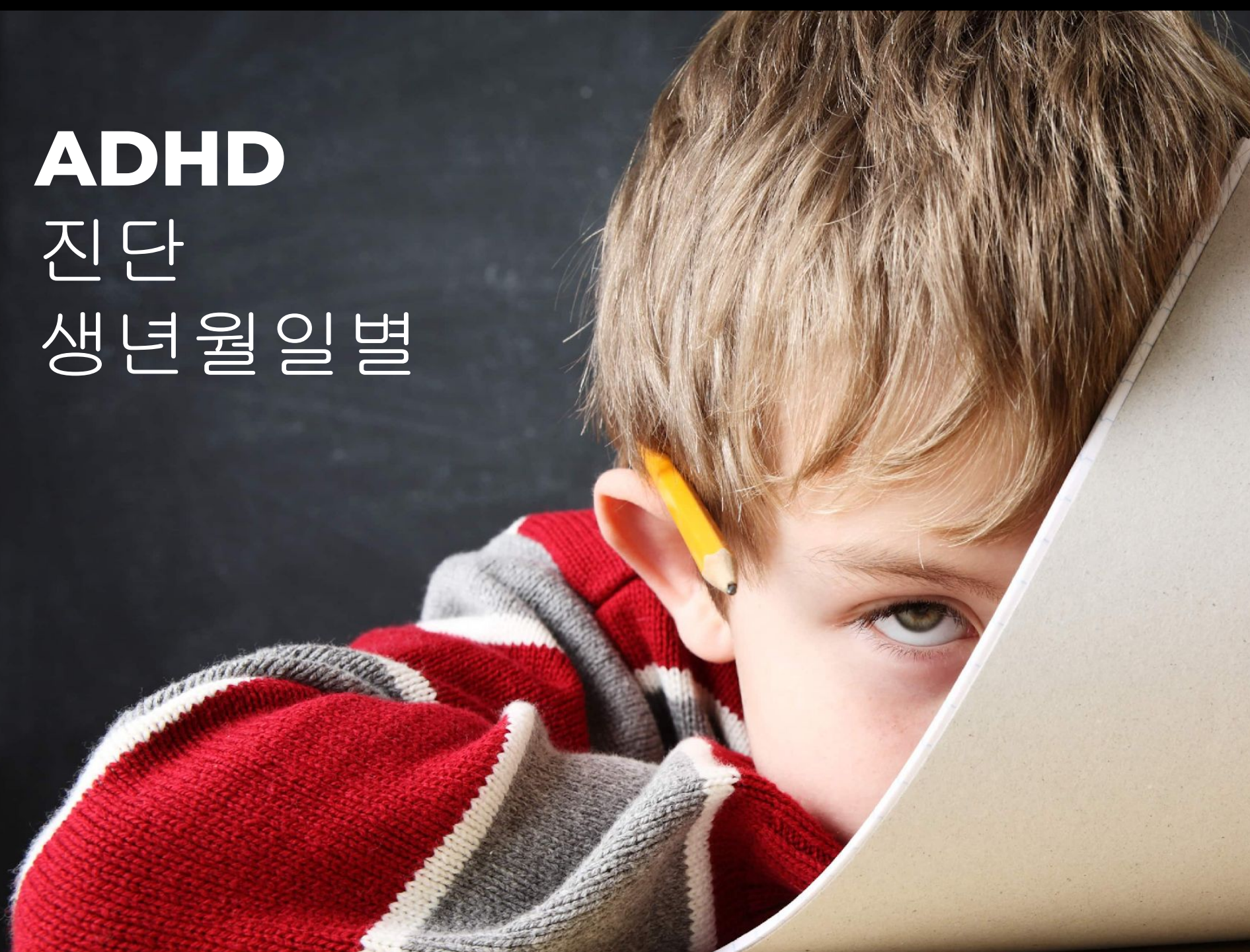
40-30-20-10

인센티브와
처벌로는 발전
문제를 해결할 수
없습니다

ADHD

진단

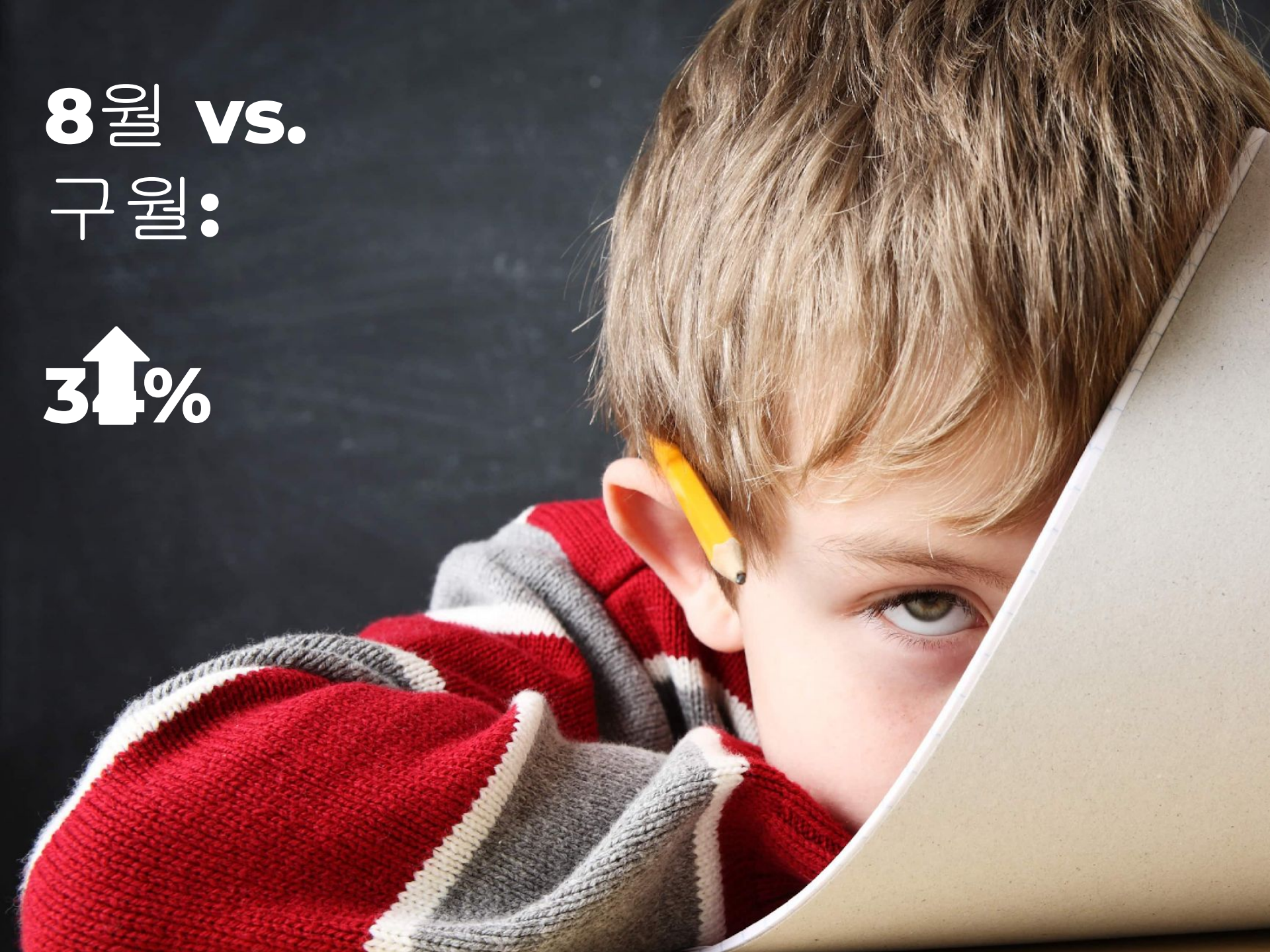
생년월일별



8월 vs.

구월:

31%



모든 사람의 발달 경로는 독특합니다.





그들이 최고의 잠재력을
발휘할 수 있도록
도와주세요.

지금 있는 곳부터
시작하세요.

우리의 임무는 그들이
다음 단계를 위해
준비하는 것입니다.



"개발
항상
우리 편이야."



~ 카렌 구즈(Karen
Gouze) 박사

육체적 성숙은 같지 않다
정서적 성숙



지적 능력은 같지 않다
정서적 성숙



학년 수준이 같지 않습니다.
정서적 성숙



우리가 개발에 맞서 싸울
때마다
우리는 진다



“그 사람에게는
이게 더 쉬워질
거예요.”



~ 빌 레빈 박사



어렵다
인내심을
가지세요



우리의 일은 밤에 자동차를
운전하는 것과 같습니다.
헤드라이트가 있는 곳까지만 볼 수
있지만 그렇게 하면 전체 여행을
할 수 있습니다.

보낸 사람: **E.L.** 닥터로

현실

모든 어린이의
발달에는 고유한
이적기 거르기

신화

문은 우리를

해포하게 만든다

현실

관계는 우리를
행복하게 만든다

상황이 어떻게 달라질지 상상해 보세요

우리 아이의 이력서를 작성할 필요가 없다는
것을 깨달았다면?

우리가 너무 불안해서 그들이 따라가지 못할
것이라면?

무엇을 다르게 하시겠습니까?

2020년 봄에 예상치 못한 일이
일어났습니다





“이 학생들의 복지는 실제로 향상되었습니다.
수업과 시험이 취소되고 성적이 합격/불합격으로
바뀌고 과외 활동이 중단되면서 2019년에 비해
스트레스, 불안, 우울 수준이 낮아졌다고
보고했습니다.”
~ 수니아 루타르

숙제



잠





ADHD

비만

행동

아카데미

사회적 기술

일정









YUP, WE BLEW IT.





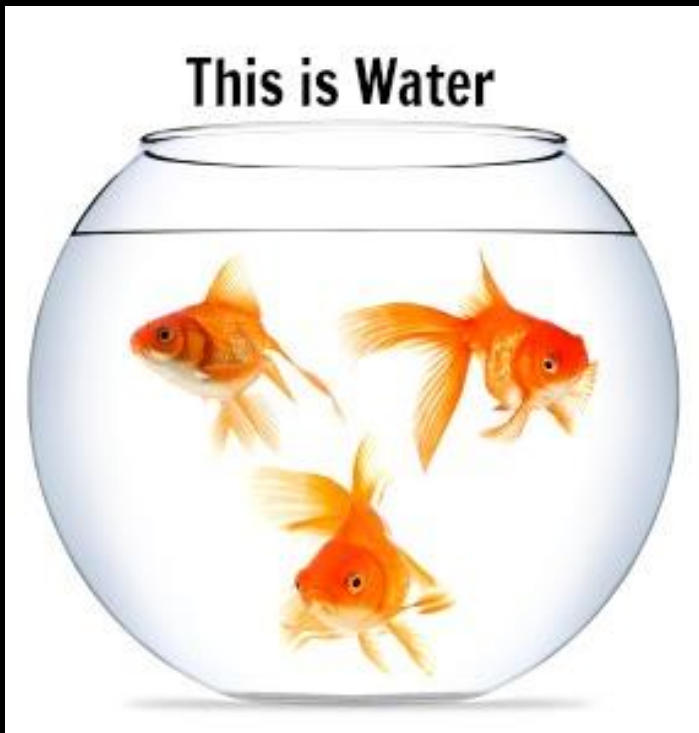
“그러나 이러한 개선은
오래가지 못했습니다.
2020년 가을부터 학업이
다시 시작되면서 청소년의
정신 건강은 팬데믹 이전
수준이나 그보다 더
악화되었습니다.”



코로나19는 우리
아이들과 지역사회에
빛을 비춥니다

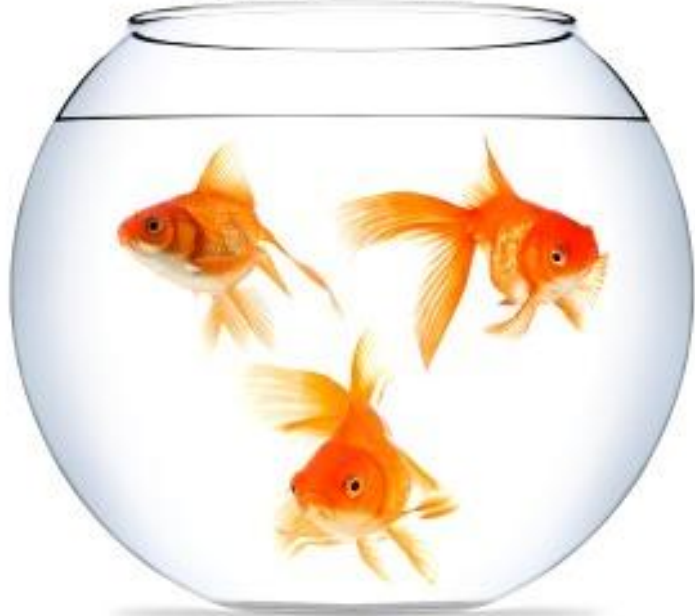
David Foster Wallace Kenyon College 2005년 졸업식 연설





어린 물고기 두 마리가 함께 헤엄치고 있는데 우연히 반대편에서 헤엄치는 나이 많은 물고기를 만났습니다. 그 물고기는 그들에게 고개를 끄덕이며 말했습니다. “아침, 물은 어때요?” 그리고 두 마리의 어린 물고기는 잠시 헤엄치다가 결국 한 마리가 다른 물고기를 바라보며 “도대체 물이 뭐야?”라고 말합니다.

This is Water



"물고기 이야기의
즉각적인 요점은 가장
명백하고 어디에나
존재하며 중요한 현실이
종종 가장 보고 말하기
어려운 현실이라는
것입니다."



이제 우리는 알게
되었으니
우리는 무엇을 할
것인가?