



Дебра Гельфанд
Хүүхдийн сан

Эцэг эхийн үлгэр
домоог тайлах

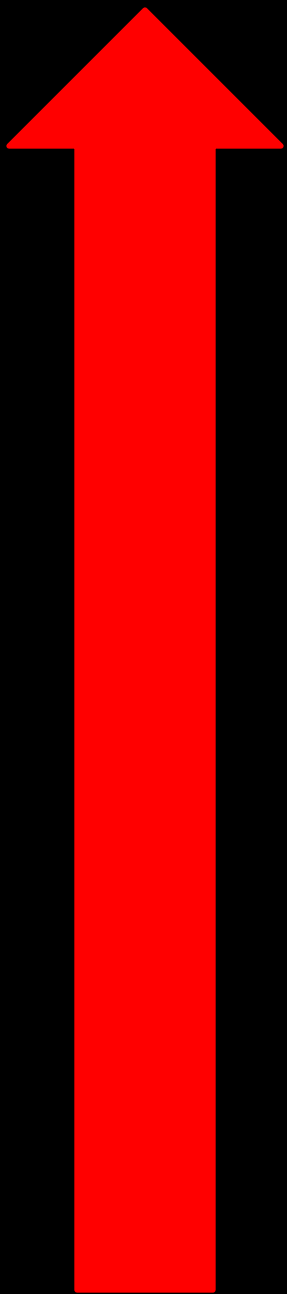
A woman with long blonde hair, wearing a grey t-shirt and a pink long-sleeved shirt, is pushing a stroller on a paved path. The stroller has a child inside. The background shows a park-like setting with trees and a building in the distance.

PARENTING IS HARD

***AND OUR SOCIETY MAKE'S IT THAT
MUCH HARDER***

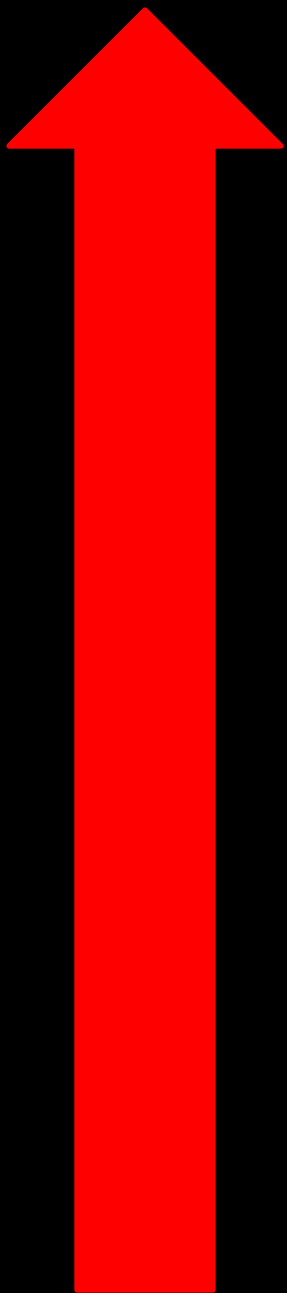
MENTAL HEALTH CRISIS





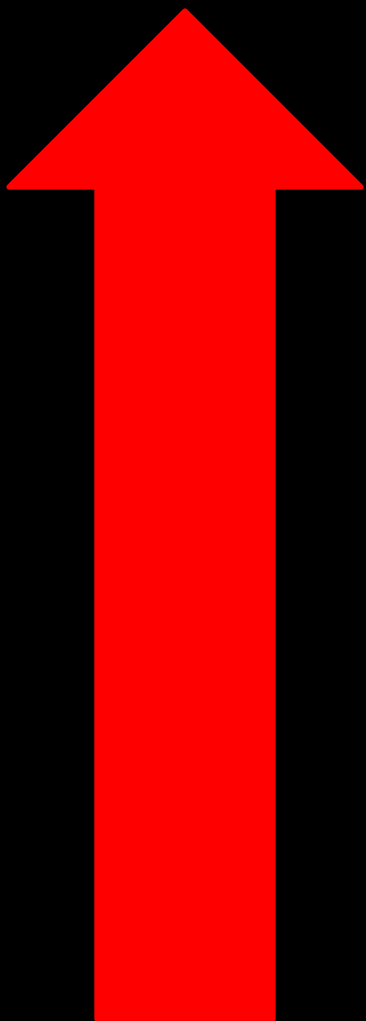
2009-2018 он

**ХҮМҮҮСИЙН
ДУНД СЭТГЭЛ
ГУТРАЛЫН**



2007-2015 он

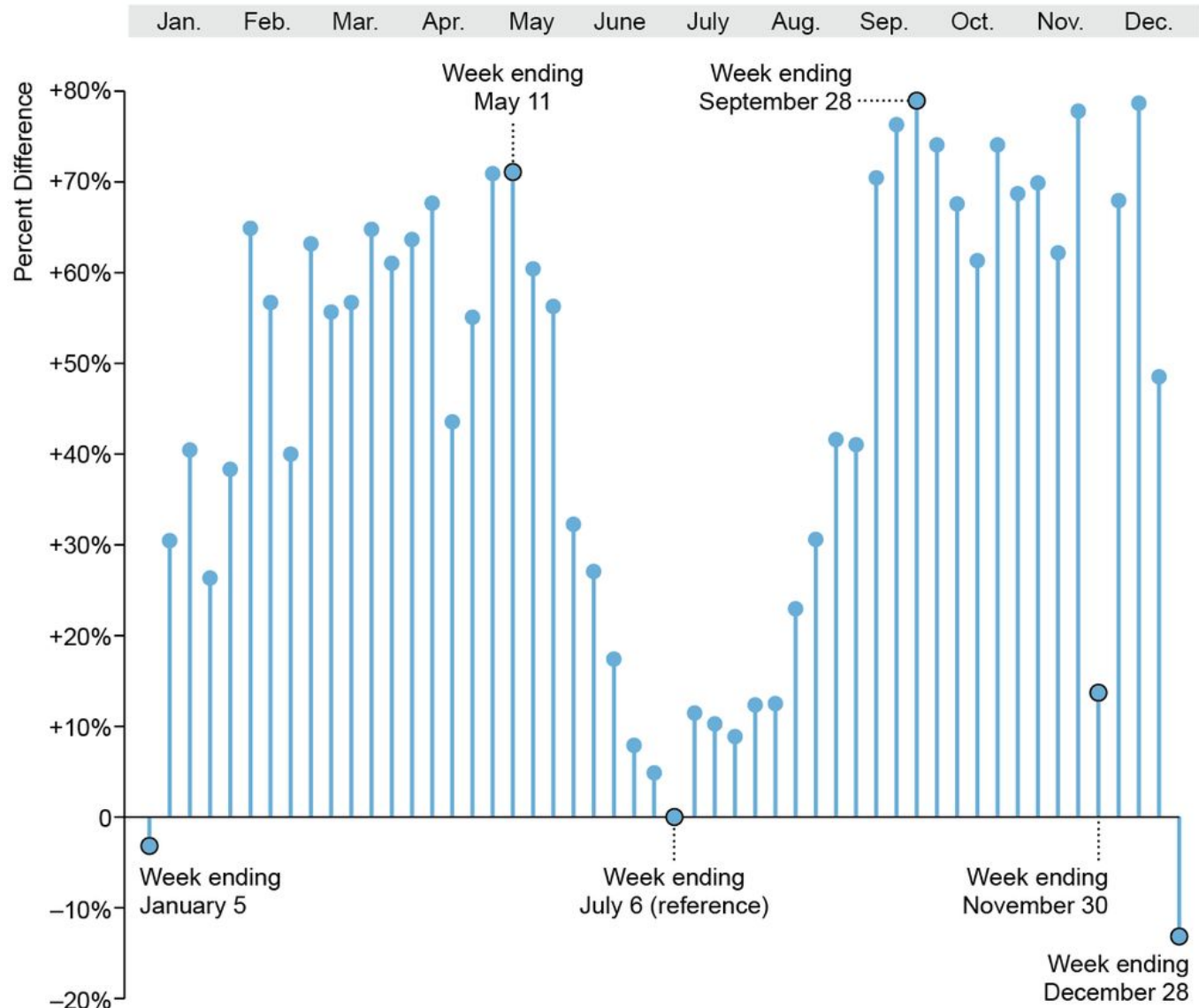
Яаралтай тусламжийн өрөөнд амиа хорлох гэсэн бодолтой, эсвэл оролдсон хүүхэд, өсвөр насныхны тоо хоёр дахин нэмэгджээ.



**Хичээл эхлэх үед хүүхдүүд
амиа хорлох нь хоёр дахин
их байдаг.**

Mental Health Emergency Room Visits by Week, Ages 5–17, 2019

The graph shows the relative differences in the numbers of mental health ER visits each week in 2019, compared with the week ending on July 6, 2019, for children ages five to 17. These data represent only the subset of U.S. hospitals that participate in the National Syndromic Surveillance Program.



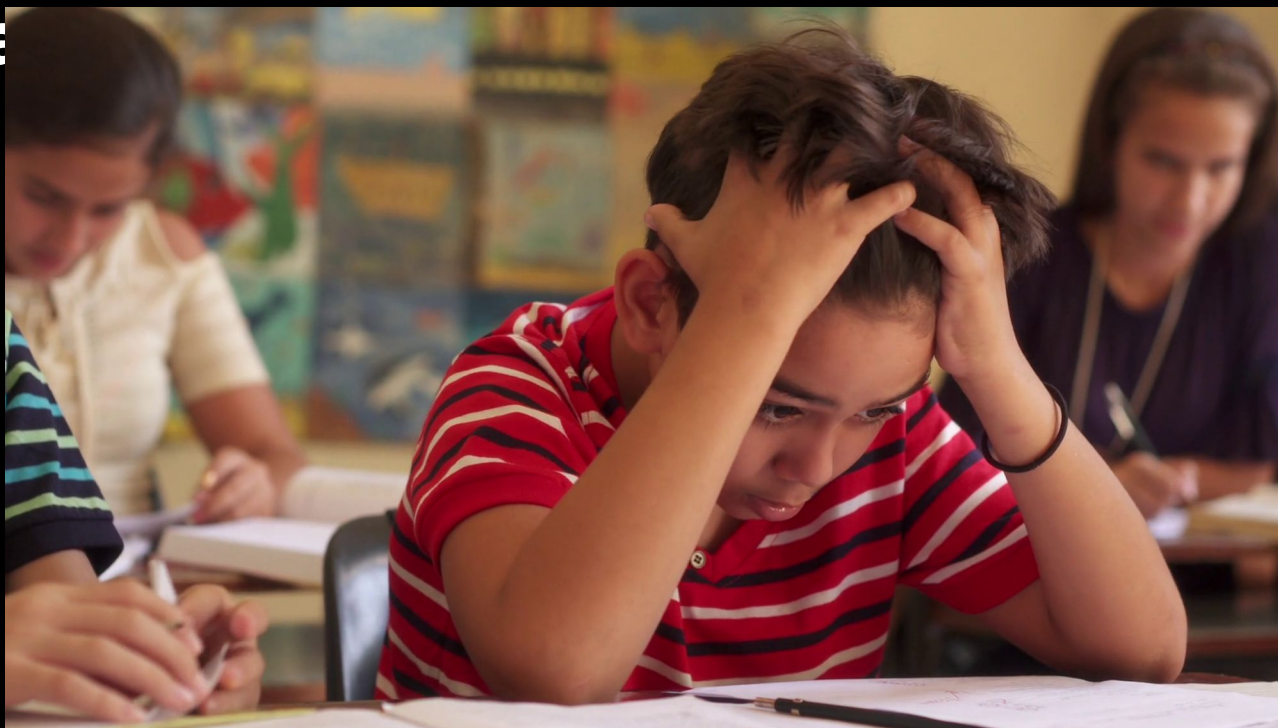
2019 оны есдүгээр сар

On Parenting • Perspective

Students in high-achieving schools are now named an ‘at-risk’ group, study says



**Роберт Вуд Жонсоны сан өсвөр
үеийнхний эрүүл мэндэд сөргөөр
нөлөөлж буй байгаль орчны гол
нөхцлүүдийг нэрлэсэн бөгөөд үүнд
ядуурал, гэмтэл бэртэл, ялгаварлан
гадуурхалт, "онцлохын тулд хэт их
дараа**



Сургуулийн өндөр амжилт гаргасан хүүхдүүд улсын дунджаас дор хаяж 3-7 дахин их сэтгэлийн түгшүүр, сэтгэл гутрал, мансууруулах бодис хэтрүүлэн хэрэглэх нь хамаагүй өндөр байдаг.





A graphic of a torn piece of paper. The left side of the paper is jagged and torn, revealing a solid black background. The word "myths" is written in a white, lowercase, sans-serif font across the middle of the paper. The right side of the paper is folded over, creating a triangular flap that is a light gray color, matching the background of the paper. The entire graphic is set against a plain white background.

myths

**Аз жаргал,
эрүүл
мэндэд
хүрэх зам**



**Хичээлийн
нэмэлт
хөтөлбөр**



**Сонгодог
Коллеж**



**Өндөр
цалинтай
ажил**



**Өндөр амжилт
Сургуулийн
систем**



ДОМОГ

Мөнгө

биднийг аз

хүснэгтлөх

ЖАРГАЛТАЙ/АМЖ ИЛТТАЙ

↑ Өндөр орлоготой

АЗ

ЖАРГАЛТАЙ/АМЖИ

ЛТТАЙ

Өндөр орлоготой

Нэр хүндтэй ажил

АЗ

ЖАРГАЛТАЙ/АМЖ ИЛТТАЙ



Өндөр орлоготой

Нэр хүндтэй ажил

Элит коллеж

ЖАРГАЛТАЙ/АМЖ ИЛТТАЙ



Өндөр орлоготой
Нэр хүндтэй ажил
Элит коллеж
АР ангиуд

ЖАРГАЛТАЙ/АМЖ ИЛТТАЙ



Өндөр орлоготой

Нэр хүндтэй ажил

Элит коллеж

AP ангиуд

Доод ангид Excel

ЖАРГАЛТАЙ/АМЖ ИЛТТАЙ



Өндөр орлоготой

Нэр хүндтэй ажил

Элит коллеж

АР ангиуд

Доод ангид Excel

Элит сургуулийн өмнөх боловсрол

ЖАРГАЛТАЙ/АМЖ ИЛТТАЙ



Өндөр орлоготой

Нэр хүндтэй ажил

Элит коллеж

АР ангиуд

Доод ангид Excel

Элит сургуулийн өмнөх боловсрол

Эрт баяжуулах үйл ажиллагаа

JESSICA SIMONS

123-456-7890
123 Main Street, City State
myemail@email.com



ABOUT ME

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur
 adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt
 ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad
 minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco
 laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

PERSONAL INFORMATION

Date of birth: 20/02/2006

Height: 5'2 (158 cm)

Weight: 105lbs (54.5 kg)

Eyes color: Green

Hair color: Blonde

Hair length: Long

EDUCATION

HIGH SCHOOL NAME

City, State
2019-2020

HIGH SCHOOL NAME

City, State
2020-2022

ADDITIONAL SKILLS

Dialects: British Accent

Language: French (Basic)

Instruments: Piano, Guitar

Dance: Tap, Hip-hop

Sports: Swim, Skate

THEATRE

Play Title	Your Role	Theatre Name / Director Name
Play Title	Your Role	Theatre Name / Director Name
Play Title	Your Role	Theatre Name / Director Name
Play Title	Your Role	Theatre Name / Director Name

FILM & COMMERCIALS

Play Title	Your Role	Production Company Name
Play Title	Your Role	Production Company Name
Play Title	Your Role	Production Company Name
Play Title	Your Role	Production Company Name

TRAINING

MASTERCLASS NAME

University/School Name
(Instructor Name)

MASTERCLASS NAME

University/School Name
(Instructor Name)

MASTERCLASS NAME

University/School Name
(Instructor Name)

MASTERCLASS NAME

University/School Name
(Instructor Name)

MASTERCLASS NAME

University/School Name
(Instructor Name)

MASTERCLASS NAME

University/School Name
(Instructor Name)



baby
einstein™





Cherry
Preschool





AP



CollegeBoard

The
Princeton
Review®

KAPLAN

ACT

The College Admissions **SCANDAL** BY THE NUMBERS



Parents paid between
\$15,000 and \$75,000
per ACT or SAT to have someone
take the test for their children



The scandal sparked
conversation about
wealth disparities
in elite universities and
Affirmative Action



50 parents were indicted
in the scandal



Celebrities involved in
the scheme included
actresses Felicity Huffman
and Lori Loughlin



**"Танай хүүхдүүд юу
хийдэг вэ?"**



**"Таны хүүхэд хаана
коллежид явах вэ?"**



ДОМОГ №1

Мөнгө

билнийг эз

**Аз жаргалын
хуйвалдаан**

ЖАРГАЛТАЙ/АМЖ ИЛТТАЙ

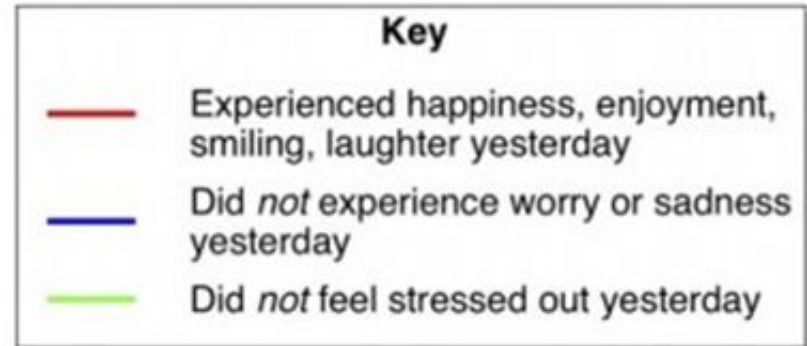
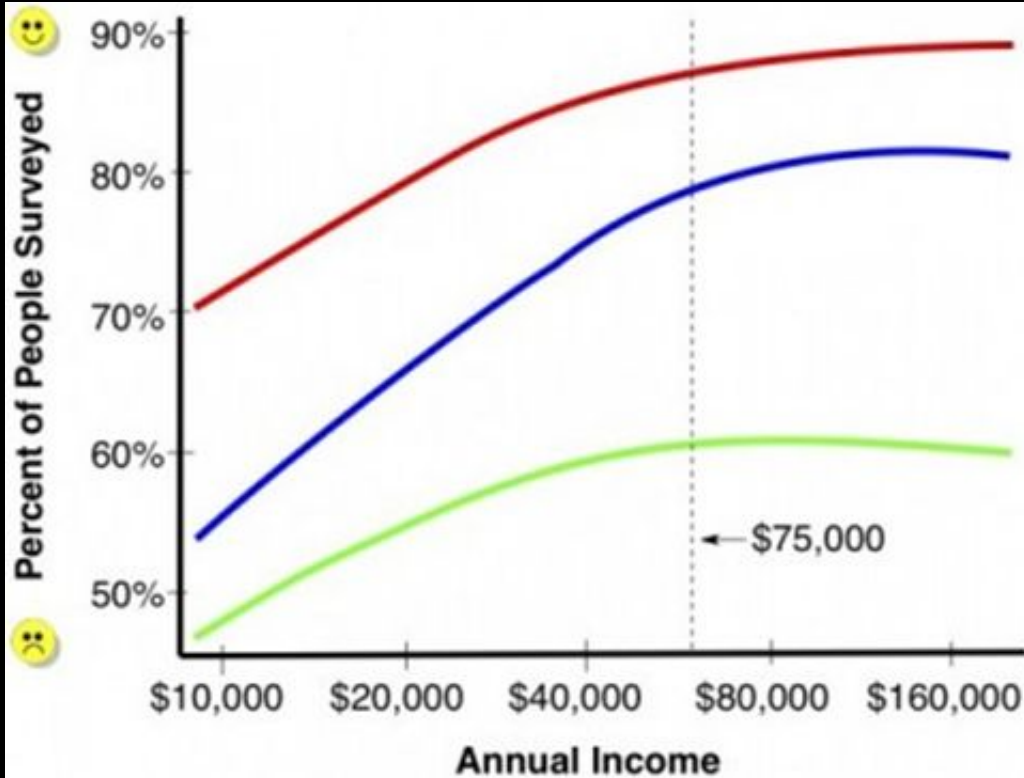
↑ Өндөр орлоготой

Аз жаргалын хүснэгт

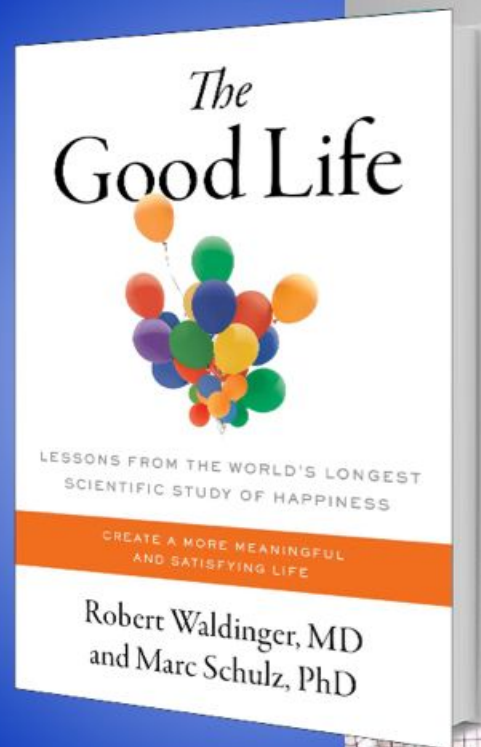


**Даниел Канеман ба Ангус
Дитон (2010)**

75 мянган доллар



**“75,000 ам.доллар гэдэг босго
хэмжээ бөгөөд үүнээс цааш орлого
нэмэгдэх нь хүмүүсийн дуртай
хүмүүстэйгээ цагийг өнгөрөөх,
өвчин шаналал, өвчин эмгэгээс
зайлсхийх, чөлөөт цагаа өнгөрөөх
гэх мэт сэтгэл санааны сайн сайхан
байдалд хамгийн чухал зүйлийг
хийх чадварыг сайжруулахаа
больсон.”**



Тэтгэлгийн судалгаа

Хүмүүс амьдралынхаа туршид аз жаргал, эрүүл мэндээ хадгалах хамгийн хүчтэй таамаглал нь сэтгэл ханамжтай чанар, халуун дулаан харилцаатай байх явдал байв.



The seventy-five years and twenty million dollars expended on the Grant Study points to a straightforward five-word conclusion: Happiness is love. Full stop.

— *George Vaillant* —

AZ QUOTES

**бодит
байдал**

АЗ

ЖАРГАЛТАЙ/АМЖИ

ЛТТАЙ

Өндөр орлоготой

Нэр хүндтэй ажил

Тэтгэлгийн судалгаа

“Хайртай ажлаа олох, утга учиртай ажил олох нь үнэхээр сайн сайхан, аз жаргалын хөдөлгөгч хүч юм. Ажилдаа илүү идэвхтэй оролцож, ажил нь илүү үр өгөөжтэй гэдгийг мэдэрдэг хүмүүс бол ажил дээрээ ядаж нэг дотны найзтай хүмүүс юм.”



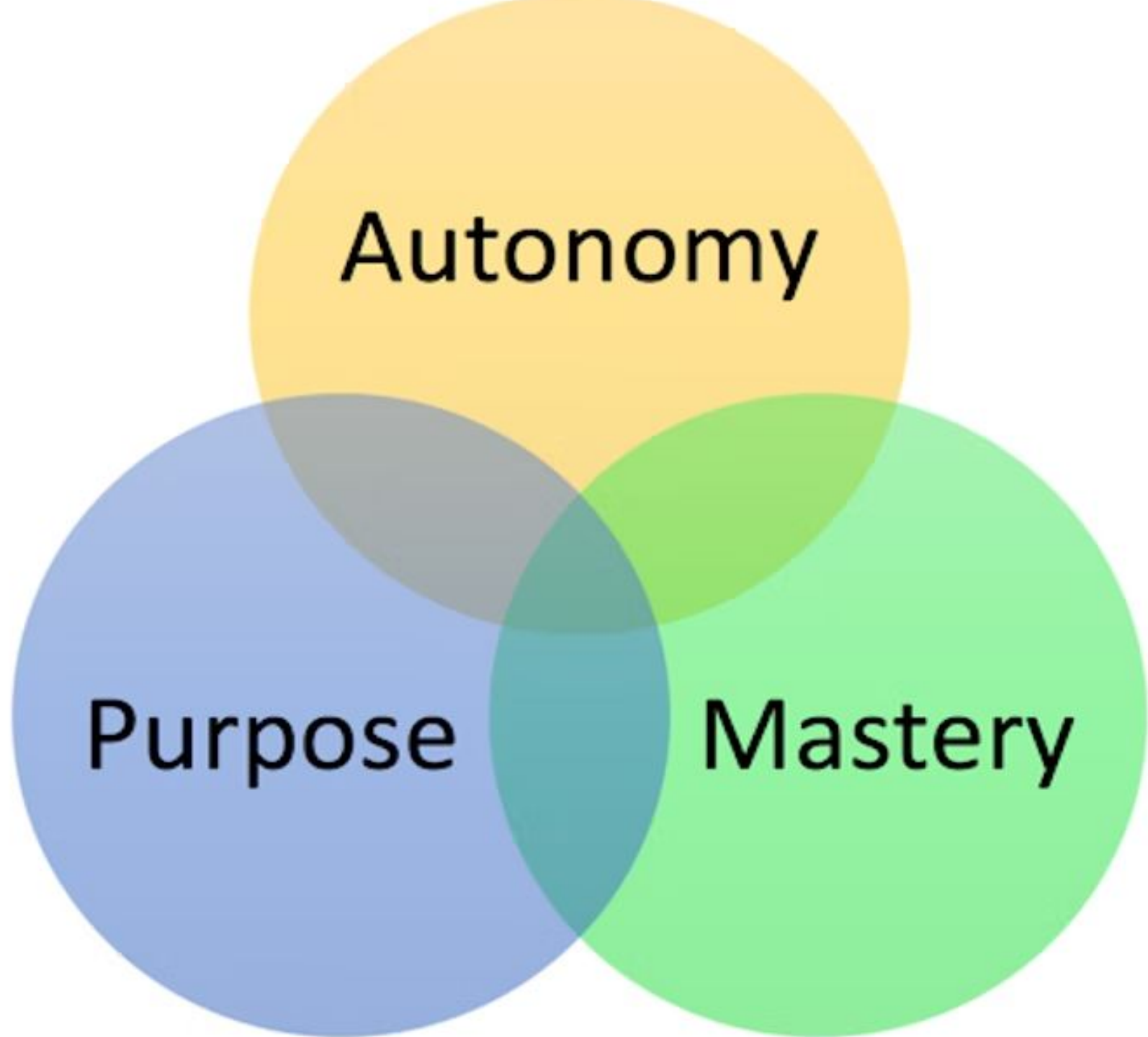
"Provocative and fascinating." —MALCOLM GLADWELL

Daniel H. Pink

author of *A Whole New Mind*

DRIVE

The Surprising Truth
About What Motivates Us



Autonomy

Purpose

Mastery

бодит байдал

Бид эрүүл,
холбоотой

ДОМОГ №2

Сонгон

шалгаруула

АЗ

ЖАРГАЛТАЙ/АМЖ ИЛТТАЙ



Өндөр орлоготой

Нэр хүндтэй ажил

Элит коллеж



★ ★ ★
TICKET
TO SUCCESS
★ ★ ★

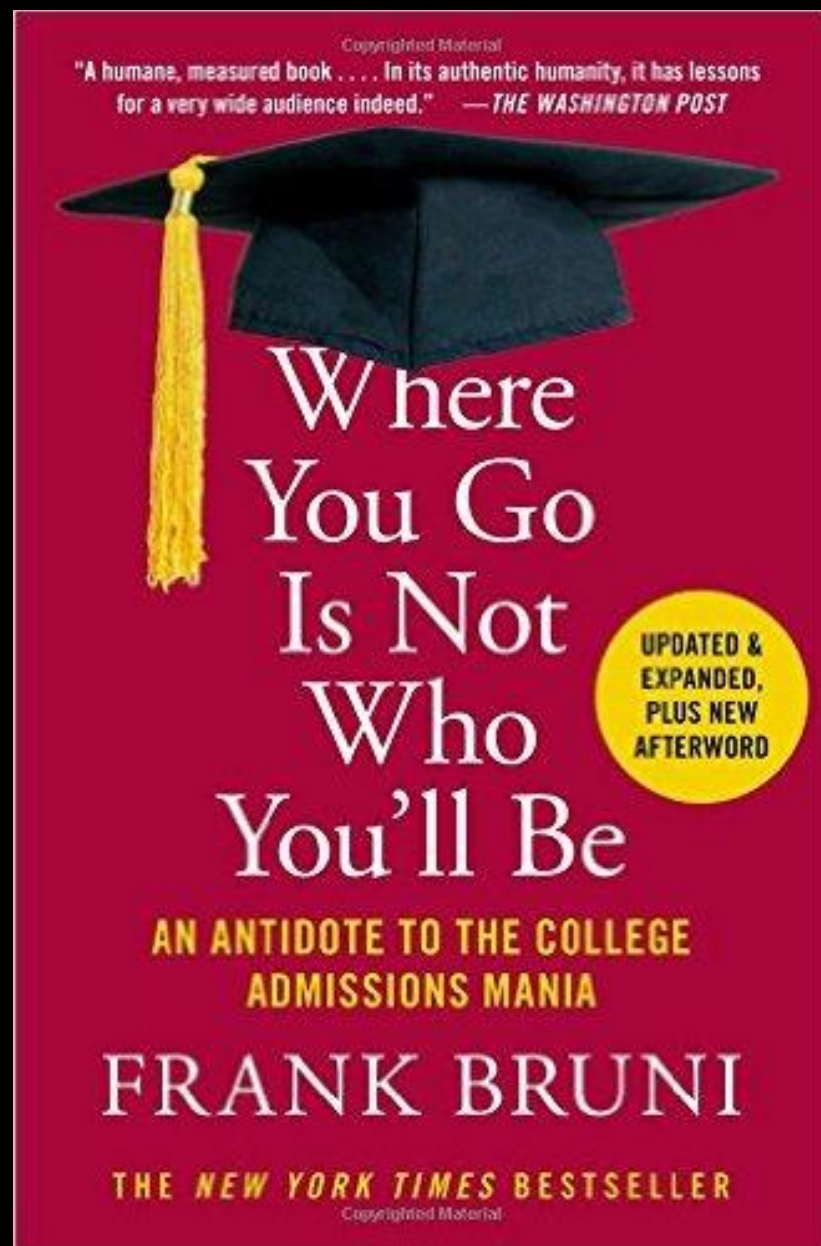
56743948

56743948





“Амхерст, Дартмут, Дьюк
эсвэл Баруун Хойдоос
тийм эсвэл үгүй гэдэг нь
залуу хүний үнэ цэнийн
эцсийн хэмжүүр, тэр
болтол туулж
өнгөрүүлсэн
амьдралынх нь дүгнэлт,
амжилт, урам хугарлын
маргаангүй илэрхийлэл
гэж үздэг. ирэх.”



**2014 оны шилдэг 10 нийт
орлогод багтсан гүйцэтгэх
захирлууд**

2014 оны шилдэг 10 нийт орлогод багтсан гүйцэтгэх захирлууд

Арканзасын их сургууль

Техасын их сургууль

Калифорнийн их сургууль, Дэвис

Небраскагийн их сургууль

Auburn их сургууль

Техас А ба М

Кеттеринг их сургууль

Канзасын их сургууль

Дартмут коллеж

Миссуригийн их сургууль-Сент. Луис

Макартур суут Грантс

Макартур суут Грантс

Баруун Мичиган
Баруун Иллинойс
Иллинойс Уэслиан
Өмнөд Иллинойс

Платинум судалгаа

Бизнес, засгийн газар, ашгийн бус
байгууллага, улс төрчдийн 550
удирдагч.

Платинум судалгаа

Бизнес, засгийн газар, ашгийн бус
байгууллага, улс төрчдийн 550
удирдагч.

2/3 нь “элит бус” байгууллагуудаас
ирсэн

FORTUNE 100

компанийн

гүйцэтгэх захирал



Ivy League Дипломгүй

FORTUNE 100

компанийн

гүйцэтгэх захирал

7% 8%

Ivy League Дипломгүй

**Та хүссэн зүйлээ
анхааралтай байх хэрэгтэй**



Шон Ахор
Харвардын
профессор

**"Доод 50%-д
багтах нь
ямар
санагддаг
вэ?"**

Сонгон шалгаруулах сургуулиуд болон Боловсролын чанар

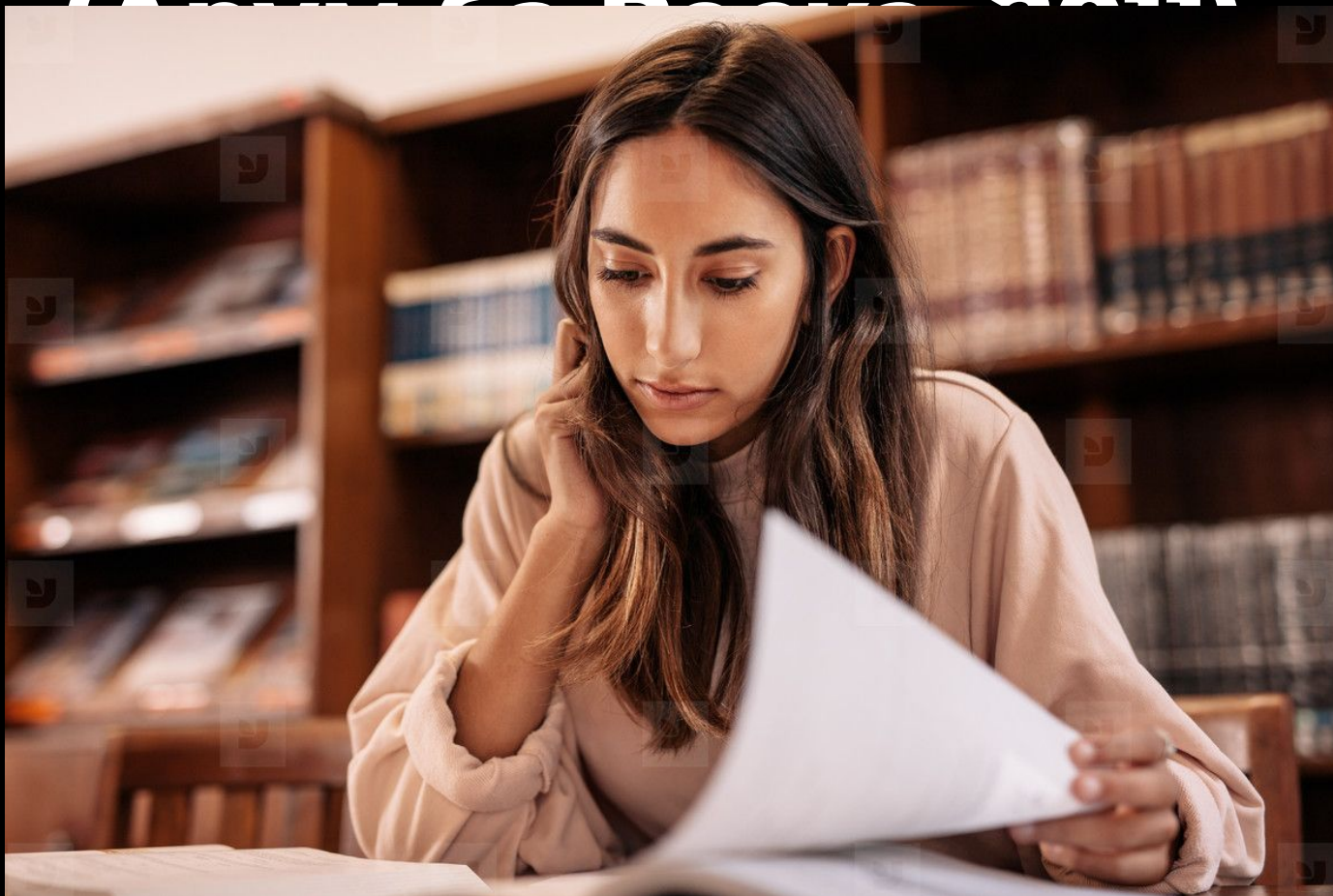
Сонгох чадвар нь стандартчилсан тестээр хэмжигддэг аман, тоон болон сэдвийн чадамжийг тооцохгүйгээр суралцагчдын өөрсдийнхөө тайлагнасан сурах ололттой холбоотой болохыг нотлох баримт цөөн байдаг.

Нотлох баримтын жин нь оюутнуудын болон бодлого боловсруулагчдын сонгон шалгаруулалтын үйл явц нь оюутны суралцах чадварыг сайжруулдаг гэсэн итгэл үнэмшлийг дэмждэггүй.

Mayhew et. аль. 2016 он

**Коллежийн оюутны сурахад
юу нөлөөлдөг вэ?
Хүлээгээрэй...**

Хичээлдээ зарцуулсан цаг





**Энэ нь ямар ч байгууллага, бүх
төрлийн оюутнуудад хамаатай.**

**Сонголт багатай коллежид
суралцсанаар оюутнуудын суралцах
чадвар муудна гэсэн нотолгоо байхгүй.**

Gallup/Purdue судалгаа

Төрийн болон хувийн их дээд сургууль, элит болон элит бус сургуулиудын хооронд статистикийн ялгаа байхгүй.

Коллежийн амжилтын түлхүүрүүд

1. Сурахыг сэтгэл хөдөлгөм болгодог профессортой хичээлд суух.
2. Оюутнуудад хувийн санаа тавьдаг профессоруудтай хамтран ажиллана.
3. Хувь хүнийхээ төлөө зүтгэхийг урамшуулдаг зөвлөгч олох зорилго.
4. Хэд хэдэн семестрээр төсөл дээр ажиллах.
5. Танхимд хамаарах дадлагад хамрагдах сурах.
6. Хичээлээс гадуурх үйл ажиллагаанд идэвхтэй оролцох.

Энд л төвөгтэй болдог

Төгсөгчдийн дөнгөж 14% нь тэдэнд санаа тавьж, суралцахад нь урам зориг өгч, хүсэл мөрөөдлийг нь зоригжуулж байсан профессорууд тэднийг дэмжиж байсантай эрс санал нийлж байна.

Төгсөгчдийн дөнгөж 6% нь үр дүнтэй дадлага, ажлын байртай, урт хугацааны төсөл дээр ажиллаж, хичээлээс гадуурх үйл ажиллагаанд идэвхтэй оролцдог гэдгээ баттай хүлээн зөвшөөрсөн байна.

Зөвхөн 3% нь бүх зургаан хүчин зүйлийг мэдэрсэн (Gallup Inc., 2014).

**Тийм ээ, гэхдээ коллежийн
дараа ажлын байр яах вэ?**





2014 оны Gallup-Purdue жилийн тайланд коллежийн сонгомол байдал, ажлын байран дахь оролцоо, ерөнхий сайн сайхан байдлын хооронд ямар ч хамаарал байхгүй гэж үзсэн (Gallup Inc., 2014)

Харин \$\$\$\$-ын талаар юу ХЭЛЭХ ВЭ?

Дэйл, Крюгер нар коллежийн сонгон шалгаруулалт нь урт хугацааны орлогод ямар ч нөлөө үзүүлэхгүйг олж тогтоосон. Сонгон шалгаруулалтын сургуульд элссэн боловч сонгон шалгаруулалт багатай сургуульд суралцахаар сонгосон оюутнууд хожим нь санхүүгийн хувьд сайн байсан.

Юунд найдаж байгаагаа анхаар

Сургуулиа төгсөөд 10 жилийн дараа сонгон шалгаруулалтын коллежийн өмнөх оюутнууд сонгон шалгаруулалт багатай коллежийн оюутнуудтай харьцуулахад ажлын байрны сэтгэл ханамж доогуур байдаг; Сонгодог коллежийн оюутнууд бага цалинтай байх магадлал өндөр байдаг (Liu et al., 2010)

Юу чухал вэ?

Зарим ажил олгогчид таны коллежийн дүнгийн хуудас дээрх нэрийг шалгаж болох ч ихэнх хүмүүс таны энэ салбарт ажилласан амжилт, харилцаа холбоо, асуудлыг шийдвэрлэх үндсэн ур чадвар, ширээн дээр авчрах хандлага, ажлын ёс зүй зэрэгт илүү их анхаардаг.

Дүгнэлт

Ажлын сэтгэл ханамж, ерөнхий сайн сайхан байдал, суралцах, орлого зэрэг нь коллежийн чухал үр дүн юм.

Судалгаанаас үзэхэд сонгон суралцах чадвар, ажлын сэтгэл ханамж, ерөнхий сайн сайхан байдлын хооронд ямар ч хамаарал байхгүй байна.

Мөн илүү их ...

Элит коллежид элсэн орж чадсан хүүхдүүд амжилтанд хүрэхээс өөр юуг ч амсаж байгаагүй болохоор элсэлтийн стандарт хэт туйлширчээ. Амжилтанд хүрэхгүй байх магадлал нь тэднийг айлгаж, замбараагүй болгодог. Түр зуур ч гэсэн дутсанаас гарах зардал нь зөвхөн практик төдийгүй оршин тогтнох шинж чанартай болдог. Үүний үр дүнд эрсдэлээс эрс татгалздаг. Танд алдаа гаргах эрх байхгүй тул та хэзээ нэгэн цагт алдаа гаргах магадлалаас зайлсхийдэг.

Уильям Дерешевич

**бодит
байдал**

Сонгон

ШОТЛАНДИ

ДОМОГ №3

Өөрийгөө

ҮНЭЛЭХ НЬ

УММУГЛЫН



**BUILD YOUR
SELF-ESTEEM**

Өөрийгөө үнэлэх чадварыг бий болгох



**Бид өөрийгөө үнэлэх
үнэлэмжийг эвдэх гэж
оролдсон.**

**Бид өөрийгөө үнэлэх үнэлэмжийг
эвдэх гэж оролдсон. Хүүхдүүдээ
аливаа бэрхшээлээс зайлсхийхэд
нь тусал.**

Эрчимжүүлсэн эцэг эх

"Ээж, аавууд хүүхдийнхээ ирээдүйг дээд зэргээр нэмэгдүүлэхийн тулд хүүхдийнхээ амьдралыг засахын тулд цаг хугацаа, мөнгөө хэт их зарцуулдаг" амжилт



PARENTS
DO NOT LEAVE
YOUR CHILDREN
UNSUPERVISED

Эрчимжүүлсэн эцэг эх

"Сүүлийн 40 жилийн хугацаанд Америк эцэг эхчүүд, ялангуяа коллежийн зэрэгтэй эцэг эхчүүд өсвөр насны хүүхдүүддээ дасгалжуулах, жолоочлох, сургах, туслахад зарцуулдаг цагаа бараг хоёр дахин нэмэгдүүлсэн."

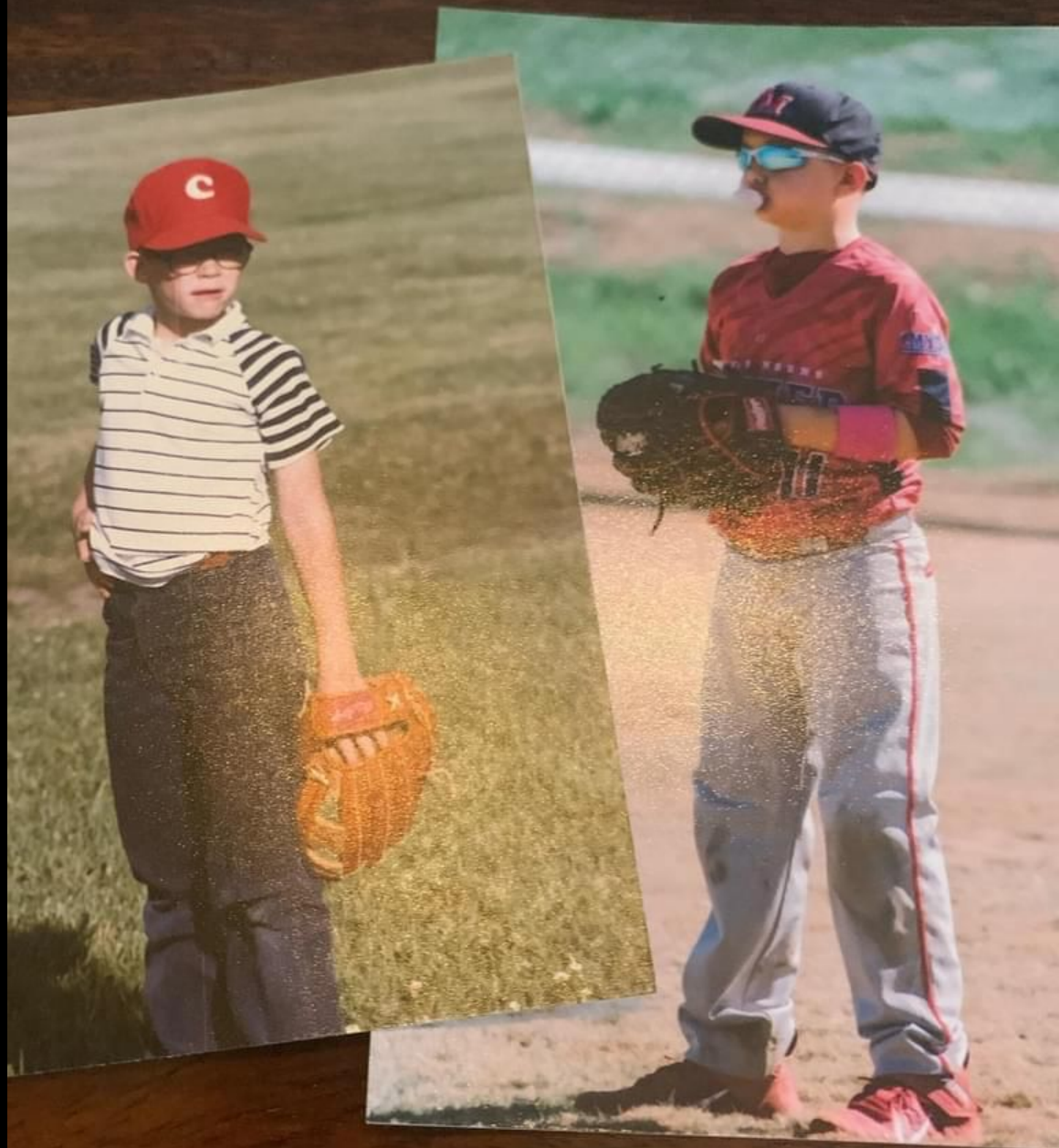
ТОГЛОЛТЫН ОГНОО



Спорт



Бяцхан
лигийн
бейсбол
сүүлийн 40
жилийн
хугацаанд
өөрчлөгдсөн



**Бидний
эрчимтэй эцэг
ЭХ
хүсээгүй үр
дагаварт
хүргэж
болзошгүй**



**Бид илүү их ачаалалтай,
түгшүүртэй болдог.**



**Бид хүүхдүүдийг маш чухал
хоёр зүйлээс хасдаг**

Таагүй мэдрэмжийг тэсвэрлэх
чадвар

Хувь хүний ур чадварын
мэдрэмжийг хөгжүүлэх.

**Өөрийгөө үнэлэх үнэлэмжийг
хэт чухалчлах**

**Тэд илүү их санаа зовсон
үедээ зүгээр байгаа мэт
сэтгэгдэл төрүүлж чадна.**

**Тэдний эрх мэдлийн
мэдрэмжийг нэмэгдүүлж,
шаргуу ажиллах хүслийг нь**

Хүүхдээ хараа хяналтгүй байхын ашиг тус

Уйдаах

Зөрчилдөө
н

Алдаа

Хөхөрсөн

Эцэг эхийн эрчимтэй хүмүүжил нь ихэвчлэн өөрийгөө ялах явдал юм

- **“Эрчимжилсэн эцэг эх нь гол төлөв
эцэг эхчүүдийг шатааж, хүүхдийн ур
чадвар, сэтгэцийн эрүүл мэндэд
сөргөөр нөлөөлдөг болохыг олон
судалгаа нотолж байна. ”**
-
-

Гэхдээ бид судалгааг уншдаггүй.

- **2018 оны судалгаагаар судалгаанд оролцогчдын 75 хувь нь эрчимтэй хүмүүжүүлэх янз бүрийн хувилбаруудыг "маш сайн" эсвэл "маш сайн" гэж үнэлсэн бол 40 хүрэхгүй хувь нь эрчимтэй бус хандлагыг харуулсан хувилбаруудын талаар ижилхэн гэж хариулжээ.**

Сэтгэлийн түгшүүр бол халдвартай

"Сэтгэл түгшсэн эцэг эхчүүд хүүхдүүдээ эрсдэл, аюулаас тусгаарлахыг эрэлхийлж, санаа зовнилоо хүүхдүүддээ шилжүүлж байна."



Эцэг эхийн шүүмжлэл, хүрч чадахгүй стандарт нь хүүхдийн сэтгэлийн хямралыг урьдчилан таамаглаж байна.



**Төгс төгөлдөр хүмүүс
сургуульд сурдаг боловч ажил
дээрээ хамт ажиллагсдаасаа
илүү сайн ажилладаггүй.**



**Сургуульд өндөр амжилтанд
хүрэхийн тулд хуучин сэтгэлгээг
эзэмших шаардлагатай болдог.
Нөлөө бүхий карьераа бий болгох
нь сэтгэлгээний шинэ арга барилыг
шаарддаг.**





Ben Cichy
@bencichy



Got a 2.4 GPA my first semester in college. Thought maybe I wasn't cut out for engineering. Today I've landed two spacecraft on Mars, and am now designing one for the Moon.

STEM is hard for everyone. Grades ultimately aren't what matter. Curiosity and perseverance matter.

7:11 PM · Feb 19, 2021

**Амжилт
Донтолт**



The Hedonic Treadmill



**Амжилтанд хүрэх байнгын эрэл
хайгуул**

The Hedonic Treadmill



Энэ нь ядарч байна

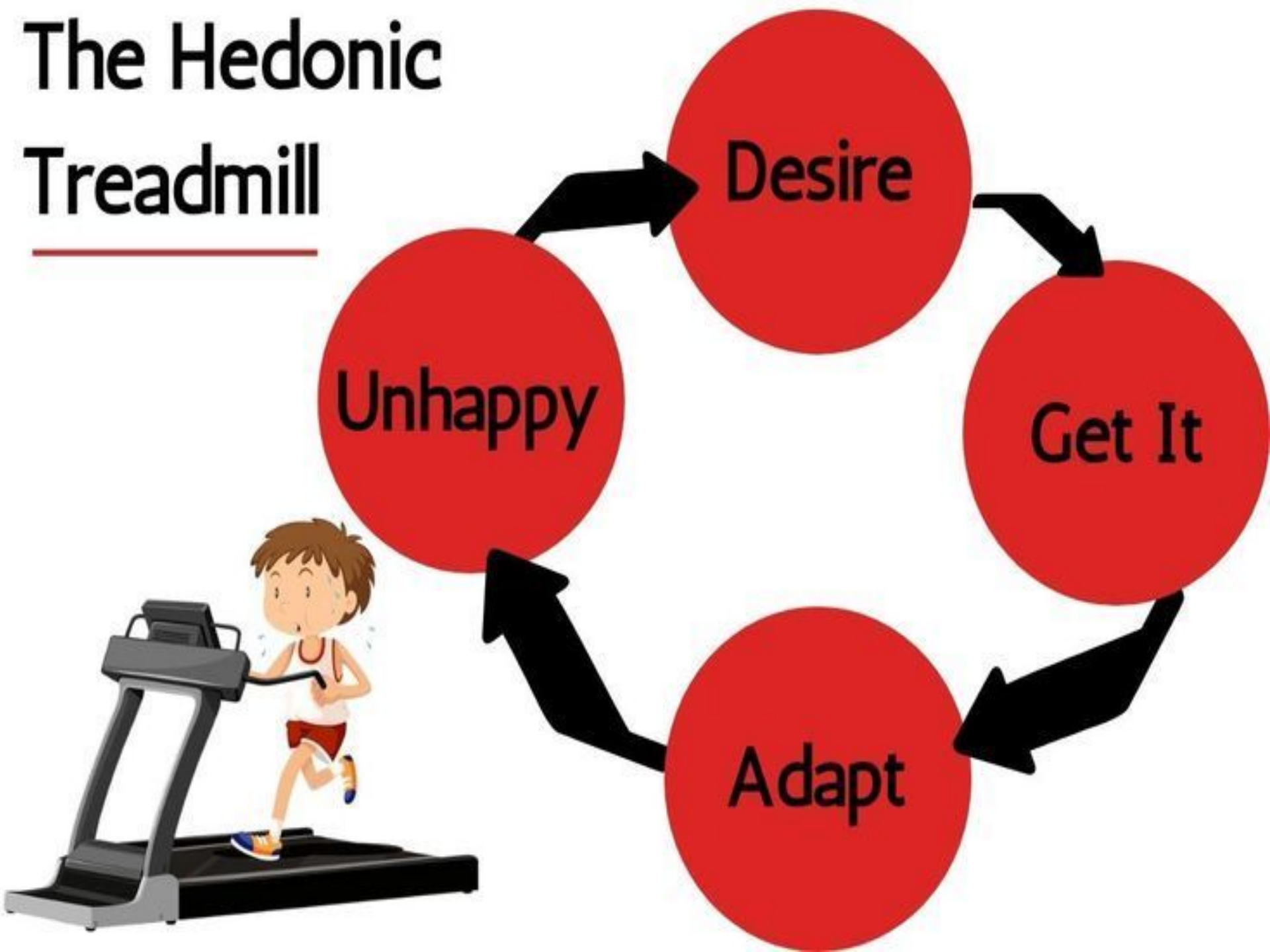
The Hedonic Treadmill



Төгсгөл байхгүй

**Хедоник гүйлтийн зам буюу
амжилтын донтолт нь "хүний эерэг
туршлагын дараа аз жаргал түр
зуур нэмэгдэж, дараа нь сэтгэл
ханамжийн үндсэн мэдрэмж рүү
буцах хандлага".**

The Hedonic Treadmill



**Амжилтын араас
хөөцөлдөж байгаа ч
хаашаа ч хүрэхгүй, учир
нь та хүрэхийн тулд
илүү их зүйл үргэлж
байдаг тул та
амжилтанд хүрсээр
байгаа ч хоосон, хүссэн
хэвээр байна.**

**"Энэ бол бялуу
хожсонтой адил юм
Хоолны уралдаан..."**



**"Тэгээд шагнал нь илүү
бялуу юм."**



**Тэдний амжилт эсвэл
бүтэлгүйтэл нь бидний эцэг
эхийн ур чадварын тусгал
болдог.**



**Онцлон тэмдэглэснээр
өөрийгөө хүндэтгэх**

**Бид хүүхдүүдээ
хөгжүүлэх хамгийн
чухал ажлаас нь
холдуулдаг.**

**Барилга
Уян хатан
байдал
Оронд нь
Өөрийгөө**

УНДГАРГА

**Тэсвэртэй
байдал нь
үүнээс
үүдэлтэй
стресс**

Биосфер 2





Jessica Valenti ✓

@JessicaValenti



Whenever I get discouraged and want to quit something, I remember the words of my then 3 year-old after she puked carrots all over the living room floor: "I'm gonna need more carrots."

10:34 AM · 1/18/21 · [Twitter Web App](#)

**Тэд ихэвчлэн биднээс салах
бэлтгэлгүй байдаг.**



Эцэг эх нь мужаан биш цэцэрлэгч

Эрчимтэй эцэг эх нь мужаан бөгөөд хүүхдүүдийг нэг нэгээр нь тодорхой хэлбэрт оруулдаг.

Цэцэрлэгжүүлэлт хийдэг эцэг эхчүүд хүүхдүүддээ урьдчилан таамаглах аргагүй байдлаар өсч хөгжих "хайр, аюулгүй байдал, тогтвортой байдлын" урьдчилсан нөхцөлийг бий болгохын тулд хөдөлмөрөө зарцуулдаг.

Алисон Гопник

Бид загварчлах хэрэгтэй



**Бид сэтгэлийн
зовнил,
бүтэлгүйтэл,
тэмцэл, сул тал,
итгэлгүй
байдлынхаа
талаар ярьж чадах
үү?**

Бид үнэхээр ямар мессеж илгээж байна вэ?



**Эцэг эхчүүдийн 90% нь
хүүхдийнхээ төлөө нэн
тэргүүнд тавьдаг зүйл
бол:**

тэд халамжилж байна

**Хүүхдүүдийн 81% нь
эцэг эхээ үнэлдэг гэж
хариулдаг**

**халамжаас илүү
амжилт, аз жаргал**

**ALL OR
NOTHING**

**Хүүхэд өсгөн хүмүүжүүлэх
нь хэд хэдэн утсыг дээш
зөөх явдал юм**



**Хайрыг харуулах
Мэдрэмжийг
баталгаажуулах
Тогтвортой чанартай
цаг**

Энэ нь мөн зарим залгахыг унтраахтай холбоотой

Гэрийн даалгавраа хий

Тэднийг зовлон зүдгүүрээс нь авраа

Тэдний уйтгар гунигт хариуцлагыг
мэдэр

Хүүхдийнхээ асуудлыг шийдвэрлэх

Тэдний нийгмийн амьдралд хэт их



Зарим залгахыг байнга тохируулах шаардлагатай байдаг.

Баяжуулах үйл ажиллагаа

Сургалтын хөтөлбөрүүд

**Амралт зугаалгын үйл
ажиллагаа**

**Тэдний хүнд хэцүү үеийг
лэмжиж байна**



Өөрийгөө үнэлэхтэй

холбоотой асуудал

Өөрийгөө үнэлэх хамгийн том асуудал бол амжилтаас шалтгаалдаг.

Бусад хүмүүс биднийг сэтгэл татам,

амжилттай гэж бодоход бид

өөрийгөө үнэлдэг. Гэхдээ бид

бүтэлгүйтвэл юу болох вэ? Бид

өөрийгөө үнэлэх чадвараа алддаг.

Тиймээс бид бүгд бүтэлгүйтлээс

зайлсхийхэд анхаарлаа

төвлөрүүлдэг.

Аль хувилбар вэ?

**Өөрийгөө өрөвдөх
сэтгэлийг төлөвшүүлэх нь
өөртөө эелдэг хандах үйл
явц юм. Энэ нь бүтэлгүйтэх
нь хүний нөхцөл байдлын
нэг хэсэг гэдгийг санаж
байна. Бид бүгд төгс бус.
Би бүтэлгүйтсэн үедээ
өөрийгөө дулаацуулж,
тусалж нэлэх үү?**

**Өөрийгөө өрөвдөх сэтгэл
Бид зүгээр л дэргэд байж,
тэдний төлөө үүнийг
засах түлхэлтээс
зайлсхийж чадах уу?**



**бодит
байдал**

Хүүхдүүд

ДОМОГ №4

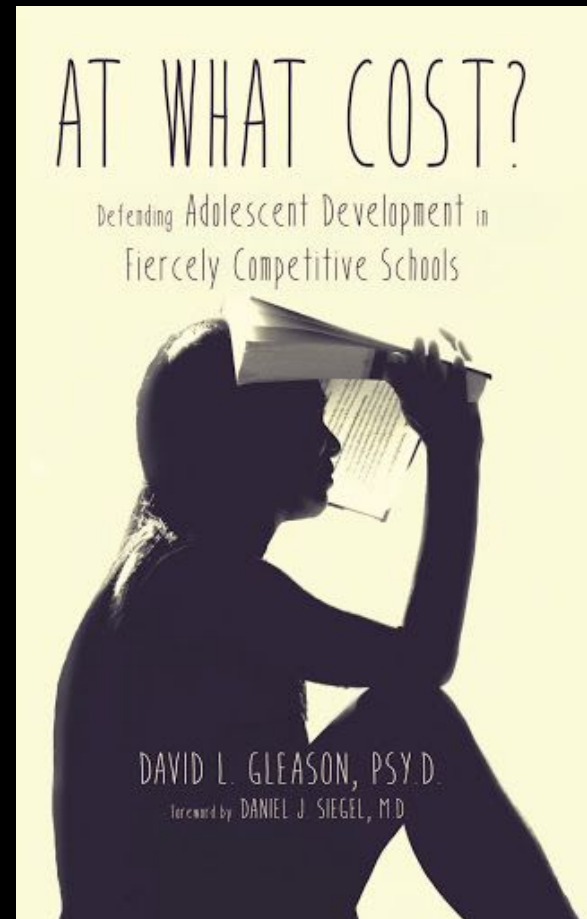
Манай

ХҮҮХДҮҮД ЯГ



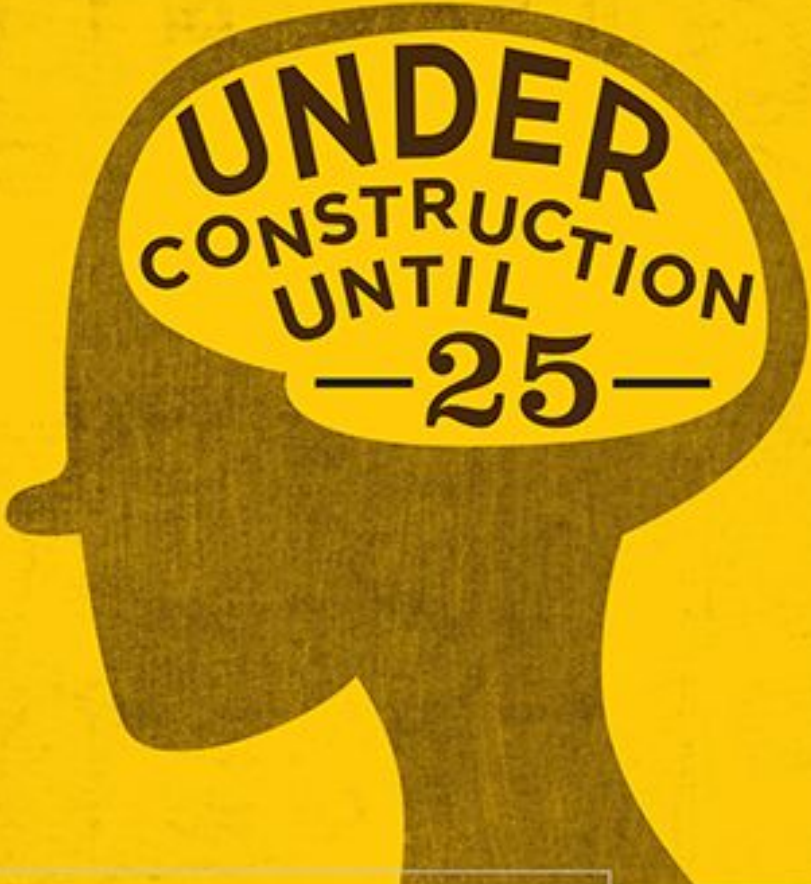
Хөгжлийн эмпати

Хөгжлийн эмпати Дэвид Глисон



ХӨГЖЛИЙН ЭМПАТИ

**Бид хүүхдүүддээ тавих шаардлагыг
тэдний тархины хөгжилд нийцүүлэх.**



**UNDER
CONSTRUCTION
UNTIL
—25—**

**Импульсийн
хяналт/дарангуйлал
Сэтгэл хөдлөлийн
зохицуулалт
Даалгавруудыг эхлүүлэх
Тууштай байдал
Шилжилтүүд
Эмпати
Анхаар
Тогтвортой**





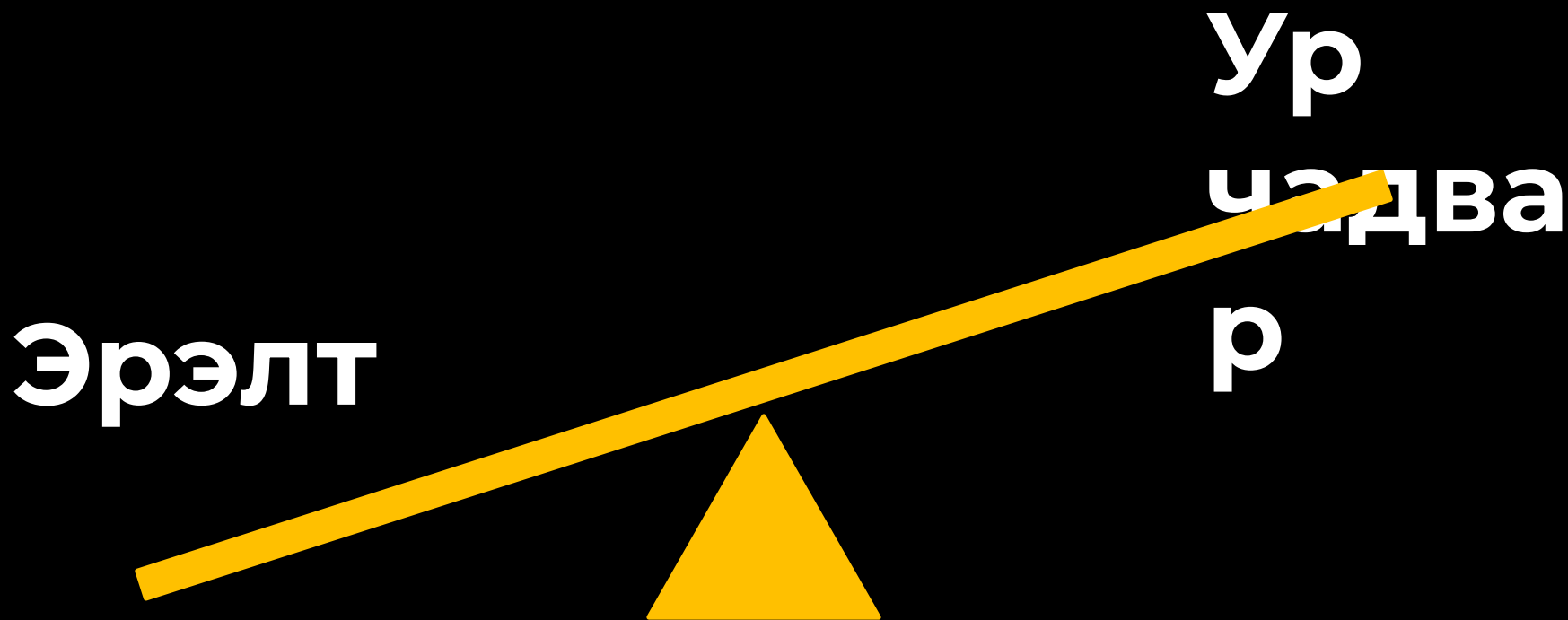
АНХААРУУЛГА

Хөгжил
өөрийн
гэсэн
хугацаатай
байдаг



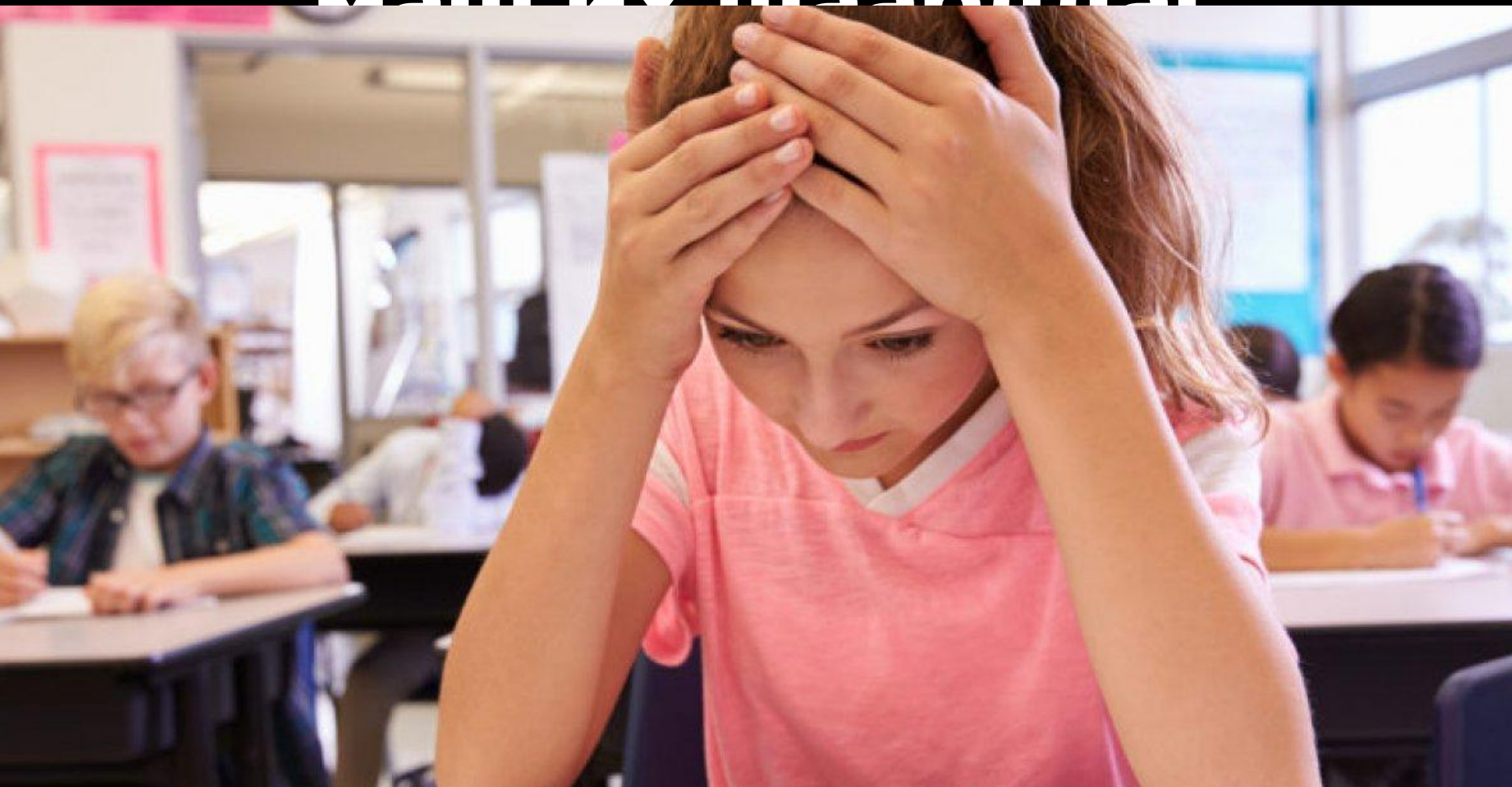


Стрессийн гарал үүсэл

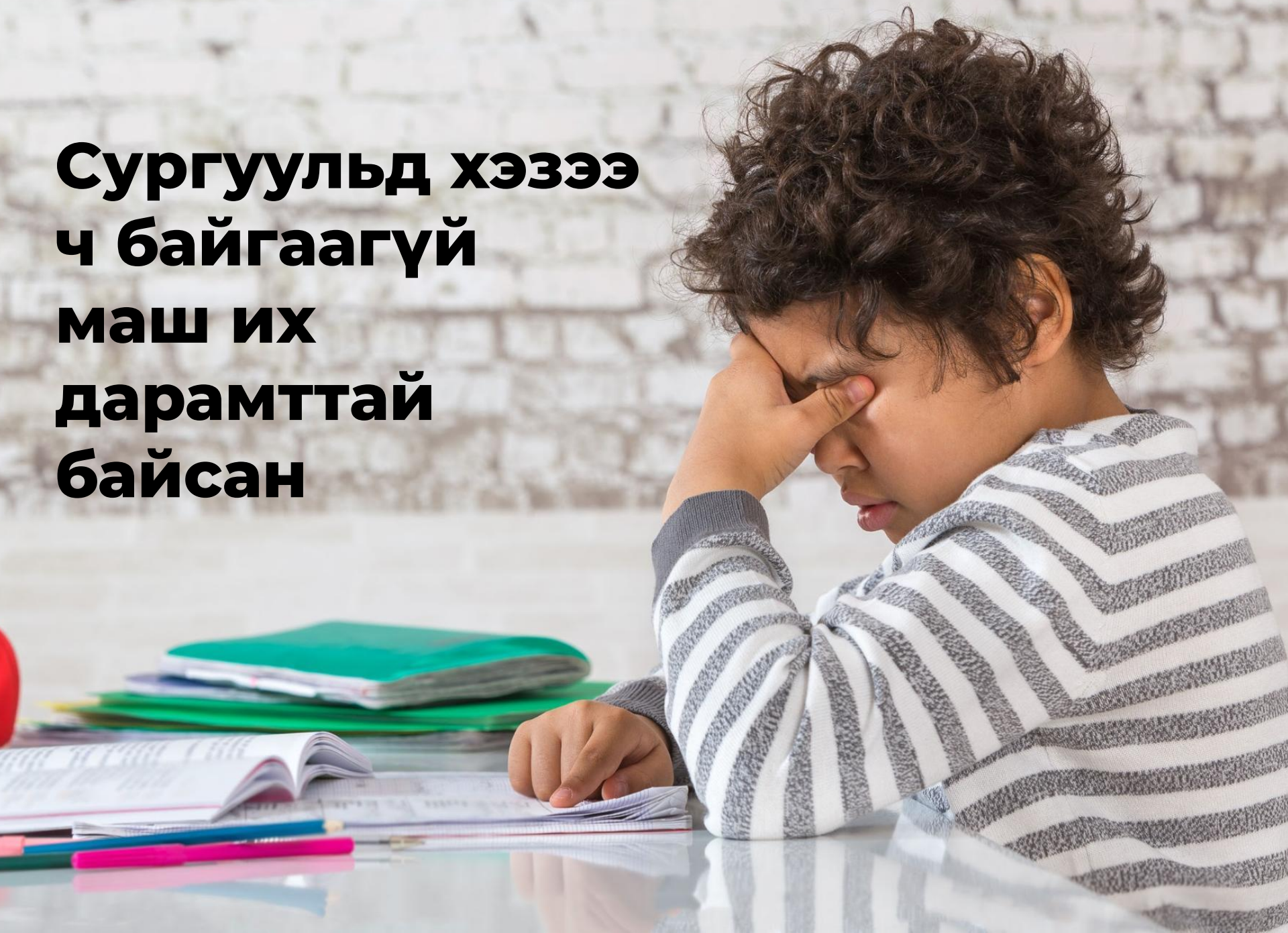


**ТОХИРЦГҮЙ
БАЙДАЛ
СТРЕССИЙГ
ҮҮСГЭДЭГ**

Сургуульд хэзээ ч байгаагүй маш их шээрддэг

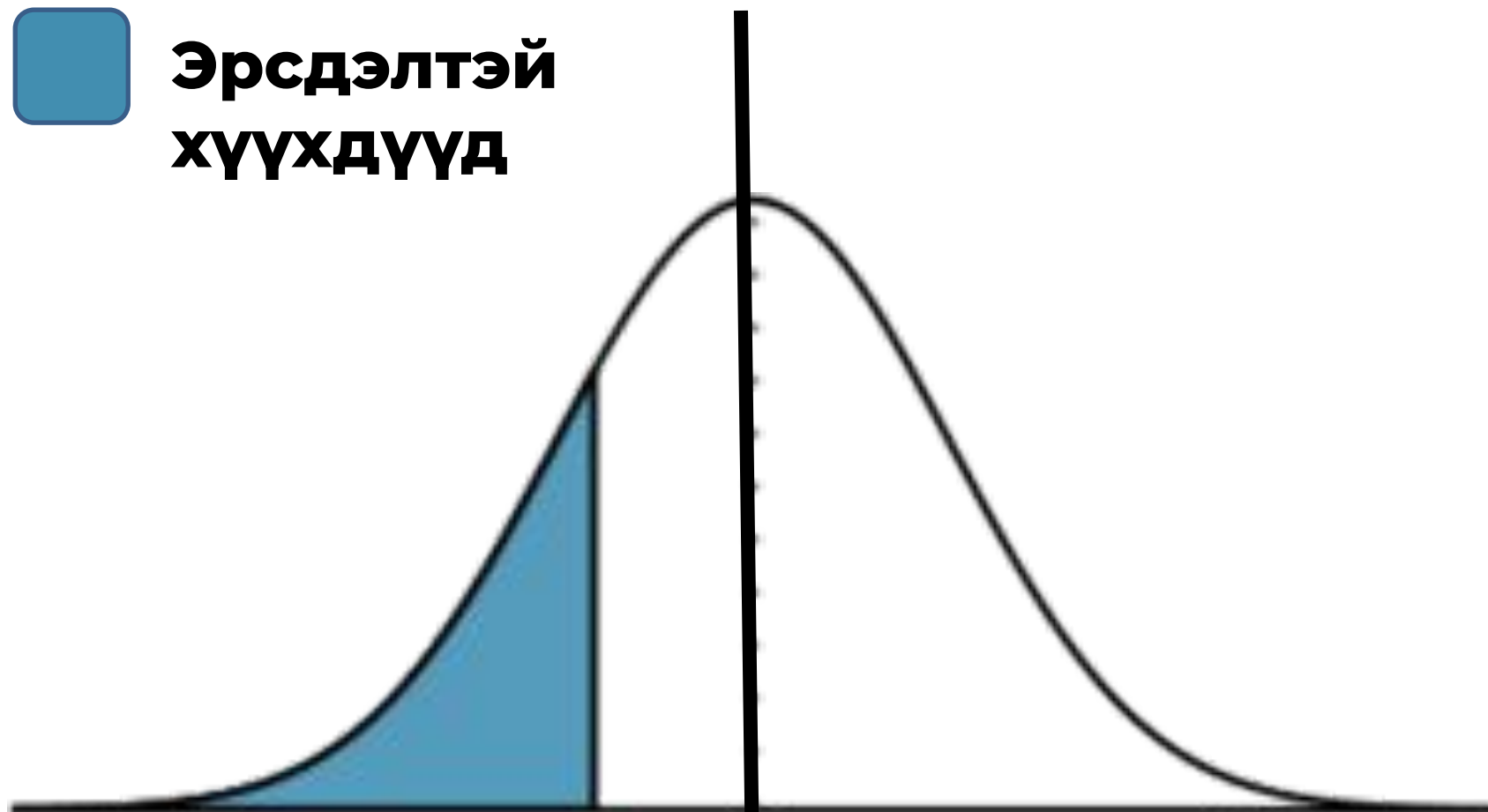


**Сургуульд хэзээ
ч байгаагүй
маш их
дарамттай
байсан**





**Эрсдэлтэй
хүүхдүүд**



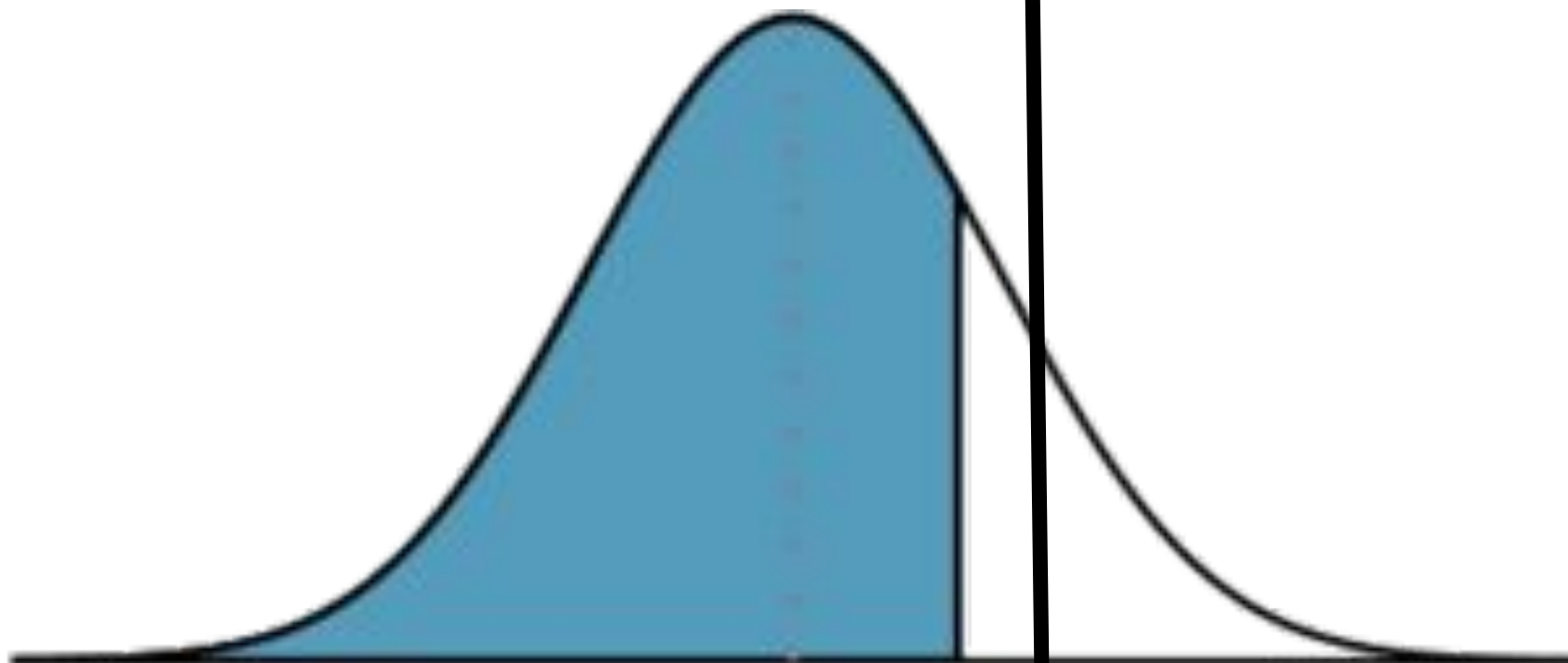
**Эрдмийн
хатуужил**



**NCLB-ээс
өмнөх**



**Эрсдэлтэй
хүүхдүүд**



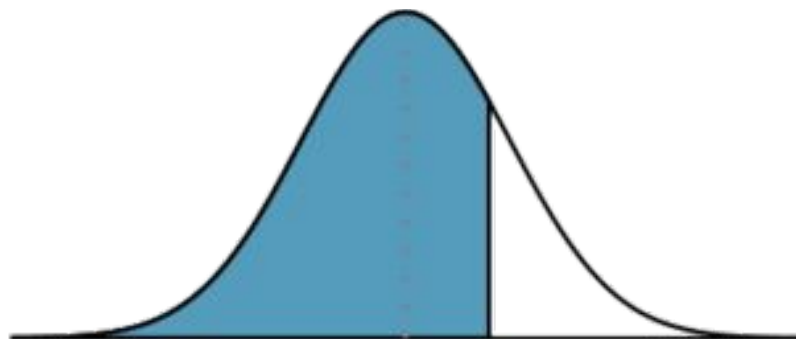
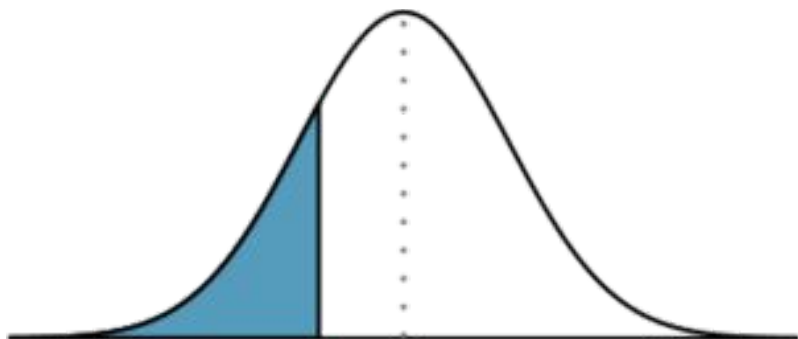
**Эрдмийн
хатуужил**



**NCLB-г
илгээнэ**



Эрсдэлтэй хүүхдүүд



**Хөгжил маш их
бүтэлгүйтлийг шаарддаг**





Цагт 69 удаа



**Мөн бид тэднийг болхи
гэж хэзээ ч хэлдэггүй**

**Бид хөгжлийн
цоорхойг зан
үйлийн
асуудал гэж
үздэг**

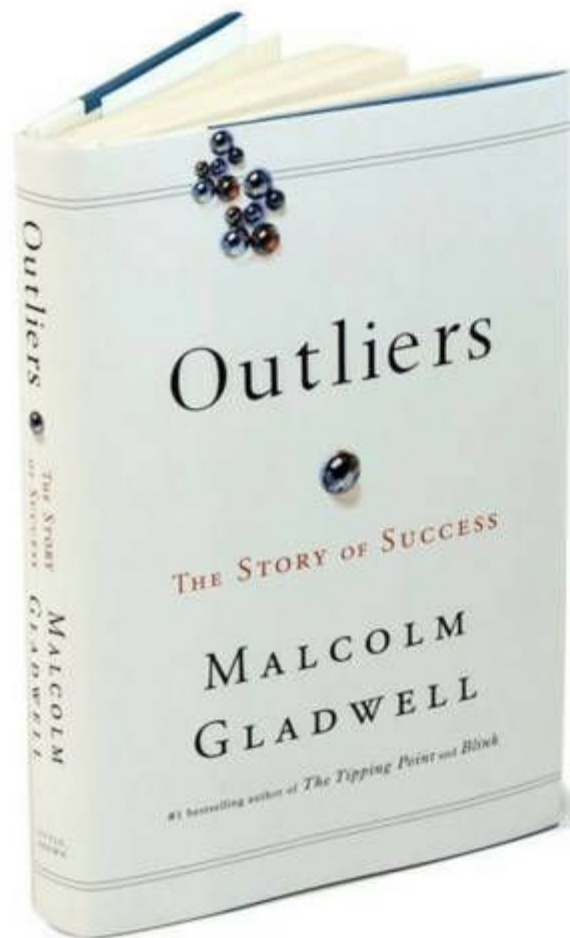




Том хүүхдүүд бүтэлгүйтсэ
үед
Бид тэднийг дууддаг ...

Залхуу
Хариуцлагагүй
Манипуляци
Төлөвшөөгүй
Хувиа хичээсэн
Эсэргүүцэгч

**Бид хөгжлийг мэдэхгүй
үедээ аймшигтай шийдвэр
гаргаж чадна: Бид шийтгэж,
ичдэг. Хүүхдүүд хөгжлийн
хоцрогдолд аль хэдийн
ичиж байна.**



40-30-20-10



“Багш нар бол түүнээс сайн биш
боловсрох чадвар салгах дасгалжу
улагч. Харьцангуй ахимаг насны
хүүхдүүд орно
бага, дунд сургуулийн төгсгөл
илүү их урам зориг авах болно. ”

“Тэд илүү сайн үнэлгээ авах
хандлагатай байдаг
тэд сонгогдох магадлал илүү болдо
г
авъяастай, авъяастай гэх мэт зүйлс
хөтөлбөрүүд. Энэ
хооронд харьцангуй
бага насны хүүхдүүд байх
магадлалтай
Суралцах гажиг оношлогдсон.

A man with dark, curly hair, wearing a green jacket over a grey shirt, is shown from the chest up. He is holding a white piece of paper with both hands and appears to be speaking or gesturing. The background is a plain, light-colored wall.

Wharton Business Students Try to Guess Their Privilege

Revisionist History

PUSHKIN

NSA оюутны төрсөн өдөр

6-8-р сар:

38

9-11-р сар:

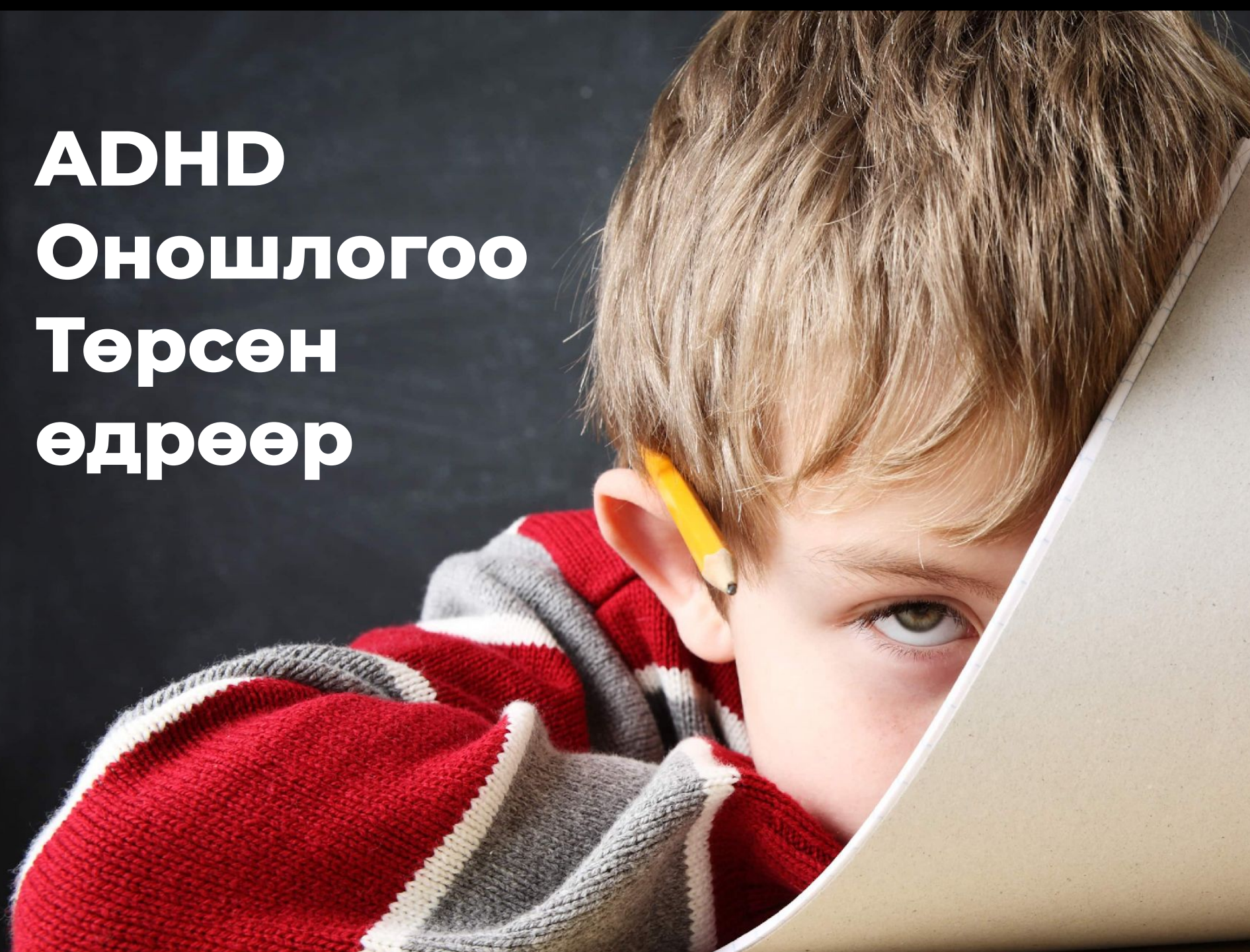
19



North Shore Academy (NSA Bldg)
754 Red Oak Lane Highland Park, IL

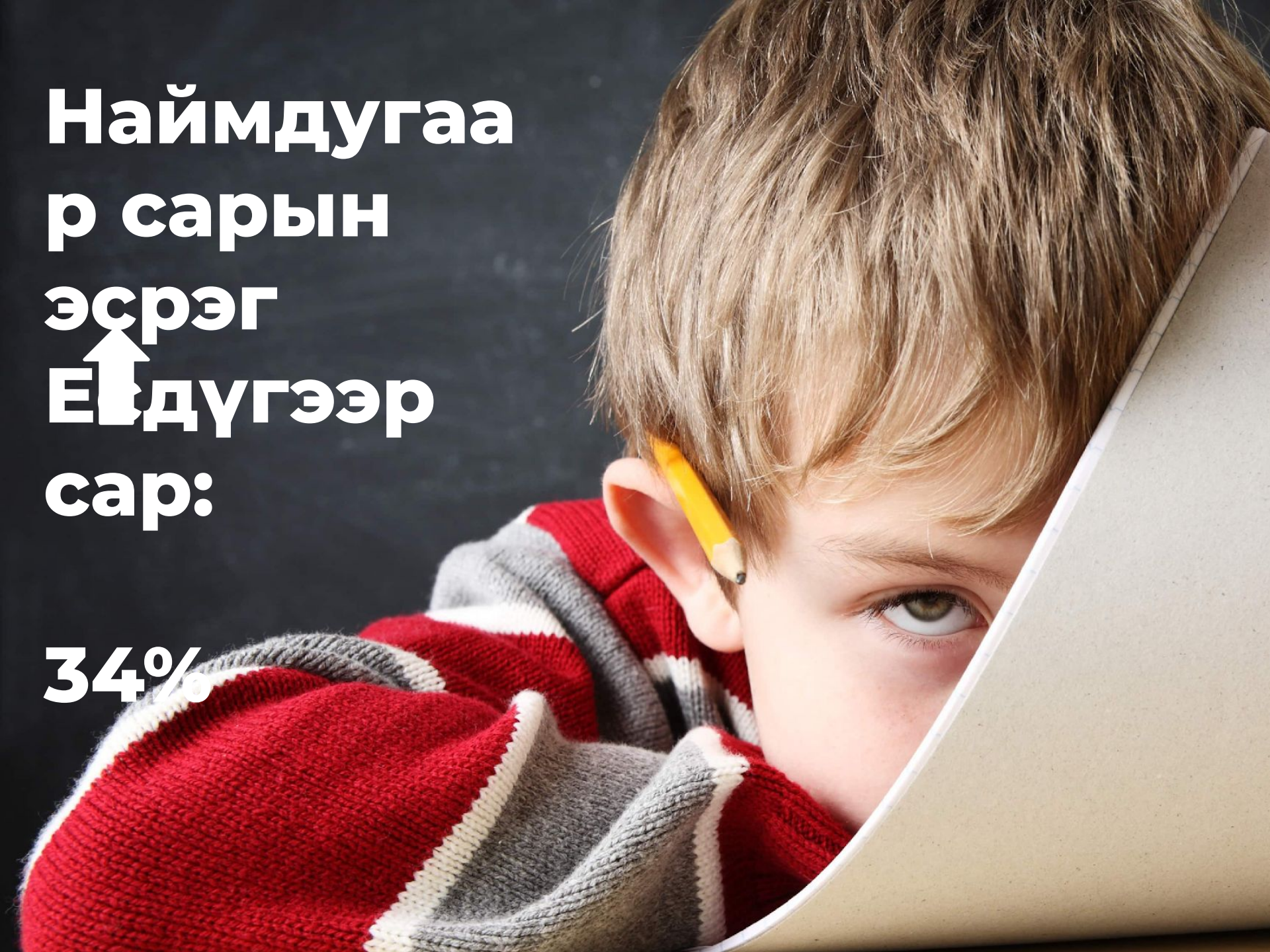
40-30-20-10 1a
урамшуулал,
шийтгэлээр
хөгжлийн
асуудлыг
шийдэж
чалахгүй.

ADHD Оношлогоо Төрсөн өдрөөр



**Наймдугаа
р сарын
эсрэг
E дүгээр
сар:**

34%



Хүн бүрийн хөгжлийн зам өвөрмөц байдаг

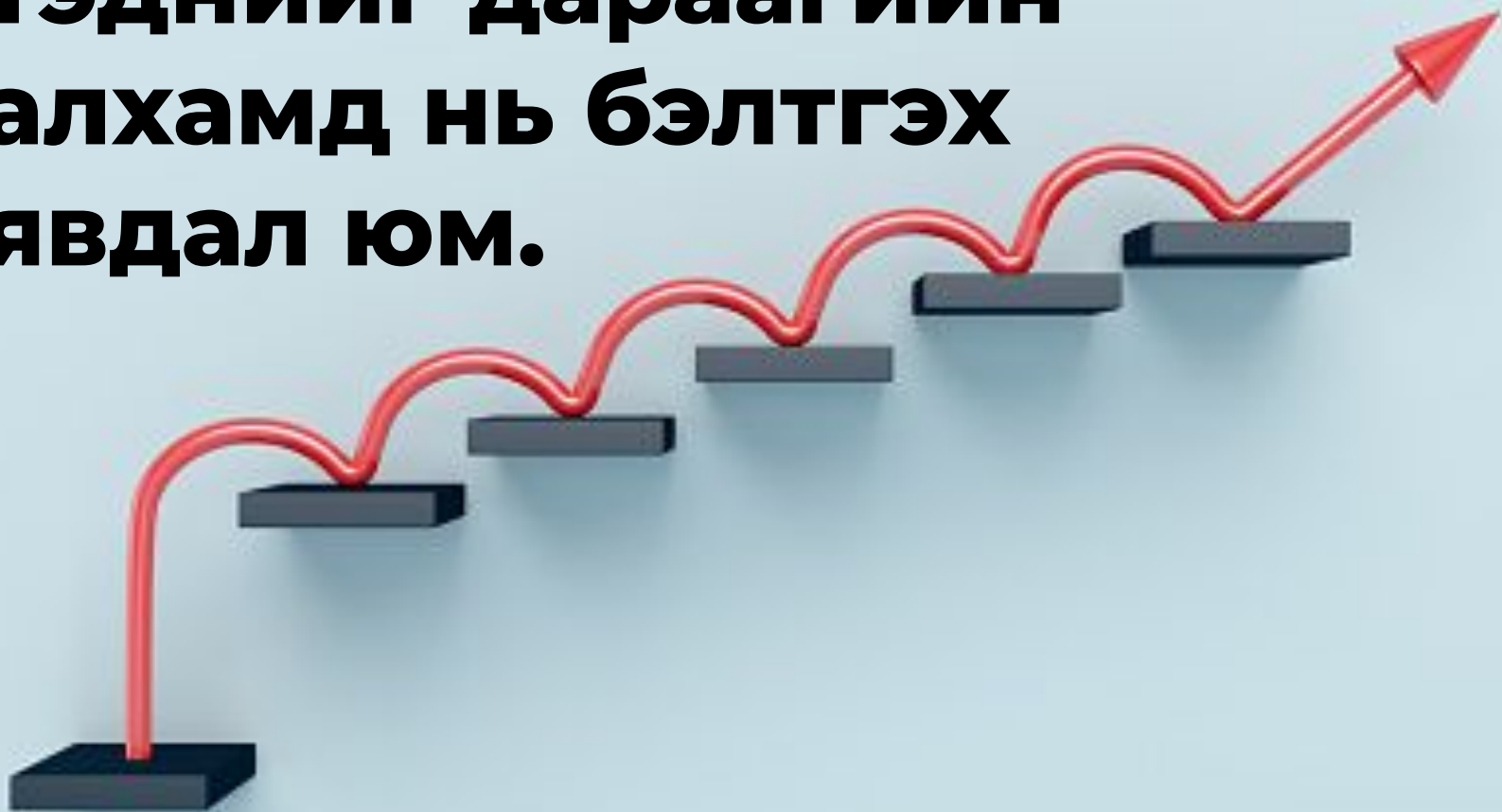




**Тэдэнд хамгийн
агуу боломжоо
хэрэгжүүлэхэд нь
тусал.**

**Тэдний одоо байгаа
газраас эхэлнэ.**

**Бидний ажил бол
тэднийг дараагийн
алхамд нь бэлтгэх
явдал юм.**



**“Хөгжил
үргэлж
байдаг
бидний
талд.”**



**~ Карен Гоузе,
Доктор.**

**Биеийн төлөвшил нь тэнцүү
биш юм
Сэтгэл хөдлөлийн төлөвшил**



Оюуны чадвар тэнцүү биш Сэтгэл хөдлөлийн төлөвшил



**АНГИЙН ТҮВШИН ТЭНЦҮҮ
биш байна
Сэтгэл хөдлөлийн
төлөвшил**



**Хөгжилтэй тэмцэх
болгондоо
бид алддаг**



**"Энэ нь
түүнд илүү
хялбар
болно."**



**~ Билл Левин,
Ph.D.**



**хийхэд
хэцүү
тэвчээртэ
й
байгаара
й**



Бидний ажил шөнө машин
жолоодохтой адил. Та
зөвхөн машины гэрэл
хүртэл холыг харж чадна,
гэхдээ та бүхэл бүтэн
аялалыг ингэж хийж чадна.

Хэнээс: Е.Л. Докторов

**Бодит
байдал**

**Хүүхэд
бүтцийн**

ДОМОГ

Мөнгө

БИЛШИЙГ ЭЗ

**бодит
байдал**

Харилцаа

Бүх зүйл хэрхэн өөр болохыг төсөөлөөд үз дээ

**Хэрэв бид хүүхдийнхээ анкетыг
бүтээх шаардлагагүй гэдгээ
ойлгосон бол?**

**Хэрэв бид тэднийг гүйцэхгүй гэж
санаа зовоогүй бол?**

Та өөрөөр юу хийх байсан бэ?

2020 оны хавар гэнэтийн зүйл тохиолдов





**“Эдгээр оюутнуудын сайн сайхан байдал
үнэхээр сайжирсан. Хичээл, шалгалтыг
цуцалж, оноо тэнцэх/уналтгүй болж,
хичээлээс гадуурх үйл ажиллагаа зогссон
тул 2019 онтой харьцуулахад стресс,
түгшүүр, сэтгэл гутралын түвшин буурсан
байна.”**

~ Суния Лутар

Гэрийн даалгавар



Унта





ADHD
Таргалалт
Зан төлөв
Эрдэмтэн
судлаачид
Нийгмийн
ур чадвар

Хуваарь









YUP, WE BLEW IT.





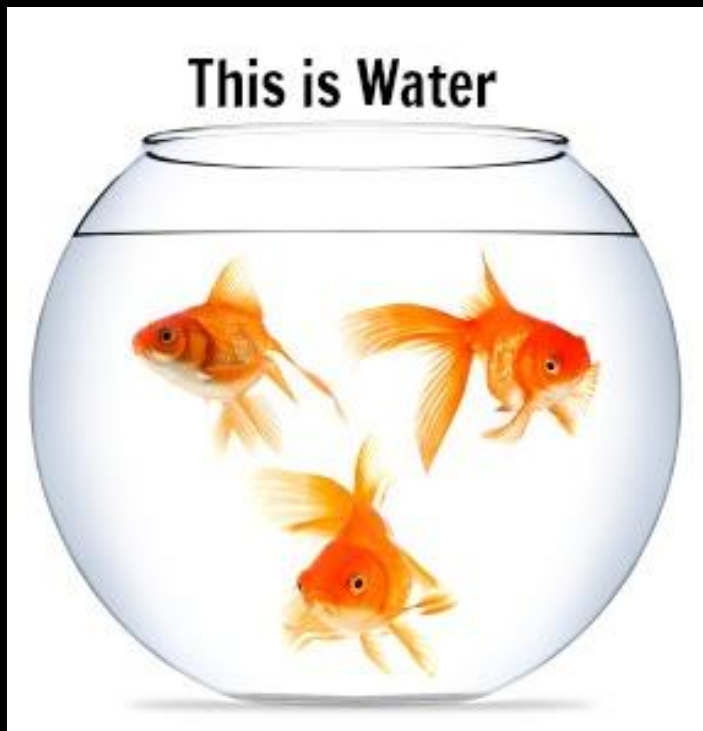
**"Гэхдээ эдгээр
сайжруулалт богино
настай байсан. 2020
оны намраас
хичээлийн ажил
эрчимжиж эхэлснээр
өсвөр үеийнхний
сэтгэцийн эрүүл мэнд
тахлын өмнөх
түвшинд буюу түүнээс
ч дордсон."**



**COVID нь бидний
хүүхдүүд болон
манай нийгэмд
гэрэл гэгээ
оруулсан**

Дэвид Фостер Уоллес Кенионы коллеж 2005 оны эхлэлийн хаяг





**Тэнд энэ хоёр залуу
загас сэлж байгаа
бөгөөд тэд
санамсаргүйгээр сэлж
буй хөгшин загастай
тааралдахад тэрээр
толгой дохин
"Өглөөний мэнд,
хөвгүүд ээ, ус сайн
байна уу?" Тэгээд хоёр
залуу загас жаахан
сэлж байгаад эцэст нь
нэг нь нөгөө рүүгээ
хараад "Ус ямар чөтгөр
юм бэ?"**

This is Water



**"Загасны түүхийн
гол санаа бол
хамгийн тод, хаа
сайгүй байдаг,
чухал бодит байдал
нь ихэвчлэн харж,
ярихад хамгийн
хэцүү байдаг."**



**Одоо бид мэдэж
байгаа
бид юу хийх вэ?**