



Menú de desayuno y almuerzo de las escuelas primarias SMSD - Mayo 2024

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Para obtener más información, visite <https://www.smsd.org/about/departments/food-service> o <https://www.schoolcafe.com/SHAWNEEMISSION>

Desayuno - Para hacer una comida, los estudiantes deben seleccionar al menos 3 artículos, uno debe ser una fruta o jugo.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
semana de: 5/6, 5/20				
Elección de: Waffle Cereal, Pop Tart, Muffin Servido con: Huevo duro Craisins-fruta seca arandanos *	Elección de: Pizza de desayuno Cereal, Pop Tart, Muffin Servido con: Palito de queso Fruta refrigerada	Elección de: Pan de desayuno Cereal, Pop Tart, Muffin Servido con: Yogur Rodajas de manzana	Elección de: Biscuit de mantequilla Cereal, Pop Tart, Muffin Servido con: Salchicha Fruta Fresca	Elección de: Tostada francesa Cereal, Pop Tart, Muffin Servido con: Huevos Revueltos salsa de manzana
semana de: 5/1, 5/13, 5/28				
Elección de: Mini Pancakes Cereal, Pop Tart, Muffin Servido con: Huevo duro Craisins-fruta seca arandanos *	Elección de: Pancake on a Stick Cereal, Pop Tart, Muffin Servido con: Palito de queso Fruta refrigerada	Elección de: Chocolate Pan de desayuno Cereal, Pop Tart, Muffin Servido con: Yogur Rodajas de manzana	Elección de: English Muffin Cereal, Pop Tart, Muffin Servido con: Salchicha Fruta Fresca	Elección de: Cinnamon Biscuit Cereal, Pop Tart, Muffin Servido con: Huevos revueltos salsa de manzana

Precios de las comidas
 Desayuno
 Precio completo - \$1.55
 Precio Reducido - \$.30
 Visitante - 2.55

Almuerzo - Para hacer una comida, los estudiantes deben seleccionar porciones completas de 3 componentes y una debe ser una 1/2 taza de fruta o verdura.

		Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
ofrecido diariamente en el desayuno y el almuerzo: Jugo 100% manzana, naranja y manzana cereza leche baja en grasa Blanco, Chocolate y Fresa Menú sujeto a cambios debido a la disponibilidad		Eleccion de Hot Dog Sandwich tostado de queso Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada Paquete de pizza fria Servido con: Tater Tots papas * Apio fresco Durazno helado Manzana fresca en rebanadas Mezcla Chex	Eleccion de Tacos Quesadilla de pollo Yogurt ,palillo de queso con Pretzel PBJ, queso & galletas Goldfish Ensalada Chef con Croutons ^ Servido con: Frijoles refritos Salsa Naranjas frescas Peras refrigeradas	Eleccion de Tot-chos nachos y papas Lasaña de queso Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada Mantequilla con pretzel Servido con: Green Peas Zanahorias frescas pequeñas banana fresco Taza de fruta congelada Palillo de pan con ajo
		Precios de las comidas Almuerzo Precio completo - \$2.85 Precio Reducido - \$.40		
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
Eleccion de Pizza de queso con orilla rellena Sandwich de costilla BBQ ^ Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada Mantequilla con pretzel Servido con: Papas en salsa de queso * Ejotes Salsa de manzana refrigerada Mandarinas refrigeradas Doritos	Eleccion de Pollo y waffles Hot dog envuelto en pan Yogurt ,palillo de queso con Pretzel PBJ, queso & galletas Goldfish Ensalada Chef con Croutons ^ Servido con: Papas Smiles Chile rojo dulce Cóctel de frutas refrigeradas Manzanas con canela	Eleccion de Taco ensalada Chili (carne molida con frijoles) Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada Paquete de pizza fria Servido con: Salsa Ensalada Verde Mixta Manzana fresca en rebanadas Durazno helado Scoops	Eleccion de Hamburguesa con Queso Burrito de carne y queso Yogurt ,palillo de queso con Pretzel Eleccion de Ensalada Chef con Croutons ^ Servido con: Frijoles al horno * Vegetales mixtos Naranjas frescas Peras refrigeradas	Eleccion de Pierna de pollo Papa Horneada con queso Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada Mantequilla con pretzel Servido con: Brócoli Apio fresco Fruta Fresca Taza de fruta congelada Muffin
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Eleccion de Palitos de mozzarella & Salsa Ranchero Pizza Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada Mantequilla con pretzel Servido con: Papas sazonadas * Coliflor fresca Salsa de manzana refrigerada Mandarinas refrigeradas Galletas Goldfish Grahams	Eleccion de Tostada francesa y salchichas Sandwich tostado de jamon y queso ^ Yogurt ,palillo de queso con Pretzel PBJ, queso & galletas Goldfish Ensalada Chef con Croutons ^ Servido con: Zanahoria Glazeada Broccoli Fresco Piña Helada Manzanas con canela	Eleccion de Nuggets de pollo BBQ Sandwich de cerdo ^ Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada Paquete de pizza fria Servido con: Puré de papas con gravy * Ensalada Verde Mixta Manzana fresca en rebanadas Durazno helado Cheetos	Eleccion de Nachos Sándwich relleno de pepperoni Yogurt ,palillo de queso con Pretzel PBJ, queso & galletas Goldfish Ensalada Chef con Croutons ^ Servido con: Frijoles Fiesta * Vegetales rostizados Naranjas frescas Peras refrigeradas	Eleccion de Fajita de pollo Pasta al horno con salsa Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada Mantequilla con pretzel Servido con: Granos de maiz Tomates cherry frescos uvas frescas Taza de fruta congelada Galleta
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Eleccion de Pepperoni Pizza con orilla rellena Macaroni & queso Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada Mantequilla con pretzel Servido con: Brócoli fresco pepinos frescos Salsa de manzana refrigerada Mandarinas refrigeradas Barra de Cereal Dulce	Eleccion de Sándwich de Pollo - Regular o picante Pollo asiatico con arroz Yogurt ,palillo de queso con Pretzel PBJ, queso & galletas Goldfish Ensalada Chef con Croutons ^ Servido con: Papas Fritas Ensalada Verde Mixta Piña refrigerada Manzanas con canela	Eleccion de Hot Dog Sandwich tostado de queso Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada Paquete de pizza fria Servido con: Tater Tots papas * Apio fresco Durazno helado Manzana fresca en rebanadas Mezcla Chex	Eleccion de Tacos Quesadilla de pollo Yogurt ,palillo de queso con Pretzel PBJ, queso & galletas Goldfish Ensalada Chef con Croutons ^ Servido con: Frijoles refritos Salsa Naranjas frescas Peras refrigeradas	Eleccion de Tot-chos nachos y papas Lasaña de queso Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada Mantequilla con pretzel Servido con: Green Peas Zanahorias frescas pequeñas banana fresco Taza de fruta congelada Palillo de pan con ajo
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	 <p>El hambre no se toma vacaciones en el verano. Por favor visite Almuerzos de Verano a partir del 5 de junio! Almuerzo caliente gratis para todas las edades de 1-18. Ubicaciones: Comanche, Rosehill, Shawanoe, Westridge y SM North https://www.smsd.org/about/departments/food-service/summer-lunch-bunch</p>	
Día Conmemorativo No hay escuela Grados Pre-K - 12	Ultimo día de Escuela, Pre-K Eleccion de Pizza Elección del Gerente Yogurt ,palillo de queso con Pretzel PBJ, queso & galletas Goldfish Servido con: Ejotes Elección del gerente Verdura Salsa de manzana refrigerada Mandarinas refrigeradas	Ultimo día de Escuela K-11 Eleccion de Nuggets de pollo Elección del Gerente Yogurt, palillo de queso con galletas Goldfish Sándwich de crema de maní con mermelada y Queso Servido con: Papas Fritas Elección del gerente Verdura Elección del gerente Fruta Elección del gerente Grano		