



FARE

Food Allergy Research & Education

FOOD ALLERGY & ANAPHYLAXIS EMERGENCY CARE PLAN

PLACE
PICTURE
HERE

Name: _____ D.O.B.: _____

Allergic to: _____

Weight: _____ lbs. Asthma: Yes (higher risk for a severe reaction) No

NOTE: Do not depend on antihistamines or Inhalers (bronchodilators) to treat a severe reaction. USE EPINEPHRINE.

Special Situation/Circumstance - If this box is checked, the child has an extremely severe allergy to the following food(s) _____.

Even if the child has MILD symptoms after eating (ingesting) this food(s), Give Epinephrine immediately.

For ANY of the following **SEVERE SYMPTOMS**



LUNG

Shortness of breath, wheezing, repetitive cough



HEART

Pale or bluish skin, faintness, weak pulse, dizziness



THROAT

Tight or hoarse throat, trouble breathing or swallowing



MOUTH

Significant swelling of the tongue or lips



SKIN

Many hives over body, widespread redness



GUT

Repetitive vomiting, severe diarrhea



OTHER

Feeling something bad is about to happen, anxiety, confusion

OR A COMBINATION

of symptoms from different body areas

- 1. INJECT EPINEPHRINE IMMEDIATELY.**
- 2. Call 911.** Tell emergency dispatcher the person is having anaphylaxis and may need epinephrine when emergency responders arrive.
 - Consider giving additional medications following epinephrine:
 - » Antihistamine
 - » Inhaler (bronchodilator) if wheezing
 - Lay the person flat, raise legs and keep warm. If breathing is difficult or they are vomiting, let them sit up or lie on their side.
 - If symptoms do not improve, or symptoms return, more doses of epinephrine can be given about 5 minutes or more after the last dose.
 - Alert emergency contacts.
 - Transport patient to ER, even if symptoms resolve. Patient should remain in ER for at least 4 hours because symptoms may return

MILD SYMPTOMS



NOSE

Itchy or runny nose, sneezing



MOUTH

Itchy mouth



SKIN

A few hives, mild itch



GUT

Mild nausea or discomfort

FOR MILD SYMPTOMS FROM MORE THAN ONE BODY SYSTEM, GIVE EPINEPHRINE.

FOR MILD SYMPTOMS FROM A SINGLE BODY SYSTEM (E.G. SKIN, GI, ETC.), FOLLOW THE DIRECTIONS BELOW:

1. Antihistamines may be given, if ordered by a healthcare provider.
2. Stay with the person; alert emergency contacts.
3. Watch closely for changes. If symptoms worsen, give epinephrine.

MEDICATIONS/DOSES

Epinephrine Brand or Generic: _____

Epinephrine Dose: 0.1 mg IM 0.15 mg IM 0.3 mg IM

Antihistamine Brand or Generic: _____

Antihistamine Dose: _____

Other (e.g., inhaler-bronchodilator if wheezing): _____

PATIENT OR PARENT/GUARDIAN AUTHORIZATION SIGNATURE

DATE

HEALTHCARE PROVIDER AUTHORIZATION SIGNATURE

DATE

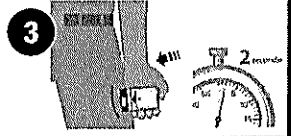


FARE
Food Allergy Research & Education

FOOD ALLERGY & ANAPHYLAXIS EMERGENCY CARE PLAN

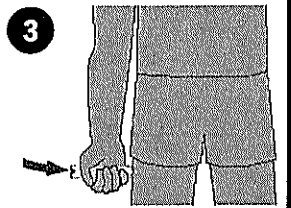
HOW TO USE AUVI-Q® (EPINEPHRINE INJECTION, USP), KALEO

1. Remove Auvi-Q® from the outer case. Pull off red safety guard.
2. Place black end of Auvi-Q® against the middle of the outer thigh.
3. Press firmly until you hear a click and hiss sound, and hold in place for 2 seconds.
4. Call 911 and get emergency medical help right away.



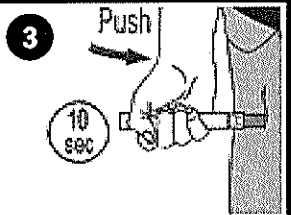
HOW TO USE EPIPEN®, EPIPEN JR® (EPINEPHRINE) AUTO-INJECTOR AND EPINEPHRINE INJECTION

1. (AUTHORIZED GENERIC OF EPIPEN®), USP AUTO-INJECTOR, MYLAN AUTO-INJECTOR, MYLAN
2. Remove the EpiPen® or EpiPen Jr® Auto-Injector from the clear carrier tube.
3. Grasp the auto-injector in your fist with the orange tip (needle end) pointing downward. With your other hand, remove the blue safety release by pulling straight up.
4. Swing and push the auto-injector firmly into the middle of the outer thigh until it 'clicks'. Hold firmly in place for 3 seconds (count slowly 1, 2, 3).
5. Remove and massage the injection area for 10 seconds. Call 911 and get emergency medical help right away.



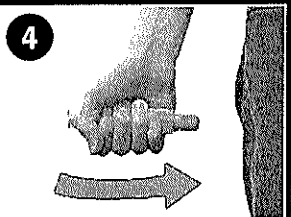
HOW TO USE IMPAX EPINEPHRINE INJECTION (AUTHORIZED GENERIC OF ADRENALCLICK®), USP AUTO-INJECTOR, AMNEAL PHARMACEUTICALS

1. Remove epinephrine auto-injector from its protective carrying case.
2. Pull off both blue end caps: you will now see a red tip. Grasp the auto-injector in your fist with the red tip pointing downward.
3. Put the red tip against the middle of the outer thigh at a 90-degree angle, perpendicular to the thigh. Press down hard and hold firmly against the thigh for approximately 10 seconds.
4. Remove and massage the area for 10 seconds. Call 911 and get emergency medical help right away.



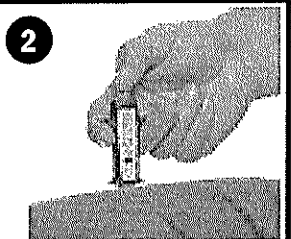
HOW TO USE TEVA'S GENERIC EPIPEN® (EPINEPHRINE INJECTION, USP) AUTO-INJECTOR, TEVA PHARMACEUTICAL INDUSTRIES

1. Quickly twist the yellow or green cap off of the auto-injector in the direction of the "twist arrow" to remove it.
2. Grasp the auto-injector in your fist with the orange tip (needle end) pointing downward. With your other hand, pull off the blue safety release.
3. Place the orange tip against the middle of the outer thigh at a right angle to the thigh.
4. Swing and push the auto-injector firmly into the middle of the outer thigh until it 'clicks'. Hold firmly in place for 3 seconds (count slowly 1, 2, 3).
5. Remove and massage the injection area for 10 seconds. Call 911 and get emergency medical help right away.



HOW TO USE SYMJEPi™ (EPINEPHRINE INJECTION, USP)

1. When ready to inject, pull off cap to expose needle. Do not put finger on top of the device.
2. Hold SYMJEPi™ by finger grips only and slowly insert the needle into the thigh. SYMJEPi™ can be injected through clothing if necessary.
3. After needle is in thigh, push the plunger all the way down until it clicks and hold for 2 seconds.
4. Remove the syringe and massage the injection area for 10 seconds. Call 911 and get emergency medical help right away.
5. Once the injection has been administered, using one hand with fingers behind the needle slide safety guard over needle.



ADMINISTRATION AND SAFETY INFORMATION FOR ALL AUTO-INJECTORS:

1. Do not put your thumb, fingers or hand over the tip of the auto-injector or inject into any body part other than mid-outer thigh. In case of accidental injection, go immediately to the nearest emergency room.
2. If administering to a young child, hold their leg firmly in place before and during injection to prevent injuries.
3. Epinephrine can be injected through clothing if needed.
4. Call 911 immediately after injection.

OTHER DIRECTIONS/INFORMATION (may self-carry epinephrine, may self-administer epinephrine, etc.):

Epinephrine first, then call 911. Monitor the patient and call their emergency contacts right away.

EMERGENCY CONTACTS – CALL 911

RESCUE SQUAD: _____
DOCTOR: _____ PHONE: _____
PARENT/GUARDIAN: _____ PHONE: _____

OTHER EMERGENCY CONTACTS

NAME/RELATIONSHIP: _____ PHONE: _____
NAME/RELATIONSHIP: _____ PHONE: _____
NAME/RELATIONSHIP: _____ PHONE: _____



FARE

Food Allergy Research & Education

PLAN DE CUIDADOS DE EMERGENCIA PARA ALERGIAS A ALIMENTOS Y ANAFILAXIA

COLOQUE LA
FOTOGRAFÍA AQUÍ

Nombre: _____ Fecha nacimiento: _____

Alergia a: _____

Peso: _____ libras Asma: Sí (mayor riesgo de una reacción grave) No

NOTA: No dependa de antihistamínicos o inhaladores (broncodilatadores) para tratar una reacción grave. USE LA EPINEFRINA.

Situación/circunstancia especial - Si se marca esta casilla, el niño(a) tiene una alergia extremadamente grave a los siguientes alimentos _____

Incluso si el niño(a) tiene síntomas LEVES después de comer (ingerir) estos alimentos, administre la epinefrina inmediatamente.

Para **CUALQUIERA** de los siguientes **SÍNTOMAS GRAVES**



PULMONES

Dificultad para respirar, sibilancia, tos repetitiva



CORAZÓN

Piel pálida o azulada, debilidad, pulso débil, mareo



GARGANTA

Garganta cerrada o ronca, problemas para respirar o deglutir



BOCA

Inflamación considerable de la lengua o labios



PIEL

Mucha urticaria en todo el cuerpo, enrojecimiento generalizado



DIGESTIVO

Vómito repetitivo, diarrea grave



OTRO

Sensación de que algo malo va a suceder, ansiedad, confusión

O UNA COMBINACIÓN

de los síntomas en diferentes áreas del cuerpo



- 1. INYECTE INMEDIATAMENTE LA EPINEFRINA.**
- 2. Llame al 911.** Informe al despachador que la persona está teniendo una anafilaxia y puede necesitar epinefrina cuando lleguen los respondedores de emergencia.
 - Considere dar medicamentos adicionales después de la epinefrina:
 - » Antihistamínico
 - » Inhalador (broncodilatador) si hay sibilancia
 - Acueste a la persona, elévele las piernas y manténgala caliente. Si es difícil respirar o está vomitando, déjela que se siente o se acueste de lado.
 - Si los síntomas no mejoran, o regresan los síntomas, pueden administrarse más dosis de epinefrina alrededor de 5 minutos o más después de la última dosis.
 - Alerta a los contactos de emergencia.
 - Lleve al paciente a la sala de emergencia, incluso si desaparecen los síntomas. El paciente debe permanecer en la sala de emergencia durante al menos 4 horas ya que los síntomas pueden regresar

SÍNTOMAS LEVES



NARIZ

Comezón o goteo en la nariz, estornudos



BOCA

Comezón en la boca



PIEL

Un poco de urticaria, comezón leve



DIGESTIVO

Náusea o malestar leve

PARA SÍNTOMAS LEVES EN MÁS DE UN SISTEMA DEL CUERPO, ADMINISTRE LA EPINEFRINA.

PARA SÍNTOMAS LEVES EN UN SOLO SISTEMA DEL CUERPO (P. EJ., PIEL, TRACTO DIGESTIVO, ETC.), SIGA ESTAS INSTRUCCIONES:

1. Pueden darse antihistamínicos, si son recetados por un proveedor de atención médica.
2. Quédese con la persona; alerte a los contactos de emergencia.
3. Vigile de cerca a la persona para detectar cambios. Si los síntomas empeoran, administre la epinefrina.

MEDICAMENTOS/DOSIS

Epinefrina de marca o genérica: _____

Dosis de epinefrina: 0.1 mg IM 0.15 mg IM 0.3 mg IM

Antihistamínico de marca o genérico: _____

Dosis del antihistamínico: _____

Otro (p. ej., Inhalador-broncodilatador si hay sibilancia): _____

FIRMA DE AUTORIZACIÓN DEL PACIENTE O PADRE/MADRE/TUTOR

FECHA

FIRMA DE AUTORIZACIÓN DEL PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA

FECHA



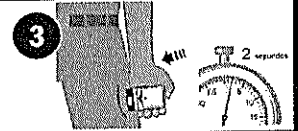
FARE

Food Allergy Research & Education

PLAN DE CUIDADOS DE EMERGENCIA PARA ALERGIAS A ALIMENTOS Y ANAFILAXIA

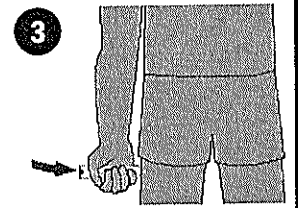
CÓMO USAR LA AUVI-Q® (INYECCIÓN DE EPINEFRINA, USP), KALEO

1. Retire la Auvi-Q® del estuche exterior. Tire de la guarda de seguridad.
2. Coloque el extremo negro de la Auvi-Q® contra el centro de la parte externa del muslo.
3. Presione firmemente hasta que escuche un chasquido y un silbido, siga presionando durante 2 segundos.
4. Llame al 911 y busque ayuda médica de emergencia inmediatamente.



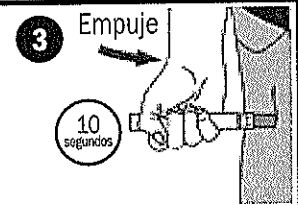
CÓMO USAR EL AUTOINYECTOR DE EPIPEN®, EPIPEN JR® (EPINEFRINA) E INYECCIÓN DE EPINEFRINA (GENÉRICO AUTORIZADO DE EPIPEN®), AUTOINYECTOR USP, AUTOINYECTOR MYLAN, MYLAN

1. Retire el autoinyector EpiPen® o EpiPen Jr® del portatubo transparente.
2. Agarre el autoinyector con el puño y con la punta anaranjada (extremo de la aguja) apuntando hacia abajo. Con la otra mano, retire el seguro azul tirando de él directamente hacia arriba.
3. Inserte el autoinyector firmemente en el centro de la parte exterior del muslo hasta que emita un 'chasquido'.
4. Manténgalo firmemente en su lugar durante 3 segundos (cuente lentamente 1, 2, 3).
5. Retire y aplique un masaje al área de la inyección durante 10 segundos. Llame al 911 y busque ayuda médica de emergencia inmediatamente.



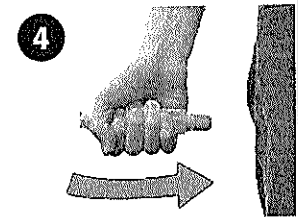
CÓMO USAR LA INYECCIÓN DE EPINEFRINA IMPAX (GENÉRICO AUTORIZADO DE ADRENALICK®), AUTOINYECTOR USP, AMNEAL PHARMACEUTICALS

1. Retire el autoinyector de epinefrina del estuche portátil de protección.
2. Tire de las dos tapas azules; ahora verá una punta roja. Agarre el autoinyector en un puño y con la punta roja apuntando hacia abajo.
3. Coloque la punta roja contra el centro de la parte exterior del muslo a un ángulo de 90 grados, perpendicular al muslo. Presione fuertemente hacia abajo y manténgalo así contra el muslo durante aproximadamente 10 segundos.
4. Retire y aplique un masaje al área durante 10 segundos. Llame al 911 y busque ayuda médica de emergencia inmediatamente.



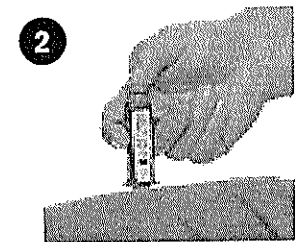
CÓMO USAR EL AUTOINYECTOR GENÉRICO DE TEVA DE LA EPIPEN® (INYECCIÓN DE EPINEFRINA, USP), TEVA PHARMACEUTICAL INDUSTRIES

1. Rápidamente gire la tapa amarilla o verde del autoinyector en la dirección de la "flecha de giro" para quitarla.
2. Agarre el autoinyector con el puño y con la punta anaranjada (extremo de la aguja) apuntando hacia abajo. Con la otra mano, tire del seguro azul.
3. Coloque la punta anaranjada contra el centro de la parte exterior del muslo a un ángulo recto al muslo.
4. Inserte el autoinyector firmemente en el centro de la parte exterior del muslo hasta que emita un 'chasquido'. Manténgalo firmemente en su lugar durante 3 segundos (cuente lentamente 1, 2, 3).
5. Retire y aplique un masaje al área de la inyección durante 10 segundos. Llame al 911 y busque ayuda médica de emergencia inmediatamente.



CÓMO USAR SYMJEPi™ (INYECCIÓN DE EPINEFRINA, USP)

1. Cuando esté listo para inyectar, quite la tapa para exponer la aguja. No coloque un dedo en la parte superior del dispositivo.
2. Sostenga la SYMJEPi™ con los dedos únicamente e inserte lentamente la aguja en el muslo. SYMJEPi™ puede inyectarse a través de la ropa de ser necesario.
3. Después de insertar la aguja en el muslo, empuje el émbolo hasta el fondo, hasta que escuche un chasquido y sosténgalo durante 2 segundos.
4. Retire la jeringa y aplique un masaje al área de la inyección durante 10 segundos. Llame al 911 y busque ayuda médica de emergencia inmediatamente.
5. Después de administrar la jeringa, use una mano con los dedos detrás de la aguja para deslizar la guarda de seguridad sobre la aguja.



INFORMACIÓN DE ADMINISTRACIÓN Y SEGURIDAD PARA TODOS LOS AUTOINYECTORES:

1. No coloque el pulgar, los dedos o la mano sobre la punta del autoinyector ni inyecte a cualquier parte del cuerpo que no sea la parte central exterior del muslo. En caso de una inyección accidental, acuda inmediatamente a la sala de emergencias más cercana.
2. Si lo administrará a un niño pequeño, inmovilice firmemente la pierna antes y durante la inyección para evitar lesiones.
3. La epinefrina puede inyectarse a través de la ropa, de ser necesario.
4. Llame al 911 inmediatamente después de la inyección.

OTRAS INSTRUCCIONES/INFORMACIÓN (puede llevar usted mismo la epinefrina, puede autoadministrarse la epinefrina, etc.):

Primero administre la epinefrina, luego llame al 911. Vigile al paciente y llame a sus contactos de emergencia inmediatamente.

CONTACTOS DE EMERGENCIA – LLAMAR AL 911		OTROS CONTACTOS DE EMERGENCIA	
ESCUADRÓN DE RESCATE: _____	TELÉFONO: _____	NOMBRE/PARENTESCO: _____	TELÉFONO: _____
MÉDICO: _____	TELÉFONO: _____	NOMBRE/PARENTESCO: _____	TELÉFONO: _____
PADRE/MADRE/TUTOR: _____	TELÉFONO: _____	NOMBRE/PARENTESCO: _____	TELÉFONO: _____