

SUMMER MEALS LETTER TO PARENTS

May 2, 2024

Dear Parents or Guardians,

For many kids, summertime means food, friends and fun. For families who count on school breakfast and lunch, however, the summer months can be stressful and family food budgets have to be stretched even further. Free summer meals, funded by the USDA, are available to kids and teens ages 18 and younger at summer meals sites across Cicero & Berwyn Illinois.

Many summer meals sites offer fun learning and recreational activities so kids and teens can eat a healthy meal while staying active and being with friends. Sites are also registered with the USDA and are held at safe local places like schools, churches and community centers.

Free Summer Meal Program Details:

- Meals are **FREE to children and teens ages 18 and younger** who come to a summer meals site
- Free summer meals will help families **save money** and stretch their already tight food budgets
- Food served is **healthy and follows USDA nutrition guidelines**
- Summer meals sites are at fun, safe places for kids and teens to be active and visit with friends
- No application or proof of income needed. You can just bring your child to a summer meals site in your community

If you or someone you know is interested, go to <https://www.morton201.org/domain/251> or call 1-708-780-2800 to find a site within our school district.

Sincerely,

JS Morton District 201 Food Service

CARTA DE COMIDAS DE VERANO PARA PADRES

2 de mayo de 2024

Estimado Padres o Tutores,

Para muchos niños, el verano significa comida, amigos y diversión. Para las familias que cuentan con el desayuno escolar sin embargo, los meses de verano pueden ser estresantes y los presupuestos familiares de alimentos tienen que estirarse aún más. Las comidas gratuitas de verano, financiadas por el USDA, están disponibles para niños y adolescentes de 18 años o menos en los sitios de comidas de verano en Cicero y Berwyn Illinois.

Muchos sitios de comidas de verano ofrecen actividades divertidas, de aprendizaje y recreativas para que los niños y adolescentes puedan comer comida saludable mientras se mantienen activo y están con amigos. Los sitios también están registrados en el USDA y se llevan a cabo en lugares locales seguros como escuelas, iglesias y centros comunitarios.

Detalles del Programa de Comidas Gratuitas

- Las comidas son **GRATIS para los niños y adolescentes de 18 años o menos** que vienen a un sitio de comidas de verano
- Las comidas gratuitas de verano ayudarán a las familias a **ahorrar dinero** y a estirar sus ya ajustados presupuestos de alimentos
- Los alimentos que se sirven **son saludables y siguen las reglas de nutrición del USDA**
- Los sitios de comidas de verano son lugares divertidos y seguros para que los niños y adolescentes estén activos y visiten a sus amigos
- No se necesita solicitud ni comprobante de ingresos. Puede traer a su niño/a a sitios de comidas de Verano en tu comunidad

Si usted o alguien que conoce está interesado, vaya a <https://www.morton201.org/> o llame al 1-708-780-2800 para encontrar un sitio dentro de nuestro distrito escolar.

Sinceramente,

Servicio de alimentos del distrito 201 de JS Morton