

San Mateo Union High School District  
**San Mateo High School**

Dear Parent / Guardian,

The attached [Medical Examiner's Statement](#) form (to be completed by the student's health care provider and is valid for 12 months from date of exam) is required for school entry. The San Mateo Union High School District requires that all students have a physical examination upon entering high school and are up-to-date on **all** required immunizations. If you do not wish for your student to have a physical, please submit a letter to the principal stating that you are waiving the physical examination requirement. The physical examination requirement may **not be waived** if the student plans to participate in our after-school athletic program.

**Please return the original requested physical form and a completed, updated immunization record to the San Mateo Health Office by the first day of school (or fax to 650-558-2352).** We suggest that you please keep a copy for your own records. If you have any questions, please contact the SMHS Health Aide Maritza Fernandez at [mfernandez@smuhsd.org](mailto:mfernandez@smuhsd.org).

In addition to the Medical Examiner's Statement, if your student plans on participating in sports (during the school year **and** over the summer), you must also complete the entire Athletic Packet via SportsNet every school year. Parents/guardians can find the packet at: <https://sportsnethost.com/san-mateo/>

Athletic Packets can be completed starting in May for the upcoming school year and summer practices. For more info on athletics and health-related forms and policies (including the SMUHSD Medication Policy and form), please click on Health office under Families, on the SMHS website: <https://www.smuhsd.org/domain/3079> or visit the SMHS Athletic website at: <https://www.smuhsd.org/domain/156>.

---

Estimado padre o tutor:

[El formulario de Informe Médico adjunto](#) (debe ser completado por el proveedor de atención médica del estudiante y es válido por 12 meses desde la fecha del examen) es requerido para ingresar a la escuela. El Distrito Escolar de Escuelas Secundarias de San Mateo requiere que todos los estudiantes tengan un examen físico al ingresar a la escuela secundaria y que estén al día con **todas** las vacunas requeridas. Si no desea que su hijo se someta a un examen físico, envíe una carta al director indicando que está renunciando al requisito de examen médico. No se puede renunciar al requisito de examen médico si el estudiante planea participar en nuestro programa atlético después de las horas escolares.

**Por favor devuelva el informe médico original y el registro de vacunas recientes a la Oficina de Salud de San Mateo High School antes del primer día de clases (o envíelos por fax al 650-558-2352).** Le recomendamos que guarde una copia para su referencia. Si tiene alguna pregunta comuníquese con la Oficina de Salud por correo electrónico: Maritza Fernandez a [mfernandez@smuhsd.org](mailto:mfernandez@smuhsd.org).

Además del Informe médico, si su hijo(a) tiene previsto participar en actividades deportivas (durante el ciclo escolar y durante el verano), se requiere que complete todo el paquete deportivo a través de SportsNet cada año escolar. Padres o tutores deben completar el paquete deportivo en línea en la página web <https://sportsnethost.com/san-mateo/>

Paquetes deportivos pueden completarse a partir de Mayo para el año escolar entrante y la práctica de verano. Para obtener más información sobre deportes y asuntos relaciones con la salud y políticas (incluyendo la Política de Medicamentos de SMUHSD y el formulario), por favor haga clic en Health Office bajo "Families", en el sitio web de SMHS: <https://www.smuhsd.org/domain/3079> o <https://www.smuhsd.org/domain/156>.