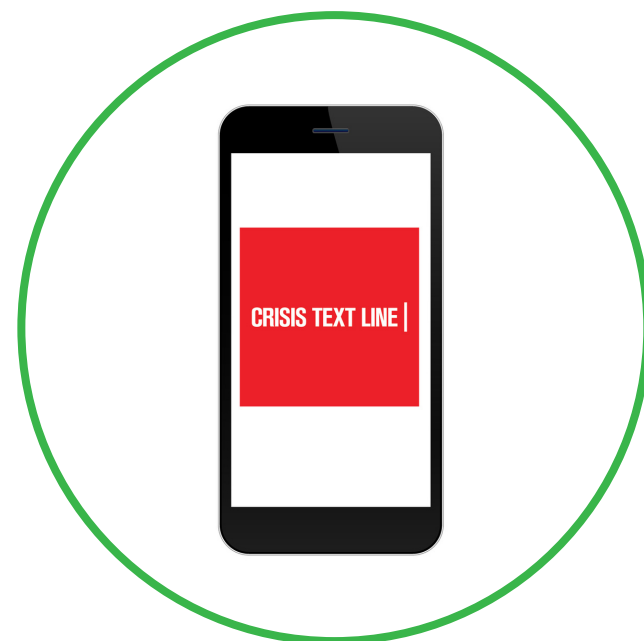


CONOZCA SUS RECURSOS



LÍNEA TELEFÓNICA VITAL DE SUICIDIO Y CRISIS

Marque 988



LÍNEA DE TEXTO PARA CRISIS

Envíe un mensaje de texto con la palabra HOME al 741741 en cualquier lugar de los E.U., cualquier hora, con cualquier tipo de crisis.



**LÍNEA DIRECTA DE CRISIS DE STARVISTA LAS 24 HORAS,
7 DÍAS DE LA SEMANA: 650-579-0350**

Chat de Starvista para Adolescentes en Crisis: www.sanmateocrisis.org

(Chat disponible de Lunes a Viernes, de 4 p.m. a 10 p.m., PST)



ALERTA ANONIMA DE SMUHSD

[www.AnonymousAlerts.com/
sanmateouhsd](http://www.AnonymousAlerts.com/sanmateouhsd)



LÍNEA DIRECTA NACIONAL DE VIOLENCIA DOMÉSTICA

1-800-799-7233
www.thehotline.org

En Caso de Emergencia, Marque 911, o visite su sala de emergencia más cercana.