

## Recursos adicionales de asesoramiento Condado de San Mateo

**Oficina de Servicios para la Juventud**  
Asesoramiento grupal, familiar e individual  
(650) 355-3900 int. 226  
[www.youthservicebureaus.org](http://www.youthservicebureaus.org)

**Star Vista**  
Asesoramiento familiar e individual  
Asesoramiento sobre drogas y alcohol  
(650) 591-9623  
**Línea para casos de crisis 24 horas**  
(650) 579-0350  
[www.star-vista.org](http://www.star-vista.org)

**Gender Spectrum**  
Apoyo para alumnos y familias LGBT  
(510) 788-4412  
[www.genderspectrum.org](http://www.genderspectrum.org)

**Salud Mental del condado de San Mateo**  
**Equipo de acceso**  
Brinda asesoramiento, apoyo y derivaciones de servicios  
(800) 686-0101

**Centro de Resolución de Conflictos de Península**  
Apoyo y participación familiar  
(650) 513-0330

**Mills Peninsula Hospital**  
**Servicios de emergencias psiquiátricas**  
(650) 696-5915

**Health Right 360**  
Apoyo de salud mental y clínica  
(415) 762-3700  
[www.healthright360.org](http://www.healthright360.org)

**Servicios de Edgewood**  
Apoyo familiar, tutorías, asesoramiento  
(415) 682-3172  
[www.edgewood.org](http://www.edgewood.org)

## Contactos de la administración

**Directora: Shamar Shanks**  
Teléfono: (650) 558-2700  
Correo electrónico: [sshanks@smuhsd.org](mailto:sshanks@smuhsd.org)

**Subdirectora: Margarita Navarro\***  
9.º y 11.º grado  
Teléfono: (650) 558-2703  
Correo electrónico: [mnavarro@smuhsd.org](mailto:mnavarro@smuhsd.org)

**Subdirector: Joe Hudelson**  
10.º y 12.º grado  
Teléfono: (650) 558-2702  
Correo electrónico: [jhudelson@smuhsd.org](mailto:jhudelson@smuhsd.org)

**Decana de los alumnos: Tina Graf**  
Teléfono: (650) 558-2706  
Correo electrónico: [bgraf@smuhsd.org](mailto:bgraf@smuhsd.org)

### Contactos adicionales

**Asistente de atención médica: Clare Luna\***  
Teléfono: (650) 558-2722  
Correo electrónico: [cluna@smuhsd.org](mailto:cluna@smuhsd.org)

**Coordinadora de participación familiar:  
Dulce Hatch\***  
Teléfono: (650) 558-2762  
Correo electrónico: [dhatch@smuhsd.org](mailto:dhatch@smuhsd.org)

**Encargada de registros de asistencia: Abby  
Martinez\***  
Teléfono: (650) 558-2708  
Correo electrónico: [amartinez@smuhsd.org](mailto:amartinez@smuhsd.org)

\* habla español

## CAPUCHINO HIGH SCHOOL DEPARTAMENTO DE ASESORAMIENTO

### Centro de bienestar

Servicios de apoyo para  
mejorar el bienestar  
socioemocional de los  
alumnos y su éxito  
académico



1501 Magnolia Ave.

San Bruno, CA 94066

[www.chs.schoolloop.com](http://www.chs.schoolloop.com)

## Servicios ofrecidos

### Asesoramiento individual/grupal

Contacto: asesores escolares

Reúnase con asesores de bienestar para recibir asesoramiento grupal o individual

### Programa de tutorías entre pares:

Contacto: Margarita Navarro\*

Apoyo académico a cargo de alumnos de CHS durante el 7.º período y después de clases los lunes, martes, miércoles y jueves

### Centro de tareas después de clases:

Contacto: TBD

La biblioteca se encuentra abierta para los alumnos después de clases

### Oportunidades de pasantías:

Contacto: Josie McHale

[jmchale@smuhsd.org](mailto:jmchale@smuhsd.org)

Posibilidades de pasantías y voluntariados que involucran experiencias profesionales prácticas

### Clase de estudios guiados:

Contactos: asesores escolares

Es una clase de apoyo que ofrece apoyo social/personal y académico a los alumnos

### Clubes

Contacto: Drew Bywater

[dbywater@smuhsd.org](mailto:dbywater@smuhsd.org)

- Capuchino ofrece más de 20 clubes para los alumnos en el campus

## Servicios ofrecidos

### Control de asistencia:

Contactos: Tina Graf y Mauricio Rodriguez\*

Controla las asistencias, ausencias injustificadas y llegadas tarde de los alumnos

### Coordinadora de divulgación para padres/participación familiar:

Contacto: Dulce Hatch\*

Organización de Padres Latinos (LPO, por sus siglas en inglés)

Instituto para padres sobre educación de calidad (PIQE, por sus siglas en inglés): educación para padres

Apoyo y recursos para padres

### Alternativa al programa de suspensión:

Contacto: Tina Graf

El objetivo es generar más respeto y empatía hacia los demás, comunicación positiva, habilidades para el manejo de conflictos y prácticas de justicia reparadora

### Programas de asistencia económica:

Contacto: Clare Luna\*

Brinda información sobre almuerzos gratuitos o a precio reducido, seguro médico, otros servicios médicos (por ej., odontológicos/de optometría), alimento y ropa, y otras necesidades financieras

### Coordinadora del equipo de 9.º/10.º grado:

Contacto: Alicia Vosberg

[avosberg@smuhsd.org](mailto:avosberg@smuhsd.org)

Los alumnos de 9.º y 10.º grado tienen docentes en común en tres asignaturas principales, lo que les brinda más apoyo y personalización

### Programa de intervención breve:

Contacto: Tina Graf

- Intervención para los alumnos que ofrece apoyo en casos de consumo menor de alcohol o drogas

## Contactos del centro de bienestar

### Asesor escolar Apellidos de la A a la F y EL 1/2/3:

Leticia Barajas, PPS\*

Teléfono: (650) 558-2712

Correo electrónico: [lbarajas@smuhsd.org](mailto:lbarajas@smuhsd.org)

### Asesor escolar Apellidos de la G a la N:

Kevin Thomas, PPS

Teléfono: (650) 558-2611

Correo electrónico: [kthomas@smuhsd.org](mailto:kthomas@smuhsd.org)

### Asesor escolar Apellidos de la O a la Z:

Shannon Henricks, PPS

Teléfono: (650) 558-2710

Correo electrónico: [shenricks@smuhsd.org](mailto:shenricks@smuhsd.org)

### Asesor escolar:

Mauricio Rodriguez, PPS\*

Teléfono: (650) 558-2759

Correo electrónico: [mrodriguez@smuhsd.org](mailto:mrodriguez@smuhsd.org)

### Coordinadora de salud y bienestar

Rebecca Bucher, PPS, LMFT\*

Correo electrónico: [rbucher@smuhsd.org](mailto:rbucher@smuhsd.org)

### Asesora de bienestar

Alexis Becerra, MFTi\*

Teléfono: (650) 558-2749

Correo electrónico: [abecerra@smuhsd.org](mailto:abecerra@smuhsd.org)

### Asesora de bienestar

Lucero Govea, MFTi\*

Teléfono: (650) 558-2776

Correo electrónico: [lgovea@smuhsd.org](mailto:lgovea@smuhsd.org)

\* habla español