

# CAFETERÍA DE LA ESCUELA SECUNDARIA TCSS

## MAYO 2024

<u>29 DE ABRIL – 3 DE MAYO</u>	<u>6 DE MAYO – 10 DE MAYO</u>	<u>13 DE MAYO – 17 DE MAYO</u>	<u>20 DE MAYO – 23 DE MAYO</u>
<p><b>LUNES:</b> HAMBURGUESA DE TACOS O MINI PERRITOS DE MAÍZ FRIJOLES REFRITOS, MAÍZ</p> <p><b>MARTES:</b> SÁNDWICH DE POLLO CRUJIENTE, RAVIOLES BATATAS FRITAS, JUDÍAS VERDES</p> <p><b>MIÉRCOLES:</b> PALITOS DE QUESO CON MARINARA POLLO ASADO CON HIERBAS CON PANECILLO TIBIO ZANAHORIAS ASADAS AL LIMÓN, GUISANTES VERDES</p> <p><b>JUEVES:</b> CESTA TIERNA DE POLLO, LASAÑA. PAPAS FRITAS, JUDÍAS VERDES</p> <p><b>VIERNES:</b> HAMBURGUESA NACHOS CON QUESO CON SALSA PAPAS FRITAS, BRÓCOLI ASADO CON PARMESANO</p>	<p><b>LUNES:</b> JAMBALAYA CON HUSHPUPIES POPPERS DE PIZZA CON MARINARA JUDÍAS VERDES, BATATAS FRITAS</p> <p><b>MARTES:</b> ESPAGUETIS CON NUDO DE AJO NUGGETS DE POLLO CON PANECILLO TIBIO MAÍZ, MANTEQUILLA DE HIERBAS, ZANAHORIAS</p> <p><b>MIÉRCOLES:</b> HAMBURGUESA CON QUESO, PERRITO DE MAÍZ ZANAHORIAS ASADAS AL LIMÓN, GUISANTES VERDES</p> <p><b>JUEVES:</b> CRISPITOS, BARCO DE PESCADO SIDEWINDERS, FRIJOLES HORNEADOS</p> <p><b>VIERNES:</b> SÁNDWICH DE CERDO A LA BARBACOA, PALITOS DE QUESO POPURRÍ DE VERDURAS, HOJAS DE NABO</p>	<p><b>LUNES:</b> POLLO TERIYAKI, ARROZ FRITO Y ROLLO DE HUEVO MAÍZ</p> <p><b>MARTES:</b> DEDOS DE BISTEC CON ROLLO POPURRÍ DE VERDURAS, GUISANTES DE OJO NEGRO</p> <p><b>MIÉRCOLES:</b> PERRO CALIENTE GOFRES DE PATATAS FRITAS, GUISANTES VERDES</p> <p><b>JUEVES:</b> HAMBURGUESA CON QUESO BRÓCOLI ASADO CON PARMESANO, BATATAS FRITAS</p> <p><b>VIERNES:</b> SÁNDWICH DE POLLO A LA BARBACOA PAPAS FRITAS</p>	<p><b>LUNES:</b> FILETE FRITO CAMPESTRE, SÁNDWICH DE POLLO A LA BARBACOA</p> <p>PURÉ DE PAPAS CON SALSA, GUISANTES VERDES</p> <p><b>MARTES:</b> ELECCIÓN DE PIZZA POLLO SALADO CON PANECILLO TIBIO MAÍZ, FRIJOLES HORNEADOS</p> <p><b>MIÉRCOLES:</b> PERRO DE MAÍZ CON CHEEZ-ITS VERDURAS FRESCAS</p> <p><b>JUEVES:</b> 1/2 DÍA DE ALMUERZO: HAMBURGUESA DE QUESO, DORITOS, VERDURAS FRESCAS</p>

<h3>CAFÉ</h3> <p>CAFÉ HELADO OFRECIDO TODOS LOS DÍAS GRATIS CON LA COMIDA DEL DESAYUNO O \$ 2.00 SIN</p> <p>LOS SABORES INCLUYEN: VAINILLA CARAMELO PAN DE JENGIBRE AVELLANA</p>	<h3>OFRECIDO DIARIAMENTE</h3> <p>PIZZA DE BOCA INTELIGENTE FRUTA DE TEMPORADA PACK DE PROTEÍNAS ENSALADA DE LA HUERTA ENSALADA DEL CHEF 100% ZUMO DE FRUTA LECHES VARIADAS AL 1% Y DESNATADAS VERDURAS FRESCAS</p> <p>* LOS MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS *</p>	<h3>DESAYUNO</h3> <p>SÁNDWICHES DE GALLETA SERVIDO DIARIAMENTE</p> <p>*VER MENÚ ELEMENTAL PARA OPCIONES ADICIONALES*</p>
--	---	--

De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las regulaciones y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluida la identidad de género y la orientación sexual\*), discapacidad, edad o represalias o represalias por actividades previas de derechos civiles. La información del programa puede estar disponible en otros idiomas además del inglés. Las personas con discapacidades que requieran medios alternativos de comunicación para obtener información sobre el programa (p. ej., Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas estadounidense), deben comunicarse con la agencia estatal o local responsable que administra el programa o con el Centro TARGET del USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o comunicarse con el USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339. Para presentar una queja por discriminación en el programa, el demandante debe completar un formulario AD3027, Formulario de queja por discriminación en el programa del USDA, que se puede obtener en línea en: Formulario de queja por discriminación del programa del USDA en cualquier oficina del USDA, llamando al (866) 632-9992 o escribiendo una carta dirigida al USDA. La carta debe contener el nombre, la dirección, el número de teléfono y una descripción escrita de la presunta acción discriminatoria con suficiente detalle para informar al Secretario Adjunto de Derechos Civiles (ASCR) sobre la naturaleza y la fecha de una presunta violación de los derechos civiles. El formulario o carta AD-3027 completo debe enviarse al USDA por: 1. Correo: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410; o 2. Fax: (202) 690-7442; o 3. Correo electrónico: program.intake@usda.gov. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. \*El lenguaje de "no discriminación" adjunto en este documento se agregó de conformidad con el memorando del USDA del 5 de mayo de 2022. Sin embargo, aunque se incluye como se requiere actualmente para el cumplimiento de la auditoría por parte del USDA, el Estado de Alabama se opone a su inclusión, aplicabilidad y aplicación de este lenguaje debido a los desafíos legales actualmente pendientes en el asunto de EL ESTADO DE TENNESSEE, ET AL. V. USDA, ET AL., Caso No. 3:22-cv-00257, y puede estar sujeto a cambios o eliminación.