



**FORMULARIO DE  
BENEFICIOS DE COMIDAS**

# MAYO 2024

## SISTEMA ESCOLAR DEL CONDADO DE TUSCALOOSA

Opciones de almuerzo:  
Fruta de temporada, zumo, ensalada fresca de la huerta,  
Surtido de leche descremada y 1% que se ofrece todos los días.  
*Es posible que se agreguen elementos adicionales al menú.  
Consulte con sus escuelas locales para obtener opciones  
adicionales.*

### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

<p><b>*LOS MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS*</b></p>		<p>1. <b>Plancha de salchichas</b>  Palitos de queso con marinara Nachos con queso con salsa Zanahorias asadas con limón Guisantes verdes</p>	<p>2. <b>Panqueques con salchichas</b>  Lasaña Cesta tierna de pollo Papas fritas Judías verdes</p>	<p>3. <b>Galleta, huevos y tocino</b>  Ensalada de tacos Mini perritos de maíz Frijoles refritos Maíz</p>
<p>6. <b>Galleta de salchicha</b>  Jambalaya con Hushpuppies Pizza de pan francés Batatas fritas Judías verdes</p>	<p>7. <b>Gofre holandés con salchichas</b>  Espaguetis cocidos a fuego lento con nudo de ajo Sándwich de pollo a la parrilla Maíz en grano entero Mantequilla de hierbas Zanahorias</p>	<p>8. <b>Dona con fruta de temporada</b>  Hamburguesa con queso Perro de maíz Zanahorias asadas con limón Guisantes verdes</p>	<p>9. <b>Minis de tostadas francesas</b>  Crispitos con chile y queso Barco de pescado Sidewinders Frijoles horneados</p>	<p>10. <b>Galleta de pollo</b>  Sándwich de cerdo desmenuzado de® Sweet Baby Ray Palitos de queso con marinara Popurrí de verduras Hojas de nabo</p>
<p>13. <b>Waffles con yogur</b>  Pollo con mandarina, arroz frito y rollo de huevo Elección de pizza Saltear verduras Maíz en grano entero</p>	<p>14. <b>Envoltura de salchicha, huevo y queso</b>  Dedos de bistec con pan de maíz Sopa de fajita de pollo con panecillo Guisantes de ojos negros Popurrí de verduras</p>	<p>15. <b>Mini bagels con yogur</b>  Quesadilla W/ Salsa Perro con chile Guisantes verdes Papas fritas con gofres</p>	<p>16. <b>Pizza de desayuno</b>  Pan de queso Fiesta Sándwich de pollo dulce de® Baby Ray Papas fritas Zanahorias asadas con limón</p>	<p>17. <b>Galleta de pollo</b>  Pollo asado con hierbas con panecillo tibio Poppers de pizza con marinara Hojas de nabo Batatas fritas</p>
<p>20. <b>Galleta, huevos y tocino</b>  Bistec frito campestre con panecillo tibio Sándwich de pollo a la barbacoa Puré de papas con salsa Judías verdes</p>	<p>21. <b>Palitos de tostadas francesas con salchicha</b>  Elección de pizza Pollo salado con panecillo tibio Frijoles horneados Maíz</p>	<p>22. <b>Donut con fruta de temporada</b>  Perro de maíz Cheez-its Brócoli y zanahorias</p>	<p>23. <b>Galleta de salchicha</b>  1/2 Día de Almuerzo: Hamburguesa con queso Doritos Brócoli y zanahorias</p>	<p>24.</p>

De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las regulaciones y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA, por sus siglas en inglés), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluida la identidad de género y la orientación sexual\*), discapacidad, edad o represalias o represalias por actividades previas de derechos civiles. La información del programa puede estar disponible en otros idiomas además del inglés. Las personas con discapacidades que requieran medios alternativos de comunicación para obtener información sobre el programa (p. ej., Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas estadounidense), deben comunicarse con la agencia estatal o local responsable que administra el programa o con el Centro TARGET del USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o comunicarse con el USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339. Para presentar una queja por discriminación en el programa, el demandante debe completar un formulario AD3027, Formulario de queja por discriminación en el programa del USDA, que se puede obtener en línea en: Formulario de queja por discriminación del programa del USDA en cualquier oficina del USDA, llamando al (866) 632-9992 o escribiendo una carta dirigida al USDA. La carta debe contener el nombre, la dirección, el número de teléfono y una descripción escrita de la presunta acción discriminatoria con suficiente detalle para informar al Secretario Adjunto de Derechos Civiles (ASCR) sobre la naturaleza y la fecha de una presunta violación de los derechos civiles. El formulario o carta AD-3027 completo debe enviarse al USDA por: 1. Correo: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410; o 2. Fax: (202) 690-7442; o 3. Correo electrónico: program.intake@usda.gov. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. \*El lenguaje de "no discriminación" adjunto en este documento se agregó de conformidad con el memorando del USDA del 5 de mayo de 2022. Sin embargo, aunque se incluye como se requiere actualmente para el cumplimiento de la auditoría por parte del USDA, el Estado de Alabama se opone a su inclusión, aplicabilidad y aplicación de este lenguaje debido a los desafíos legales actualmente pendientes en el asunto de EL ESTADO DE TENNESSEE, ET AL. V. USDA, ET AL., Caso No. 3:22-cv-00257, y puede estar sujeto a cambios o eliminación.