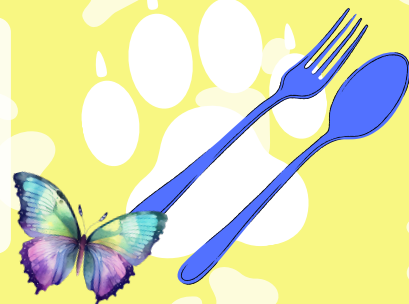




Qué es una comida de almuerzo:
Hay 5 componentes para el almuerzo: Grano -
Carne/Carne Suplente - Fruta - Vegetal - Leche El
estudiante puede elegir al menos 3 y 1 debe ser
una 1/2 taza de fruta o 1/2 verdura. Elija los 5
para una comida nutritiva.

Kemblesville ELC



Almuerzo \$2.75

MENÚ DE ALMUERZO 2023

AVON GROVE CHARTER SCHOOL

LUNES

Para hacer un prepago a la cuenta de almuerzo de su hijo, envíe un cheque o efectivo con el nombre del maestro y del estudiante. Si está escribiendo un cheque, por favor hágalo a nombre de "AGCS". Pagos en línea en Schoolcafe.com Solicite comidas gratuitas / a precio reducido en www.schoolcafe.com

MARTES

La selección diaria de leche incluye: 1 %Blanco Chocolate sin grasa Fresa sin grasa

MIÉRCOLES

1
Taco de carne de res
Palitos de pescado con un pan
Yogur/Queso/Mini Cinnis.
Pan con jamón y queso

Fiesta Frijoles Negros Rodajas de Pepino
Gajos de Naranja, Jugo de Frutas
Selección diaria de leche

JUEVES

2
Hamburguesa/
Hamburguesa con queso
Tortilla de huevo con queso y panqueques
Yogur/Queso/Mini Cinnis

Zanahorias al vapor, Floretes de brócoli,
Rodajas de manzana, Jugo de frutas
Selección diaria de leche

VIERNES

3
Pizza de pepperoni con orilla rellena
Pavo/Queso/Galleta
Yogur/Queso/Cinni Swirl
PBJ pan con mani y mermelada/Pretzels en forma de pez (sólo para 2.º y 3.er grado)

Jugo Vegetal, Zanahorias pequeñas
Plátano, Uvas
Selección Diaria de Leches

6
Pedacitos de Pollo Empanizado con Pretzel
Sándwich de pollo con parmesano
Yogurt/barra de queso/Cinni Swirl



CINCO DE MAYO

Cinnamon Churros
Ejotes, Zanahorias pequeñas
Gajos de naranja
Jugo de frutas
Selección diaria de leche

7
Sándwich de pollo a la parrilla BBQ
Patata al horno con galleta
Yogurt/barra de queso/Cinni Swirl
PBJ pan con mani y mermelada/Pretzels en forma de pez (sólo para 2.º y 3.er grado)

Maíz al vapor, jugo de vegetales, duraznos en cubitos, peras en cubitos
Selección diaria de leche

8
Perro de maíz mini
Rollito de huevo de gallina del suroeste con arroz
Yogur/Queso/Cinni Swirl
Pan con jamón y queso

Maíz al vapor, Frijoles horneados, Rodajas de manzana, Jugo de frutas
Selección diaria de leche

9
Muslo y muslo de pollo con nudo de ajo
Pierogies
Yogur/Queso/Cinni Swirl
Pavo/Queso/Galletas

Ensalada de brócoli, Rodajas de pepino, Gajos de naranja, Pasas agrias
Selección diaria de leche

10
Palitos de queso con marinara
Pavo/Queso/Galletas
Yogurt/palo de queso/Cinni Swirl
PBJ pan con mani y mermelada/prezels en forma de pez (solo 2.º y 3.er grado)

Lechuga y tomate, Jugo de verduras, Plátano, Uvas
Selección diaria de leche

13
Macarrones con queso y un pan
Sándwich de costillas B Que
Yogur/Queso/Mini Cinnis

Zanahorias baby, Papas fritas Smile, Gajos de naranja, Jugo de frutas
Selección diaria de leche

14
Pollo picante con arroz
Palitos de pescado con un pan
Yogur/Queso/Mini Cinnis PBJ pan con mani y mermelada/Pretzels en forma de pez (solo 2.º y 3.er grado)

Ejotes, Jugo de verduras
Taza de mandarina, Pasas agrias
Selección diaria de leche

15
Pollo Alfredo con un panecillo
Palitos de mozzarella con marinara
Yogur/Queso/Mini Cinnis
Pan con jamón y queso

Apio, Brócoli Al Vapor, Uvas, Jugo De Frutas
Selección Diaria De Leche

16
Pizza con queso
Albóndigas de pollo y verduras con salsa y arroz
Yogur/Queso/Mini Cinnis

Lechuga y tomate, Garbanzos asados
Rodajas de manzana, Jugo de frutas
Selección diaria de leche

17
Stromboli con salsa marinara
Pavo/Queso/Galletas
Yogur/Queso/Cinni Swirl
PBJ pan con mani y mermelada/Pretzels en forma de pez (sólo para 2.º y 3.er grado)

Maíz al vapor, Coliflor fresca
Plátano, Uvas
Selección diaria de leche

20
Yogur/Queso/Mini Cinnis
Pan con jamón y queso
Lunchable

Zanahorias baby
rebanadas de manzana
Jugo de frutas
Selección diaria de leche

21
Yogur/Queso/Mini Cinnis
Pan con jamón y queso
Lunchable

Zanahorias baby
rebanadas de manzana
Jugo de frutas
Selección diaria de leche

22
Perro caliente en Rollo
Yogur/Queso/Mini Cinni
Pan con jamón y queso
Pavo/Queso/Galleta

Sopa De Tomate, Frijoles Horneados
Mandarina Taza, Jugo De Frutas
Selección Diaria De Leche

23
Raviolis empanizados
Ensalada de la huerta con panecillo
Yogurt/Queso/Mini Cinnis

Puré De Papas, Ensalada De Brócoli,
Rodajas De Manzana, Pasas Agrias
Selección Diaria De Leche

24
Calzone de pepperoni y queso
Pavo/Queso/Galleta
Yogur/Queso/Cinni Swirl
PBJ pan con mani y mermelada/Pretzels en forma de pez (sólo para 2.º y 3.er grado)

Ejotes, Zanahorias pequeñas
Plátano, Uvas
Selección Diaria de Leches



28
Quesadilla de pollo
Salchicha, huevo y queso sobre muffin inglés
Yogur/Queso/Mini Cinnis
PBJ pan con mani y mermelada/Pretzels en forma de pez (sólo para 2.º y 3.er grado)

Ejotes al vapor, Palitos de apio
Salsa de manzana, Pasas agrias,
Selección diaria de leche

29
Taco de carne de res
Palitos de pescado con un pan
Yogur/Queso/Mini Cinnis.
Pan con jamón y queso

Fiesta Frijoles Negros Rodajas de Pepino
Gajos de Naranja, Jugo de Frutas
Selección diaria de leche

30
Hamburguesa/
Hamburguesa con queso
Tortilla de huevo con queso y panqueques
Yogur/Queso/Mini Cinnis

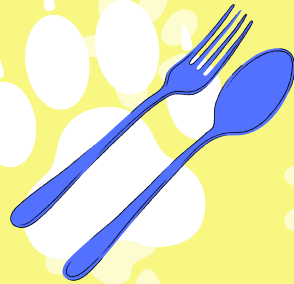
Zanahorias al vapor, Floretes de brócoli,
Rodajas de manzana, Jugo de frutas
Selección diaria de leche

31
Pizza de pepperoni con orilla rellena
Pavo/Queso/Galleta
Yogur/Queso/Cinni Swirl
PBJ pan con mani y mermelada/Pretzels en forma de pez (sólo para 2.º y 3.er grado)

Jugo Vegetal, Zanahorias pequeñas
Plátano, Uvas
Selección Diaria de Leches



El desayuno es gratis por el resto del
año escolar 2022-2023!



ELC MENÚ DE DESAYUNO 2023

AVON GROVE CHARTER SCHOOL



LUNES

Yogur de Muffin

Jugo de Frutas
Clementina
Selección Diaria de Leches

MARTES

Yogur de Tarta Pop

Jugo de Frutas
Pasas Agrias
Selección Diaria de Leches

MIÉRCOLES

**Yogur de barra de
cereales**

Jugo de Frutas
Pasas
Selección Diaria de Leche

JUEVES

Pan de Banana

Jugo de Frutas
Rodajas de Manzana
Selección Diaria de Leche

VIERNES

**Donut Integral
Glaseado**

Jugo de Fruta
Plátano
Selección Diaria de Leche

El estudiante puede elegir al menos 3 artículos y 1 debe ser 1/2 taza de fruta o Zumo de fruta.
Elija todos los elementos para un desayuno nutritivo

