

# QUÉ SABER SOBRE EL VAPEO

El consumo de vapeo entre los adolescentes ha aumentado considerablemente en los últimos años. Uno de cada cuatro estudiantes de preparatoria dice vapear.

La mayoría de los dispositivos de vapeo (también conocidos como cigarrillos electrónicos, vapeadores, plumas de hookah, mods, Juuls, etc.) no se parecen a los productos de tabaco tradicionales.

El e-líquido viene en miles de sabores dulces como mango, sandía y gummy bear.

Muchos dispositivos de vapeo utilizan cápsulas que pueden contener tanta nicotina como dos paquetes de cigarrillos.

La nicotina es altamente adictiva y puede dañar el cerebro en desarrollo del adolescente. Los adolescentes que vapean corren el riesgo de . . .

- trastornos del estado de ánimo
- ansiedad
- dificultades de aprendizaje

Los dispositivos de vapeo calientan una solución líquida de nicotina para crear un aerosol que se inhala. Este aerosol contiene nicotina, saborizante, sustancias químicas tóxicas. El aceite de marihuana (THC o CBD) también puede utilizarse en muchos dispositivos.



Además de nicotina, la mayoría de las cápsulas de vapeo contienen sustancias químicas como:

- glicol de propileno, que también se utiliza en el disolvente de pinturas
- acroleína, un hierbicida utilizado principalmente para matar maleza
- dietilenglicol, una toxina que se puede encontrar en anticongelantes
- benceno, un compuesto orgánico volátil que se encuentra en los gases de escape de los automóviles

Los recursos educativos y para dejar de fumar están disponibles en:

[www.nmusd.us/wellness](http://www.nmusd.us/wellness)



**Newport-Mesa**  
Unified School District