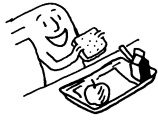


Home & School CONNECTION®

Trabajando juntos para el éxito escolar

Septiembre de 2019



NOTAS BREVES

Sé educado

Las comidas familiares ofrecen múltiples ocasiones de que su hijo practique la buena educación. Cuando se sirvan comida podrían decir “Deja lo suficiente para que haya para todos”. O si queda un trozo de pollo, anime a su hijo a que pregunte si alguien lo quiere compartir con él en lugar de servirse todo él solo.

¿Cansados después del colegio?

Hasta que su hija se acostumbre al ritmo del nuevo curso, puede que se canse más de lo normal. Cerciérese de que duerme cada noche de 9 a 11 horas. Procure también que las tardes sean tranquilas evitando planear demasiadas actividades.

“Origami” con cajas de cartón

Antes de poner las cajas en el cubo del reciclaje, úselas para desarrollar el sentido espacial de su hijo y sus destrezas matemáticas. Dígale que separe cada caja por las costuras y que la aplane. ¿Puede volver a componer la caja? *Idea:* Rételo a que haga una caja para una mini pizza o una de cereales con cartulina y cinta adhesiva.

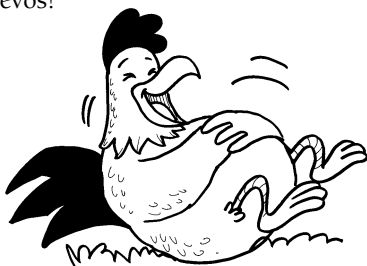
Vale la pena citar

“Busca ayudantes. Siempre hallarás gente que ayuda”. *Fred Rogers*

SIMPLEMENTE CÓMICO

P: ¿Cuántos huevos puso el gallo del granjero?

R: Ninguno. ¡Los gallos no ponen huevos!



Los fundamentos del triunfo en los estudios

¡El triunfo en los estudios comienza en el hogar! Cuando su hija aprende sus primeras letras, los números y otras cosas, puede empezar el curso con buen pie con estos principios básicos.

Asistir cada día

Más tiempo en clase = más aprendizaje. Ayude a su hija a asistir a clase con regularidad concertando las citas médicas y las vacaciones familiares fuera del horario escolar. Así mismo, se pondrá enferma menos días si come frutas y verduras, se lava las manos con frecuencia y hace mucha actividad física.

Organizarse

¿Se le olvidan los deberes? ¿Su mochila parece un agujero negro? Unas buenas dotes de organización previenen esos problemas. Piense en formas de que su hija se organice y no deje de estarlo. Por ejemplo, podría elegir una cartera especial para traer y llevar los deberes y usar una bolsa de cremallera para guardar los lápices y otros materiales.



Comprobar a diario

Siéntese cada día con su hija, hablen de lo que hizo en el colegio y revise los papeles que trajo a casa. Por ejemplo, podría leer un relato que escribió o echar un vistazo a su examen de matemáticas. Este hábito diario le demuestra a su hija que usted se interesa por lo que está aprendiendo. Además usted verá en qué va bien y qué le cuesta trabajo y luego podrá consultarlo con su maestra.♥

De vuelta al colegio... para los padres

Las normas del colegio facilitan la seguridad de los estudiantes y el trabajo de los maestros. Demuestre a su hijo que los padres pueden ayudar obedeciendo las normas, igual que hace él. He aquí unos cuantos ejemplos:

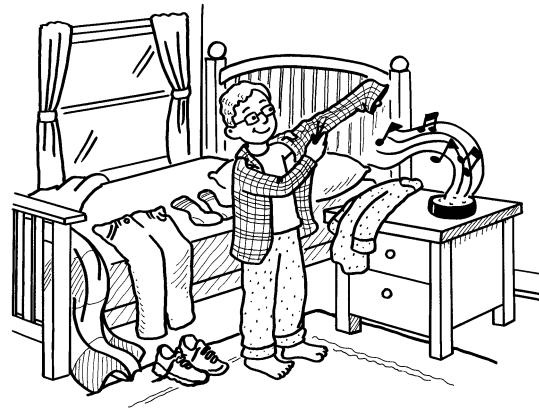
- Firme en la oficina nada más entrar en la escuela y tenga preparada su identificación.
- Si lleva a su hijo en auto al colegio, aprenda los procedimientos de carga y descarga. Por ejemplo, quédese en el auto, obedezca al personal y a la policía y ayude a su hijo a que salga del auto de forma rápida y segura.
- Siga las normas para enviar comida a la escuela. ¿Se prohíben los cacahuates? ¿Se permiten las golosinas para los cumpleaños?
- Concierte citas con antelación para hablar con los maestros en lugar de presentarse en el colegio por sorpresa.♥



Salir de casa a tiempo

Las mañanas establecen las pautas para la jornada escolar de su hijo. Tenga en cuenta estas ideas para formar hábitos que lo envíen al colegio relajado y listo para aprender.

Dense “margen”. ¿Tiene que salir su hijo puntualmente a las 8 de la mañana? Dígame que imagine que tiene que salir a las 7:45 y ajuste sus hábitos de acuerdo con esa hora. Si le sobra tiempo ¡estupendo! Este margen de tiempo conseguirá que la mañana sea más relajada y quizá le queden minutos para leer por placer o repasar las palabras para el dictado.



Simplifiquen el desayuno.

Junto con su hijo, prepare con anticipación desayunos sanos y listos para comer. Algunas buenas opciones son la avena que puede prepararse durante la noche, huevos cocidos, dados de queso con fruta y sus sándwiches favoritos. *Idea:* Que su hijo desayune en el colegio. Disfrutar de una comida caliente y sana con sus amigos es una forma agradable de empezar el día.

Cuenta atrás musical. Sugíerale a su hijo que cree una lista de canciones que dure el tiempo del que dispone para prepararse para el colegio. Luego ponga la música en cuanto se despierte. Una vez que se familiarice con el orden de las canciones, el mero hecho de escuchar la música le indicará cuánto tiempo le queda.♥

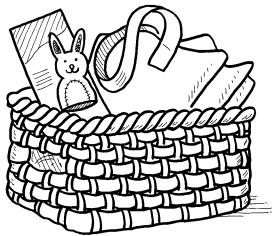


DE PADRE A PADRE

Cesta de pistas

A mi hija Aisha le encanta que su maestra comience cada mañana dando pistas a los niños sobre lo que van a aprender ese día. En la noche de vuelta al colegio la maestra mencionó que así practican la lectura y el pensamiento lógico así que decidí intentar hacer algo parecido en casa.

El sábado por la mañana puse sobre la mesita del salón una cesta con pistas sobre lo que nuestra familia iba a



hacer por la tarde. Había un títere dactilar, una bolsa de tela y un marcapáginas. Añadí el mensaje: “En este sitio lo pasaremos bien y en la bolsa meteremos algo de diversión para casa”. Aisha entendió que íbamos a la biblioteca a un espectáculo de títeres y a sacar libros.

Los viernes por la noche, Aisha me pide ahora que haga una cesta de pistas. A veces se le ocurre una actividad que le gustaría hacer y me escribe a mí las pistas.♥

RINCÓN DE ACTIVIDAD

Tiempo para la naturaleza

Se ha demostrado que el tiempo que se pasa disfrutando de la naturaleza reduce el estrés y mejora la salud mental de niños y mayores. La naturaleza es también un lugar estupendo para aprender. Disfrute de estas cinco actividades con su hija.

1. Busquen telarañas y que su hija las “coleccionen” haciéndoles fotos con su teléfono.
2. Localicen un sitio para sentarse en silencio y escuchar a los pájaros. ¿Puede ver su hija los pájaros que hacen cada sonido que escuchan?
3. Respiren con profundidad y compartan los aromas que huelen (hojas de pino, flores).
4. Busquen distintos tipos de rocas. Su hija puede clasificarlas por tamaño, forma o color.
5. Exploren sus lugares favoritos en todo tipo de clima. Jugueteen en los charcos en una mañana de lluvia. En una tarde soleada, observen las sombras que proyectan las hojas en el suelo cuando las mueve la brisa.♥



P & R La perseverancia da frutos

P: *Mi hijo siempre está dispuesto a probar actividades como el karate o el consejo estudiantil. Pero luego quiere borrarse porque son “demasiado difíciles” o le dan “demasiado trabajo”. ¿Cómo puedo hacer frente a esto?*

R: Muchos niños se sorprenden cuando algo que parece fácil requiere mucho trabajo. Aprender a superar los retos ayudará a su hijo a no abandonar las actividades y a desarrollar la perseverancia.

Cuando le diga que un movimiento de karate o una tarea del consejo estudiantil requieren demasiado esfuerzo, pregúntele específicamente qué le cuesta. Luego busquen posibles soluciones. Por ejemplo, si tiene dificultad con movimientos de karate

que incluyen mantenerse sobre un pie, piensen en formas divertidas de mejorar su equilibrio.

Con el tiempo su hijo se habituará a buscar soluciones en lugar de rendirse a la primera.♥



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-563X

Home & School CONNECTION®

Trabajando juntos para el éxito escolar

Octubre de 2019

NOTAS BREVES

¡Calcula todo!

Incorpore el cálculo a la vida diaria para desarrollar las destrezas matemáticas de su hija. Mientras cocina usted podría decir: “¿Cuántos tomates crees que hay en ese recipiente?” O en una sala de espera, rétela a que calcule el número de paneles del techo. Dígale que los cuente para comprobarlo. Cuanto más practique, mejor se le dará el cálculo aproximado.

Toma la iniciativa

La iniciativa se desarrolla en parte aprendiendo a reconocer lo que hay que hacer. En lugar de guiar a su hijo por cada paso del proceso, acostúmbrelo a que averigüe lo que tiene que hacer a continuación. Si está quitando la mesa y se le olvida limpiarla, dígale: “Echa un vistazo a la mesa: ¿cuál es el último paso?”

Simulacros de incendio en casa

Aproveche la Semana Nacional para la Prevención de los Incendios (Octubre 6–12) para crear con su hija un plan de evacuación. Anímela a que dibuje un plano de su hogar con dos salidas por habitación y un punto de encuentro en el exterior. Luego hagan un simulacro de incendio. *Nota:* Los estudios demuestran que muchos niños siguen durmiendo aunque suene la alarma del humo, así que cerciórese de que su plan incluye despertar a todos.

Vale la pena citar

“Aprender es un tesoro que seguirá por todas partes a su dueño”. *Proverbio chino*

SIMPLEMENTE CÓMICO

P: ¿Qué te sale cuando cruzas un arroyo y un riachuelo?

R: Pies mojados.



Secretos para un mejor comportamiento

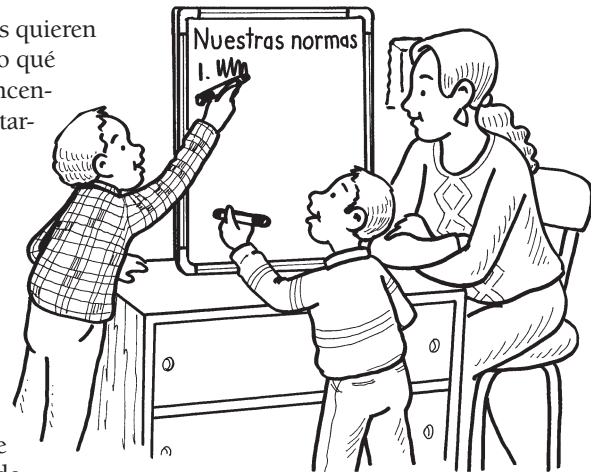
No es un secreto que los padres quieren que sus hijos se porten bien. ¿Pero qué funciona de verdad? Procuren concentrarse en enseñarle a su hijo a portarse bien en lugar de castigarlo por su mal comportamiento y lo más probable es que vean mejores resultados. Tengan en cuenta estos consejos.

Hagan de espejo

Su hijo necesita que ustedes lo guíen, así que den ejemplo del comportamiento que se esperan de él. Por ejemplo, si ve que ustedes no pierden la calma cuando se enojan, será menos probable que él se enrabie cuando se disguste. Comenten también sus actos. Podrían decir: “Hoy he tenido un día muy estresante en el trabajo. Voy a relajarme un rato con un libro para no estar de mal humor”.

Establezcan normas juntos

Los niños recordarán y seguirán las normas con más facilidad cuando participan en su creación. Siéntense juntos y escriban una lista. Cerciórense de que su hijo entienda la razón de cada norma. Pregúntele, por ejemplo: “¿Por qué no debemos



dejar cosas en las escaleras?” (Porque alguien podría tropezar y caerse.) *Consejo:* Si necesitan añadir o modificar una norma, inclúyanlo también a él en la discusión.

Resalten el éxito

Cuando alaben a su hijo, hagan hincapié en lo bien que se siente cuando se comporta. Cuando le dicen “Seguro que te sientes orgulloso por esperar tan pacientemente”, su hijo se da cuenta de su logro. Este sentimiento de orgullo puede motivarlo a repetir el comportamiento en el futuro.♥

Los errores fortalecen la mente

¿Sabía usted que los errores contribuyen a que los niños aprendan? Usen estas ideas para animar a su hija a que saque el máximo provecho de sus errores:

- Permita que su hija “desordene”. Puede que usted sospeche que la cinta de pintor no es lo suficientemente fuerte para sujetar el proyecto de su hija. Pero ganará experiencia si lo intenta, falla y se le ocurre sola una nueva solución.

- Ayude a su hija a poner en perspectiva los errores. Tal vez se le olvidó incluir un dato importante durante su presentación de clase. Pregúntele qué parte fue bien: quizá sus gráficas eran originales y sus compañeros se interesaron por el tema.♥

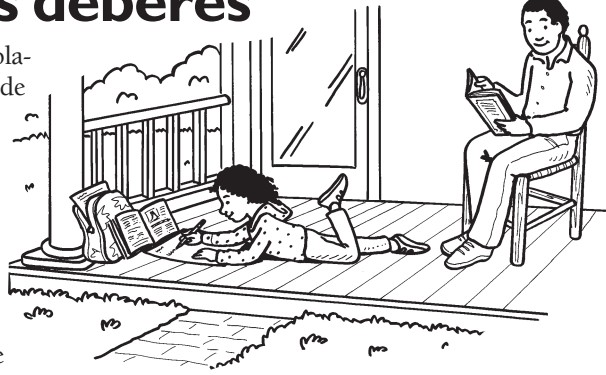


Soluciones para los deberes

Tanto si su hija empieza a tener deberes escolares o lleva haciéndolos durante años, usted puede apoyarla para que rinda al máximo. Esto es importante porque los deberes refuerzan lo que está aprendiendo en el colegio. He aquí cómo prepararla para que triunfe.

Busquen un buen horario

Dediquen un tiempo específico para los deberes a fin de que se conviertan en un hábito, por ejemplo antes o después de cenar. Sugíerale también que se haga un plan que le vaya bien. Podría empezar con la tarea más fácil para cobrar impulso o liberarse al principio de la más difícil.



Eliminen distracciones

Cerciórese de que su hija apaga los aparatos electrónicos antes de empezar los deberes. Sugiera a su familia que todos respeten un “tiempo en silencio” mientras ella hace los deberes. Usted podría leer o pagar facturas mientras los hermanitos más jóvenes colorean, por ejemplo.

Identifiquen los problemas

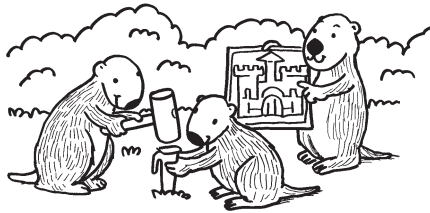
Cuando su hija se atasque, ofrézcale ayuda pero evite darle las respuestas. Si las instrucciones la confunden, procuren leerlas juntas. O si tiene dificultades con una suma, haga despacito con ella algunos de los problemas de muestra al final del libro de matemáticas.♥



DE PADRE A PADRE

Diseñar un laberinto

¿Alguna vez se han perdido en un laberinto de maíz? Esto le sucedió a mi familia la semana pasada en un festival de otoño. En la salida el agricultor nos explicó que habían usado diseño y tecnología para crear el laberinto.



Mi hijo Mason estaba fascinado. Aprendimos que un diseñador dibujó el laberinto en una computadora. Luego, un ingeniero generó las coordenadas del GPS que guiaron al agricultor mientras colocaba el maíz en el laberinto.

En casa Mason decidió crear su propio laberinto. Hizo un diseño en forma de castillo y lo marcó en el jardín con postes de tienda de campaña. Luego colocó entre los postes fideos de piscina, tumbonas y otros objetos que usamos al aire libre. Cuando lo terminó invitó a sus amigos a recorrer su laberinto.

Ahora Mason está planeando su siguiente laberinto. ¡Y yo estoy impaciente por verlo!♥

RINCÓN DE ACTIVIDAD

Amigos de verdad

Los niños que hacen amistades con sus compañeros suelen ir mejor en los estudios. Motive a su hijo a “valorar” a sus amigos con esta actividad de escritura.



1. Dibujar: Dígale que dibuje el cofre de un tesoro en un folio y que haga “monedas” recortando círculos de papel amarillo.

2. Identificar: Por turnos nombren cosas que valoran en una amistad. *Ejemplos:* Ser leal, disfrutar de las mismas cosas, ayudarse mutuamente. Su hijo puede escribir cada una en una moneda distinta.

3. Comentar: Dígale que pegue las monedas en el cofre del tesoro. Al añadir cada una pueden compartir experiencias de la vida real relacionadas con sus amistades. Su hijo podría decir: “A Raúl y a mí nos gusta leer juntos en la hora de lengua” y usted podría decir: “Mi amiga Jess nos echó una mano trayéndonos comidas cuando nació tu hermana”.

Pongan a la vista su cofre del tesoro para recordar las cualidades que buscará en sus compañeros y que cultivará en sí mismo.♥

P & R

Equipo de padres y maestros

P: Quiero involucrarme más en la educación de mi hija. ¿Por dónde debería empezar?

podría echar una mano como voluntaria en el aula o desde su hogar.

Eche también un vistazo a los papeles que el maestro envía a casa. Verá qué tal va su hija en las distintas materias. Más tarde, si tiene dificultades con algo, puede pedir consejo al maestro.

Finalmente, explíquele a su hija que usted y su maestro son un equipo con la misma meta: ¡ayudarla a que triunfe en sus estudios!♥

R: Formar equipo con el maestro de su hija es un buen primer paso. Envíe un correo agradable al maestro, por ejemplo sobre una actividad de clase con la que disfrutó su hija y dígale que le gustaría estar en contacto con él durante el curso. Pregúntele si



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-563X

Home & School CONNECTION[®]

Trabajando juntos para el éxito escolar

Noviembre de 2019

NOTAS BREVES



Las promesas importan

Antes de prometer algo a su hijo—por ejemplo, que lo llevará al parque—cerciórese de que lo podrá hacer. Su hijo verá que puede contar con usted y también aprenderá a cumplir sus promesas. *Consejo:* Si fuera necesario, añada las posibles contingencias. (“Iremos siempre que no llueva”).

Hablar de las alergias

Las reuniones familiares son buenas ocasiones para que su hija hable con claridad de las alergias alimentarias, tanto si ella tiene una o por consideración a otras personas. Podría preguntarle al anfitrión si un guiso contiene huevos o decirle a una prima que es alérgica a los lácteos que el puré de papas tiene leche.

Reforzar la memoria funcional

Esta actividad mejora la memoria funcional (o a corto plazo). Su hijo cierra los ojos mientras usted dibuja tres emoticonos (magdalena, sol, hoja). Dígale que estudie el papel durante cinco segundos, que lo ponga boca abajo y que diga qué emoticonos ha visto. Repita la actividad añadiendo cada vez uno nuevo. ¿Cuántos puede recordar?

Vale la pena citar

“Cuando veas a alguien sin sonrisa, dale una de las tuyas”. Zig Ziglar

SIMPLEMENTE CÓMICO

P: ¿Qué es negro y blanco y negro y blanco y negro y blanco?

R: Un pingüino rodando cuesta abajo.



Un ambiente para aprender

Cuando las familias crean en casa un ambiente que alienta el trabajo, los niños rinden más en el aula. Aprovechen estos consejos para que su hogar sea el lugar perfecto donde aprenda su hija.

Almacenen

Llenen su casa de objetos que su hija use para explorar e investigar. Visiten la biblioteca con regularidad para disponer siempre de muchos libros. Díganle que dedique un cajón para los materiales de matemáticas y ciencias (regla, tazas y cucharas de medir, colorante para alimentos, semillas). Además tengan a la vista un mapa o un globo terráqueo: cuando lea sobre un lugar u oiga hablar de él puede descubrir dónde se encuentra.

Aprovechen sus intereses

Dense cuenta de las aficiones de su hija, tales como dinosaurios o música, y ayúdenla a que aprenda más al respecto. Lean con ella libros de prosa informativa o vean documentales. Díganle que haga una sala de exposiciones en el pasillo basándose en sus intereses. Podría hacer carteles y colgarlos para compartir con su familia datos y fotos interesantes.



Aprendan juntos

Aprendan algo nuevo en familia. Podrían estudiar lengua de señas americana (ASL) y luego practicar juntos. O bien aprendan a programar o a hacer punto. Lo pasarán bien con una nueva afición y ampliarán sus conocimientos. Planeen también veladas especiales para jugar a juegos de mesa. Prueben con los que desarrollan destrezas del lenguaje (Scrabble, Boggle) o con los que incluyen matemáticas o lógica (Monopoly, chess).♥

Doy gracias por...

¿Por qué da gracias su familia? Pongan esta idea a prueba para averiguarlo y enseñen a su hijo qué es la gratitud.

Elijan categorías. Escojan seis crayones y asignen una categoría a cada crayón. *Ejemplo:* rojo = persona, azul = lugar, verde = objeto, amarillo = comida, naranja = animal, morado = a elegir. Coloquen los crayones en un cuenco y denle a cada participante un folio de papel.

Dibujen y escriban. Seleccionen un crayón por turnos, dibujando un corazón en su folio y escribiendo algo de esa categoría por lo que dan gracias. Su hijo podría escribir “Tía Amy” en rojo y “Macarrones con queso” en amarillo.

Compartan. Una vez que todos tengan un corazón de cada color, léanse lo que tienen en sus “corazones”. ¡Exhiban los folios como lindo recordatorio para ser agradecidos todo el año!♥

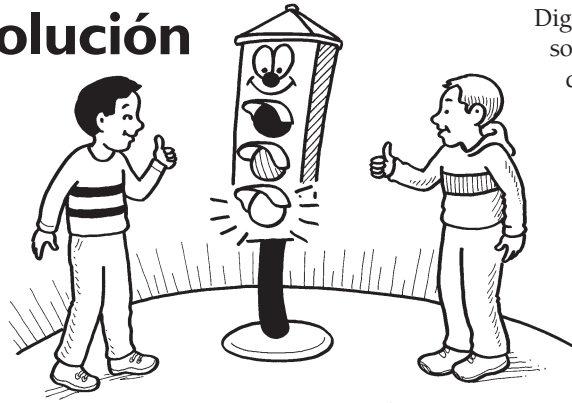


Bases para la resolución de conflictos

Unas sanas destrezas de resolución de conflictos ayudan a su hijo a mantener amistades, resolver problemas y defenderse de forma positiva. Comparta con él estas estrategias.

¡Luz roja! ¡Luz verde!

Es más fácil resolver problemas cuando su hijo está tranquilo. Sugiera que imagine que los sentimientos como el enojo o la frustración son una “luz roja”, una señal para detenerse y pensar.



Digamos que él y un amigo discuten sobre el tema del trabajo en equipo que deben presentar. Podría respirar hondo unas cuantas veces o marcharse a otro sitio un ratito. Una vez se tranquilice (la luz se pone verde), quizá esté listo para pensar en una solución como combinar sus ideas para inventar un tema totalmente nuevo.

Frases con “yo”

Sugiera a su hijo que empiece cada frase con “yo” en lugar de “tú” cuando trate de resolver un conflicto.

Ejemplo: “Yo me enojo cuando me gritan” en lugar de “Tú me enojas”. Se concentrará en sus propios sentimientos en lugar de culpar a la otra persona y quizá así evite que el conflicto vaya a más. ♥

P & R Reuniones de padres y maestros

P: Mi hijo suele sacar buenas notas y no tiene problemas en la escuela. ¿Tengo que ir a la reunión de padres y maestros?

R: ¡Sí! Una reunión hace posible que usted y el maestro de su hijo intercambien información más profunda que lo que dice la tarjeta de evaluación. Además, reunirse con el maestro es una forma de mantener abiertos los canales de comunicación.



El maestro le hablará de los puntos fuertes de su hijo y de aspectos en los que puede mejorar. Por ejemplo, podría decir que tiene buenos hábitos de trabajo, pero que podría participar más en clase. Y usted quizá tenga la ocasión de ver su cuaderno de escritura o su diario de ciencias. Se informará también de sus hábitos sociales: ¿se lleva bien con los demás?

Finalmente, pregunte al maestro qué puede hacer usted en casa para apoyar a su hijo. ♥

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-563X

RINCÓN DE ACTIVIDAD

Escritura persuasiva: Compra mi producto

¿Podría su hija convencer a alguien de que comprara una roca? ¿Y un cubito de hielo? Con esta divertida actividad para la familia, practicará la escritura persuasiva creando un anuncio para un “producto” inverosímil.

1. Decidan qué vender. Pida a cada miembro de su familia que piense en algo que probablemente no comprarían en la vida real, como una caja de cartón vacía, una bola de nieve o un ladrillo.

2. Escriban un guion. Cada persona tiene que inventar un comercial anunciando su producto. Incluyan una descripción vívida de su objeto y razones convincentes para comprarlo. *Ejemplo:* “Nuevo en el mercado: ¡nuestro suave y perfectamente cuadrado cubito de hielo! Un simple cubito enfriará su vaso de limonada sin aguarla”.

3. Presenten sus anuncios. Representen sus comerciales por turnos, con su mejor voz de locutores de TV. ¡Decidan por votos cuál es el anuncio más persuasivo! ♥



DE PADRE A PADRE

Matemáticas y ejercicio físico

Cuando mi hija Elizabeth estudiaba la suma, me inventé un juego para que practicara y para que todos hiciéramos un poco de ejercicio.

Escribió en fichas de cartulina los números 1–10 y yo las escondí por nuestro jardín. Luego escribió los mismos números en otros tantos palitos de manualidades y colocó los palitos (con el extremo de los números hacia abajo) en un vaso. Por turnos sacábamos un palito, buscábamos co- rriendo una ficha

cualquiera de cartulina y luego sumábamos los dos números para averiguar nuestro tanteo para esa ronda. Así que si Elizabeth sacaba el palito del 10 y encontraba la ficha del 6, su tanteo sería 16, porque $10 + 6 = 16$. Ganaba la persona con el tanteo más alto al terminarse todos los palitos.

Nuestro juego ha crecido con Elizabeth. Cuando consiguió dominar sumas básicas, jugamos con números más grandes. Y ahora que aprende a multiplicar, multiplicamos para averiguar el tanteo. ♥



Home & School CONNECTION[®]

Trabajando juntos para el éxito escolar

Diciembre de 2019



NOTAS BREVES

Localiza el objeto

Encontrar imágenes

escondidas no sólo es divertido sino que además mejora la atención al detalle de su hija. Prueben con un libro de la serie Where's Waldo? (Martin Handford) o I Spy (Jean Marzollo). O bien busquen "imágenes escondidas" en internet. Su hija puede imprimir las páginas o jugar en la red.

Di la verdad

Enseñe a su hijo que decir la verdad es importante, incluso en situaciones donde nadie observaría la diferencia. Por ejemplo, si se marcha de la tienda sin darse cuenta de que hay un producto bajo el carrito, procure que él vea que regresa a pagarlo. Explíquele que ser honesto es lo correcto y que usted se siente bien siéndolo.

Los mejores regalos

En estas fiestas, ayude a su hija a pensar en regalos que no cuesten mucho dinero. Por ejemplo, podría hacer para su familia un libro de cupones que puedan canjear ("Vale por un baño al perro"). Ustedes dos podrían hornear magdalenas para maestros y vecinos.

Vale la pena citar

"La bondad es como la nieve. Hace más hermoso todo lo que cubre".

Kahlil Gibran

SIMPLEMENTE CÓMICO



P: ¿Por qué se colocó la morsa sobre la esponjita dulce?

R: ¡Para no caerse en la taza de chocolate!

Somos una familia de lectores

Cuando las familias comparten el amor por la lectura, los niños refuerzan su capacidad de leer y escribir y están más motivados para ponerse a leer un libro. He aquí cómo algunos de los lectores han convertido la lectura en asunto de familia.

Novela después de la cena

"Elegimos una novela con la que todos podamos disfrutar—a menudo una que le gustaba a mi esposa o a mí de pequeños—y leemos por turnos un capítulo cada noche. A los niños les hace ilusión, especialmente si el día anterior nos detenemos en un momento de máximo suspense. Después de cada capítulo compartimos nuestras opiniones del libro y decimos lo que creemos que sucederá al día siguiente".

Aventuras de lectura

"Cada vez que vamos a la biblioteca buscamos libros relacionados con un lugar al que vamos a ir pronto. Antes de una visita al acuario buscamos libros de prosa informativa sobre tiburones y delfines. Y antes de un viaje al apartamento de mi hermana en la ciudad leemos sobre los rascacielos, el metro y los taxis".



Búsquedas del tesoro

"Cuando mi hijo estaba aprendiendo a leer buscaba 'tesoros' gratuitos para leer. Recogía mapas de parques y centros comerciales en la consulta del veterinario y hasta los papelitos de la suerte de las galletas. Toda nuestra familia empezó en seguida a añadir cosas al 'cofre del tesoro'. Hemos aprendido muchas cosas, por ejemplo cómo se comunican los perros y las atracciones que hay en nuestro parque favorito".♥

Quitar el desorden

Pongan a prueba estas ideas para ordenar durante las vacaciones de invierno y su hija empezará el año nuevo con espacios organizados en los que trabajar y jugar:

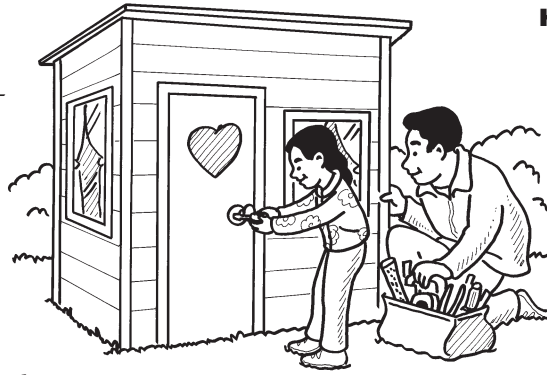
- Dígale a su hija que revise su mochila y su lugar de estudio. Podría archivar pruebas y exámenes viejos, guardar sus trabajos y sus proyectos favoritos y tirar todo lo que no vaya a necesitar cuando empiece de nuevo el curso.
- Propóngale a su hija que ponga una caja para donativos en su armario para la ropa y los juguetes que ya no le sirvan. Cuando la caja esté llena, decidan dónde la van a donar: descubrirá la satisfacción que proporciona ayudar a los demás.
- Sugírela a su pequeña que rotule varios recipientes y que ponga en ellos objetos pequeños como gomas de borrar y papelitos adhesivos. Al colocar los objetos en los recipientes correctos practicará la organización y le resultará más fácil encontrar sus materiales cuando haga la tarea.♥



¡Puedo con ello!

¿Qué puede hacer sola su hija? Probablemente más de lo cree. Anímela a que se haga más responsable con estos consejos.

Gestionar la vida social. Que su hija llame a sus amistades para concertar sus propias reuniones. También puede contestar a las invitaciones a fiestas y recoger y envolver regalos. Si se queda a dormir en casa de una amiga o un familiar, pídale que ella misma prepare su malecón para pasar la noche.



Hacer pequeños arreglos. Enséñele a su hija a usar un destornillador y otras herramientas con seguridad. Usted puede vigilarla mientras emplea lo que aprende y arregla el juguete de un hermanito o aprieta un pomo suelto.

Llevar un registro de “existencias”. ¿Se le van acabando a su hija los crayones, el champú o su cereal favorito? Dígale que coloque una lista en la nevera.

Cocinar alimentos. Su hija puede aprender a preparar sándwiches y ensaladas, a hacer puré de papas y a batir huevos. Bajo supervisión podría pelar y picar verduras y usar el microondas. *Idea:* Anímela a que sea creativa en la cocina y a que invente sus propias recetas.♥

RINCÓN DE ACTIVIDAD



Conectar con la historia

Sean “turistas” por la historia en su propia ciudad. Estas actividades enseñarán historia a su hijo y conectarán con lo que esté aprendiendo en la escuela.

Exposiciones

Visiten sitios históricos y museos. Su hijo aprenderá cómo la gente hacía velas de cera a mano o forjaba armaduras. Anímelo a que haga preguntas a los empleados sobre ese período histórico. Podría indagar sobre las tareas que hacían los niños, por ejemplo.



Placas conmemorativas

Estas señales cuentan lo que sucedió en lugares específicos. Quizá en su ciudad había una vez una escuela con un salón de clases solamente o un inventor famoso nació cerca de allí. Deténganse para leer y comentar las placas. *Consejo:* Busquen placas conmemorativas cerca de ustedes en hmdb.org.♥

Drogas: Entablen conversación

Nunca es demasiado pronto para hablar de las drogas con su hijo. La verdad es que abrir los canales de comunicación ahora allanará el camino para poder mantener conversaciones más serias cuando su hijo crezca. Tenga en cuenta estos consejos.



- **Empiece con preguntas.** Averigüe qué sabe su hijo de las drogas. ¿Qué ha aprendido en clase de educación para la salud o qué le han dicho otros niños? Usar estos conocimientos como punto de partida llevará a una discusión más profunda y permitirá que usted corrija ideas equivocadas.
- **Comenten las normas de seguridad.** Cuando usted tome un medicamento o le dé uno a su hijo, lean juntos las instrucciones. Explíquelo que es peligroso tomar más cantidad de la indicada y que no le está permitido tomar medicinas sin el permiso de usted. *Nota:* Cerciórese de que el botiquín está cerrado con llave.♥

P & R Motivados internamente

P: Mi hija me dijo que “todas” sus amigas reciben premios por sacar buenas notas y que ella también quiere premios. ¿Cómo debo enfrentarme a esto?

R: Procure que su hija vea que hacer las cosas bien es en sí una recompensa. Así no se habituará a depender de premios como dinero o pegatinas.

En primer lugar, anímela a que se concentre en la emoción de aprender en lugar de solamente en sus notas. Digamos que hace muy bien un examen de ciencias. Por supuesto que usted se siente orgullosa de ella y se lo va a decir.



Pero pídale también que le explique un concepto o que le enseñe un experimento o una actividad que hizo en clase. (“Contestaste que una manzana flota pero que una uva se hunde: ¡me gustaría verlo!”)

Ayúdela también a que vea que su esfuerzo produce recompensas naturales. Si trae a casa una buena nota en matemáticas, podría decirle: “Estupendo trabajo. Sé que te esforzaste en aprender las tablas de multiplicar. Ahora los problemas más largos serán más fáciles porque las has memorizado”.

Con el tiempo se dará cuenta de lo satisfactorio que es aprender cosas nuevas, trabajar duro y triunfar sin recompensas de nadie.♥

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-563X

Home & School CONNECTION®

Trabajando juntos para el éxito escolar

Enero de 2020



NOTAS BREVES

Plan para días de nieve

Cerciórese de que tienen un plan para los cierres y los cambios de horario en el colegio a causa del tiempo. Podría pedirle a un compañero de trabajo que le cambie los turnos o ver si podría trabajar desde casa cuando cancelen las clases. Si no puede llegar a tiempo a casa cuando cierren temprano la escuela, busque un pariente o un vecino que recoja a su hijo en el colegio o que lo espere en la parada del autobús.

¿Qué sonido es ése?

Jueguen a este juego para que su hija escuche mejor. Dígale que cierre los ojos mientras usted hace un ruido. ¿Puede identificar el cascabeleo de la correa del perro o el “pop” del tostador? Cambiense los papeles y que ella haga un sonido para que usted lo identifique.

Apoyo a los abuelos

Si usted está criando a su nieto, pregúntele al orientador escolar sobre los grupos de apoyo a las familias encabezadas por los abuelos. Conocerá a otros abuelos con quienes intercambiarán consejos y comentarán las alegrías y los retos de hacer de padres por segunda vez. Quizá también les ofrezcan actividades en las que su pequeño puede conocer a otros niños con familias como la suya.

Vale la pena citar

“Si ves a un amigo sin sonrisa, dale una de las tuyas”. Proverbio

SIMPLEMENTE CÓMICO

P: ¿Por qué haces la tarea con un lápiz?

R: Porque un lápiz no puede hacer la tarea solo.



Ponerse metas: Una receta para el éxito

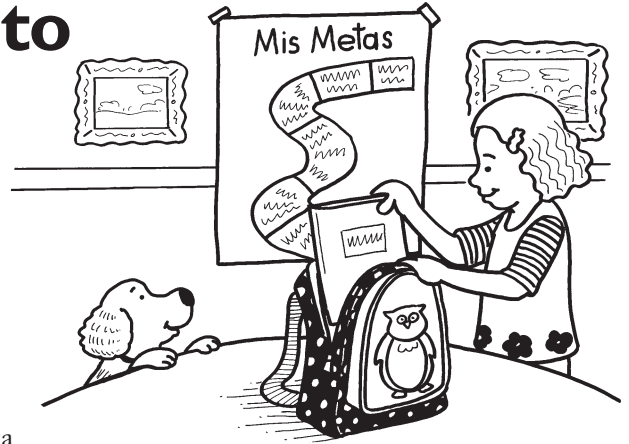
Alcanzar una meta supone más que esperar y soñar. He aquí cómo su hija puede adquirir práctica en ponerse metas, seguirlas y conseguirlas, destrezas todas que le serán muy útiles en el futuro.

Ser específicos

¿Qué quiere lograr su hija? Tal vez quiera notas más altas o ser mejor gimnasta. Sugíerale que acote su meta para enfocarla mejor. Su meta podría ser “Entregaré todas mis tareas a tiempo” o “Este año subiré un nivel en gimnasia”.

Planear

Una meta es más manejable si se divide en pasos pequeños. Su hija podría dibujar en un papel un camino serpenteante, añadir líneas para dividirlo en segmentos y escribir un paso en cada uno. *Ejemplos:* “Poner mi agenda en la mochila al final de las clases” o “Hacer los ejercicios en la barra cinco veces seguidas sin caerme”.



Puede colorear cada paso cuando lo termine.

Comprobar cómo va

Apoye a su hija para que siga su plan. Digamos que se queda atrás en un proyecto a largo plazo. Eche con ella un vistazo a su agenda y busquen momentos en los que pueda ponerse al día. Si ha faltado un día a la clase de gimnasia, ofrézcale maneras de practicar en casa como, por ejemplo, usar cinta gris como barra de ejercicios.♥

Padres ayudantes

Las oportunidades de voluntariado en la escuela son de muchos tipos y cómodas para todos los horarios. Tengan en cuenta estas maneras de ayudar en la escuela de su hijo.

● **Aporte materiales.** Ofrezca recoger materiales reciclables para usar en el aula. Pregúntele al maestro qué necesita, tal vez tapones de plástico para juegos matemáticos o frascos de comida de bebés para globos de nieve. *Nota:* Si tiene ropa que se le ha quedado pequeña a su hijo, entérese de si la enfermera del colegio la puede usar.

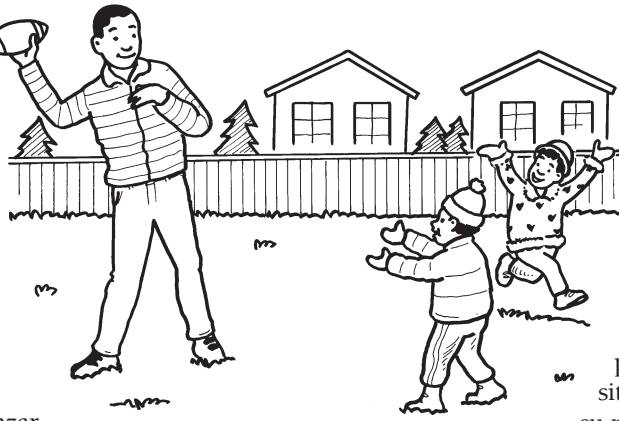
● **Comparta un talento.** Vea si puede ayudar con una actividad extraescolar. ¿Le gusta la música? Tal vez pueda afinar los instrumentos de los estudiantes antes de un concierto. Si es corredor, podría ayudar a entrenar un club de corredores. O si disfruta con los trabajos manuales, ofrézcase para hacer los decorados o para coser los trajes de una obra de teatro.♥



Jugar sin pantallas

La investigación demuestra que los niños que pasan menos tiempo frente a las pantallas suelen ser más sanos y sacar calificaciones más altas en los exámenes. Anime a su hijo a que disfrute del juego “desconectado” con estas ideas.

Tiempo en la naturaleza. Los aparatos electrónicos no crecen en los árboles, así que jugar al aire libre es una de las maneras más fáciles de evitar el tiempo de pantalla. Usted y su hijo pueden arroparse bien y salir de paseo o lanzarse un balón. Los dos disfrutarán del aire libre y del tiempo que pasan juntos.



Rincón sin pantallas. Creen un lugar para que su hijo guarde sus juguetes favoritos que no son electrónicos como rompecabezas, juegos de mesa y plastilina. Podría ponerlos en estantes o en cestas y colgar encima una señal que diga “Zona sin pantallas”. Dispondrá de un sitio acogedor donde ejercitar su mente sin tecnología.♥



RINCÓN DE ACTIVIDAD

Una culebra bailarina

Las corrientes de aire hacen que una “culebra” se retuerza y baile con este sencillo experimento de ciencias.

Materiales: crayones, plato de papel, tijeras, cordón, lámpara



Que su hija dibuje con un crayón una espiral en el plato de papel. Puede decorar la culebra con diseños y luego recortarla. Hagan un agujerito en la cabeza de la culebra y átenla a un cordón.

Enciendan la lámpara y que su hija sujete la culebra por el cordón a 1 pie de distancia por lo menos del foco caliente (sin tocarlo). Su culebra bailará y se retorcerá.

¿Qué sucede? Cuando el aire caliente creado por la lámpara se eleva, el aire frío ocupa su lugar. Este movimiento constante crea corrientes de aire que mueven la culebra.♥

Escribir trabajos bien organizados

Esta estrategia con tres pasos enseñará a su hija a escribir un trabajo claro y bien organizado.

1. Elige el tema

Digamos que su hija tiene que escribir sobre un animal. El proceso será más divertido si elige un animal que le resulta interesante y su entusiasmo se reflejará en lo que escriba.



2. Formula preguntas

¿Qué quiere averiguar su hija sobre su tema? Si se ha decidido por los pingüinos, podría investigar qué comen o cuántos huevos ponen cada vez. Podría escribir cada pregunta en una ficha de cartulina.

3. Reúne información

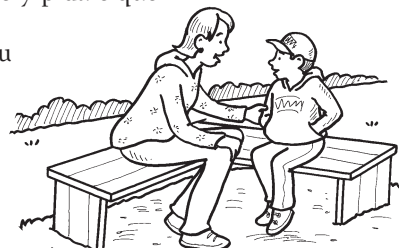
Su hija puede leer sobre los pingüinos en los libros de la biblioteca o en la red. Según investiga, le conviene rellenar cada ficha con datos. Podría escribir la información sobre la dieta de un pingüino en una ficha y sobre sus crías en otra. *Consejo:* Puede usar cada ficha para escribir un párrafo de su trabajo.♥

P & R Atención al acoso

P: Mi hijo regresa del colegio con cardenales. Dice que se cae en el recreo, pero a mí me preocupa que lo estén acosando. ¿Qué debo hacer?

R: En primer lugar, hable con su maestra. Dígale lo que ha observado y pregúntele si está al tanto de algún accidente durante el recreo. Si no lo está, explíquele que le preocupa el acoso y pídale que preste atención.

Luego pregúntele a su hijo si alguna vez se ha sentido en peligro en la escuela o si ha visto que lastiman a un niño o se burlan repetidamente de él.



Explíquele también que si alguien le hace daño a él o a otra persona debe buscar inmediatamente la ayuda de un adulto. Al fin y al cabo el acoso no es un problema al que tenga que hacer frente solo y puede empeorar si los adultos no intervienen.

Una vez que rompa el hielo, es probable que su hijo se abra. Si reconoce que sufre acoso, reúnanse con la maestra y

hagan un plan para eliminar el acoso. Y si no lo sufre, la maestra estará al tanto de la situación y puede alertarlos a ustedes si observa acoso en la escuela.♥

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-563X