

# C. AMERICANO K 1-5

May - 2024

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

3

NO LECTIVO

6 878 Kcal. P.: 14 HC.: 41 L.: 41 G.: 9

LENTEJAS CON CHORIZO  
PIZZA DE QUESO  
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y MAÍZ  
FRUTA

7 1,107 Kcal. P.: 8 HC.: 34 L.: 56 G.: 13

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
HUEVOS FRITOS CON BACÓN  
PATATAS FRITAS  
PIMIENTOS VERDES  
FRUTA

8 528 Kcal. P.: 20 HC.: 34 L.: 45 G.: 12

CREMA DE CALABAZA  
BACALAO A LA MUSELINA DE AJO  
LECHUGA Y PEPINO  
HELADO

9 642 Kcal. P.: 24 HC.: 34 L.: 40 G.: 10

SOPA DE COCIDO  
POLLO ASADO  
REPOLLO  
FRUTA

10 817 Kcal. P.: 13 HC.: 42 L.: 42 G.: 12

**FISH REVOLUTION RECIPE**  
MACARRONES (INTEGRALES) AL PESTO  
ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA ESPAÑOLA  
PATATA ASADA  
FRUTA

13 710 Kcal. P.: 12 HC.: 34 L.: 53 G.: 12

CREMA DE CALABACÍN  
PIZZA DE ATÚN, OLIVAS, TOMATE Y MOZZARELLA  
ENSALADA VARIADA  
YOGUR

14 745 Kcal. P.: 13 HC.: 38 L.: 47 G.: 16

MARMITAKO  
HAMBURGUESA 100% TERNERA CON CEBOLLA  
CARAMELIZADA  
PATATAS CHIPS  
FRUTA

15  
**SAN ISIDRO NO SCHOOL**

16 1,116 Kcal. P.: 13 HC.: 34 L.: 51 G.: 14

ESPAGUETIS A LA CARBONARA  
FILETE DE MAZA DE CERDO EMPANADO  
ENSALADA SAN ISIDRO  
FRUTA

17 803 Kcal. P.: 19 HC.: 44 L.: 37 G.: 10

**GREAT WALL DAY (CHINA)**  
ARROZ FRITO AL ESTILO CHINO  
POLLO AGRIDULCE  
ENSALADA CHINA  
HELADO

20 630 Kcal. P.: 14 HC.: 40 L.: 43 G.: 12

CREMA DE VERDURAS CON COSTRONES DE PAN  
ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA DE TOMATE  
PATATAS DADO  
FRUTA

21 862 Kcal. P.: 16 HC.: 48 L.: 34 G.: 10

PAELLA MIXTA  
LACÓN A LA GALLEGA  
PATATAS VAPOR  
HELADO

22 720 Kcal. P.: 12 HC.: 41 L.: 44 G.: 12

**SPECIAL REDUCED DAY MENU**

GAZPACHO  
HAMBURGUESA COMPLETA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

23 899 Kcal. P.: 26 HC.: 29 L.: 41 G.: 8

LENTEJAS ESTOFADAS  
POLLO EN PEPITORIA  
AROS DE CEBOLLA  
FRUTA

24 809 Kcal. P.: 18 HC.: 40 L.: 41 G.: 10

MACARRONES CON SALSA DE QUESO  
BOQUERÓN ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)  
TOMATE ALIÑADO  
YOGUR

27 1,086 Kcal. P.: 10 HC.: 35 L.: 54 G.: 12

CODITOS CON BECHAMEL Y BACON  
HUEVOS FRITOS CON SALCHICHAS DE FRANFURT  
PATATAS FRITAS  
PIMIENTOS VERDES  
GELATINA

28 576 Kcal. P.: 21 HC.: 36 L.: 41 G.: 8

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO  
SALMÓN AL HORNO  
PATATA PANADERA  
FRUTA

29 851 Kcal. P.: 17 HC.: 36 L.: 46 G.: 15

FIDEUA CON PESCADO  
LOMO A LA NARANJA  
PURÉ DE PATATAS  
YOGUR

30 768 Kcal. P.: 14 HC.: 40 L.: 43 G.: 11

SOPA DE LETRAS CON GARBANZOS  
HAMBURGUESA 100% TERNERA SOBRE SALSA DE CHAMPIÑONES  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

31 973 Kcal. P.: 12 HC.: 40 L.: 47 G.: 7

ARROZ A LA CUBANA  
NUGGETS DE POLLO  
LECHUGA Y REMOLACHA  
FRUTA

aprende  
acomer  
sano.org



FISH  
REVOLUTION



GUARDIANES  
DE LA SALUD



Grow  
FOOD  
BANKS